

除了張名雅和陳煒外，李蘊(右二)和趙頌茹(右一)都有出席。



產後紮肚復佳態 三圍 張名雅 回到選美時

香港文匯報訊(記者 吳文釗)張名雅昨日以代言人身份，聯同陳煒、李蘊及趙頌茹到將軍澳出席新店開幕活動。穩袋六位數酬勞的名雅，自今年3月誕下兒子後使用古法紮肚瘦身方法瘦身，現時三圍是34、23、34，跟選美時差不多。

穿上露肩緊身短裙現身的張名雅，身材十分窈窕，她表示懷孕時有做產前按摩去水腫，產後就用古法紮肚方法瘦身，所以很快就回復本來佳態。有關方面更幫她將盤骨和內臟歸位，連舊牛仔褲也可穿回，之前回無綫很多同事都驚訝以為她無生過。

問到三圍，名雅透露現時三圍是34、23、34，跟選美時差不多。身材如此弗，老公可有稱讚她？名雅笑說：「老公都開心的，今次又有錢賺。(想再生B嗎?)照顧好個仔和事業先，暫未有計劃再生，正摸索如何平衡家庭與事業。」又謂兒子現已開始進食糊狀食物，故減少了餵人奶。下月生日的她透露計劃一家三口去旅行。

煒哥拒「小鮮肉」埋身

陳煒(煒哥)穿上Tube Dress擔任活動嘉賓，本月21日便44歲生日的她在社交網站上載陳法蓉及岑麗香為她預祝生日的相片，她表示前晚到何國鈺家中慶祝，並煮了鮑魚給大家品嚐。她說：「其實那些鮑魚都煮了幾個月，我拍《果欄中的江湖大嫂》前已煮好，之後放在雪櫃冷藏，見有存貨就帶給朋友品嚐。」

今年8月被爆與顏志行離婚的煒哥，被問到現時可有追求者？她說：「無，不過社交網站多了陌生男人留言，話好支持我，想認識我，但都是正常留言，有些我會按入去看看相片。(網上相片可能是假?)始終幾十歲人不會上

當。」問到是否準備新戀情時，她謂要拍拖是不用準備的，可惜未遇到這個人。擇偶條件可要對方懂得下廚？愛下廚的煒哥說：「不用，廚房絕對是我主權地帶，神聖而不可侵犯，都是講Feel。(喜歡『小鮮肉』?)不用。」又透露與前夫有聯絡，大家依然維持好好關係。

李蘊要增肥才再生B

已是一女之母的李蘊(Renne)，表示產後腰圍曾一度有近40吋，後來用個多月時間減去17吋，現時腰圍已回復25吋。不過她反而覺得有點過瘦：「我媽咪覺得我瘦得有點不健康，要增少少肥，(會否再生B?)如果再生，就要加十磅八磅來養好身體，最快都要過多半年，等囡囡兩歲才考慮。」

提到愛貓早前離世，Renne說：「隻貓已17歲，很老了，已病了成個月。醫生原本話得一星期命，但我一個月後回來仍然OK，全家商量後便帶牠去接受安樂死。我知牠就快不行時很傷心，但牠捱到一個月，好堅強。」又表示現時還養了四隻貓，一隻在廣州，其餘三隻在香港。



林雪(中)目前在北京宣傳《英雄本色2018》。

《英雄本色2018》

新版「堅叔」林雪成贏家

香港文匯報訊 1986年港產片《英雄本色》被視為經典，逾30年後英雄之風亦薪火相傳。明年1月18日，由內地導演丁晟執導的《英雄本色2018》將以煥然一新的卡士在全國霸氣登場。

丁晟重人性一面

《英雄本色2018》為全新故事，內地人氣實力派演員王凱據知會飾演當年狄龍的「豪哥」一角，出名帥炸粉絲的馬天宇則飾張國榮的「傑仔」，當紅的王大陸就是周潤發的「Mark哥」。至於林雪，其角色類同以前曾江所演的車房老闆「堅叔」，「豪哥」跟「阿傑」的兄弟情當然好睇，但「豪哥」跟老友「堅叔」的情誼今次卻有完全不

一樣的演繹，丁晟表示新版着重拍出人性一面。

本片日前在北京舉行發佈會，林雪亦有份出席，其實他與丁晟曾合作《解救吾先生》，其後丁導再邀林雪參演《英》片。林雪拍攝時與幾位主角相當投緣，所以這次北上非常Happy，「好開心可和丁晟導演再合作，這次見回一班在青島拍戲的兄弟王凱、馬天宇、吳樾等，拍攝現場那份兄弟情和熱血都回來了。」發佈會現場重現了片內的碼頭場景，演員和導演以「英雄本色兄弟團」分成兩組，手持仿真槍械上演真人對決。不過幾位演員非常搞笑，迫得導演開槍，林雪就更叻以巨石做掩護，最後竟然只有他沒中槍，成為贏家。



