

「再生勇士」活出精彩人生

逆境自強追尋夢想 回饋社會激勵他人

長期病者在生活中要面對的困難並非常人可以想像，但他們亦一樣可以追尋夢想、貢獻社會。「再生會」昨日公佈第二十屆「十大再生勇士」選舉結果，胡蕊琚、梁小偉、黃和洲、何國器、邵美琛、李欣、鍾少琼、游家敏、林翠婷、張敏儀膺「十大再生勇士」（見表），他們雖遇困難仍勇敢面對，在逆境中仍自強不息的堅毅精神，

獲得大會表彰。「再生會」並選出三名分別來自內地及澳門的「再生勇士」。食物及衛生局局長陳肇始致辭讚揚他們從不氣餒，憑着不屈不撓的精神及無比的毅力，活出精彩的人生。主辦活動的「再生會」期望十三名「再生勇士」的故事能激勵社會人士及同路人亦可以積極自強，燃亮生命。 ■香港文匯報記者 翁麗娜、顏晉傑



■九位再生勇士穿着紅色制服出席昨日的「再生會十大再生勇士選舉」頒獎暨開幕禮。

香港文匯報記者彭子文攝

十大再生勇士簡介

姓名	病類	病齡(年)	經歷
胡蕊琚（女）	肌肉萎縮症	21	曾設計名為「名偵探的誕生」的網上文字遊戲，獲得好評
梁小偉（男）	視網膜色素病變	17	全港視障組別十公里、半馬及全馬紀錄保持者，並且是全球首位完成南極超級馬拉松的視障運動員
黃和洲（男）	小兒麻痺症	56	多次參與輪椅舞蹈國際賽事和表演，於2014年韓國仁川殘疾人亞運奪得銀牌
何國器（男）	鼻咽癌、胃癌及小細胞癌	17	患病後開始跑步及踢足球，並於2010年加入龍舟隊
邵美琛（女）	乳癌	15	抗癌時加入乳癌病人義工團隊關心病友，並投入善終服務，現為東區醫院唯一考獲註冊義工善終服務證的義工
李欣（女）	大腦麻痺症	23	積極參與活動策劃及義工服務，以堅毅樂觀去面對難關
鍾少琼（女）	自動免疫系統疾病	24	須用輪椅代步，但仍積極參與生命教育工作，在2015年更成為展能藝術家
游家敏（女）	脊髓肌肉萎縮症	35	創辦「思別雅座」，亦是社企「毋忘愛」董事，致力推動生命讚禮及環保殯儀，並積極為殘疾人士的性權發聲
林翠婷（女）	先天性成骨不全症	21	經常到不同場合表演結他，正籌備組織病人互助組織與其他同路人分享心路歷程
張敏儀（女）	脊髓肌肉萎縮症	26	前香港硬地滾球隊成員，曾於國際賽中奪冠，並與傷健朋友創立非牟利機構「樂延協進社」服務肢體傷殘人士

資料來源：再生會
整理：香港文匯報記者 顏晉傑

肌萎蕊琚單手創作網遊

今年22歲的胡蕊琚自幼患上肌肉萎縮症，6個月大時，已需在頸上開呼吸造口，全天候接駁呼吸器，日常生活依靠輪椅出入。雖然身體有缺陷，但無阻其思想翱翔。在2年前的暑假，她僅靠右手操作電腦滑鼠，藉網絡遊戲程式工具的協助，創作出「名偵探的誕生」的網上文字遊戲，吸引逾2,500名玩家試玩。對於成為「十大再生勇士」之一，她昨日在台上逐一多謝愛錫她的家人、校長及醫護人員無微的照顧。

蕊琚由6個月大時開始一直住院，直至約2歲才出院。出院後兩三年間，由於未能適應醫院外的環境，經常發燒，甚至患上肺炎。直至她8歲時，同患肌肉萎縮症的弟弟因病離去，深受打擊的母親因而改變想法，開始主動

帶她四處遊玩及見識世界，只求女兒盡量開心。

喜歡日本動漫的蕊琚表示，很欣賞動漫中的主角即使遇到困難及危險，仍會迎難而上，身邊亦有同伴共同進退，啟發她參考日本動漫《名偵探柯南》及《家庭教師》，創作出三個偵探故事。

「未來會做自己喜歡的事」

她指，一般遊戲講求手指靈活度及速度，自己面對身體局限，「上網玩遊戲時手指不夠快，經常都會輸」，因此研發了這款玩家只須輸入文字來操作的遊戲。

蕊琚曾經申請修讀職業訓練局（VTC）與遊戲開發相關的課程，不

過對方以不夠人手照顧為由，婉拒其入學申請。她指雖然無奈，但理解對方有難處，因為她的確需要有人協助抽痰。雖然遇到挫折，但她指未來會繼續做自己喜歡的事，如豐富遊戲的內容，讓其他人也能感受快樂。

胡媽媽表示，由於擔心有朝一日無法照顧蕊琚，早於7年前為她申請輪候殘疾院舍，惟社署及醫管局均以蕊琚有呼吸造口，所需照顧超出院舍能力為由而拒收，當時更向申訴專員公署投訴，公署完成調查後亦批評政府做法。她指照顧蕊琚涉及很多扶抱動作，由早上起床換尿片、洗澡及睡覺，自己已經47歲，體力不如從前，希望政府對嚴重殘疾人士有長遠的照顧計劃。 ■香港文匯報記者 翁麗娜



