英男環港島游 籌百萬助弱勢

■鄭莉梅(左)及韋漢娜(中)於最後二百米為Simon護游並一起游到終點。

■Simon Holliday成功創造世界紀錄成為環繞香港島游泳最快泳手。

香港文匯報訊（記者 文森）39歲居港英籍泳手Simon Holliday昨早凌晨3時由西環泳棚出發，用時12小時32分環繞香港島游泳一圈，總長度約45公里，成功籌款100萬元，於2020年為5,000名本地弱勢兒童、外傭及難民免費提供游泳課程。Simon Holliday更成為本港首名創下不停站環游港島的男泳手，並以更短時間打破41年前一名澳洲女泳手創下的紀錄。

Simon Holliday昨早凌晨3時下水前由醫生為其檢查身體，隨後由西環泳棚出發，游經維多利亞港、石澳、鴨脷洲，最後回到終點西環泳棚，原本預計需時15小時至18小時，後僅用12小時32分鐘完成。

他上岸後表示，環島游過程十分辛苦，亦曾於沿途遇到風浪，曾多番掙扎，甚至懷疑自己能否游完整個里程，「特別在最初的數小時內，整個人處身黑暗的海中，而前面仍有很長的旅程等待着自己。」但當見到陸上有不少市民及其他泳手打氣支持，他重新找回動力繼續向前。

12.5小時不停站破紀錄

Simon Holliday環島期間有小艇尾隨確保安全，至昨日下午3時20分，最後200米由兩名本港奧運泳手韋漢娜及鄭莉梅的陪同下游回終點西環泳棚，總用時較原計劃少3小時，為12小時32分鐘，預計此項游泳紀錄將獲國際海峽游泳協會承認。

Simon Holliday表示，因水流及天氣理想，且背後有很多人支持，所以游泳速度加快。他感謝女朋友在環島游期間，每小時向他補給食物，亦感謝團隊、教練為他所作的準備與協助。

Simon Holliday憶述，游至香港島最東南角鶴咀時，水流發生轉向，較難向赤柱方向前行，最終需花費更多時間克服水流。「這次45公里游泳挑戰是我個人最長的一次長途泳，這12.5小時，大部分時間是心理的考驗。」

他續說，每次感到疲憊時，都會記得很多人曾為他加油，更記起自己環島游及助人的重要。

居港多年的Simon Holliday有13年長途泳經驗，曾於2011年8月游泳橫渡英倫海峽，2014年以10小時20分，從香港游泳往澳門，為海洋保育聯盟籌款逾25萬港元。他於兩年前成立慈善團體Splash Foundation，今次環島游亦為該團體籌款。

菲傭簽證延滯 港千家庭濕滯

事先未獲菲當局通知 特首盼盡快圓滿解決

香港文匯報訊（記者 文森）菲律賓勞工及就業部門日前宣佈，明日（13日）至下月一日暫停審批和處理海外就業證明的新申請。行政長官林鄭月娥對事件表示關心，並希望菲律賓政府能盡快圓滿解決。勞工及福利局局長羅致光表示，事先未獲菲律賓當局通知，並已向菲律賓當局表達關注事件，又引述外傭中介公司估計約有1,000個本地家庭受影響。

林鄭月娥昨日在越南回應事件時表示，明白海外傭工對香港家庭提供好重要的服務，外傭延遲到港可能會造成很大影響。她重申有關措施並非針對香港，特區政府只能轉達關心，亦希望菲律賓政府能盡快圓滿解決事件。

羅致光昨日出席一個電台節目時表示，菲律賓暫停批出海外就業證明，相信僅為暫時措施。他指，措施並非針對本港，估計菲方為方便調查非法招聘勞工才有此安排，已向菲方表達事件不是由香港引起，促請對方盡快放寬審批。

長者急需 可申暫託服務

他又引述業界指，推算約有1,000多個聘用菲律賓外傭的家庭受影響。他又說，若該些家庭靠外傭照顧長者為主，急需支援，可向社會福利署申請長者暫託服務。至於菲方會否再延遲審批時間，羅致光表示暫時未接獲會延長的消息，相信香港的公司並沒有涉及非法聘用，希望菲方盡快完成調查，不要延長限期。

