



瞄準世界科技前沿，讓科技的力量助中國游泳騰飛。  
自從上月25日以來，中國游泳隊大部分隊員陸續抵達北京體育大學，接受技術、體能、生理生化、康復等測試，希望從數據分析中找到「複製成功」的量化標準。

索科洛瓦斯在測試國家隊隊員葉詩文的技術指標。 新華社

葉詩文在技術指標測試環節準備出發。 新華社

國家隊運動員汪順(中)用電子設備觀看訓練影像，教練朱志根(右)在一旁指導。 新華社

科技助推複製成功  
量化標準

# 國家泳隊 測試揭秘

育大學訓練，當時就進行了體能、康復和技術方面的測試和分析，受益匪淺，此後劉湘在全運會上兩次打破女子50米自由泳亞洲紀錄。劉湘說：「技術分析對我有幫助，卻不知道是什麼樣。通過數據分析就會明確知道自己的技術弱點，進行針對性的訓練。而康復和體能訓練更是讓我既避免了傷病，又在薄弱環節得到了增強。」

## 精準數據分析見效

康復專家錢善華介紹，康復測試主要是對有傷病的運動員進行傷病檢查，對沒有傷病的運動員進行運動損傷風險評估。在體能測試中，科研團隊採用FMS功能動作品質評估方法，對運動員的身體和體能作出評估。國家隊資深教練朱志根表示：「各行各業都需要借助科技的力量來發展。這是我們第一次嘗試這些專業化的科研測試並得到精準的數據分析。我相信經過一段時間的努力和磨合，一定會得到非常好的成效。」

■新華社

運動員們在中國游泳運動學院院長溫宇紅等專家的指導下，對身體形態、專項素質、技術動作、體能儲備等數據進行量化，評估專項能力及損傷風險，建立個人檔案，並納入國家隊大數據庫。

## 技術測試找出弱點

技術測試包括水下技術和出發轉身技術分析兩部分。在水下技術測試中，運動員腰上帶着牽引繩游進，當彈力繩繃緊時的動作和疲勞狀態下的動作有所不同，對全速游和速度下降後的技術進行數據分析，找出技術弱點。

體育運動科學博士索科洛瓦斯是美國國家游泳隊生理部主任，經過二十多年的研究分析得出了菲比斯的成功軌跡。他表示：「水下技術分析是美國隊這10多年來常用的手段，關鍵不在於水下攝像，而是對數據進行解讀和專業分析。」

國際比賽中，中國游泳運動員的「途中速度」世界一流，但是普遍在出發和轉身方面「吃虧」。負責進行運動員出發和轉身技術測試的生物力學專家劉卉介紹，她的工作就是從運動員的出發離台或轉身蹬壁前後的髖、膝、踝關節角度、反應速度、距離、身體姿態等方面，提供技術合理性的數據，幫助運動員提高。

今年5月份劉湘曾隨教練何新中來到北京體

## 游泳世界盃系列賽北京站 徐嘉余 葉詩文積極備戰



徐嘉余(右)、朱夢惠在訓練前熱身。 新華社

中國國家游泳隊公開課日前在北京體育大學游泳館舉行，葉詩文、徐嘉余等泳壇名將悉數出席，積極備戰游泳世界盃系列賽北京站。

「今年成績相較過去了飛一般的進步，在布達佩斯世錦賽100米背泳決賽中摘得冠軍，對我而言，現在更有底氣說『想要拿奧運冠軍』這樣的話了，我也會努力為之奮鬥！」正在參加中國游泳隊公開課的徐嘉余告訴記者。

「前段時間感冒，未能系統訓練。我在游泳世界盃系列賽北京站中報名了100米蝶泳和50米背泳項目，希望通過公開課的訓練，盡快投入到比賽狀態中去。」做完拉伸運動的徐嘉余對記者說道，「今年成績雖提高很快，但也意味着到了新的瓶頸。馬上冬訓就要去高原訓練，希望能突破自己，在明年亞運會和世錦賽中獲得更多金牌，也為東京奧運會打好前戰。」

葉詩文告訴記者：「游泳世界盃系列賽北京站近在眼前，我報的都是短距離比賽，此次公開課和體測將對調整比賽狀態有直接的幫助。去年日本選手池江璃花子破了我100米混合泳的亞洲紀錄，這一次我也很緊張，不知道能否創造新紀錄。」



剛榮升港隊總教練的陳敬然(右)。香港文匯報記者郭正謙攝

已有更大的動力爭取好成績：「近一年來比賽很多，感覺到自己的進步，有信心在來年亞運爭取好成績。」

## 榮升總教練 坦言感壓力

前港隊代表陳敬然終於榮升總教練，前任艾培里是培養出李麗珊的功勳教練，陳敬然坦言感到壓力：「壓力是一定有，我會多向艾培里請教，作為總教練最重要是與各方面保持溝通，明年亞運是我們主要目標。他又表示，日韓及國家隊會是主要對手，但他很清楚港隊的實力，有信心成績不會遜於上屆亞運。」

