傳真:2873 2453 電郵:feature@wenweipo.com 本版逢周一至五刊出



到太原,參觀 晉祠是不可或缺 的節目。我曾到過晉祠二次,連同 今次,已去了三趟,每趟均有嶄 新的感受。

她 所佔方圓不大,環境清幽極 了,小橋流水,參天古柏,濃蔭 大! 匝地, 艷艷殷紅的桃花、皚白閃 亮如星星的李花,點綴祠院兩 側,正面是聖殿,殿內供奉莊嚴 的聖母邑姜。邑姜是成王和叔虞 之母,周武王的妻子,姜子牙的 女兒,是中國歷史上一位卓有名 望的婦女,為周武王所列十位治 國之臣中唯一的女性。

祠內兩旁矗立的四十二尊女婢 的塑像,形態迥異,栩栩如生。 「這組雕像脱離了宗教偶像的範 疇,完全取材於生活中的人,既 是封建社會宮廷制度的真實寫 照,又反映了深刻的社會內 容。」(戴小華)

曾錦燕為之驚歎,不禁要援引 梁衡的《晉祠》予以表達於萬 一:「晉祠的美,在山,在樹, 在水。這裡的山,巍巍的,有如 一道屏障; 長長的, 又如伸開的 兩臂,將晉祠擁在懷中。春日黃 花滿山,徑幽香遠;秋來草木蕭 疏,天高水清。這裡的樹,以古 老蒼勁見長。有兩棵千年老樹: 一棵是周柏,另一棵是唐槐。這 裡的水,多、清、靜、柔。在園 內信步,那裡一泓深潭,這裡一 條小渠。橋下有河,亭中有井, 路邊有溪,石間有細流脈脈,如 線如縷;林中有碧波閃閃,如錦 如緞。」

這次山西行,不能不提喬家大 院。喬家大院位於祁縣城東北十 二公里的喬家堡村,距太原市四 十七公里,始建於清乾隆十二

年,即一七四七年,距今恰是二 百七十年。這是清代知名晉商喬 致庸的府第,大院佔地八千七百 二十四平方米(伸八萬多方 尺) , 為中國古代十大豪宅之 一。面積並不是最大,名氣很

喬家大院呈「雙喜」字形,分 為六個大院,內套二十個小院, 三百一十三間房屋。喬家大院近 年因曾是蘇童小説改編《大紅燈 籠高高掛》電影的場景,及《喬 家大院》電視劇集的播放而遐彌

喬家大院兼具豐富的文化底 蘊,「踏進喬家大院主廳,橫跨 中堂是『滙通天下』四字牌匾。 明清以來,這四個字已經成為晉 商代號,舉頭上望已經令人肅然起 敬。另一掛匾,列出八點格言: 『不畏艱險創業,因時順勢革 新,互惠共赢協作,以義取利誠 信,忠職盡責自律,樂善好施濟 世,選賢任能重才,愛國富國民 族』,確實把營商的神髓描述得 淋漓盡致。| (洪小蓮)

我多年前曾去過一次喬家大 院,這次再去參觀,已經被修葺 了。此次再訪,感受更深,在新 主人杜妍女士的帶領下,看得更 深入細緻,景點不少,只是遊人 如鯽,難以逐一觀摩,是一大憾 事。 (「山西名片」之四)



天意 知该 悦耳的聲音自 楊天命

然令人欣喜,但 噪音呢?從風水的角度看,聲音 是有煞氣的,尤其是裝修、施工 聲音或各種噪音。若是有情緒病 的人,最無法招架聲煞帶來的衝

皆因受情緒困擾的人,相對更 容易感受到噪音帶來的不安與煩 躁,即使是普通人能夠忍受的噪 音,也可能會成為壓垮情緒病患 者的最後一根稻草。

擊,很容易因此而加重病情。

對聲音的敏感度若是增加,無 形中自然加強了聲煞的殺傷力。 聲煞會造成怎樣的影響呢?其實 主要與情緒的波動有關:煩躁不 安、脾氣暴躁失常、失去忍耐 力、無法保證睡眠。若閣下曾經 歷鄰居裝修、孩子哭鬧等等階 段,相信讀到此處已有共鳴。

那麼應該如何化解聲煞帶來的 影響呢?遺憾的是,除非聲音消 失,或避開聲源,否則難以讓煞 氣憑空消失。閣下若飽受聲煞困 擾,只能盡量迴避,考慮暫時搬 離此地。若實在無法迴避,不妨 多播放柔和的音樂去平衡身心。 從未受過情緒困擾的人,或是目 光狹隘者,可能會覺得:聲音哪