在宣傳活動中突然大玩射擊遊戲，林雪最終勝出。



李蘊暫時「停工」未再生B。

張名雅(左)產後已極速回復佳態；旁為陳煒。



煒哥(右二)獲陳法蓉(右一)等友人提早慶生。網上圖片



GLIM SPANKY最愛的竟然是歐美動畫。

GLIM SPANKY 欣賞香港美食與時尚

香港文匯報訊(記者 藝能小子)這兩年成功在日本樂壇站穩了一席的二人組合GLIM SPANKY(GS)，將於明年1月13日假九展Music Zone舉行首次香港公演，香港文匯報最近跟兩位成員松尾Remi和龜本實貴進行了電郵訪問，得悉曾替不少日本動畫獻唱歌曲的二人，最喜歡的竟然不是自己地方的動畫？

於2007年成軍的GS，明年1月除了香港外也會到台灣演出，今次是組合首個海外公演，為何揀選這兩個地方作為目的地？作為主音兼結他手的松尾說：「台灣的話，之前私下旅行也有去過，很喜歡，所以是必選的。雖然沒有去過香港，但我覺得是一個很有魅力的城市。」她亦表示香港的食物好像很好吃，有感這裡是一個很時尚的地方，所以她很期待能來購買很多富懷舊色彩的雜物與衣服。

GS為《海賊王》提供主題曲，不少人因此而認識了他們，此外還有其他動畫歌，那麼GS自己最喜歡的是哪些動畫？松尾說：「《飛天小女警》、《海綿寶寶》和《荒失失奇兵》都很喜歡！」另外，獻唱時松尾的聲線相當澎湃，她直言要注意潤喉，睡眠都是很重要的，「但我很喜歡吃辣，所以就錄音前也會喝辣湯，這事真的不能推薦給大家呢。」



女歌迷接向側田的肩膀「示愛」。

出席新碟簽唱會

側田被粉絲「求婚」

香港文匯報訊 側田昨日在銅鑼灣出席新碟簽唱會，他甫出場已令在場粉絲尖叫不已，又即場分享是次錄音的難忘事及碟中概念，再次用歌曲將自己最深層的感受表達出來，用音樂治療自己，也治療所有不開心的都市人。於簽唱會上，側田除以媲美CD版本的現場演唱實力獻唱《不經不覺》及《Heads Up Phone Down》外，更與粉絲互動。粉絲苦候側田多年，希望藉此難得機會向偶像表達愛意，精心DIY不同的「求婚道具」，希望「嫁給側田」，其中一名粉絲更誇張到跪求婚。側田聽完三位粉絲的「愛的宣言」，感動得眼泛淚光。為了準備年尾舉行的巡迴演唱會香港站，側田正積極學跳舞及努力操肌回饋歌迷，為加快進展，大會邀請粉絲為側田設計「450蚊Bodyfit Dance」，以多款健身道具編排極具創意的健身舞步，讓側田可邊練歌、邊燃燒脂肪，以最非狀態開騷。

喬妹啣嘴

香港文匯報訊 日前舉行盛大且溫馨婚禮的宋慧喬和宋仲基，已前往歐洲度蜜月，據報「雙宋」是去了西班牙，因有粉絲在當地機場成功「捕獲」二人。喬妹昨天也更新了Instagram，把她坐在餐廳的黑白照和支持者分享，當中只見啣起嘴仔的她用左手輕托着頭，展示手上戒指，但宋仲基在場。人們即推測，拿相機拍攝的大概是宋仲基吧！ 網上圖片



冰冰自拍

香港文匯報訊 向來熱心公益的女星李冰冰(圖中)，前晚出席假湖南舉行的一個品牌發佈活動，她身穿紫色晚裝有如「紫霞仙子」般美艷，沒讓在場的逾5,000名出席者失望。據知冰冰除與現場粉絲互動外，也大力提倡健康的環保生活，其中她和大會司儀利用自拍棍玩自拍，讓台下的粉絲們可跟她一起來個大合照。 中新社



吳宇森前天在澳門出席電影大師班活動。



不少澳門、香港和內地的影迷都有出席活動。

吳宇森出席大師班 分享逾半世紀創作心得

香港文匯報訊 由第二屆澳門國際影展暨頒獎典禮舉辦的「吳宇森導演大師班」，已於前日(4日)在澳門理工學院順利舉行，活動吸引來自澳門、香港及內地逾200名青年學生及業內人士參與。

自嘲借書常遲還

吳宇森早於1968年便投身電影界，至今已逾半世紀，他的豐富國際視野及深具影響的個人獨特「暴力美學」風格，令不少影迷神往。在座談會上，吳導娓娓道出他的

實踐經驗之路，內容豐富和寶貴，他笑言：「因我的年代沒有學習電影的課程，而且我家境貧窮，因此只可到圖書館借書自學電影理論。不過很多時我都忘記還書，大家千萬別模仿我。」

是次大師班供公眾觀賞，機會難逢，因此座無虛席。大師班的主題為「跨地域生存與創作分享」，吳導先與在場觀眾分享他50多年來豐富的電影拍攝經驗，由《英雄本色》到《奪面雙雄》、《職業特工隊2》、《赤壁》以至最新的

《追捕》，談及創作技巧及不同市場的生存之道。

其後吳導更與兩位澳門新晉電影導演徐欣羨及陳嘉強對談，討論年輕人的國際思維及探討現今電影實際的市場衝擊，對應本屆影展重點培育電影業年輕一代的其中一個重要理念。座談會尾聲亦設有答問環節，吳導大方向在場觀眾透露下一部電影會在美國拍攝和製作，題材是關於「女殺手」，請大家密切期待。