

手術室電子化 準備時間慳半

經理臨退休憶40載變遷 開刀更快更安全傷口更小

香港文匯報訊(記者 陳文華)1978年入行,由護士學生做起,參與手術室工作近40年的北區醫院手術室部門運作經理趙克輝,將於明年退休。他早前憶述近40年來手術室「電子化」進程,尤其引入手術器械電子追蹤系統後,縮短一半的手術準備時間。趙克輝說,相較以往,現時的手術速度更快、傷口更小,安全性更高。他指,40年來手術室角色沒變,始終是病人最信任的地方,病人在手術過程中將自己完全交付予醫療團隊照顧,由醫療團隊確保病人在麻醉後保持正常體溫、不受傷及手術過程順暢。

今年59歲的趙克輝1978年入行,由護士學生做起,1982年畢業後先後在瑪嘉烈醫院、醫管局總部任職,至1998年加入北區醫院任職手術室部門經理至今。

父偕入行當護士 42學員僅4男

趙克輝接受香港文匯報訪問時憶述,中學畢業時未曾想過做護士,在做暑期工時,經父親建議入行做護士。初入行時男護士較少,42個同學中只有4名男護士。男護士有自己的專長,男性對科技、機械上更加有觸覺。

他指出,負責手術室的護士,需要在術前及術後兩次核對手術儀器及紗布數量,以往護士需花費大量時間核對,現時手術儀器全部安裝電子追蹤系統,縮減護士50%的手術準備時間。

新界東醫院聯網及威爾斯親王醫院更首先使用固定格數的透明膠盒,方便護士清點紗布,防止遺漏。醫院儀器及手術儀器均有自己的「身份證」,方便電腦存檔,取用時更便捷。

他表示,手術室是團隊工作,要靠醫生、麻醉師、護士通力合作,團隊合作很重要。北區醫院現有10間手術室,有500種至600種手術儀器,每年進行約6,000次至7,000次手術。

威爾斯親王醫院每年進行1.2萬次手術,伊利沙伯醫院及屯門醫院則每年進行1.6萬次手術。

趙克輝分享,近40年間有很多有趣回

憶,如病人在進入手術室後提出的古靈精怪的問題,包括「會不會好痛?」「幾時可以醒?」「提前準備檸檬來聞是否能讓我早些醒來?」「可唔可以去洗手間?」等。亦有令人感動的故事,即器官移植者的「無私奉獻」。

他憶述,有些病人甚至會將所有的身體器官,包括心、肺、肝、骨及皮膚等全數捐出。「我們常常會見到不同專科的醫生在不同的日期前來取走病人的不同器官,覺得病人好無私,可以遺愛人間。」

尊重離世者 取器官先「打招呼」

對待已經死亡的器官捐贈者,醫護人員亦會以同等的尊重進行手術。在取器官前,醫護人員會事先同遺體「打招呼」,例如說:「不好意思,我們會用一下你的腳。」並在手術過程中,始終注意保護死者隱私部位,手術後清理乾瘀血,並為遺體換上乾淨衣衫等,最後手術結束亦會將遺體四肢合攏,避免受傷。

趙克輝續指,手術室團隊更不時收到來自康復者的感謝信或心意卡,窩心語言及親手製作的小禮物,常常讓醫護人員感動。

採訪期間,記者一睹北區醫院手術室外的「感謝坊」區域,已貼滿來自病人的感謝卡及感謝信。

其中一則寫道:「醫護人員的光輝,照亮了病者的生命,多謝救命大恩。」



北區醫院手術室部門運作經理趙克輝。香港文匯報記者陳文華攝



每一台機器及每一套手術儀器,均設有自己的「身份證」進行電腦存檔,取用時更加便捷。香港文匯報記者陳文華攝



環境局局長黃錦星(右三)與參加者一同參與攤位遊戲。

「郊野樂同行」賀郊園40載

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)漁護署昨日於大潭郊野公園舉行「郊野樂同行」啟動禮,為一系列遠足活動揭開序幕,慶祝郊野公園40周年,同時讓市民在這個秋冬親身感受郊野的魅力。環境局局長黃錦星主持活動啟動禮時表示,郊野公園是香港珍貴的資源,市民大眾可體驗和享受郊野公園不同的樂趣。漁護署署長梁肇輝希望,今年底完全移除郊野公園的垃圾桶後,市民能做到「自己垃圾自己帶走」。

