

貪靚紋眼線 易傷眼可致盲

割雙眼皮貼假眼睫毛有風險 眼紅眼澀淚如泉湧或警號

香港文匯報訊(記者 顏晉傑)愛美是女性天性,但原來紋眼線、割雙眼皮、貼假眼睫毛等「扮靚」方法都會增加患上眼疾的風險,專家提醒女士,「扮靚」不能忽視日常衛生及清潔護理,建議要定期進行全面的眼科檢查。眼紅、眼澀、流眼水及疼痛等都是結膜炎及角膜炎可能出現的病徵,眼角膜受損有機會造成細菌感染,嚴重的話可以對視力造成損害,甚至引致失明。

■ 龐朝輝指,紋眼線、割雙眼皮、貼假眼睫毛等「扮靚」方式,令女性易患眼疾。
香港文匯報記者 顏晉傑 攝



■ 美容程序及化妝都有機會對眼睛造成傷害。 資料圖片

香港眼科醫學會會長龐朝輝指出,患眼疾病人在香港以女性較為常見,稱美容程序及化妝都有機會對眼睛造成傷害。他說:「不少女性為扮靚而紋眼線、割雙眼皮,這些美容程序都有機會令眼睛受損,而貼眼睫毛要用膠水,那些化學物亦有機會灼傷眼睛,引發結膜炎或角膜炎等眼患。」

意紋眼線、貼假眼睫毛等美容方式有機會影響眼睛,建議她們要先了解清楚美容程序對眼睛帶來的風險,找有經驗醫生及美容師負責相關程序,進行後如果感到眼睛有不舒服便要盡早求醫。

女性荷爾蒙令女士易患眼疾
除了「扮靚」外,女性的荷爾蒙亦使她們較男性更容易患上眼疾。龐朝輝表示,本港現時有一兩成市民有

眼睛乾澀的問題,當中大部分都是女性,而更年期後更是她們出現眼乾問題的高峰期,稱原因與女性較易患上的紅斑狼瘡、類風濕關節炎等可以引起眼乾的疾病有關。

長戴隱形眼鏡 令淚水「減產」
他表示,眼乾雖然不算是嚴重疾病,一般眼藥水都可以舒緩情況,但如果嚴重至眼角膜破損可以影響視力。

龐朝輝特別指出,長時間佩戴隱形眼鏡會影響眼睛的感覺,令淚水的產量減少,使眼睛更加乾澀,稱不少戴隱形眼鏡的人都是因為眼紅、看不清楚事物時才發現自己有眼乾問題,但出現這些徵狀已經是較嚴重的階段。他提出正確戴隱形眼鏡的方法、清洗眼鏡的藥水等因素都有機會損害眼球,建議戴隱形眼鏡的人士每一兩年便要找眼科醫生或視光師檢查。

熱帶低氣壓迫港 周日或「一號波」

香港文匯報訊(記者 尹妮)中秋已過,本應天氣轉涼,但是昨午香港天文台發出酷熱天氣警告,多區地區氣溫上升至33度左右,當中深水埗錄得32.7度,跑馬地錄得35度,赤鱘角更錄得35.2度。除了天氣一反常態外,現時菲律賓以東的低壓區已增強為熱帶低氣壓,預料以時速約22公里西移,橫過呂宋並逐漸增強,料本週日最接近香港,天文台不排除會發出一號戒備訊號。

10月發熱警 史無前例

天文台昨午1時許發出酷熱天氣警告,是自2000年設立有關警告以來,最遲在10月發出的警告,上次發出酷熱天氣警告的日子是今年10月3日。

昨日不少人都穿上背心及飲用冰凍飲料消暑,網民Ben Wong指或要來個「后羿射日」方能解炎熱天氣之苦。

天文台表示,位於菲律賓以東的低壓區於昨早8時形成熱帶低氣壓,並集結於馬尼拉之東北約530公里,預料向西移動,時速約22公里,移向呂宋並逐漸增強,料今日移向海南島至雷州半島一帶。

天文台預料,此低氣壓將在周日早上最接近本港,及後在本港南面400公里外掠過,不排除屆時發出一號戒備訊號。

恐狂風大雨 宜遠離岸邊

同時受東北季候風與該熱帶氣旋的共同影響,華南沿岸地區風勢頗大及有大雨,天文台料本月15日至16日的天氣會轉壞,或會有狂風大雨,沿岸地區風勢頗大,市民若計劃在週末進行水上活動時要注意。

