

# 火鍋新動力 一個人的浪漫

中秋節過後，大家有否感到一點秋意？天文台預測周四降溫，周五及周六最低氣溫將進一步下降至23℃，這時來個火鍋就最好不過。近年，不少餐廳還推出一人火鍋作為賣點，讓就算只是一個人，都可以在秋冬季節下，品嚐到自選配料的一人火鍋，享受一下一個人的空間，自己浪漫一番。

文：吳綺雯 攝：小馬、雨文 模特兒：Barbie Hui



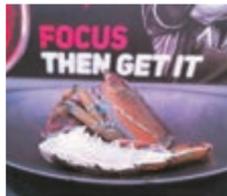
在進入座位前，店員會先為你點選湯底。

每個座位空間感不錯，還獨立配有數碼點餐。

## 創新點菜 輸送帶送到

最近，旺角知名地標波鞋街中心地帶的潮流地點 The FOREST 裡的店舖已陸續開幕，而剛於今月初才開幕的「HOTPOT PNP」，以運動汗水體現 PNP 熱血態度為主題，店內掛滿一系列運動員插畫及成功座右銘。餐廳設計以型格潮流的紅、黑、白色為主，激發食客心裡那對運動的熱情，步入店內已令人特別血脈沸騰、精力倍增。

甫進入店內，感覺如迴轉壽司格局，不過當坐下後，你會體驗得到全新現代火鍋的流程。首先，在入座前，你已先點選了火鍋湯底（HK\$10起），然後餐廳侍應會帶你到指定的位置坐下。在每個位子上，會有一個餐牌裝置供你點選食物，由前菜、鍋鏟、肉類至醬料，款款新鮮推出，火鍋食材由 HK\$5 起，頂級和牛及海鮮等也只售 HK\$68，以合理價格為食客提供一流火鍋單品。碟碟一



波士頓龍蝦 (HK\$58)



海鮮配料：廣島蠔、鮑魚等。



巨型手工丸的彈力魚肉外層包裹麻辣內餡



蒙古養生湯



一個人享受火鍋



筆者當天品嚐的是餐廳自家調製的熱血湯，以紅菜頭及番茄煮，而肉類主力澳洲和牛肩脊、丹麥雞腿肉及丹麥豚梅肉。



冰沙子薑皮蛋



皮蛋醬豆腐



湯底會附多一壺湯

連飲品都是透過輸送帶送到



龍躉海鮮肥牛鍋

當你拿走所需食物後，你可按紅燈，輸送帶上的盤子會退回去。

人份，食客可以自選心水，點餐絕對自主。在前菜上，筆者推介冰沙子薑皮蛋，在品嚐火鍋前極開胃，把子薑混入冰粒打成子薑冰沙，微辣冰涼的感覺伴以皮蛋粒一同進食，甘香中融合冰爽。還有皮蛋醬豆腐也是必食前菜，每粒豆腐均沾上皮蛋醬，豆腐的清鮮嫩滑遇上皮蛋濃郁油香。

其實，當你點正餐時，你較早之前點選的湯底已停在你的輸送帶上，每款湯底會附多一壺湯，你只需拿下來，然後再按指定的紅燈，本來的碟子就會退回去。整個過程，你完全不需要站立或揮手，你就可以一個人專心地進餐，在這一時刻，完完全全感覺到一個人原來也可以品嚐多款火鍋配

料。在火鍋湯底上，餐廳從世界各地精心挑選多達30款國際風味湯底及接近百款令人意想不到的火鍋料，形成嶄新火鍋熱潮。多款湯底以環球風情為靈感，按照食客口味嚴選烹調，更以高密度頻率轉款，幾乎日日都有新鮮感，配搭多款古怪得意配料，創新食法由你天馬行空自由發揮。

## 粥底蒸鮮鍋 邊蒸邊焗

今個秋冬，一粥麵將近年備受追捧的粥底火鍋，變奏成「一人前」專屬粥底蒸鮮鍋，只需一個鍋具，即可同時享受綿香粥底火鍋，以及即蒸上乘食材的兩種滋味。除了清甜又百搭的豬骨湯底，特別推介精心熬製的魚湯粥底，魚湯以鯛魚、豬骨、雞腳和白胡椒等熬煮，加入香米煮成稀粥，粥底其富米香，質感綿滑，用來配搭海鮮或美國肥牛同樣出色。尾聲品嚐的「海鮮粥」，盡收了食材精華。而一人份的鍋具也極富心思，備有獨創的特製蒸隔，可於半邊粥鍋上即蒸海鮮，體驗兩種樂趣，同時品嚐海鮮原始真味。

