

## 社區正能量

由樂施會主辦的「樂施毅行者2017」將於本月17日至19日舉行，共吸引5,200人報名參加，當中有左腿截肢的「刀片跑手」夫妻檔連續7年參加，指毅行者令他們衝破心魔「站在起跑線上自信全回來」。亦有輕度智障及自閉症少年，與母親「拍住上」挑戰100公里路程。樂施會昨日為活動舉行揭幕禮，不少參加者到場分享經歷。出席揭幕禮的發展局局長黃偉綸表示，他自1991年起曾四度參與毅行者，惟1999年腳筋撕裂，無法參加，亦曾擔任義工，呼籲市民要參加得「及時」。

■香港文匯報記者何寶儀

# 「刀片」夫妻檔戰毅行贏自信

## 連續7年參加 健全者：你還在行我不敢放棄



■截肢選手馮先生及馮太，今年以25小時完成賽事為目標，完成100公里路程。  
香港文匯報記者何寶儀 攝

今年的比賽以「我們都是毅行者」為主題，每四人一組，預計約90%隊伍能在48小時內走畢100公里麥理浩徑，樂施會目標籌集3,600萬元，用作各地的扶貧活動。

### 截肢曾自卑 跑步拾自信

現年65歲的馮錦鴻，30多年前因交通意外，左腿須截肢。他於2011年起受太太感染參加毅行者。受傷前為運動健將的他坦言，截肢後曾自卑，但10年前參與跑步及行山後，重拾自信，選擇跑步全因最難，「最難的事也能衝破，遇到問題亦能解決。」

他說，因截肢的左腿無法感受路況，每走一步亦要分外小心，且義肢連接處受壓較常人大，走十多公里便會磨損及痛。

不過，他不但成功克服100公里的毅行者，更遠征沙漠，創下250公里紀錄，笑言參加毅行者對他而言「與行彌敦道一樣這麼舒服」。

他續說，兩夫婦將訓練融入生活，太太在荃灣上班，二人會由上

水住處坐車到大埔，再行大帽山返工。訓練有素的他說，從未試過在參加活動時受傷，惟訓練時兩度手掌骨裂。

馮先生指出，毅行關鍵不在於體力，而是信念，不少人體力充沛，卻因缺乏信念而半途而廢。

他表示，自己平日外出習慣穿長褲，但做運動時會穿短褲露出義肢，惟跑步不但令他重拾自信，更令他在運動路上體會與健全人士互相鼓勵，「有些人見到我說：你還在行，我也不敢放棄。」

馮氏夫婦建立體育會，協助截肢者做運動，重拾自信，盼能有其他截肢者出戰毅行者。今年他們以自己前年25小時完成的紀錄為目標，馮先生笑言：「太太幫我處理傷口，義肢矯型師幫我維修義肢，充滿支持！」

### 母與自閉兒同行 感情更佳

李女士與其18歲兒子Calvin一同參加賽事。Calvin患有輕度智障及自閉症，3年前接觸跑步及行山活動，

今年才夠年齡參加毅行者。李女士指出，以往曾參加毅行者，去年打算待兒子成年後一同參加。她續說，兩母子多次參與跑步活動及馬拉松，更曾遠赴沙漠為智障人士籌款，最遠成功征服80公里賽程。

她表示，母子一同跑步令兒子更積極，讚揚兒子在過程中從未發脾氣及放棄，亦令母子關係更密切，「我不像『怪獸家長』會嫌棄兒子跑得慢，而是設身處地覺得兒子跑得也不錯。」

Calvin說，自己喜歡划艇、跑步及行山，會抱着「不怕辛苦、不怕困難、不怕失敗」的精神，以24小時為目標完成毅行，「提醒自己，吃得苦中苦，方為人上人。」

陳智思：港創毅行值得驕傲

行政會議成員、樂施毅行者籌委會主席陳智思表示，毅行者歷史悠久，義工隊不乏紀律部隊，毅行者獲政府支持。他續說，毅行者遍及全球10個國家、17個城市，活動源於香港，值得驕傲。

## 一成價錢試快速療法治「心病」

香港文匯報訊（記者 文森）本港早前發生不少自殺事件，引起社會廣泛關注。災後心理輔導協會將推出「PCCN 社區心理健康先導計劃」，為正在公立醫院輪候精神科服務，預約期超過兩個月的病人，提供服務。協會表示，患者只需按照治療師指示，用眼睛跟着治療師的手指左右移動、或聽着EMDR治療器發出聲音，經過8個步驟後便可