天文台指,屆時海面或有湧浪,建議市民最好要遠離岸邊。

另外,中央氣象台昨日表示,南海及西北太平洋在本月中旬將有兩三個颱風形成,關注它們對「華南沿海及南海海域的風雨影響」。

在本月下旬,西北太平洋亦將有1個颱風形成,但中央氣象台未有談及該颱風是否影響華南沿岸。

酒精搓手液難殺手足口病毒

香港文匯報訊(記者 殷翔)10月15日是世界洗手日,有研究指勤洗手和正確洗手,能減少25%至50%疾病風險。有社企醫護團體呼籲公眾,尤其容易染病的兒童,要養成勤洗手習慣,並指出現在香港常用的酒精搓手液和消毒紙巾能有效殺菌,但不能殺滅兒童常見傳染病毒手足口病(腸病毒E71)和輪狀病毒;而新型次氯酸消毒液能有效殺滅細菌和病毒,且無毒無刺激性,可用於傷口消毒,推薦公眾使用。

溫希連指出,病毒不是細菌,酒精類消毒液能有效殺菌,但不能殺滅導致常見兒童傳染病的非包膜病毒,如手足口病(腸病毒E71型)和輪狀病毒感染等。次氯酸消毒液則能有效殺滅細菌和病毒,降低兒童染病風險。溫希連介紹,手足口病是香港兒童常見傳染病,今年截至9月21日已有232宗院舍爆發個案,數千兒童被感染。她指手足口病可引至發燒、水疱等,沒特效藥,只能以舒緩症狀的藥物減輕痛楚。幾乎所有兒童在5歲前都會感染

一次輪狀病毒,引至發燒、嘔吐和腹瀉,也是只能以藥物舒緩病狀。兩種兒童常見病一般都在一周內自癒,但也有個別病例引至危及生命的嚴重併發症。黃俊豪介紹,洗手必需跟足正確步驟,否則沒有降低感染傳染病的功效。每次洗手必需用規液搓足20秒,洗淨手部包括手腕所有部位,然後用清水徹底沖乾淨。酒精類搓手液酒精濃度在60%至80%時殺菌效果最好,而且切勿觸及眼部,否則會傷及眼角膜,可能引至結膜炎。次氯酸搓手液殺菌和殺病毒效果更好,適宜兒童使用,但切勿過了保質期使用,否則可能引至一些副作用。



■ 醫護聯盟推薦使用新型消毒液。 香港文匯報記者殷翔 攝

消費者信心升 創2011年後新高

香港文匯報訊(記者 馬琳 北京報道)「兩岸四地消費者信心指數」昨日公佈第三季數據,香港方面消費者信心指數錄得89.9點,較上季度上升5.1%,創下2011年以來新高。其中,港人對經濟發展、就業狀況、生活消費、購買房屋、投資股票等範疇的信心,較上一季度均有所回升。

與其他三地相比,香港消費者信心指數排名第二,低於內地14個百分點,高於台灣6.34個百分點,澳門1.9個百分點。

消費者信心指數是消費者對經濟形勢各方面進行綜合判斷後的主觀評價和心理預期,是反映消費者總體信心程度及變動的指標。指數評分範圍為0至200,小於100表示「信心不足」,大於100表示「有信心」。

此次調查,香港城市大學商學院管理科學系統諮詢中心共訪問了1,003位年滿18歲並在本地常住的香港居民。

結果顯示,第三季度香港消費者信心指數錄得89.9點,較上季度的85.5點顯著上升,但分值小於100分,顯示港人整體消費信心仍然不足。

從六項分指數看,港人對購買房屋及物價狀況方面最為擔憂,而對經濟發展、生活消費及就業狀況抱有樂觀態度。

從絕對水平來看,經濟發展、生活消費狀況及就業狀況分指數超過100分,表明港人對上述三項較有信心;但對物價狀況、購買房屋及投資股票的信心指數則低於100分,表明港人對這三項範疇的信心不足。

此外,在第三季度,內地消費者信心總指數為103.9點,其中經濟發展和就業信心均達到新高;台灣地區消費者信心指數為83.56點,其中民眾最擔憂物價水平與經濟發展狀況;澳門消費者信心指數錄得87.9點,較上季度上升3.14%,其中物價水平大幅下降4.22%,表明民眾對通脹的擔憂有所增加。

消費信心分項指數

分項指數	2017年 第二季度	2017年 第三季度
經濟發展	97.6	104.7
就業狀況	105.2	109.4
物價狀況	70.7	69.9
生活狀況	109.7	115.7
購買房屋	38.5	43.8
投資股票	91.2	95.7

製表:香港文匯報記者 馬琳



■ 香港特區律政司司長袁國強(右)與深圳市副市長高自民續簽法律合作安排。 中通社

港深續簽法律合作安排

香港文匯報訊(記者 李望賢 深圳報道)香港特區律政司司長袁國強昨日與深圳市副市長高自民會面,並續簽為期5年的《法律合作安排》。該合作安排強化港深法律合作,為兩地政府相關部門和法律界提供有效交流平台;安排強調支持香港成為亞太區國際法律和爭議解決服務中心,並推動兩地法律、仲裁和調解人員交流合作。

