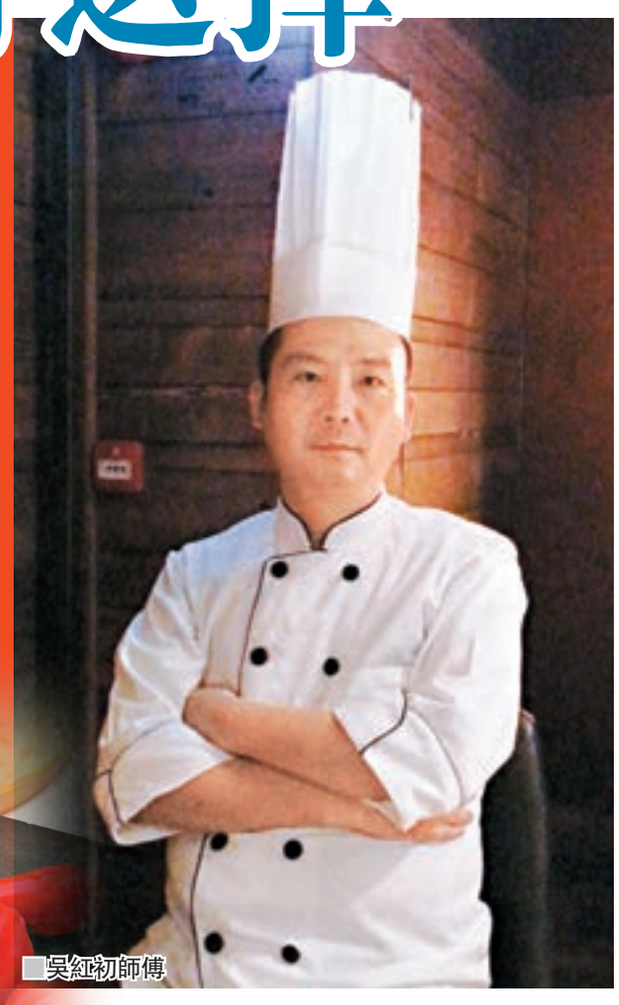
辛辣粵菜 麻辣川菜
秋冬食辣好選擇

中秋過後，日短夜長明顯，意味着秋冬來臨，感覺是時候要吃辣了。辣椒自明末清初傳入中國後，在中國八大菜系中，以川菜、湘菜爲首，以辛辣見稱。傳統粵菜則着重鹹、鮮，口味相較其他菜系清淡，並鮮有辛辣菜式。不過，最近筆者既發現了全新開幕的新店帶來傳統川菜，同時亦發現有粵菜加添了辣的元素，讓一眾食客一嚐以世界各地辣椒入饌的創新脫穎粵菜。無論你喜歡何種的辣，也值得一試。

文、攝（部分）：吳綺雯

■賴正成師傅


■吳紅初師傅

創新粵菜風味

■冰鎮彩椒

■煙燻釀紅椒

曾連續五年榮獲米芝蓮一星殊榮，深受饕餮食家喜愛的城市花園酒店中菜廳「粵」，由即日起推出由中菜部行政總廚賴正成師傅全新設計的秋冬辛辣粵菜饗宴。賴師傅特意挑選來自南美、西班牙及加勒比海島嶼等地，辣度各有不同的辣椒糅合於廣東菜之中，精心設計出一系列辛辣之餘又不失粵菜神髓的創新秋冬暖胃菜，破格地以粵菜技巧烹調辣度、風味各有不同的辣椒，展現出不一樣的粵菜風味。

餐牌中的前菜、主菜及甜點辣度各異，由微辣以至極級辛辣均一應俱全，滿足不同程度嚐辣者所好。其中一道前菜「冰鎮彩椒」更將不同種類的辣椒以冰鎮形式呈現出來，讓食客品嚐辣的原味。另一道「煙燻釀紅椒」（HK$138，8件）則以深受香港人歡迎的「煎釀三寶」為靈感，以辣度屬中級、原產自巴西的熱帶雨林椒釀入爽口蝦膠煎製而成，並特別以煙燻盅奉上，留住辣椒香味之餘，更散發陣陣胡桃木煙燻香。

如喜歡吃辣的人，這道結合了傳統粵菜技巧及西方食材的「黃椒醬紗窗鱈魚」（HK$280，4件）必試，「紗窗」此一烹調技術源自上世紀八十年代的經典粵菜，做法是將上湯煨過的竹笙包裹食材蒸煮，再灑上玻璃芡而成。賴師傅則選擇以粉皮包裹鱈魚一同蒸煮，魚塊猶如裹上一縷薄薄的紗窗，鎖住鱈魚油香並增添口感，表面綴上以來自加勒比海島嶼的蘇格蘭帽子椒自製而成的黃椒醬，口味極具層次，辛辣味道相當突出。至於賣相最為吸引的「宮廷椒香肉」（HK$185），碩大的西班牙甜椒置於層次分明的宮廷肉之上，賣相看似辛辣但實質甜中只帶微辣，口味老少咸宜。

