



■厚田沙漠

穿越江南第一大漠 塞上風光入夢來

人人都道塞上江南好，可知大自然的鬼斧神工也在江南醞釀了一處塞上風光？厚田沙漠、國家AAA級景區，位於江西省南昌市新建縣厚田鄉南部，因地殼變遷、河流改道積澱而成，面積約280公頃，是亞熱帶最大的風沙化土地，被譽為「綠洲中的沙漠」、「江南第一大漠」。「江南第一大漠」的存在，印證了南昌作為「四大火爐」的名副其實，增添了南昌作為江南水鄉的神秘色彩，演繹了水與火的交流、江南與西域的碰撞、婉約與粗獷的融合。在短期節假日，許多南昌乃至江西人足不跨省，相約至此，體驗異域風情，而這已成為本地度假新風尚。 文、攝：王道 江西報道

九月下旬，南昌天氣漸涼，夏天的味道已散去許多，厚田沙漠裡還隱藏着夏季的尾巴。儘管戶外溫度已降至約攝氏30度，沙漠地表溫度卻能一路攀升至攝氏50度。 高溫及強烈紫外線致使景區工作人員

與初來乍到者有着明顯的區分，前者往往皮膚黝黑甚至發亮。 所以，遊覽黃金時間要麼是早晨至中午，要麼是下午至次日早晨，旅行標配是抹上厚厚的防曬霜，穿着長衣長褲，戴上遮陽帽，背上適當的飲用水，另可

在沙漠小賣部購買飲食，酌情增減裝備。穿越這片神奇的土地，需要打開雙眼，欣賞這幅渾然天成的「江南山水、西部風光」畫卷；最好與好朋友結伴而行，共同參與分享樂趣；將喚醒久違的青春熱血，與細沙粒的熾熱融為一體。

穿越沙漠 江南與西域瞬間切換

早晨，從南昌市區自駕車一小時至厚田沙漠。愈接近目的地，植被愈稀少，沙塵愈來愈薄，以至於在車輪高速轉動之下而輕輕飛揚。當視野越過美國濕地松群落，映入眼簾的是黃沙、碧水、藍天、草原，自然景觀交相輝映，成群白色蒙古包裡烤肉香陣陣傳來，巨型沙雕或憨態可掬或秀美靈動，一隊駱駝踱步前行，伴隨鈴聲清脆入耳，讓人一瞬間便從江南穿越至西域。

徒步飛奔，赤腳踩綿沙，身心放鬆。身旁一群大學女教授一改往日知性內斂，也如孩子般歡呼雀躍起來，要和巨型沙雕來個親密合影。然而，隨著時間推移、腳步前進，腳掌能感受到的地表溫度激增，面頰開始出汗變紅，身體也慢慢開始對水分有着渴望。喝一口水，

■巨型沙雕

■沙雕師在為即將舉行的沙雕節而忙碌。

暫停一下，記者發現「江南第一漠」的獨特之處：這裡沙的顏色飽和度不似西域的濃烈，是自成一派的土黃；沙漠的溫度雖然高，卻不乾燥，沙塵不會輕易飛入眼鼻口；植被不是強悍的仙人掌，而是江南常見水草，靠近水源的小坡上反而盛開了不知名的野花。

藍天空、絲絲白雲籠罩着鱗次櫛比的高樓，江面上的百舸爭流，島嶼散發出的綠意盎然，綿延數公里的茫茫黃沙。

其中，滑索、鐵索橋是連接沙漠與月亮島的唯一走廊，也是連接江南與西域的通道，更是驚險刺激與平靜悠然雙重心境的載體。坐上滑索，成為空中飛人，掠過沙漠、水面，大聲呼喊，釋放壓抑已久的情緒；腳步輕觸「月亮島」，泥土濕潤到能滲出不少水分，原始植物群落蓬勃生長，還棲息着許多種類的飛禽及小動物；從超長鐵索橋返回，則是另一番風味，微風拂面，俯瞰波光粼粼的水面，水、沙臨界處散佈着大小腳印，滿心歡喜，殊不知「你在橋上看風景，看風景的人在沙漠看你」！



■滑索橋



■超長鐵索橋是連接沙漠與月亮島的走廊。



■坐上觀光車，開啓一段沙漠之旅。



■蒙古包

玩轉沙場 狂飆極限速度與激情

古人可以沙場秋點兵、懷古抒情，今人也可以在這一方小天地，如願完成驚險與激情的碰撞。除詩情畫意之外，厚田沙漠最令人心動的莫過於一系列體驗項目：卡丁車、CS野戰、水上摩托艇、滑沙、騎駱駝、騎馬、騎驢、射箭、飛鏢等。

最推薦的是卡丁車項目，花上40元，便可以來一段半個小時的極速沙漠旅程，既可以活躍氛圍，又可以耍帥。當然，卡丁車已經被設置限速，一次能裝載3個人左右。從啟動到穿梭沙漠再到剎車，每一時刻都可以定格成大片，當然是腿要夠長、顏值夠高，要是能穿上機車服，一個字「cool」。由於陽光烤得坐墊發燙，有的老手則站着身子開車，那模樣可別提多帥了。車爬坡的時候，得加足馬力，否則陷下去之後，只能自己推車，再不濟遠程呼救。卡丁車在高低起伏的沙丘上飛馳而過，所到之處便有歡笑聲，後座上的人得一邊忍受令屁股發燙的墊子，還得一邊抓緊司機的衣服，