心。在天命看來,這絕非小事, 因為人類情緒不但牽動喜怒哀 樂,而且會影響身體健康。正如 近日新聞所言,美國駐古巴領事 館受奇怪聲音所滋擾,造成不少 人身體不適,影響到腦部、情

有什麼煞氣,只是小事,無須擔

緒,引起例如頭暈目眩、嘔吐等 症狀。這樣的事件,可謂「超級 聲敏 | 巾! 在五行中,聲音屬於「金」,

「金」會克「木」,「木」則代 表身體的肝膽、情緒。因此,如 果聲音過旺,就容易影響到情 緒,或者令肝膽的健康受到損 害。而本身命格屬於容易被 「金」所克的對象,則最容易受 到聲音帶來的負面影響,對各種 噪音有非常敏感的反應。

而即使是普通人,若長期受噪 音的影響,也會煩躁不堪,很難 因「習慣」而變得不再介意。種 種噪音中,最可能會令人「習 慣」的,或許是另一半的打鼾聲 吧!熱戀期的癡男怨女,可能還 會把之解讀為「甜蜜的聲煞」; 至於,同床共枕多年的夫妻,則 可能早已習慣生命中有這樣的 「煞氣」了!

人质



將香港發展成為世界級的首選旅遊目的地,將循四大發展策略推動旅遊業的進 一步發展。看完四大策略要O嘴兼失望。既是支柱行業,應給力多些啦,卻全 是表面及理論性,具體措施、項目欠奉。

説什麼把握大灣區的旅遊機遇、邀請「一帶一路」沿線國家和相關旅遊業界 來港參加論壇,以協助業界開拓市場、持續對外宣傳香港旅遊特色和形象…… 一切都繼續停留在宣傳層面上。什麼推動智慧旅遊實屬是小兒科,在旅遊熱點 加強Wi-Fi設施;向旅客手機發出在地旅遊的基本實用資訊及往返不同景點的公 共交通訊息許多國家地區已經做了,香港仍是探討中的層面,是否腳步太慢 呢?究竟他們明不明白香港旅遊業的困局是沒有開發及創造旅遊資源。唯一新 鮮的是政府會探討與創意媒體院校合作,透過運用多媒體和創意科技讓旅客即 使身處現代都市也可穿梭體驗其歷史時代的面貌和當時的社區文化。希望計劃 成功,早日拿出來「款客」。

香港自然風景點不夠多,是先天不足,但不代表沒有,只要去發掘其故事特 色也有值得遊覽的,香港行山徑是出名的受歡迎,旅發局有沒有與效野公園合 作搞配套,搞推廣?問了很多次點解香港就是不肯種楓樹、種櫻花創造景觀? 日本韓國有紅葉、櫻花景區,每年都有遊客自動自覺去欣賞,推廣費都不用 花。旅行社做日本韓國團非常好做,不用花唇舌游説,客人自動上門。他們的 旅遊局是做發掘新資源再推廣。香港內涵唔夠,花更多錢推廣都枉然。已經聽 無數次內地人講香港無嘢睇,無嘢玩,去一次夠了,做生意代購物者除外。

香港賣點是購物天堂、美食天堂,但已不再是獨享了。內地、東南亞城市許 多地方漸漸追上來,各地的特色美食不少,香港剩下的優勝是人的態度好和服 務水準專業,店舖集中,市內交通方便。不過亦藏危機,消費高特色店舖少, 個個商場賣的貨品類同。同旅遊達人胡慧冲聊天,說到泰國旅遊近年似乎被台 灣搶走不少客,他說不覺得,泰國旅遊不會死,因當地人不斷求新,酒店、食 肆會不時搞很多古靈精怪東西出來吸引客人,77個府地方大,你玩唔晒。他們 的租金平,不似香港業主那麼刻薄,見你好生意就加你租,他們甚至對人氣旺 的店舗優惠租金,吸引你來帶旺商場;香港邊有可能?哎!同聲嘆息。