不過，對於不太吃辣的筆者來說，餐牌中的辣味甜品吸引了筆者，其細巧的心思，賣相幾可亂真的「輝映小辣椒」（HK$58，4件）其實以糯米粉加入辣椒粉搓成，其蓮蓉及奶皇餡亦混入辣椒調味，入口帶甜，隨後而至的辣味縈繞在喉頭，辣味的爆發可謂後勁凌厲。「桂花陳酒辣丸子」（每位HK$58）酒味芳醇，經調辣的丸子愈咀嚼辛味愈見突出，為食客帶來驚喜。

■宮廷椒香肉

■黃椒醬紗窗鱈魚

■輝映小辣椒

■成都陳麻婆豆腐

■川莊辣子蒜片牛肉

■成都水煮魚

四川傳統真味

中國四川的菜餚中，辣味可以以千變萬化的姿態呈現，而當中以成都的辣味最具層次感——辛、麻、香、甘、鹹、酸及苦皆全。早前，霸王川莊在元朗開幕，特別邀請師承中國國家級四川菜大師彭子渝的入門弟子吳紅初師傅，將其四川成都辣味文化帶入香港。吳師傅善於選取不同種類的四川香料及食材，融會貫通，為一眾愛好品嚐「辣」的老饕，提供擺設精緻、風味傳統的四川菜。

在一眾傳統風味的四川菜中，大廚利用其多年的川菜經驗，以簡單直接的方法，在傳統味道配以新派演繹，引入咱家四川四色四辣調味粉及特色巨盆水煮魚，加上本地手工啤為美食添上玩味，猶如四川的麻辣文化，百味百搭。

今次，餐廳特別研發四川四色四辣調味粉，利用多種蔬菜、四川辣椒、藥材及香料等，提供顏色鮮艷、辣度由淺至深的調味粉，配合即場燒烤的重慶川燒，既獨特又刺激。加上，直徑14吋大盆、重20磅的水煮魚系列，水煮汁內有20多款香料，如四川頂級青花椒，令「麻」味更重，全都是從四川空運到港，煮調超過4小時才完成。食客還可以選不同的魚類及超過廿款配料，相信必能滿足食客對四川風味的渴求。而其他招牌菜如四川保寧醋香排骨、成都陳麻婆豆腐、老四川樟茶鴨、巴蜀香辣爆蝦球、川莊辣子蒜片牛肉、雙味秋葵、瀘州醬燒蝦球、巴蜀辣子素菇等。

■七彩雞翼拼盤

■重慶川燒

消閒Guide

文：雨文

台灣溫泉嘉年華

就到聖誕，又是一眾熱愛旅遊的港人計劃出遊的好時機。台灣向來都是港人的旅遊熱點，但台灣不同地區的特色溫泉，則未必廣為人知。為了讓大家到訪台灣時有非一般的旅遊選擇，新鴻基地產旗下將軍澳旗艦商場東港城，特意與台灣觀光局及台灣溫泉觀光協會合作舉辦全港首個「東港城@ 2017台灣溫泉嘉年華」，介紹全台灣11大特色溫泉，並提供各式體驗活動，讓大家對台灣的溫泉旅遊有更深的認識。

加上，五間參展溫泉旅館亦在場內為大家打造極具「台味」的DIY體驗區，包括讓大家嘗試其黥面及服裝體驗拍照、東埔愛玉DIY、蜜香紅茶教授泡茶技巧，以及百年老店大甲乾拌麵現煮食請大家分享等，讓大家感受台灣旅遊多元化的趣味。而且，四大旅行社代表還推出300間溫泉住宿「買一送一」優惠遊，鼓勵大家到台灣親身感受溫泉旅遊的風情。嘉年華今天最後一天了，如有興趣的萬勿錯過。

■台灣溫泉嘉年華現場。

■台灣溫泉酒店的業界代表來港宣傳。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
今個星期有啲病魔纏擾你，可以多帶白水晶的飾物來預防一下。

金牛座 20/4-20/5
黃水晶能令你今周的財富更見使呢，不妨考慮一下吧！

雙子座 21/5-21/6
吊人牌的出現令你今周要多加留意腰背痛的問題，可以選擇對腰患有顯著的石榴石手鍊幫忙。

巨蟹座 22/6-22/7
工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。

獅子座 23/7-22/8
月亮石的光芒更能令你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。

處女座 23/8-22/9
今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡廢。

天秤座 23/9-22/10
抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要小心留意氣燄過盛啊。

天蠍座 23/10-21/11
口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。

人馬座 22/11-21/12
人馬女性就真是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。

山羊座 22/12-20/1
工作上有點兒阻礙，但不用怕，綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。

水瓶座 21/1-19/2
魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。

雙魚座 20/2-20/3
愛發夢的你今周又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安寧入睡的。

魔法館 Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

花朵的愛

鮮花配婚紗是常見的一種婚照造型，然而，不同的鮮花含義各不相同，新娘在搭配時不可只講究外觀美麗，一不小心，搭配錯誤，可要鬧笑話了，下面就來介紹一些婚紗照中常見的鮮花所代表的具體含義，希望不同的花朵，能夠帶着幸福、快樂、美滿的魔法力量給你們。