非針對本港 勞處續跟進

勞工處稱，已向菲律賓駐港領事館了解事件，並引述對方表示停發海外就業證明的措施適用於所有海外市場。菲方指，措施並非針對本港，領事館將於停發證明期間繼續處理傭主及外傭合約。勞工處表示會繼續跟進事件。

中介料延誤不止數周

有外傭中介公司表示，昨日收到不少電話查詢菲傭來港的情況。中介公司指，他們有100名菲傭已經得到本港入境處批出簽證，但未有菲律賓當局發出的海外就業證明，暫時未能來港，預計個案會愈積愈多，延誤可能不止數星期。

中介公司表示，明日會到菲律賓駐港總領事館了解情況，如果有傭工的合約在這段時間屆滿，希望入境處可酌情讓他們延長合約。

羅致光盼明年提「聘傭券」

另外，早前羅致光提出以現金券模式資助公屋獨居長者聘請外傭。他說，希望藉計劃協助體弱長者居家安老，並期望明年可提出具體建議，當局會了解坊間近日提出的意見，包括擔心外傭照顧長者的能力、會否出現虐老情況等。

■菲律賓勞工及就業部門日前宣佈，明起至下月1日暫停審批和處理海外就業證明的新申請。行政長官林鄭月娥對事件表示關心，並希望菲律賓政府能盡快圓滿解決。外傭中介公司估計約有1,000個本地家庭受影響。 資料圖片

他又表示，單靠一名外傭並不能完全照顧中度至嚴重缺損長者，同時亦需配合物理治療或護士照顧。

他指出，現時本港最常照顧長者的是家人，其次是外傭，第三才是私人安老院舍服務，局方的責任是令有關工作做得更好，例如為外傭提供適切訓練，或者資助有需要人士聘請外傭。

他說，明白外界對外傭質素及訓練的關注，明年年中政府會推出「外傭護老培訓試驗計劃」，為已在本地工作的外傭提供專業護老的訓練，名額300個。

行政會議成員、安老事務委員會主席林正財指，隨着人口老化，各地紛紛「搶外傭」，政府帶出以外傭照顧長者的討論，就是希望盡早作出準備，讓社會能盡快達成共識，並推出相應措施。

他又承認「外傭護老培訓試驗計劃」僅300個名額偏少，惟考慮到本地家庭未必能釋放大量人手，以300個為起點，若反應熱烈，相信當局會「加碼」。

VR體驗思覺失調 團體盼公眾增包容

■羅致光亦玩埋一份。 香港文匯報記者翁麗娜 攝

香港文匯報訊（記者 翁麗娜）許多人不理解思覺失調是什麼，亦因此嫌棄或歧視患者。新生精神康復會首創使用虛擬實境（VR）技術，讓使用者戴上虛擬實境眼罩，體驗患者在日常生活中，如何受到幻覺及幻聽的影響，以增加公眾的同理心。該體驗活動在昨日的「SMART心情．好生活」微型博覽會展出，勞工及福利局局長羅致光致辭時表示，社會福利署自2010年起截至今年9月，透過11個非政府機構，營辦24個精神健康綜合社區中心，服務超過65,000名精神病康復者及有需要人士。

新生精神康復會精神健康教育主任張竣然表示，很多人對精神病復康人士仍抱有歧視，其實很多時間是基於不理解而衍生恐懼，過去亦舉辦播映會讓公眾接觸復康人士的故事，一來難覓場地，二來停留在單向接收訊息，效果不是太好，去年年尾遂構思利用VR技術以增加互動。

使用者戴上虛擬實境眼罩，觀看六分鐘的影片，親身感受兩位思覺失調患者黃先生與何小姐的故事，最後一分鐘可以自選故事結局。其中患病9年的黃先生是大學畢業生，有一天聽到有聲音不斷說「你嫲嫲快死了」，其後證實並無其事。

他曾因患病被誤解而喪失工作能力，須靠領綜援過活。他希望觀眾看畢影片後，包容思覺失調患者。

張竣然續指，很多人聽過思覺失調患者會出現幻覺、幻聽等徵狀，但並不真正明白情況是如何，因此VR技術可讓他們親身感受到，如果耳邊經常有一把聲音，對你說不友善的話，或懷疑身旁的人對你圖謀不軌，是真的感到害怕、困擾。他指已有十多間學校及機構約了他們的服務，希望做到公眾教育。