「郊野樂同行」是慶祝香港特別行政區成立20周年的活動之一。為了增添公眾在郊野公園遠足的樂趣,漁護署在全港郊野公園精心挑選了6條各具特色的遠足路線,於今年10月至12月舉辦多次「郊野樂同行」遠足活動。參加者除了可沿途欣賞引人入勝的大自然風景,也可透過生態導賞員的解說、攤位遊戲、相片展覽等節目深入認識郊野公園的生態、歷史和文化。

黃錦星籲少用即棄品減廢

黃錦星指出,郊野公園是香港珍貴的資源,建議市民遠足時應結伴同行,並要愛護環境。他亦呼籲遠足者應少用即棄物品,致力源頭減廢,並且做到「自己垃圾自己帶走」。

梁肇輝期望,當今年底完全移除郊野公園的垃圾桶後,市民能做到「自己垃圾自己帶走」,即使成效不大,亦不考慮重新設置垃圾桶。他冀市民明白郊野環境有別於市區,要做好準備到郊野公園,不能預計短距離內有垃圾桶及洗手間等設施。

他續說,將來會與不同組織合作,開發更多資訊平台,提供遠足路線資料,以推廣遠足安全。

另外,為了紀念郊野公園成立40周年,漁護署特別邀請了多位來自不同界別的人士拍攝了40條「人在郊野」系列短片,分享他們在郊野公園的故事,訴說自己對郊野公園的情懷。部分短片已上載至網頁,並會持續更新: www.facebook.com/pg/country-parkseducationprogrammes。

「郊野樂同行」活動

10月22日	船灣郊野公園
11月5日	大欖郊野公園
11月19日	南大嶼郊野公園
12月3日	城門郊野公園
12月17日	西貢東郊野公園

製表:香港文匯報記者 聶曉輝

「十八區跳繩賽」展青年活力

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)由青年事務委員會轄下青年活動統籌委員會主辦、民政事務總署及18區地區青年活動委員會合辦的「十八區跳繩大賽」,將於本月15日上午10時至下午1時、及下午3時至6時在中山紀念公園體育館多用途主場舉行,歡迎市民到場觀賞,一同感受年輕人的澎湃活力。是次比賽為本年度其中一項全港性大型青年活動。

跳繩不但可強身健體,更可讓參加者學習與人合作溝通,培養耐性、自信心及專注力,從而建立正面的人生觀。跳繩大賽以國際形式舉行,全港18區各派出一支中學及小學隊伍參賽。除了冠、亞、季軍及優異獎項外,還設有最佳拍大獎、最佳花式創意獎和最具特色獎。

為增添賽事氣氛,今年到韓國仁川參加「第九屆亞洲跳繩錦標賽」贏取多面獎牌的香港跳繩代表隊將同場表演獻技,與年輕人切磋交流,共同散發正能量。

比賽門票於今日起在各區民政諮詢中心免費派發,每人限取兩張,先到先得,派完即止。如有查詢,可於辦公時間致電2835-1546。

心衰竭年輕化 新藥減緩惡化

香港文匯報訊(記者 陳文華)

2015年香港因心臟衰竭需入院治療者約1.85萬人,當中817人死亡。心臟衰竭患者佔全港因心臟疾病需入院治療者的32%,且有年輕化趨勢。「心臟健康列車」早前公佈一項研究顯示,20%因心臟衰竭入院的患者,因未有按時服藥或飲食不當等引致發病,若提升自我管理技巧,可減少40%入院率;確診後按時服用相關治療藥物,可減低70%的死亡率。此外,新一代治療藥物「血管緊張素受體——腦啡肽酶抑制剂」(ARNI)亦能有效減緩患者病情惡化。