1 玫瑰———愛情

玫瑰是愛情的最佳代言人，不少新人拍婚紗照，首選玫瑰，但玫瑰的顏色不同含義也有所區別：紅玫瑰代表「深愛着你」；粉色玫瑰表示「動情在心、愛的宣言」；白玫瑰則表示「天真、純潔、尊敬」的含義。

2 康乃馨———溫馨

大部分康乃馨都代表了愛、魅力和尊敬之情。淺紅色代表欽佩，深紅色代表深深的愛和關懷，純白色代表了純潔的愛和幸運；花紋康乃馨代表拒絕求愛時的道歉。粉紅色康乃馨具有最重要的象徵和歷史意義，因此粉紅色康乃馨成為了不朽的母愛的象徵。

3 劍蘭———懷念

劍蘭花代表了懷念之情，也表示愛戀、用心、長壽、康寧、福祿。

4 百合花———純潔

花語：純潔、高雅、財富、榮譽、神聖。在基督教中，百合花象徵着純潔、貞潔和天真無邪。在復活節時，百合花束經常出現在基督徒家庭中，因為它是耶穌復活的象徵。在中國，百合花是母愛的象徵。在古羅馬和希臘的婚禮上，百合花象徵着純潔和天真，用百合花配有麥穗作為新娘的頭飾，寓意着五穀豐登，百年好合。在中古世紀，百合花象徵着女性之美。百合花代表了純潔的心靈。百合花色彩豐富，大多數人把白色百合花同天真無邪和甜蜜聯繫在一起。白色百合花被認為是聖母之花，黃色百合花表示感激和快樂。

5 蝴蝶蘭———真愛

這種花形似彩蝶，花姿優美動人，極富裝飾性。蝴蝶蘭代表戀人之間真摯的愛，是新娘捧花中的重要花材。

6 滿天星———百搭花

代表了關心、純潔、成功、喜悅，被稱婚禮「百搭花」。

7 情人草———浪漫

該花形蓬鬆輕盈，狀如雲霧，常散插在主要花材之表面或空隙中，增加層次感，起烘托、陪襯和填充作用，是婚禮用花和造型中最不可缺少的花材。它寓意着浪漫。

8 勿忘我———摯愛

它寓意着濃情厚意，永恆的友誼，不要忘了我、真摯的愛。

9 非洲菊———互敬互愛

非洲菊象徵有毅力、不畏艱難。有些地區喜歡在結婚慶典時用非洲菊紮成花束佈置新房。取其諧意，體現新婚夫婦互敬互愛之意。非洲菊花形放射狀，常作插花主體，多與文竹相配置。

10 馬蹄蓮———虔誠

象徵「聖法虔誠，永結同心，吉祥如意」，在歐美國家的婚禮中，是新娘捧花的常用花材。

話說風水

挽回尊嚴

戴太剛於家鄉探望完妹妹薇姐回香港。五年前我曾與她一起回過東莞老家幫其妹看家居風水。那次是薇姐一家新居入伙不到半年，一次出街滑倒跌傷腰，當村長的兒子在排解幾宗民事糾紛過程中被指有所偏袒，於是引來村民不滿，更有人上縣政府打他小報告。半年後即將選舉新一屆村長，本來兒子有80%機會勝出連任，可是這突如其來的糾紛或會導致其連任遇阻。薇姐為兒子的事寢食不安。聯想到新居入伙以來發生的種種事故，一家人都認為家居風水必有問題。

薇姐的家居是一幢三層樓村屋，前面用圍牆圈起一個庭院。看得出，多處置有風水物，建宅時必定看過風水。比如在院子中央設置人造水池，正合「明堂見水如見財」的法則。然而並不是所有水都能生財，就像這個水池疏於清理，水質污濁且帶腥臭味，這樣不僅招了財，還會影響家庭成員健康運，令其心浮氣躁，辦事精神難於集中。

用羅庚度得庭院為午子坐向，即坐南朝北。我問她家裡有沒有屬兔、羊、豬生肖的成員。薇姐說他當村長的兒子是屬羊的。就是說，這水池置於兒子本人的桃花位。桃花並不只是男女的情事，同時也代表人的魅力和大眾緣。然而池水污濁變臭，桃花變質，人際關係一塌糊塗。薇姐忙問有沒有辦法化解。

化解其實頗簡單，放走污水，徹底清洗水池然後放入清淨水，於西南位設一個噴水口，讓池水循環噴出，水清而動會激活庭院磁場，強化招財水的力度，同時增強屋主的人緣運。

庭院左邊的地面略低，右側高起。左邊是青龍，代表權力和尊嚴，虎欺龍必會令家中男子失勢失威，於是吩咐她盡快命人用泥土填高左邊地面，讓青龍位聳起。

薇姐的兒子那年選舉勝出，連任了村長。戴太說風水應記一大功。

■文：勞斯
yukkongsir@yahoo.com.hk