羅致光：「精神健康月」宣正能量

羅致光致辭指，政府自1995年開始，每年都會響應世界心理衛生聯盟「世界精神健康日」，聯同多個政府部門、公營機構及非政府機構合作舉辦「精神健康月」，宣揚精神健康重要。今年的「精神健康月」選用了「SMART心情．好生活」為主題，環繞着「健康」、「科技」及「簡樸生活體驗」幾個題材，提醒大家怎樣用正能量面對壓力，實踐健康生活。

羅致光並指，政府亦增加資源配合醫院管理局的「個案管理計劃」，由2010年的1億3,500萬元，增加至2017至18年度超過3億1,400萬元，增幅逾2.3倍。為進一步加強有關服務，政府已計劃在精神健康綜合社區中心開設新的臨床心理學家職位和增加社工的專業支援。

羅致光盼短期完成撤對沖檢討

香港文匯報訊（記者 文森）取消強積金對沖議論多時，勞工及福利局局長羅致光昨日表示，取消強積金對沖是辣手的問題，盼政府內部於短期內完成檢討，再與各方商討。他又說，現屆政府並無推行全民養老金的打算。

羅致光昨日出席一個電台節目時指出，社會各有所求，取消強積金對沖是辣手的問題，政府現時正分析不同團體的意見，再與勞方及資方團體商討，冀得出的最終方案雙方會較易接受。對於早前有建議希望政府容許市民提取強積金作置業之用。

羅致光指，市民應考慮現時的樓市情況，而政府鼓勵更多人買樓又是否好事？他建議要透徹地考慮，否則助人時或會弄巧反拙。

另外，對於社會上有聲音要求落實全民退休保障。羅致光表示，上屆政府已就退休保障作諮詢，並得出結論，退休保障須強積金及醫療等多根支柱配合，現屆政府並無打算推出全民養老金。

比華利中港酒店
集團管理．自置物業
牌照號碼：H/0277 H/0278
尖沙咀．中港酒店 日租450元起
灣仔．比華利酒店 日租750元起
訂房專線：9509 5818
中港酒店：九龍尖沙咀白加士街1-11號1 & 2樓全層
電話：2730 1113 傳真：2723 5398
比華利酒店：香港灣仔駱克道175-191號京城大廈4樓全層
電話：2507 2026 傳真：2877 9277
網址：www.bchkhotel.hk

馬會全城防衰老 助9000人免費評估

香港文匯報訊（記者 文森）都市人生活繁忙，若出現體重下降、疲倦及手握力減弱的情況，或是衰老的警號。賽馬會流金匯聯同多個社福機構昨日舉辦「賽馬會全城起動防衰老計劃」啟動禮，為50歲以上者進行衰老評估及延緩衰老，費用全免，預料惠及9,000名市民。

賽馬會流金匯與香港復康會及聖雅各福群會合作，開展為期3年的「衰老評估篩查」及「防衰老社區講座」。前者以問卷調查、上肢及下肢的肌力測試，找出潛在的衰老者。大會將根據評估結果，安排防衰老工作坊及24節全方位防衰老訓練課程等。

防衰老工作坊透過教授改善衰老狀況的生活知識，由專業的體適能教練教授家居運動，料將有逾3,000人受惠。同時，計劃定期於社區舉行逾60場巡迴「防衰老教育講座」，為市民提供防衰老資訊，喚起公眾對防衰老的關注。