把心理困擾消除。50名參加計劃的市民可以原價10%費用接受心理治療。

協會指，計劃只適用於非先天性的心理問題，包括曾經歷突發事件令心理受困擾人士，如曾經歷嚴重的家庭問題、親友或寵物突然去世、失戀、交通意外、火災、旅行遇上意外、發現患上絕症等。災後心理輔導協會表示，

由美國引入經臨床實證最快速治療創傷心理的EMDR治療法來港，因治療時間縮短，受治療人士大都喜歡接受該治療法，因不用多次見輔導且見效。

有興趣接受先導計劃的市民，只需在辦公時間撥打協會熱線。EMDR治療費一般收費每小時約1,000元，但先導計劃內只需繳付十分一費用。計劃由即日起至下月31日，患者只需繳付每小時100元治療費用（每次約需兩小時共200元），先導計劃名額50人。

## 政府允罕症藥速納「關愛」

香港文匯報訊（記者 殷翔）對

許多罕見病與癌症患者而言，生命長短以「天」計算，但由於公共醫療不堪重負，由確診到申請政府資助昂貴治療方案需時甚久，很可能令患者錯過治療黃金時間。由立法會建制派議員與患者組織組成的「罕見病藥物關注組」，昨日約見食物及衛生局局長陳肇始及醫管局代表反映訴求。民建聯立法會議員葛珮帆於會後引述局方表示，承諾會檢討及優化危重病病人的檢驗與治療機制，爭取早日將該類患者的昂貴藥物納入關愛基金援助範疇。

「罕見病藥物關注組」成員包括立法會議員葛珮帆、麥美娟、容海恩、陳振英、劉國勳、患者團體「香港罕見疾病聯盟」及醫生團體「癌症策略關注組」等，昨日與陳肇始及局方代表會面後見記者。葛珮帆表示，是次會面取得突破性進展，該局指醫管局已推行危重病人檢驗和治療分流，爭取縮短此類患者確診的時間，早日進行治療。

### 建制借病團晤食衛局

她續說，食衛局承諾檢討並成立新機制，加快引入該類疾病新藥，並將相關昂貴藥物納入關愛基



■陳肇始會見建制派議員和患者組織成立的「罕見病藥物關注組」。  
香港文匯報記者殷翔 攝

金支持項目。同時，關注組提出的一些患者急需且香港沒有の特種新藥，政府已與藥廠接洽，看能否盡快引入。

關注組將於明年2月再次約見局方，跟進相關事項。

容海恩表示，相關事項均要交藥物諮詢委員會討論，但該會3個月才開一次會，其間可能已令許多相關患者失去生存希望，「局方是次承諾優化相關事項，關注組會一直跟進事件，督促優化措施盡快實施。」

劉國勳表示，是次會談很有建設性，局方表現出解決問題的誠意並有切實行動，他希望政府投放更多資源，盡快援助該些急需幫助的患者與家屬。

血癌患者胡先生表示，現時需要每六周驗一次血，每次驗血要等數小時，很可能沒法於當天得到結果，醫生便未能調整藥物，可能直接影響他肝臟及腎臟的健康，甚至危及生命。他希望醫管局盡快推行分流措施，重視重症患者生命安全。

### 肌萎家屬感謝各界幫助

梁女士的兒子是罕見病「脊髓肌肉萎縮症」患者，她說：「這種病只能一天惡化，只有國外的特效藥能緩解病情。很感謝議員和政府的幫助，答應與藥廠商早日引進這些藥，讓我們這些絕望的家長重見希望，可以繼續向前走。」

## 訃告

香港愛國愛港社團資深領袖、原區事顧問、新界社團聯會會務顧問、中國星火基金會顧問，黃松標先生於2017年10月27日因病辭世，享年84歲。

其親屬謹遵遺願喪禮一切從簡。現謹定於2017年11月12日下午2時在大埔醫院室外舉行簡短告別儀式，接受親朋好友的致敬悼念。

黃松標先生愛國愛港，憂國憂民。為香港順利回歸祖國，為愛國愛港力量的發展壯大，為宣傳推廣《基本法》，為國家的建設發展，他兢兢業業地工作，付出了畢生的精力及作出了卓越的貢獻。晚年為扶貧辦學，他更獻出了最後的積蓄。

黃松標先生先後於沙田、離島、北區等社區工作過，曾任香港農牧職工會會務主任、離島及北區辦事處主任。他為人磊落坦誠，謙勤和藹，深得各界人士及同仁的尊敬與愛戴，是後輩學習的楷模。今遽然長逝，碩果留世，典範長存。