上塘 下塘

七嘴

吳

翼

作者提供

家廊

從前江南城鎮大抵街河平行,有街便有河, 有河必有街,「人家盡枕河」並非誇張。星羅 棋佈的小鎮都倚河而築,多數小鎮只一河穿 透,沿河兩岸就是房舍和街道,以河分隔,就 有了上塘和下塘之分。上塘街道比較寬,下塘 街道比較窄,實際只是小巷。那小巷,最狹窄 處樓上兩邊人家推窗探身,居然可以握手。

有了上塘和下塘隔河相望,不過上塘和下塘 都有若干座橋樑連結着,來去方便。通常上塘 較下塘要闊綽些,也就是店家多些、市面熱鬧 些。別看有些鎮很小,形容撒泡尿辰光可兜個 來回,但麻雀雖小五臟俱全,凡生活和生產之 所需都——有店舖對應,藉以滿足此小鎮下轄 眾多自然村村民們之日常需求。筆者插隊務農 時的那座名叫「大市」的小鎮委實小得可憐, 不過百來米距離,可也熱鬧得緊,飯肆棧房魚 行肉礅頭百貨公司剃頭店豆腐作坊糧油種子站 木業社農機廠……鱗次櫛比着,喧囂鬧騰着。

鎮大些了,大在河道多,並非一水穿透,有 數條河道縱橫,就有若干縱橫着的上塘和下塘。 如甪直,又名「甫里」。「甪」也好,「甫」也 罷,那兩字都象形河道縱橫佈局,鎮就上了規 模。那裡河多橋也多,有幾十座形態各異的古 石橋,有的古橋石欄縫隙都長出了枸杞等籐蘿 植物,便如駝背老者鬚髮飄拂,好有滄桑感。

大鎮再往上推移,就是縣城和城市了。且説 大的棋盤啦。於是蘇州無錫這樣的江南城市處 處是上塘和下塘,可惜城市改造過程中許多河 盡消不説,偶發大水,難逃內澇之虞也。

城市的「血脈」和「臍帶」,脈脈暢通着,源 拱去。那時的河水清啊,偶爾喝上一口也不會 看着他好一副狼狽相。

源營養着。上塘主要經營,下塘主要生活,許 鬧肚子。男孩下水,女孩也下水,都在水裡狗 鄉下土特產多半從河道進出,有的進了沿河的 行棧,供批發生意,有的就在河道上零售買 賣,悠揚的叫賣聲在河道水面飄蕩,枕河人家 推開傍河的後門或窗盤,就可買到新鮮的蔬果 魚蝦。譬如聽到叫賣聲是中意的貨物,沿河人 家便會推開窗子叫住船家,船歇到了其窗子 下,一番討價還價,談成生意了,窗口便掛一 隻放着錢鈔的篾籃到船上,船家便會將出售的 貨物放進籃子讓買家收起,貨物分量不少,找 的錢也分毫不差,雙方都講個誠實守信。買賣 做成,船家一篙盪開船隻,滑爽的打水聲共柔 糯的叫賣聲在水面上漂開……

那時很少自來水,河流是枕河人家主要的水 源,因而無論上塘或下塘都視之為生命源泉, 自覺保護着,清晨汲入水缸,投明礬一打,水 就碧清。清晨過後,河水便任由洗衣滌物啦, 但禁止刷馬桶。上塘有半邊街道不臨河,就家 家鑿有水井,以飲井水為主。譬如我家住上塘 而不臨河,是飲井水的,天井裡便鑿着水井, 卻也離不開河水,淘米汰菜洗衣裳基本都到河 埠搞定,好在上塘下塘間隔有距都闢有着公用 的河埠,很開闊,供上塘下塘不臨河人家洗滌 綽綽有餘。公用的河埠好熱鬧啊,天放亮這裡 便是女人的天下,棒槌擊衣聲此起彼伏,迴響 江南的城市都有數不清的河道,如無錫,比較 聲應天,棒槌聲中夾雜着女人的喧嘩聲,那吳 説得上的河道呈「一弓九箭」狀,亦即以穿城 儂軟語的喧嘩與槌衣聲的響脆是清晨的交響。 之大運河為「弓」,九條主幹河道為「箭」, 我不大喜歡去公用河埠的,太嘈雜,又得繞許 是何等的氣勢!如蘇州,大運河環城流淌,城 多路,就經常到對門的黃包車行的河埠去洗物 內河道縱縱橫橫排列,矩形的城區便如一張碩 或賞景。那黃包車行小開是我的玩伴,我在他 家的河埠常常可盤桓上老半天。