在食材選擇方面，首階段率先推出「龍躉海鮮肥牛鍋」（HK\$72），以脂肪均勻的美國肥牛，配搭肉厚彈牙的龍躉片及鮮甜海蝦，相信會成為海鮮迷至愛。而啖啖嫩滑雞肉、酒香四溢的「去骨花雕醉雞雜錦鍋」（HK\$59）更於全階段同期供應，整個秋冬均有滋味選擇。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

## 西洋花朵占卜

提到星座、塔羅牌、水晶球這些西方占卜常用的方法，相信大家一定都不陌生，但花占卜你們聽說過嗎？



沒錯，這種占卜方法大多數人沒有接觸過，甚至也是頭一聽聽說。其實，花占卜歷史非常悠久，一早在古希臘時期，人們就已經開始學習運用花占卜了。他們相信，每一種植物都有自己的精靈，於是就挑選了64種花來進行占卜。

自從有花草以來，人類就懂得把花草變成神奇力量。花草可以製藥療傷，也可以殺人。它的氣味可以提煉成香水，使人愉快，也可以製成香氣讓人覺得幸福和寧靜。它能夠吃，也夠用來沐浴。但是它最神聖的用途，是用來代表愛情。它最神秘的力量，是用來占卜。

所謂花占卜，其實就是生辰花占卜。花占卜和塔羅牌遊戲、星座推測、血型分析一樣，是崇尚浪漫的人們特別喜歡的占卜類活動，而且，它意象優美，情趣生動。

在西方傳說中，每天都對應着一種花，根據花的習性、姿態、形象推測出各自相對應的花語，以此進行占卜。花占卜包括很多方面，如愛情、事業、友誼、命運等，它和塔羅牌一樣奧妙無窮，像水晶球一樣變幻紛繁，因此非常受年輕人喜歡。

但花占卜最重要的用途就是對愛情的占卜。還記得那個古老的傳說嗎？

當你找到一朵天藍色的矢車菊，別忘記用它們來占卜愛情，輕輕地摘下花瓣，一瓣、一瓣……愛我，不愛我……數到花瓣落盡，便是愛情的依歸。德國鄉下的淳樸姑娘，最愛用這種方法來確定愛人的心。而在法國，女孩子們選擇用雛菊來占卜婚姻，如果你想知道自己在什麼年紀結婚，只要隨手拔起一束雛菊，然後數數當中有幾朵盛開的花，那數目便是距離結婚時的年數。想像中，美麗的希臘少女，身穿飄逸的白色長裙，在陽光燦爛的春日午後，慵懶地用花朵占卜愛情，心裡期待着他是個有情有義的男子。身邊是大理石噴泉水池，隨着和煦的微風輕漾，水聲潺潺。身旁滿是有趣的花草，四葉草帶來幸運，洋紫荊高雅神秘，而曼陀羅、迷疊香、鼠尾草、藍鸞尾……都透露着令人迷醉的氣息。

於是，人們漸漸迷上了這些神奇的植物，揭示生辰花的秘密，推開神秘的命運之門。講述星座的傳說，指點性格、愛情、事業的關鍵。但有一點要注意的是，無論花占卜有多麼神奇，都不能讓它左右你的人生。無論它是準確還是謬誤，你所要做的就是僅僅把它當做一個遊戲，相信真的，忘記壞的，從中獲得快樂和自信，這才是它真正的意義。



花占卜在古老的歐洲世代流傳。如果能找到與你相關的那朵花，別忘記好好照料它，它為你帶來幸運和真愛。

## 食得滋味

採訪：寧寧

# 澳洲和牛自助餐專誘牛魔王

由一班金融界人士開設的餐廳Carlo Riva（位於灣仔克街）即將開業，日前邀約一班藝人模特兒試菜，大家都



澳洲M9級和牛盛合



戰斧-M7和牛的肉質和脂肪比例恰到好處

着意一試店舖的賣點「澳洲和牛」的滋味，平日聽說日本和牛如何好食，如何矜貴，較少聽說澳洲和牛。老闆之一區志全解釋澳洲和牛也源於日本和牛，澳洲農場Mayura屬首間引入日本和牛的農場，而且研究了用吉百利朱古力作為飼養和牛的食料，因吉百利朱古力成分與日本和牛飼料相近，每一隻和牛每日會食用2公斤吉百利朱古力。由當年二十九隻和牛到現在已經擴張至擁有七千隻和牛。牛肉品質更獲得由澳洲和牛協會舉辦的和牛品牌競賽金牌。他們就特別