■胡蕊琚（中）創作出「名偵探的誕生」的網上文字遊戲。香港文匯報記者彭子文攝

癌病美琛激勵病友抗頑疾



■邵美琛（中）說：「人生只有三天，昨天、今天、明天。」香港文匯報記者彭子文攝

今年68歲的邵美琛是「十大再生勇士」之一。2002年她發現患上乳癌二期末期，憑着樂觀態度，接受多次化療後，成功挺過難關。翌年癌症受控，遂加入乳癌病人小組，當時正值沙士襲港，她只能做電話輔導工作。她回想首通電話，是安慰一名想尋死的乳癌婦人，「足足傾談了5個小時，講到聲沙！」後來這位女士亦加入小組，協助同路人。她說，2014年發現乳癌復發，「但當時不怕，因為有經驗了。」邵美琛表示，當初退休不久，得知自己患癌，頓感晴天霹靂，但有家人支持，加上自己性格堅毅，成功捱過這道難關。她說臨近30歲時帶着兩個女兒移民加拿大，當時既要工作，也為了前途着想去讀文憑，「英文都唔識多個，日日帶着本字典上堂。」她說早年艱辛的經驗，造就她堅忍的性格，能夠積極面對頑疾。

赴加讀善終服務課程3個月

她又表示，在乳癌病人小組擔任義務工作多年，最後交棒予昔日首位輔導的對象，「她做得很好，我都很放心。」她由於有志投入善終服務，後來自費去加拿大報讀一個為期3個月的善終服務課程，成為東區醫院內唯一考獲善終服務證的註冊義工。

她說：「人生只有三天，昨天、今天、明天。」因為作為患癌人士，尤其能體會到「No More Tomorrow」，經常提醒自己活在當下。 ■香港文匯報記者 翁麗娜

輪椅少琼投身生命教育義工

自小患有脊柱側彎和哮喘的鍾少琼自言自小與家人關係不算好，她在1989年剛踏入社會工作證實患上可以令患者關節變形、最終引致殘廢的自動免疫系統疾病。但她當時未有特別理會，更同時打5份工，以滿足媽媽期望她能養家的願望，希望可以改善與家人關係。

不過，鍾少琼的美夢最終亦未有成真。她在1997年病情惡化，全身關節都出問題，走路需要靠手杖。一年後更因頸椎受損而要用輪椅代步，並且需要入住醫院，她的家人卻視她為包袱，在她住院三年間從未有探望過她。

絕望時曾企圖自殺

她住院期間病情持續惡化，醫生後來建議她入住老人院，她形容有關建議就如將她「判死刑」，她自己曾因企圖自殺。幸當時仍有朋友和老師關心她，她最終在他們的協助下未得醫生同意下就自行出院。鍾少琼離開醫院後獲朋友邀請擔任義工，而做義工的決定亦令她的下半生改變。

她憶述，一次到小學分享時有學生對她說，「少琼姐姐，你坐輪椅後變幸福了！因為從小到大都沒有人關心過你，但今天反而有人疼你、不問回報的幫助你，你不是變得幸福了嗎？」這次的經歷令她更認同生命影響生命的力量。

她雖然行動不便，但仍積極參與生命教育工作，並參加輪椅舞來挑戰自己，最終更奪得多個獎項。

■香港文匯報記者 顏晉傑



■鍾少琼(左)認同生命影響生命的力量。香港文匯報記者彭子文攝

玻璃骨翠婷盼組樂隊鼓勵他人



■林翠婷(中)期望終有一日能組成自己的樂隊。

香港文匯報記者彭子文攝
「我雖然有先天缺乏，行動不便，但亦可以做義工。」22歲的林翠婷雖然患有俗稱「玻璃骨」的「先天性成骨不全症」，只是輕微碰撞亦一樣可能引致嚴重骨折，但亦一直堅持追尋自己的音樂夢，不時四出表演結他，期望終有一天能組成自己的樂隊。

林翠婷自小希望成為結他手，但由於所患疾病令她有身材矮小、手掌細等身體限制，加上擔心木結他攔在腿上容易引致骨折而不敢學習，但她最終亦決定追尋夢想。「我開始學習後也有遇過困難，有一個音我彈不到，但老師鼓勵我，我再練習半小時就彈到了。」她指出，自己的目標是可以組成樂隊，以音樂鼓勵其他人，分享自己經歷。

了解病人「有很多需要」

另外，林翠婷亦積極參與義務工作，現時正籌備組織專門支援「先天性成骨不全症」病人的組織，「現時的病人組織舉辦很多活動，但都只是給病人一時快樂，但病人其實有很多需要。」她希望可以透過組織分享個人經歷，協助其他病人計劃未來及避過困難，透露自己已經準備好申請成立組織的相關文件。

林翠婷透露，自己喜歡做義工與個人經歷也有關係，因為她自5歲開始至青春期後沒有再長高前都要經常入醫院做手術，將不銹鋼支架放入體內支撐骨骼，每次都要留醫半年，而其他的時間則大部分都是留在宿舍，很少有機會外出，所以很小時已經想做義工，借機會外出玩。 ■香港文匯報記者 顏晉傑