

未婚媽媽趨年輕化

一個人成長與人際關係一

在《個人成長與人際關係》單元中，學生應掌握青少年在青春期的轉變，認識親密關係的發展。本文集中探討青少年早熟，以前線人士（教師、機構、社工、輔導人員）的角度去了解現時青少年未婚懷孕情況，並剖析未婚懷孕的影響。透過對性觀念的討論，希望理解現今年輕人的想法，使他們警惕親密關係的發展，並鼓勵大家採取不歧視的態度來看待這個問題。

■ 鍾壁蔚

中學通識科教師、香港通識教育協會理事、教大通識教育科畢業

背景

求助個案升 18歲以下佔27%

隨着本港年輕人觀念愈來愈開放，未婚懷孕個案趨升的同時，亦有年輕化現象。根據一項有關邊緣青少年的調查，2010年18歲以下未婚產子少女有118名，而18歲以下未婚墮胎者有305名。根據一個關注女性的機構的調查，2011/12年度未婚懷孕求助個案達3,066宗，按年升8.6%；其中收到相關求助電話有2,836個，按年升10.6%。

而在進行跟進輔導的個案中，18歲以下個案更佔27%；25歲或以下少女更屬高危一族，佔整體逾40%。機構過往求助者平均年齡14歲，年紀最輕只有12歲。機構負責人解釋，政府的統計數字未有包括私家醫院進行的終止懷孕個案，更統計不到非法診所及內地墮胎的數字，因此估計少女未婚懷孕的數字遠高於政府估計。

「青少年與性及未婚懷孕」調查

已有性經驗	79.7%
在15歲前發生首次性行為	70.0%
最常在酒吧、樓上吧及的士高認識性伴侶	30.0%
利用社交網絡及手機交友應用程式認識性伴侶	12.0%
曾與網友、陌生人及性交易對象發生性關係	27.0%
同訪者中的女性受訪者：	
曾試過未婚懷孕	38.9%
未婚懷孕後選擇墮胎	71.1%
未婚懷孕後選擇產子	28.9%

訪問對象為355名年齡介乎13歲至24歲的青少年。

資料來源：香港遊樂場協會
理工大學應用社會科學系「青少年與性及未婚懷孕」調查



有評論指現時香港性教育不足。資料圖片

概念鏈接

「衰十一」：即「與未成年少女發生性行為」（十一個字，故俗稱「衰十一」），根據《刑事罪行條例》，任何年齡的男性，無論是否得到當事人的同意都不可和未滿16歲的女性發生性行為，一經定罪，可判處監禁5年。若與未滿13歲女童發生性行為，一經定罪，最高可判處終身監禁。

心理學家史登柏（Robert Sternberg）

愛情三角論：愛是由3種元素構成，分別是親密、激情和承諾，並按要素的多寡分成7種不同類型的愛情。

佛洛伊德：提出了由「本我」、「自我」以及「超我」所構成的人格結構說法。「本我」是人類的本能需求；「自我」遵循「現實原則」運作；「超我」為良心，是規定自己行為免於犯錯的限制。

尖子必殺技

隨着青少年進入戀愛關係的現象愈趨普及，他們在個人成長期間遇上的挑戰亦相應增加。青少年除了要掌握與異性建立關係時的溝通技能外，部分更要面對性行為及其衍生的後果——未婚懷孕。

基於不同因素，例如社會性文化愈趨開放、青少年的生理變化和從眾心態等，未婚懷孕在青少年群體中不難發現。

未婚懷孕對青少年個人成長會造成什麼影響？在討論這問題前，筆者會先討論社會大眾對未婚懷孕的看法，從而推論未婚懷孕如何影響年輕人成長。

與「婚姻」掛鈎 傳統壓力大

道德觀束縛 物質條件不足

首先，未婚懷孕一直在香港社會中被負面標籤。香港有着中國傳統文化，認為懷孕必須與婚姻相輔相成，未婚懷孕的女子會面對道德指責。社會亦期望青少年履行學生的責任，努力讀書，在此氛圍下，懷孕學生承受的壓力更大。加上部分年輕人缺乏照顧小孩的物質和心理條件，選擇墮胎的話即會面臨加倍的社會壓力。