為傳承及弘揚黃松標先生敬業樂業、愛國愛港的精神，讓各界表達對黃松標先生的景仰，寄托哀思。謹訂於2017年11月24日（星期五），下午5時30分，假座上水彩園邨彩園會堂舉辦「黃松標先生追思會」。

謹此訃告

### 黃松標先生追思委員會

主席團：羅叔清	蘇西智	羅建平	梁志祥	陳勇	周轉香	溫忠平
陳克勤	黃碧嬌	鄧開榮	劉國勳	譚榮勳	林麗芳	李桂珍
侯金林	石松生	馮彩玉	余麗芬	鄧根年	溫華安	溫觀帶
胡觀嬌	董惠明	鄭丁富	溫水平	黃來娣	溫和輝	溫和達
彭振聲	黃宏滔	廖興洪	曾興隆	曾國強	劉卓明	吳凱健
執行主席：鄧開榮						
執行委員：賴心	黃志華	劉峰	王潤強	柯儀儀	李玉群	張錦如
溫官球	呂國強	李家愉	張家峰	侯漢碩	陳美華	趙鳳凰
陳俊霞	林春麗	鄭嘉嘉	李海	蘇天來	呂容枝	曾昭霸
陳有蓮	王碧兒	郭惠星	黃麗娟	區偉佳	王川華	劉顯華
蔡小青	黃妙芳	李嘉駿	巫春嬌	彭月仙	鄧群好	

2017年11月8日

## 健身室使用率參差 梅窩體育館僅15%



■陸頌雄要求康文署的新健身室面積需達100平方米。  
香港文匯報記者何寶儀 攝

香港文匯報訊（記者 何寶儀）近年私人健身中心屢被爆涉及不良銷售。惟工聯會指出，縱然是康文署轄下的健身室，部分於繁忙時間亦長期爆滿，健身室簡介會更一位難求，有人被迫往區參加私人健康中心計劃，不但推貴月費之餘，更受職員「黑臉」冷待。工聯會稍後會約見康文署代表反映事件。

居於柴灣區的黃先生昨於記者會上表示，區內僅柴灣體育館內設有健身室，繁忙時間健身設施大排長龍，即使入場，亦無法享受做運動的樂趣。因使用康文署轄下健身室須先完成健身簡介會，其兒子曾6次報名簡介會不果，只能被迫跨區到私人健身中心。

他感嘆兩父子無法一同健身，「每月月費數百元，但不參加私人健身課程職員就會黑臉。」

工聯會接獲不少市民反映康文署轄下健身室使用率不均及

健身室管理不善的投訴。工聯會發現健身室使用率不均，當中以梅窩體育館使用率最低，僅15%；即使旺區如鴨脷洲（34%）、九龍公園（23%）及將軍澳（20%）均使用率亦長期偏低。相反，部分體育館則長期「爆棚」，平均使用率以牛頭角冠絕全港，達87%；馬鞍山（71%）、調景嶺體育館（71%）及竹園均逾70%。

工聯會立法會議員陸頌雄表示，若健身室面積小，使用率會偏低。他以面積最細的荃灣西體育館為例指，該健身室僅51平方米，使用率只有46%；元朗風琴街體育館健身室56平方米，使用率僅42%，相信面積太細設備不全，會影響市民使用意慾，促請康文署檢視多區健身室分佈，確保新落成健身室面積大於100平方米。

陸頌雄促用盡空間

他續說，部分健身室空間未

用盡，建議騰出「士多房」及擴建健身室。他指出，健身為不少運動的基礎，近年愈來愈多市民加入健身行列，涉及私人健身中心的不良銷售手法不絕，康文署有責任滿足日益增多的健身需求。

另外，小西灣康體關注組表示，柴灣區內僅柴灣體育館設有健身室，2011年新落成的小西灣綜合大樓內則付之闕如，令人失望。

成員周先生指出，從小西灣步行至柴灣體育館需時15分鐘至20分鐘，健身室場地上限23人，但由下午4時至8時的繁忙時間，經常爆滿，且場內設施殘舊，經常損壞，維修期以月計算，長達1個月至2個月。

關注組並指，健身室簡介會需求極大，2016年健身簡介會名額僅20,098個，出席率高達99.3%。關注組發現，部分人濫用健身班課程，「上來上去都是同一班人」，質疑課程定價僅每月75元，遠較180元的月費便宜，形成濫用，盼康文署收緊上課上限。

工聯會促請當局重新檢視健身室定位；場內收費及簽場方式改為電子化，收集正確的使用率及護維場地保養的參考；並建立資訊系統，向市民提供各區健身室的使用情況，吸引市民使用較少人流的體育館。