「心臟健康列車」召集人、心臟科專科醫生陳藝賢(左)與溫先生。香港文匯報記者陳文華攝

心臟衰竭患者因心臟在構造或功能上出現問題,無法輸出足夠血液供應全身器官需要,致使患者出現呼吸困難、氣促、腿部及踝關節腫脹、肺部積水、夜尿頻密、疲勞甚至體重短時間內迅速增加等症狀,隨體力下降,患者逐漸難以如常工作,甚至生活不能自理。

「心臟健康列車」今年以問卷調查訪問102位患者,發現大部分受訪患者對心臟衰竭病徵認知不足。當中54%受訪者不知道心臟衰竭會引致食慾不振,44%不知道個人行為及習慣與因心臟衰竭入院的次數有關。

僅41%患者日做運動半句鐘

在日常生活習慣及自我管理方面亦未有足夠重視,只有60%的受訪患者常常或每天進食低鹽

餐,41%常常或每天運動30分鐘,25%從不或很少每天運動30分鐘。當感到呼吸困難或足踝腫脹時,只有39%患者會減少飲食中的鹽分,只有18%的患者會減少流質攝取。

受訪患者對病徵監察意識不足。只有13%的受訪患者常常或每天度量體重,35%的患者從不或很少度量體重。36%常常或每天檢查足踝腫脹情況。

調查更發現,患者在病情惡化時,並不能及時求診。當受訪患者因病情惡化不能上班時,只有9%會於一兩日內看醫生,53%只會待兩三個月一次的覆診時才告知醫生。因患病不能做家務時,只有7%會於一兩日內看醫生,59%只會待覆診時才告知醫生;因病情惡化導致不敢上街時,只有8%會在一兩日內看醫

生,64%只會待覆診時才告知醫生。

「心臟健康列車」召集人、心臟科專科醫生陳藝賢指出,心臟衰竭不能根治。不過,經由手術治療、藥物治療及提升自我管理技巧等可大大降低患者因心臟衰竭入院率。

ARNI能減16%死亡率

新一代治療藥物「血管緊張素受體——腦啡肽酶抑制剂」(ARNI)更能減少20%因心臟衰竭首次入院風險,並降低16%死亡率。

不過,新藥現時仍需自費,每月約需1,200元至1,700元醫藥費。

他呼籲心臟衰竭患者嚴格監控自身健康指標,並按時服藥,及時求醫,以防病情惡化。

行樓梯一步如千步 過來人囑盡早求醫

特稿

48歲的溫先生4年前在內地旅行期間突然暈倒,之後不以為意,直至今年病情惡化由救護車送院,被確診心臟衰竭及腎衰竭,入院第二天更需入住深切治療部急救。經8個月治療,溫先生已逐漸康復,現時不僅能正常復工,更中氣十足,不時外出逛街。溫先生憶述患病經歷,由生活不能自理,更試過心臟停頓至基本康復,他呼籲路人關注自身健康,盡早求醫以免病情惡化。

溫先生家族有心臟病史,自小有心律不齊症狀,讀小學時毋須上體育堂,然而中學時心臟逐漸強壯,18歲至35歲期間,溫先生更可完成各項劇烈運動,活動能力與正常人無異。溫先生不吸煙不飲酒,過足十多年健康生活。然而40歲之後,身體狀況逐漸轉差。

至4年前,溫先生在內地遊玩時無故暈倒,入院治療時測得心跳每分鐘170下,其後返港求醫,醫生僅評估為壓力過大,並未為他檢查心臟。直到兩年前,溫先生病情愈趨惡化,入睡後時常驚醒,且出現如窒息般感覺,更有咳嗽等問題,獲醫生處方哮喘藥物治療。

至一年前,溫先生開始出現水腫、疲倦、氣喘等心臟衰竭症狀。他憶述,水腫前後持續約大半年,最初由腳部腫脹逐漸蔓延至腰部,有時一夜之間,腰部腫至前一天可穿得下的西褲,第二天已穿不下,有時甚至早上可扣上鈕子的西裝,到了下午已扣不上。上下樓梯亦感覺萬分辛苦,「行一步好似行了一千步。」至最後,病情惡化至需要他人照料,包括需由他人餵食及協助洗澡。