家長責備 缺失情感支援

在自尊方面，未婚懷孕會大大降低青少年的自尊。正如上文提到，在文化層面，未婚懷孕是備受香港社會批評的。青少年在各種人際關係中都會面對沉重壓力。

在家庭方面，青少年的重要他人——家人的責備會尤其降低他們的自尊。相比起其他群體，例如學校、朋友和社會，家人可能是青少年難得情感支援的來源。

倘若換來的反而是批評和埋怨，會對其心理壓力造成更大影響，降低他們的自我概念和自尊。在學校方面，輕者青少年或會被其他同學嘲笑和討論；重者或會被排斥和欺

凌。這些都會導致青少年情緒低落，自尊感降低，甚至需要尋求社工的輔導。

倘若青少年決定不墮胎，要當未婚媽媽的話，亦會對他們的個人成長造成巨大影響。由於青少年仍在自我探索和成長的階段，他們在身體和心智上未必能應付養育小孩的壓力。短時間內從學生的身份躍進到父母的身份會使他們在人際關係、價值觀和生活方式等方面產生巨變，加上之前提到的壓力，他們容易缺乏健康的成長。

■ 鄭嘉莉 通識科5**狀元、港大工商管理（法學）五年級生



今年7月，本港藝人出席支持性教育活動。資料圖片

多角度觀點

關注女性團體：本港經濟繁榮，惟學校、家長對性教育卻顯得保守，對學生正確認知幫助不大，以致年輕人未婚懷孕個案上升。

未婚懷孕及所衍生的種種問題，一直未能解決。未婚懷孕少女多來自單親家庭，性格自卑，性知識貧乏，她們未獲家人幫助，遂向外求助。亦有年輕人貿然北上墮胎，易有生命危險。

家庭輔導機構：自2009年起引入「朋輩同行者」計劃，由受訓青年義工為正等候做手術的年輕未婚女性提供支援。

有義工指，不少人認為「搞出人命」的少女都是「死曬妹」，但其實乖學生承受壓力可能更大，如作嘔影響考試表現、覺得對不起家人，甚至殺死BB；又有少女懷孕後與男友關係轉差，男方反指女方「搞到我冚錢做手術」，甚至

觀念開放 責任感欠奉

要她們到內地非法墮胎。

大學教授：3,335名12歲至21歲在學青少年從3選項中選出意外懷孕時的抉擇，22.5%選擇墮胎，53.4%選自行照顧嬰兒，而24.2%則選擇將嬰兒交予領養。

從這研究發現，若青少年未婚懷孕，他們所作的選擇是基於不同的內在和外因因素。然而，他們過程與目標分離、不計算後果、無知和任意妄為，可見價值觀及態度跟他們的抉擇相矛盾，而教育水平對性行為和避孕措施的態度有一定影響。

社工：以往接觸的最年輕未婚懷孕者約15、16歲，近年已降至14歲，多數來自基層或單親家庭。年輕人觀念開放，但性健康知識及責任感貧乏。有本身體型較豐滿的個案，懷孕8個月後，

才知自己「冇咗」，最終需生下孩子，由母親幫手養育，學業亦因此中斷。

未婚懷孕會對年輕少女造成身心傷害，如有少女的男朋友不顧而去，加上照顧嬰兒的壓力，致情緒受困擾，有個案因此患有抑鬱。因此，本港學校應對安全性行為教育，持更開放態度，家長亦要自小與孩子討論有關問題。