另外，大會安排專業的物理治療師、健身教練及社工等為參加者灌輸防衰老的生活知識，包括從飲食、運動及心理方面着手，並於課程後再評估參加者的衰老狀態，檢討計劃成效。

65歲後新界長者逾半早衰

賽馬會流金匯服務經理鄭小慧表示，2014年推出先導計劃，為約2,000名居於新界區的50歲以上者進行評估。

結果發現，65歲或以上的社區人口中，逾半已出現前期衰老。同時，衰老長者患上缺肌症、記憶力衰退、跌倒、患抑鬱症及用藥過多的情況普遍，故把計劃推廣至全港各區。

她又說，防衰老訓練課程約10人為一班，會訓練參加者心肺功能、認知能力及肌肉量等。

她說，計劃自7月起接受報名，反應踴躍，現時部分地區的訓練課程已輪至3月份，希望透過計劃宣揚防衰老的生活模式至社區。

■安老事務委員會主席林正財舉起啞鈴，宣揚運動對防止衰老的重要。 香港文匯報記者文森 攝

今日香港天氣預測

2017年11月12日 星期日

多雲，有幾陣雨

氣溫：22℃-25℃ 濕度：80%-95%
潮漲：02:27(2.3m) 17:35(1.8m)
潮退：09:41(0.8m) 20:09(1.7m)
日出：06:33 日落：17:41

未來四日天氣預告 查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

13/11(星期一)	14/11(星期二)	15/11(星期三)	16/11(星期四)
氣溫：22℃-25℃	氣溫：22℃-26℃	氣溫：21℃-24℃	氣溫：21℃-25℃
濕度：80%-95%	濕度：75%-95%	濕度：70%-90%	濕度：70%-90%
多雲 有幾陣雨	多雲 有一兩陣雨	大致多雲，早晚有一兩陣雨	短暫時間有陽光

空氣質素健康指數

一般監測站#
明日上午：低至中
明日下午：低至中
路邊監測站*
明日上午：低至中
明日下午：低至中

1-3	低	一般空氣質素監測站設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、塔門、將軍澳
4-6	中	
7	高	
8-10	甚高	
10+	嚴重	

中國各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
北京	0℃	11℃	多雲
長春	-4℃	9℃	天晴
長沙	12℃	15℃	密雲
成都	12℃	15℃	有雨
重慶	14℃	16℃	有雨
大連	5℃	12℃	天晴
廣州	20℃	27℃	多雲
貴陽	11℃	17℃	有雨
海口	23℃	26℃	驟雨
杭州	12℃	21℃	多雲
哈爾濱	-8℃	5℃	天晴
合肥	9℃	19℃	密雲
呼和浩特	-7℃	7℃	天晴
濟南	5℃	16℃	天晴
昆明	9℃	23℃	天晴
蘭州	1℃	12℃	多雲
拉薩	-2℃	16℃	天晴
南昌	13℃	18℃	密雲
南京	11℃	18℃	多雲
南寧	20℃	27℃	多雲
上海	12℃	17℃	多雲
瀋陽	-3℃	13℃	天晴
石家莊	3℃	16℃	天晴
台北	21℃	23℃	有雨
太原	-4℃	14℃	多雲
天津	3℃	14℃	多雲
烏魯木齊	-3℃	3℃	天晴
武漢	11℃	16℃	密雲
西安	6℃	13℃	多雲
廈門	19℃	25℃	驟雨
西寧	-5℃	11℃	多雲
銀川	1℃	12℃	天晴
鄭州	4℃	17℃	密雲

世界各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
亞洲			
曼谷	25℃	34℃	多雲
河內	20℃	30℃	多雲
雅加達	26℃	30℃	有雨
吉隆坡	25℃	33℃	雷暴
馬尼拉	25℃	33℃	毛毛雨
新德里	13℃	29℃	有霧
首爾	1℃	12℃	天晴
新加坡	24℃	33℃	雷暴
東京	8℃	16℃	天晴
澳洲			
墨爾本	13℃	27℃	天晴
悉尼	16℃	23℃	多雲
歐洲			
阿姆斯特丹	4℃	10℃	有雨
雅典	12℃	21℃	多雲
法蘭克福	4℃	8℃	有雨
日內瓦	1℃	9℃	有雨
里斯本	10℃	20℃	天晴
倫敦	7℃	12℃	有雨
馬德里	5℃	17℃	天晴
莫斯科	3℃	5℃	有雨
巴黎	7℃	13℃	有雨
羅馬	8℃	17℃	薄霧
美洲			
芝加哥	-2℃	4℃	多雲
檀香山	21℃	30℃	驟雨
洛杉磯	14℃	21℃	天晴
紐約	-6℃	6℃	天晴
三藩市	12℃	16℃	天晴
多倫多	-11℃	2℃	有雪
溫哥華	5℃	9℃	驟雨
華盛頓	-3℃	5℃	天晴