黄包車行的河埠也挺寬敞,十數級石階下伸 道被填平,一度變成防空洞, (在「深挖洞」 到水裡,只要水不涼,我和小夥伴會把腳浸到 年代) 後又變成馬路。處於太湖流域低窪地的 入水的石階上,看小魚在腳邊竄來竄去,有時 這些城市原先老祖宗都因地制宜、因勢利導理 膽大地啄你的腳呢。用隻小淘籮猛一撈會撈上 順水系,以調旱澇,後來河道填平了就失衡, 幾條,養在去掉頂蓋和鎢絲的廢燈泡內,懸掛 這方面無錫尤甚,河道突然都消失了,徒留下 在房間裡,看着舒心有趣;到了夜裡,河道裡 「前西溪、後西溪、西河頭、南河濱、大河上、小 還有水晶蝦來湊熱鬧,那蝦的兩顆眼睛會發 河上」等地名,讓人追懷不已。這般水鄉風貌 亮,像煞兩盞微型燈籠,但要逮牠可不容易, 剛靠近,這小精靈身體一弓,早沒了影蹤。臨

多經營活動在上塘以及上下塘間的河道進行。 爬樣游泳。男孩冒出水來起勁唱:「冬瓜皮, 西瓜皮,小娘魚(蘇州話:小姑娘)赤膊勿要 面皮。」女孩便匐在水裡回應:「冬瓜皮,西 瓜皮,偷看小娘魚赤膊勿要面皮。」經常上塘 的孩子組成一個陣營,下塘的孩子組成一個陣 營,對壘着打水仗,上塘的孩子俘獲了下塘的 孩子,下塘的孩子也俘獲了上塘的孩子,交换 俘虜計輸贏,輸方要請客贏家吃西瓜。西瓜哪 來?從河道裡來嘛——過往的西瓜船一條又一 條,大些的水性好些的孩子就主動攬了偷西瓜 的任務。他們往西瓜船尾一吊,乘船主不備, 爬進艙裡偷個西瓜往河裡一扔,於是有人接應 着把浮着的西瓜撥回到自家的營地。

> 眼看着到了七月七看巧雲的日子。常言説: 「河水不犯井水」,此時卻「河水必犯井 水」,上塘和下塘臨河和不臨河家的孩子就會 來個河水交換井水的交易。譬如這一天清早我 會舀一碗潔淨的井水到黃包車行跟小開換一碗 剛打的河水,回家把井水和河水混合一起,結 合成「鴛鴦水」,放到太陽下照上一個上畫, 到中午時分用以丟巧。這是江南的一大傳統典 儀,戲測小孩子長大的命運,鴛鴦水經太陽照 了半天,水的密度大了,形成了水面張力,輕 輕放一枚繡花針在水面,針便浮在水面,正午 的太陽投射下來,碗底就會有個影子。挺怪誕 的,那影子居然會各不相同,有的像筆,有的 像蠟燭,有的像書本,有的像棒槌。這就預示 着放針的孩子今後是什麼命運哩。

上塘和下塘的孩子時常有聯合行動,那就是面 對共同的「敵人」啦。那時有個開餛飩店的餛飩 阿二成了共同的敵人,倒不是他做了什麼壞事, 而是此人長得太過肥碩,一張大號籐椅是訂做 的,他偏偏喜歡餛飩店下市後坐到公共河埠納 涼。好家伙赤膊一坐,滿身的肥肉嵌進籐椅的網 眼,像一顆顆肥大的白果,好是耀眼誘人。這阿 二在上塘納涼休息便了,卻喜歡盯看下塘洗衣滌 物的女人,還假裝看報的樣子,其實在報紙上戳 個洞,看得過癮。我們一撥上塘和下塘的孩子便 聯合起來溜到他身後用鉛筆尖去戳那綻着的「白 果」,輪番上陣逃過橋去。那阿二痛得哇哇亂 早先城裡河道真多、橋樑也真多啊,河道是一了盛夏季節,上塘和下塘的孩子都會朝河道裡一叫,卻是一個孩子也逮不着。我們在下塘開心地

翠袖 查小欣

陳小春近日人 氣暴升,帶着4 歲兒子陳胤捷 (Jasper, 暱稱: 小小春) 上真人騷《爸爸去哪兒

5》,小小春樣子完全是爸爸翻 版,乖巧又可愛,深得觀眾喜 愛;另一方面,他主演的網劇 《反黑》在熱播中,獲各界吹 捧,內地總點擊率早已突破八億 人數,可能開拍第二季。