小知識

若需要相關資訊或輔導，可致電以下機構：青躍——青少年發展網絡、家計會、母親的抉擇。

意外懷孕的處理方法：繼續懷孕、交由他人領養、進行終止懷孕手術。

想一想

- (a) 指出青少年未婚懷孕可能會出現的問題。 (8分)
 (b) 分析現今青少年性觀念的趨勢及成因。 (8分)
 (c) 提出3個方法以幫助青少年建立健康正面的性觀念，並加以解釋。 (12分)

參考答案

(a) 心智發展受損：受到家人責備，親戚或朋友批評，以及遭別人歧視，承受極大的心理壓力，或出現產前抑鬱。

被標籤：因未婚而被認為隨便；選擇墮胎則被標籤為輕視生命；選擇分娩後給別人助養則被標籤為不負責任。

身體健康受損：青少年仍處於發育階段，可能會有一定的風險，如導致少女發育不良，或增加流產的風險。

學業受影響：懷孕的出現會對學業造成嚴重妨礙，削弱對學業的專注，甚至致學，選擇分娩時更需要終止學業。

需面對經濟壓力：選擇分娩的少女往往缺乏經濟基礎，將面對龐大的經濟壓力，例如嬰兒玩具、奶粉、尿片、衣物等開支；天天上班下班，將全部工資儲起應付生育，同時照顧嬰兒也導致沒有時間出外工作，失去經濟支持。

長遠家庭問題：未成年少女年輕及心智未成熟，缺乏良好照顧及教導兒女的能力，容易造成往後更多的家庭暴力和疏忽導致的意外；若男朋友變得愛理不理，需獨力撫養孩子，單親家庭更不利

兒童的心智發展。

(b) 年輕一代趨向早熟：現今社會風氣開放，生活物質豐富，因而令他們趨向早熟。加上他們對性的好奇心及抱嘗試的心態，使他們對性採開放態度。

資訊發達：容易從各方面資訊如報章、雜誌，甚至電腦等獲得性知識。

性教育不足：香港的性教育乏善可陳。年輕一代缺乏完善的性教育，無法獲得正確的倫理觀及性知識，又沒有人提醒他們注意性行為帶來的後果，因而責任感薄弱。

色情傳媒的渲染：香港色情媒介的滲透已到了無孔不入的地步，色情雜誌比目皆是。

家長未能引導：部分家長或認為不應該和兒女討論性問題，導致他們另覓途徑獲得知識及幫助。

(c) 家長

盡早開展家庭性教育：在子女幼時便開始進行性教育，教導子女正確的性知識，糾正他們在性方面的謬誤。

開明地跟子女談論性：多與子女溝通，抱持開明、坦誠的態度跟子女討

論性話題，消除他們對性的疑惑，避免他們從色情網站等不適當的途徑，獲取不盡不實的性知識。

學校
積極推行性教育：不視「性」為禁忌，歡迎校內師生討論與性有關的議題；鼓勵教師在正規及非正規課程內加入性教育環節，讓學生有更多機會學習正確的性知識。

調整性教育課程內容：了解學生對學校性教育課程內容的期望及需要，繼而作出適當的調整和配合，以引起學生的學習興趣，有助他們建立健康正面的性觀念。

政府
加強教育和宣傳：增加對學校的撥款和支援，加強教師在有關性教育方面的培訓，提高學校性教育的水平，讓學生能在校內吸取正確的性知識。採用更多創新的方式加強性教育宣傳，如製作微電影、互動劇場等，以吸引青少年的注意。

加強支援及輔導服務：投放更多資源予相關機構，為青少年提供更多適切的支援和輔導服務，讓青少年遇到有關性的問題時，可向專業人士求助。

延伸閱讀

1. 《逾八成少女無套照行房》，香港《文匯報》，<http://paper.wenweipo.com/2017/07/18/YO1707180012.htm>
2. 《風信子行動 支援年輕媽媽及家庭計劃》，明愛網站，<http://ycc.caritas.org.hk/hyacinth/youngmother.html>
3. 《天使護航計劃服務》，基督教香港信義會社會服務部網站，http://service.elchk.org.hk/unit_service1.php?center=51