■開着卡丁車，穿越沙漠。



■駱駝旅行團

要不然隨時就有被拋出去的風險。 若體力足夠好，遊客們還可以從距離水平地面數十米高的沙山頂上，坐着板子，呼嘯而下；身着迷彩服，配備對抗器械，在草地與沙地裡匍匐前行，尋找打擊敵人的良機；沙場瞄準靶心，射箭飛鏢，與好友一較高下。 至於膽小者，騎馬、騎驢、騎駱駝也不失為良策。手牽着繩，腳踏鞍子，優哉游哉之時，耳邊傳來一句笑聲「騎驢的哥們，讓一讓，我的駱駝要踩到你了！」被笑的一方笑着懟一句「這麼大的驢，沒看到嗎！」

夜幕降臨之時，明月躍起，繁星點點，燒烤攤上的香味，讓四面八方的人群蜂擁而至。美味燒烤配着清涼啤酒，一幫子人吃得嘴巴油膩膩，還不忘吹牛打鬧。當熊熊篝火點燃的時刻，一天的高潮終於來臨，大家也不管是否牽起了陌生人的手，合着歡快的節奏，歡歌起舞。興致一起，藉着酒膽，有些人便自告奮勇，一展歌喉。鬧到大半夜，人群逐漸散去，各回各帳篷，傍着沙漠清風，枕着浩瀚星空入睡，說不定，塞上風光真的入夢來！

教你去厚田嚐美食

厚田沙漠景區路線：自駕車過生米大橋往萍鄉贛州方向入昌西南收費站前行，過生米收費站，請勿從生米出口下高速，而是繼續向前直行約5公里後，在去廣州與上海分叉路口往上海方向行駛，從豐城北匝道下高速即到。到了厚田，有當地美食不可不嚐，例如打籽瓜皮及厚田豆腐。



■打籽瓜皮。



■厚田豆腐。

自遊行

■文、圖：新華社

青海邊麻溝村「花海農莊」

9月的青藏高原秋高氣爽，距離青海省會西寧市51公里的青海省大通回族自治州縣朔北藏族自治鄉邊麻溝村的花海農莊。短短兩年時間，邊麻溝這個地處偏僻、過去多年無人問津的小山村，以花為媒富鄉親作為主題，打造出了集花卉基地、人文景觀、餐飲住宿、娛樂遊戲及其他配套設施為一體的鄉村旅遊品牌，「花海農莊」已成為很多外地遊客到青海旅遊時必到的地方。

■邊麻溝村的花海農莊景區一角。



■遊客在邊麻溝村的花海農莊景區內遊覽。



■新疆瑪納斯鹽湖風光。



■吉林省樺甸市秋景



■農民在山東省鄒城縣田間勞作。



■貴州省甯安縣拍攝的花海。



■安徽黃山風景區秋雨過後出現雲海景觀。



■遊客在遼寧撫順筐子溝景區觀賞紅葉。

金秋調色板

秋天，大自然打了個寒顫，不經意間碰翻了調色盤，灑下一片斑斕。



■吉林省蛟河市紅葉谷秋景。

■雲南省羅平縣拍攝的向日葵。

旅遊資訊

■文：寧寧

胡慧冲推介曼谷打卡點 創意市場「飛機場」

上周帝景酒店特別舉辦泰國水燈節體驗活動，找來「泰國通」之稱的旅遊達人胡慧冲及明星熱門健身及泰拳中心FAC的老闆楊繼霆，跟大家分享泰國水燈節的故事、泰拳文化及他們常居泰國的所見所聞。胡慧冲表示多年未在港過中秋了，今次回來參與2日1夜的水燈節體驗活動，分享泰國情人節鮮為人知的故事，並幫泰國手宣傳一下旅遊業。胡慧冲指泰國水燈節即是當地的情人節，在水燈上寫上心願祈福，趕走衰氣。

另外，10月中旬是泰國九世王正式火葬的日子，胡慧冲對有些媒體說這段時間不要去泰國，因為可能有危險。對不方便之說感奇怪，但其實沒甚分別，只要你不大皇宮、臥佛寺及Khao San路一帶，一切也是OK的，事關這些景點會勁逼人及塞車，當然遊客到來最好入鄉隨俗，穿上素服以表尊重及避免尷尬；一些歌舞昇平的地方可能要迴避，暫時沒聽到所有商場及百貨公司會關門的消息。

胡慧冲稍後又會繼續為TVB拍攝介紹泰國的旅遊特輯；他謂自己在泰國不斷發掘新賣點，不可比其他記者慢，他最



■胡慧冲推介創意市場「飛機場」

■楊繼霆（左）及胡慧冲分享泰國水燈節的故事、泰拳文化及他們常居泰國的所見所聞。

近發現有一個創意市場「飛機場」推薦給香港人，「飛機場」是曼谷最新兼近年最有賣點的市場。這個市場幕後主腦是一群藝術家，他們對藝術都很有抱負，也勇於創新，於是便買了一架飛機放在場地內。

據說飛機是Lockheed L-1011 TriStar退役軍機，裝修成為一個米芝蓮級別的Fine Dining食肆，在草根的地方有一架飛機讓你品嚐米芝蓮級美食，也可算是Amazing Thailand，在6月才開業，每周除星期一休息，其他日子由早上到晚上都營業。飛機的周圍是市場的範圍，地方大、攤檔多、店舖也多，有當地設計師設計的首飾、精品、衣服，亦有充滿懷舊和創意的小型電影院、理髮店、特色的Food Court等。在大皇宮附近過了橋還要再去，如果在Siam附近乘的士去也要個多小時車程，雖然有點遠，但特地乘車去參觀也非常值得。