「餐廳邀約一班藝人模特兒試菜，大家都很着意一試店舖的賣點『澳洲和牛』的滋味。」



開放式廚房即場燒烤

引入讓香港人試試。餐廳十月推出任食M9澳洲和牛無限添加自助餐，適合喜愛和牛的超級粉絲來擦一餐飽！頭盆：自助餐形式煙三文魚、意大利辣肉腸、巴馬火腿、新西蘭藍青口、印度尼西亞蝦、德國沙律、泰式海蝦柚子沙律、黑醋漬意大利青瓜、日式芝麻燒茄子及各式沙律菜等。而精選菜式有澳洲M7級和牛戰斧、M9和牛拼盤、西班牙伊比利亞黑毛豬扒、意式即燒乳豬及香烤法國黃油春

雞等，三種牛肉是應客人落單要求的分量及幾成熟，再即場做，維持食物新鮮。甜品方面，更有自家製作招牌焦糖朱古力蛋糕、宇治抹茶蛋糕、芒果金字塔布丁等。十月份有優惠價HK\$288起任食；周六、公眾假期及前夕每位HK\$328，若加HK\$30，可享超值無限暢飲指定啤酒及無酒精飲品，小童每位HK\$198。老闆強調採用的食材絕對是高品质，經得起挑戰，否則難向友人熟客交代，有興趣不妨一試和牛的嫩滑滋味。

## 話說風水



### 破裂

保險陳的細姨仔若蘭突然WhatsApp我，說經常聽姐夫講起我，幾年幫他於家中擺了個桃花陣，使其順利迎娶了姐姐。是次她自己運有阻滯，於是從姐夫處找來我的電話，想麻煩我。星期一一早若蘭就到我樓下咖啡屋等候。她樣貌端莊，兩眼雖大卻神氣不足，一臉倦容更掩蓋不了她有滿腹心事。十年前她在加拿大讀完大學回香港，在一家銀行投資部工作。其姐夫說她三個月前與男朋友分手，情緒很低落，希望我幫她算命時盡量開解她，皆因姨仔喜歡鑽牛角尖。

若蘭遞上與男朋友的合照：陽光下，一對神采飛揚的情侶很有默契地望著鏡頭，甚有夫妻相。憑相片看，男的英俊憨厚不似好色，女的樣貌清純更不像拜金，一時間真看不出他們有分手的理由。

若蘭生於1979年「己未年、甲戌月、庚午日、甲申時」庚金生於深秋，日祿歸時，命主身旺。32歲進入「戊寅」大運。寅與命中日、月支匯成「寅午戌」官局。身強喜行官殺，這期間她被升為部門經理，在一次舊同學聚會上，邂逅中學時的男同學，一見面就被追求，彼此很快就情投意合，不久便租屋同居。

她虛齡38歲。前年乙未年與日元天地相合，有結婚的契機，可惜沒有好好把握。2016丙申年，「申」與命局「寅」沖。官局被沖破。官代表丈夫和男友，局破便有散席的效應。

她說前年的確準備結婚，但因為購置的樓房未能如期收樓。他倆一直堅持要在新屋結婚，惟有將婚期推後。可是，過了新年男朋友的公公司突然派他到地庫主管分公司。若蘭反對，男朋友認為機不可失，如不把握，以後一定會後悔，反而希望若蘭辭職與他同赴彼邦發展。她極力反對，大家各持己見以致令感情破裂。男朋友最終選擇了事業。

若蘭一臉無奈：「原來一切皆命數。」

文：勞斯

## 塔羅星座

今個星期要好好調整飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡廢的。

黃水晶能令你今周的財富更見使呢，不妨考慮一下吧！

工作上有點兒阻礙，但不用怕，綠幽靈水晶能夠有效幫助你順利過渡。

月亮石的光芒能讓你硬頭的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。

今個星期有病魔在纏擾你，可以多帶白水晶的飾物來預防一下呢。

對女性就真是天大的喜訊了：抽到女皇牌，購物不亦樂乎，但月結單來時就苦惱了。

工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。

愛發夢的你今周又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安然入睡。

口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色水晶，或多或少也有點幫助的。

吊人牌出現令你今周要多加留意腰痛的問題，可以選擇對腰患有顯效的石榴石手鏈幫忙吧。

魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。

抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣焰過盛啊。

文：BENNY WONG