今年2月,溫先生因無法排尿由救護車送院,最終確診心臟衰竭及腎衰竭,並一度出現心臟停頓,第二天需入住深切治療部急救。

及後,溫先生獲醫生處方治療藥物,經8個月治療,現已基本康復,雖然心臟功能不能恢復至以往強度,但可正常工作及照顧自己。

溫先生現時講說話中氣十足,不時逛街及已經食慾正常。

香港文匯報記者 陳文華

今日香港 天氣預測

2017年 10月9日 星期一

短暫時間有陽光,有幾陣驟雨

氣溫: 27°C-30°C 濕度: 75%-90%

潮漲: 11:20(2.1m) 23:15(2.4m)

潮退: 04:39(0.8m) 16:37(1.1m)

日出: 06:17 日落: 18:04

未來四日天氣預告

10/10(星期二)	11/10(星期三)	12/10(星期四)	13/10(星期五)
氣溫: 27°C-31°C	氣溫: 27°C-31°C	氣溫: 26°C-31°C	氣溫: 24°C-28°C
濕度: 70%-90%	濕度: 70%-90%	濕度: 65%-90%	濕度: 65%-90%
部分時間有陽光	部分時間有陽光	部分時間有陽光	短暫時間有陽光
初時有一陣驟雨	早晚有一陣陣雨	初時有一陣陣雨	有幾陣驟雨

查詢天氣: 1878200 查詢時差: 10013或1000

空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午: 低到中

明日下午: 低到中

路邊監測站*

明日上午: 低到中

明日下午: 低到中

1-3 低 一般空氣質素監測站

4-6 中 設於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、東涌、元朗、屯門、港門、將軍澳

7 高

8-10 中高

10+ 嚴重

中國各大城市天氣預測

大連	16°C	19°C	有雨
北京	13°C	15°C	有雨
長春	9°C	14°C	有雨
成都	18°C	22°C	多雲
重慶	20°C	30°C	多雲
廣州	26°C	33°C	雷暴
貴陽	20°C	27°C	多雲
海口	25°C	30°C	有雨
杭州	20°C	30°C	多雲
哈爾濱	5°C	12°C	多雲
合肥	21°C	30°C	天晴
濟南	17°C	20°C	有雨
昆明	15°C	23°C	多雲
蘭州	3°C	9°C	有雨
拉薩	9°C	23°C	多雲
南昌	23°C	33°C	天晴
南京	19°C	29°C	天晴
南寧	24°C	33°C	多雲
上海	21°C	29°C	多雲
瀋陽	9°C	17°C	有雨
石家莊	12°C	14°C	有雨
台北	26°C	32°C	多雲
太原	11°C	13°C	有雨
天津	13°C	15°C	有雨
烏魯木齊	-1°C	7°C	天晴
武漢	21°C	31°C	天晴
西安	14°C	17°C	有雨
廈門	26°C	32°C	多雲
西寧	1°C	4°C	有雨
銀川	4°C	9°C	有雨
鄭州	16°C	19°C	有雨

世界各大城市天氣預測

馬尼拉	26°C	31°C	有雨
新德里	22°C	35°C	天晴
首爾	18°C	26°C	多雲
新加坡	24°C	32°C	雷暴
東京	18°C	25°C	多雲
雅加達	25°C	33°C	明明
吉隆坡	25°C	33°C	雷暴
悉尼	17°C	30°C	驟雨
阿姆斯特丹	10°C	15°C	有雨
雅典	15°C	22°C	天晴
法蘭克福	10°C	16°C	有雨
日內瓦	6°C	15°C	有雨
里斯本	15°C	27°C	天晴
倫敦	12°C	17°C	多雲
馬德里	13°C	26°C	天晴
莫斯科	7°C	13°C	有雨
巴黎	11°C	17°C	密雲
羅馬	9°C	21°C	密雲
台北	26°C	32°C	多雲
溫哥華	7°C	16°C	天晴
芝加哥	14°C	26°C	驟雨
檀香山	21°C	31°C	天晴
洛杉磯	18°C	26°C	有霧
紐約	20°C	26°C	驟雨
三藩市	13°C	24°C	天晴
多倫多	17°C	23°C	多雲
渥太華	7°C	16°C	天晴
華盛頓	21°C	26°C	驟雨