識陳小春於微時,由一個傻傻 小子,到今天有個幸福家庭,事 業有成,很替他高興。

Jasper 是個小暖男,有指陳小 定參加。 春性格火爆,甚至充滿殺氣,在 比,大家都深恐他嚇壞兒子,其 Jasper 現在如何依賴他,並覺得 實陳小春是個外兇內柔的人,只 自己的情商(EQ)高了很 是他不擅辭令,性格爽快怕囉 多。這個見習爸爸初級班畢業 唆,愛説短句,沒「啦」、 了,再接再厲! 「吧」、「了」、「嗎」等尾音, 故予人很倔、很惡的印象,加上 他性急,加深了他兇爸的感覺。 跟他做訪問,他答問題小心翼 翼,因深知言者無心,聽者有 意,開罪了人也不知道,他説他 怕是非、怕麻煩,又不懂得花唇 舌解釋,為了多一事不如少一 事,所以經常保持緘默,別人就

在節目中也看到這個嚴父慈祥 一面,從很多細節看到他對兒子 照顧得無微不至。陳小春曾公開 表示抗拒帶兒子參加親子節目, 今次他願意帶Jasper做節目是有 目的,就是要學親子之道。他和 老婆應采兒看過該節目,發覺是 增進父子感情的好機會,應采兒 鼓勵他參加,希望他能在沒有自 己和女傭協助下與兒子單獨相 處,因為這幾年陳小春經常在內 地開工,很少時間陪伴兒子,父 子關係需要推進,於是陳小春決

節目拍攝完畢後,陳小春覺得 節目中兇巴巴,與兒子成強烈對 好開心,不時會在朋友面前分享



■陳小春 攜同愛子 參加內地 真 人 騒 《爸爸去 哪兒5》。 網上圖片



行接地,即赤腳

可)與大地連接,科學説法是可 體就會減低發炎,分享了很多個 以導電。

誤會他酷爆。

路地 觀察

湯禎兆

地氣:大地是最好的醫生,修復 術、失眠人士得到睡眠改善、水 體內抗氧化系統,對抗自由 腫者自動消腫、患了猩紅熱的女 基》,就是翻譯心臟科醫師、自 孩接地多天自行痊癒等等。 然療師及一些找過病痛的記者作 品,亦令「接地氣」在亞洲得以 孩子外出時,盡量會要其在草地 讓人認識。此書2011年得到全 海灘上脱去鞋子。除了腳板以 球健康類圖書最高榮譽「鸚鵡螺 外,身體其他部位接觸到地面或 獎」(Nautilus Book Awards), 綠色莖幹也可以,每次最少三十 以科學實證研究證明大地是最佳 分鐘。有些地方路不平坦,可以 天然抗氧化劑,亦令歐美開發很 以厚一點的純棉襪接地,同樣導

的室內接地產品。 炎,元兇正是體內過多的自由基 佐敦谷、中文大學等。至於海 擾亂人體正常的電生化反應,接 灘,烏溪沙、深井一帶交通也方 地氣可以讓身體裡的電位平衡與 便,水質不太好,但赤腳在沙上 大地一致,處在最良好的自然療 玩還是可以。 癒機制中。我們活在一個帶電的 星球上,過着帶電的生活——心 大水坑一帶的小溪,那些都是較 臟、大腦、肌肉、神經系統、免 大的石頭,不易弄傷腳,淡水的 疫系統都是動態的電流迴路, 生態也不錯, 遇上小魚還會吃腳 『接地氣』讓地表的微弱電流與 上的死皮呢。

近年外國很流 人體的生理電流交會,讓人體恢 復電平衡,回到最自然的帶電狀 在泥、沙 (水泥地及紅磚地也 態。」 書中還指出只要帶電的身 案,如運動員多接地減低了肌腱 台灣有一本英譯中的書叫《接 炎的發生率、關節痛者取消了手

認識這麼多好處之後,我們和 多接地產品——可以與電座接駁 電,減少磨擦,但香港很多公園 的草地也很安全,沒有什麼沙 「現代人80%的疾病來自發 石,我們最喜歡去牛頭角公園、

另外也會去大埔滘郊野公園、



來像是在為自我尋求良心開脱,

但真相往往更令人不忍直視。 枝將其勒死後,向警方自首。今年2月,58歲的 水,力求能熄滅所有焦躁,落得一個心安理得。 一位的士司機,在照顧56歲的腦退化妻子時,身