## 顏丙濤

### 國錦賽再「挫」名將



顏丙濤又過一關。 中新社

2017世界桌球國際錦標賽日前進入第三個比賽日。中國17歲小將顏丙濤繼推翻「火箭」奧蘇利雲後再次發力，淘汰名將禾頓，繼續黑馬之旅。目前世界排名53位的顏丙濤以6:4淘汰世界排名24位的禾頓，成功佔據一個16強席位。「今仗表現得不够完美，在5:1絕對優勢領先時，個人狀態有些放鬆，被對手連追3個賽點。我們這些年輕選手需要在比賽中更成熟地控制自己的狀態，這是我未來要改進的地方。」顏丙濤賽後說。

## 8強將硬撼希堅斯

至於在昨日進行的第四個比賽日中，顏丙濤在16強比賽中發揮穩定，以6:4戰勝英格蘭球員利索夫斯基晉級8強，若能更進一步，將創造個人在大型排名賽中的最好成績。下一場比賽，顏丙濤將要面對的對手是狀態不俗的希堅斯。

■香港文匯報記者 梁啟剛

## 國足最新名單

### 鄭智因傷缺席



鄭智(右)落選國足名單。 新華社

中國國家男足(國足)昨日公佈新一期集訓名單。在這份榜單中，國足功勳老將鄭智因傷無緣，而他所效力的中超廣州恒大則成為國腳「大戶」，共有6人入圍本期國足大名單。

此外，上海上港也有5名球員入選，山東魯能和河北華夏幸福各有3人進入大名單。入圍的23人分別是馮瀟濤、郜林、張琳芃、曾誠、于漢超、李學鵬、吳曦、武磊、顏駿凌、賀慣、傅歡、王燊超、張稀哲、于大寶、姜至鵬、肖智、尹鴻博、趙宇豪、任航、蒿俊閔、王大雷、鄭錚、趙旭日。

本賽季中超聯賽將於本週結束，儘管未能殺進2018年俄羅斯世界盃決賽圈，但國足的身家實質量將不會因此下降。根據國足公佈的日程，中國男足將於本月10日在廣州迎戰塞爾維亞，本月14日轉戰重慶對陣哥倫比亞，這是國足無緣2018年世界盃決賽圈後，首次達國際比賽中亮相。本月5日，23名國腳將抵達廣州報到，備戰同塞爾維亞的熱身賽。

■中新社

## 短訊

### 張家朗望打入世盃前八



張家朗(左)在U23亞錦賽奪兩金。 劍總圖片

香港劍擊隊日前於越南河內舉行的U23亞洲錦標賽豪取2金3銀8銅，兩金得主張家朗昨午與部分隊友先行返港，準備下周出發到日本東京參加世界盃。談及世界盃的目標，張家朗希望能打入前八：「我不想給自己太大壓力，所以目標設於打入前八。」

■香港文匯報記者 梁啟剛

### 清水灣高球賽今日揮桿

第二屆清水灣高爾夫球賽將於今日至5日假清水灣高爾夫鄉村俱樂部舉行，來自15個國家及地區，合共96位好手參賽，其中香港「一哥」黑純一將與17歲的林鈺鑫及19歲的金誠在前兩輪同組出發。此外，今年參賽好手還包括衛冕冠軍澳洲選手尼斯特特等。

■香港文匯報記者 梁啟剛

### 周健宏被太陽交易轉隊

去季在韓國職業籃球聯賽選秀大會被蔚山現代太陽神選中的前香港男籃代表周健宏，昨日被球隊換走，送到全州KCC宙斯盾，作為前者與全州交易後衛朴京相的一部分條件；周健宏在上季韓職籃未獲派上陣，主要出戰發展聯盟賽事。

■香港文匯報記者 梁啟剛

## 陳敬然談亞運目標：

### 率港風帆隊踏上頒獎台



香港滑浪風帆公開錦標賽將於今日起一連四日假赤柱舉行。 香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報訊(記者郭正謙)有35年歷史的香港滑浪風帆公開錦標賽將於今日起一連四日假赤柱舉行，今年破天荒獲海通國際贊助，吸引了來自世界各地的好手來港參賽，多名港隊代表如鄭俊傑及陳曉文亦會亮相。剛榮升港隊總教練的陳敬然希望以今次比賽為起點，目標是在來年的亞運帶領港隊踏上頒獎台。

自96年李麗珊在亞特蘭大奧運奪金，香港滑浪風帆一直保持着亞洲頂尖水平，近年更不斷湧現具潛質的小將，陳曉文、鄭俊傑及麥卓穎等均在國際大賽中證明了實力，「大師姐」陳曉文表示向來享受在港比賽，今次比賽更有贊助商冠名贊助，規模更大下會更想爭取表現。

經過里約奧運的歷練，鄭俊傑表示自己在奧運後休息了三個多月，從新出發後感覺到自