袁國強與高自民會面

袁國強表示,兩地續簽《法律合作安排》將繼續深化深港交流合作,香港與深圳的法律和仲裁界將攜手合作,抓住歷史機遇,共同創造互利共贏的新局面。

高自民亦指,續簽《法律合作安排》,是不斷深化深港法律界合作的重要舉措,能夠為服務國家「一帶一路」和深港全方位合作發揮更大作用。

據悉,深港首份《法律合作安排》於2011年11月簽訂,雙方一直保持良好溝通和合作,不時互訪和舉辦工作坊。



■ 「玩轉——繫」燈籠盛會,慶祝中秋聯繫北角社區。

「玩轉」油」樂場」藝術揚威海外

香港文匯報訊(記者 尹妮)由康樂及文化事務署主辦、油街實現和香港建築師學會共同策劃的「玩轉『油』樂場」藝術計劃榮獲日本「優良設計獎2017」殊榮。康文署發言人表示,油街實現自2013年成立至今,一直致力提供視覺藝術交流的平台,培育年輕藝術人才和推廣社群藝術,今年再次獲獎不但肯定了我們在藝術推廣上的努力,亦證明本地藝術創作水平受到國際認可。

並加以表揚。至於獲獎的「玩轉『油』樂場」藝術計劃是在今年1月展開,目的是透過由一羣年輕本地建築師製作的創意藝術品,增加公眾對生活環境、城市發展和迫切社會議題的關注。發言人指,油街實現過往亦奪得多個殊榮,包括2016年度的「優良設計百選」、「優良設計獎2015」、「優良設計獎2014」,以及由《南方都市报》頒發「2013深港生活大獎」的「年度城市保育獎」。油街實現今後將繼續秉持以藝術推動美好生活的信念。

「雙靶藥」加化療 治乳癌「延壽」兩年

香港文匯報訊(記者 陳文華)乳癌是香港女性最常患的癌症,1993年至2013年,香港平均每天有9名女性確診乳癌,每17名婦女便有1人有患上乳癌,患者年齡多為40歲至50歲。3種乳癌中,以「HER2陽性乳癌」惡性度、侵略性較高,生長速度較快且對傳統治療反應不佳。香港自2015年起引入最新治療方法,使用雙靶藥藥物及化療方式治療HER2陽性乳癌,有望成功延長患者存活年限由原本的3年增至5年。

兩標靶藥已獲關愛資助

有醫生分享指,該兩種標靶藥物已獲關愛基金資助,呼籲合資格患者申請資助,獲得最新治療方案。

香港醫院藥劑師學會會長崔俊明表示,針對惡性HER2陽性乳癌,標靶藥物的治療效果較佳。過往,醫學界一直沿用單標靶藥物配合化療的治療方案,近年香港引入「雙標靶治療」方案,有望將患者無惡化存活期由12個月增至19個月,而整體存活期由3年增長至5年,對晚期癌症患者是新的治療選擇。

今年56歲Michelle於2015年確診HER2第四期,癌細胞已擴散至肺部及腳骨,需坐輪椅出入。醫生診斷她的病情不能用手術方式治療,為其進行雙標靶藥物及化療。

服藥者:有時忘了自己有病

Michelle現時服用雙標靶藥物已近兩年,身體亦逐漸恢復發病前狀況,可重新返工並毋須輪椅代步可自行外出,外表與常人無異。



■ 左起:崔俊明、黃啟宗、趙穎欣、Michelle。 香港文匯報記者陳文華 攝

目前,Michelle只需每3周往診所注射雙標靶藥物,每兩個月見醫生覆診,她自言除打標靶藥物外,「有時甚至不記得自己有病。」

崔俊明指出,接受雙標靶藥物治療的患者,需定期進行藥物注射。醫院管理局近年成立「乳癌標靶治療診所」,由藥劑師輔助醫生為患者用藥,提升治療成效及減輕醫生負擔。

腫瘤科藥劑師黃啟宗表示,藥劑師會對接受雙標靶藥物治療的患者進行評估,確定他們是否能繼續使用標靶藥物治療。3個月間,腫瘤科藥劑師共跟進116個個案,當中90.9%患者滿意診所服務,72.7%滿意候候時間。

內科腫瘤科專科醫生趙穎欣提醒市民定期自我檢查,若乳房出現硬塊、腫脹、凹陷或凸出,或皮膚呈橙皮樣變化,泛紅、有紅疹等,或為乳癌症狀。