

琴台 潘國森

記宗捷法師開示

「十一」长假期到北京學習，開課前才知道今回宗捷法師因為抱恙而不參加。這次學習內容神奇精妙，師尊教誨大家好好學習，以期利他利己，同門皆大歡喜。...

對，避免是因為場合、事件、說話對象，也就是說何時、何處、應什麼機，說了這番如同謗法的言論而其他人片面聽取，或異時，異地來看是謗法，而實際是苦治的可能性。...

發式 余冠榮

繼續學習

其實在電台主持節目也接近二十個年頭，我覺得人是需要不停進步，但做廣播界如何可以進步呢？最近我得到一個體會，可以跟你一起分享。我近期愛上看內地及台灣一些綜藝節目，除了他們製作認真之外，我特別留意到主持人的說話技巧，...

髮的特約節目，雖然自己是走馬上任，沒有太多時間準備，但總會從過往的日子所汲取到的經驗拿出來，而且很享受當中與嘉賓的互動，因為該客戶也我想我的主持風格帶點搞笑及幽默，所以我們的談話內容也比較輕鬆，...

生活 吳康民

從家史想起

高齡同事聚會，我的一桌人竟有六位寡婦，只有我一個鰥夫。可見女的比男的長壽。但我的生母在三十八歲時辭世，先父卻活到九十二歲，而繼母今年已達九十七歲，按中國習俗，將舉行百歲壽宴，我們全家，即將赴會。...

翠湖 余似心

減壓升降機

有天因公事到金鐘的奕居酒店，踏入升降機準備到四十九樓的頂層餐廳，但按鈕設計很奇怪，總是找不到開門掣，同行人性急，不斷按動唯一的開門鍵，機門一直打開未能關上。...

這環境優美的庭園吃齋，何不放慢腳步，繞池欣賞園內美景，呼吸清新空氣，洗滌身心，才去享用齋菜？」對他的一番說話，我先是愣住，然後答謝，...

百家廊

袁星

承諾容易，上下嘴唇一吧唧（音 bia ji），啥都敢啥都行。可是，踐諾就是另一碼事了。有時很小的一個承諾，本來不用費多大勁的，真要專門去踐行，往往也千難萬難、一波三折。...

踐諾(上)

於像母親說的，做夢時都念叨。在兒子面前，我是個言出必行的形象，這也側面影響着他。我希望他也能言出必行，從小就做個信守承諾的人。...

繼續走，左邊是水上拓展训练項目，右邊是一排不起眼的建築，迎面是一個正在休息的音樂噴泉。這個音樂噴泉，估計停噴很久了。遠看就是一個圓形的場地，走近踩上去，才發現一圈圈的環形水道裡，隱藏着一個個噴水管和燈頭。...

網人 理美美

贏心神劇

這個秋天，注定是屬於一部叫做《白夜追兇》的網絡神劇。有多神？小狸撰寫此文時，該劇網絡點擊超過23億，豆瓣評分9.1，並已超過11萬人打分。這又是什麼概念？這麼說吧，豆瓣的國產劇評分，6分算不錯，7分有誠意，8分是精品，9分可遇不可求的神劇；測評人數，1至2萬居多，3至4萬不俗，5萬以上已是話題劇，10萬以上純屬風毛麟角。...

個，逆天演技讓網民連用「炸裂」來形容；還有攝像拍出了完美的電影語言和質感、道具做出了比之前高出了一個等級的仿真效果……小狸也是這部神劇的粉絲，琢磨了一下，之所以粉它，是緣於它的「尊重」。...

昨日 陶然

潮流髮型

對於髮型，一向沒什麼研究，更不用說講究了。在萬隆時，少不更事，一度以為潮流就是方向。當時是荷里活明星古士甸當道，以為那就是標準髮型，於是上學的時候，就學着抹了許多頭油，以至頭髮發光。...

那時對髮型全屬好奇，並沒有什麼目的。後來才知道有什麼飛機頭、阿飛頭，有些調皮的男生跟着潮流剪了，我還是依然故我。上中學後，也不抹髮油，但有梳頭髮。...

獲批移居香港的歸僑學生，相比起當時內地的裝束，不由地慨歎不已。有一個肥佬，連聲說道，長了見識了！我自己，也擋不住潮流，住下來之後，也跟周圍的人們一樣，穿喇叭褲留長髮，並沒有一定目的，跟着環境走就是。...

那實在是當時的差異，於今當然成了歷史。如今，迷你裙喇叭褲無復再見，可是，內地的服裝與髮型也與時俱進，變得多樣化起來。特別是比起往昔的女性紮辮子或清湯掛麵式髮型，如今已變得豐富多彩多了。...