斃後,跳樓自殺身亡。 年後為父母頤養天年。天經地義的道德傳承,約 束着一個人、一個家庭的基本操行。

豈在朝朝暮暮。將這句話放置在久病床前,結果 不願孝順父母,誰不願夫妻鶼鰈情深? 恰恰相反。長期照料病榻上的親人,用道德的詞 在朝夕相處歲月漫長、尋醫求藥的端屎端尿裡, 就顯得異常的煩悶沉重。從心理和生理承受能力 的同時,長期自我生活作息的被迫改變,耐心和 已經沒有可以假裝鴕鳥的時間了。

久病無孝子 人間有溫情

久病床前無孝子,這句話聽起 包容力,也一天一天接受着隨時可能抵達極限的 上周,葵盛東邨發生男子弒母後跳樓跌成重 爆。道德約束就像柔然的海綿,夾在兩大火藥桶

恭,子孝,內平外成。少年夫妻攜手人生,暮年 指責,有頤指氣使,有背過身後潸然的淚水。稱 照顧者相互妥協,才是生活的常態。日消月磨, 責任消散,此後人生裡遺憾和悔恨的程度,也因 我平生最恨的一句話,是兩情若是久長時,又 當初付出多少而各有不同。人心都是肉長的,誰

彙來描述,孝順是最簡單級別最高的表達,可落 咋舌震顫。過一兩日,各人又埋頭在各自的艱辛 索成型之後,以此類推便有可能形成良性循環。 裡,一切彷彿沒有發生過的樣子。這並非完全是 世風冷漠。人生實苦,愛莫能助是常態。如何才 自己工作忙為藉口,把照顧病人的重任推到一個 的角度出發,長期臥病在床的人,身體承受痛 能讓這樣的人間悲劇減少,才是當下個人和社會 楚,精神也大都異常敏感,焦慮和動輒發作壞脾 必須都要直面的迫切現實,因為無論是香港,還 輪流照顧,相互體諒、分擔,家人之間的感情會

以我的淺見,從政府層面,在分配資源興建養 挑戰。兩者猶如兩個火藥桶,在時間的催化下, 老機構的時候,能否將其視作一個新興產業,用 無限接近,直至產生摩擦的火花將其中一方引 税收和真金白銀,鼓勵扶持更多有志於創業的 人,開辦分門別類的專業托老所。政府具體要做 傷,其母臥病在床多年。今年6月,耀東邨一位 之間,極力的調和,竭力的安撫。尤其是在病床 的,便是在職業學校裡開設更多更專業的護理培 年過80的老翁,無力照顧76歲的中風妻子,用竹 前晝夜忙碌的一方,需要一遍一遍給海綿蘸飽 訓。這樣的培訓學校,最好免費,招收的學生, 除了有志於護理的年輕人,還可以專門針對剛剛 自古道德文章好寫,道德模範難做。大部分人 退休的人。60歲或者65歲退休,對於當下人的身 心俱疲瀕臨崩潰之際,在慈雲山寓所,將妻子勒 並不能如聖人一般,將道德規範一絲不苟的付諸 體狀況來説,實在是人力資源的浪費。退休之後 於實踐。磕磕碰碰的生活裡,有溫熱的三餐,有 讓願意繼續工作的人,投入新的職業,不僅可以 中國人的傳統觀念,父義,母慈,兄友,弟 難看的臉色,有輕聲細語的叮囑撫慰,也有推諉 繼續享受勞動者的尊嚴,也不會因此而跟社會脱 節。從社會層面,可否以住宅社區為中心,建立 之後相濡以沫。父母含辛茹苦撫養子女,子女成 不上是孝順,血脈相同的溫情仍存,照顧者和被 互助的老人照顧銀行,讓退休了身體仍健康的 人,幫手社區裡有需要照顧臥床病人的家庭。每 一次的照顧和付出,都以量化的方式記錄在這個 銀行裡。讓每個付出的退休人士都相信,力所能 及的照顧了別的老人,到了自己不能自理的階 倫常慘劇經新聞曝光之後,當下的人初聞之後 段,都能得到一樣悉心的照料。這種互助模式探

> 讓從家庭層面,任何一個家庭成員,都不應以 人的肩上。眾人拾柴火焰高,眾人划槳開大船。 世上無完人,可我相信,人終究都是溫情的。