

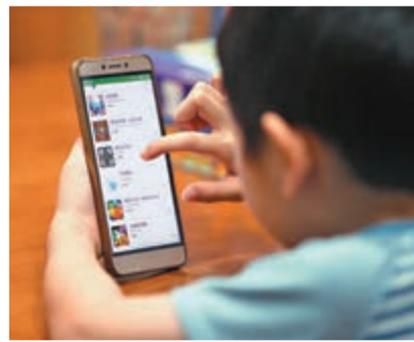
# 港童煲劇打機 易超重成績差

## 近75%每日用電子產品兩小時 遠超美國和北京

香港文匯報訊(記者 柴靖)為了解學童使用電子產品的情況與影響,香港大學進行的大型調查及研究發現,近75%港童每天至少使用電子產品兩小時,遠超美國和北京;學童花約一半課餘時間使用電子產品,假日平均每日更花逾7小時,情況令人憂慮。研究更發現,學童在5歲時每日多一小時打機,出現過度活躍的風險大增三成;當學童看電視打機時間愈多,9歲時出現肥胖、行為問題及成績差的機會也愈高。學者建議家長指引孩子使用電子產品,以減低或避免其負面影響。



■葉柏強(中)指,過早和過度使用電子產品,會增加兒童患過度活躍症的風險,影響小朋友學習和社交能力。香港文匯報記者柴靖攝



■學者建議家長指引孩子使用電子產品。資料圖片

香港大學李嘉誠醫學院兒童及青少年科學系就香港兒童使用電子產品的情況,2011年在港島、天水圍、元朗21間幼稚園隨機抽樣681名約5歲的幼兒,追蹤其5歲至9歲使用電子產品的情況、兒童行為和學業成績等。另去年在全港51間小學隨機抽樣7,585名6歲至10歲的學生,研究他們使用電子產品與專注力不足和患過度活躍症風險之間的關係,昨日公佈調查結果。

### 5歲愈沉迷 9歲愈易出事

追蹤研究發現,學童每用多一個小時玩電

子遊戲,出現情緒問題的風險就增逾23%,過度活躍的風險則增32%,且學習成績亦會下降;而若每多看一小時電視,超重風險增19%,出現行為和情緒問題的風險分別增44%和38%,過度活躍的風險增34%。研究發現,幼兒在5歲時看電視和玩電子遊戲的時間愈長,9歲時愈易出現超重、情緒問題和過度活躍、學業亦較差。

### 學者憂拉大兒童智能差距

另外,貧窮兒童使用電子產品的時間較富裕家庭更長,港大李嘉誠醫學院兒童及青少年科學系副教授葉柏強擔心長遠將令兒童智

能差距愈拉愈大,增加貧富差距。

至於2016年的全港大型調查發現,兒童花費約一半課餘時間使用電子產品,主要用於玩電子遊戲(37%)、看電視(36%),於假期平均每日更使用電子產品超過7小時,有機會比睡覺時間更長。而每日至少使用兩個小時電子產品的兒童佔75%,遠超美國的21%和北京的47%。

葉柏強指,過早和過度使用電子產品,會增加兒童患過度活躍症的風險,影響小朋友學習和社交能力,但電子產品應用已為常態,用作學習用途更無可避免,故家長應陪同孩子一同使用電子產品,並選擇

互動性、學習型較強的內容,且每20分鐘需休息20秒作遠眺,可減低患過度活躍症的機會。

此外,將電子產品放在兒童睡房,會影響兒童社交、情緒、語言等發展,葉柏強建議,不要將電子產品放於兒童睡房,更不要令其於天黑或睡前使用電子產品。

葉柏強強調,兒童在兩歲前不應使用電子產品,到幼稚園階段使用電子產品的時間應為每日大概約一個小時,任何情況下每日都不要超過兩小時。

他又指,小學生每日使用電子產品的非學習時間亦應少於兩小時。

## 港生肌力心肺力遜內地星歐童

近年社會關注提升學生的抗逆能力,而勤做運動有助提高抗逆力,惟港大研究2016/17學年學校體適能獎勵計劃中,於近14萬名中小學生的健康數據卻發現,本港學生柔軟度、肌肉力量、心肺能力等各方面均遜於內地、新加坡和歐洲學童,反映本港學生缺乏運動鍛煉。

港大研究亦發現,學校體適能獎勵計劃於過去3年成功改善學生的體適能表現。葉柏強分析指,事實上多個研究顯示過去十多年,香港學生一直面對許多精神健康問題,運動可增強學生團隊協調能力、抗逆能力等,有效提升精神健康、降低自殺風險。

他建議學校和家長要鼓勵學童做體能活動,積極幫助學童每日最少做一小時的中度至強度運動,達到世界衛生組織體能活動指引的建議。

此外,港大於2014/15學年以12間中學664名學生為對象,進行18節、每節80分鐘的運動導師計劃,發現學生通過有系統的運動遊戲,柔軟度、肌肉力量、精神健康和抗逆能力均有顯著提高,相比靠健康教育網頁宣傳所達到的效果好得多。

■香港文匯報記者 柴靖

# 「創科號」巡全港 市民排隊玩VR

香港文匯報訊(記者 文森)為慶祝香港特區成立20周年,並提高市民對創科技的興趣及認識,由創新科技署主辦的「創科技月2017」首項活動—流動展覽車「創科號」,於本月走訪港九新界各區。車上設有虛擬實境(VR)遊戲及有關「機械人技術」、「智慧生活」及「健康老齡化」3大範疇活動,讓市民了解創科技如何改善生活。

「創科號」昨日停泊在觀塘巧明街及將軍澳廣場附近,吸引不少市民排隊上車體驗,令車上滿載歡樂與笑聲。車內設有多個好玩有趣的互動遊戲,其中VR遊戲大受歡迎,大小朋友均期待一嘗如幻似真的嶄新科技體驗。

此外,機械人大使「智仔」主動與市民打招呼。市民與親友拍下創意照片後,更可參與facebook的有獎互動遊戲,贏取限量版特色禮物。

### 今泊葵芳屯門

「創科號」今日會停泊在葵芳新都會廣場對出及屯門市廣場對出屯合街,之後會前往荃灣、元朗、柴灣等區。

有關「創科號」動向,可瀏覽創新科技署facebook專頁。



■市民排隊期待體驗「創科號」。



■虛擬實境(VR)遊戲大受小朋友歡迎。



■「創科號」內設有多個刺激好玩的互動遊戲,主要圍繞「機械人技術」、「智慧生活」及「健康老齡化」三大範疇。



■機械人大使「智仔」主動與市民打招呼。



■市民前來與親友拍下創意照片。

# 「港深創科園」成立 推動科技發展

香港文匯報訊(記者 文森)香港科技園公司昨日宣佈其附屬公司「港深創新及科技園有限公司」正式成立。

根據《關於港深推進落馬洲河套地區共同發展的合作備忘錄》,附屬公司為香港科技園公司全資擁有,負責港深創新及科技園的上蓋建設、營運、維護和管理。香港科技園公司行政總裁黃克強表示,港深

創科園公司的成立令人十分鼓舞,對推動創新及科技生態圈的發展有更深遠的意義。

黃克強表示,早前就成立附屬公司進行大量籌備工作,現正積極物色合適人選,成立專業團隊,研究港深創新及科技園的定位及營運模式。港深創新及科技園的面積是香港科學園的四倍,期望世界各地的

科研人員及研發機構與港深科技企業將有更頻繁的交流,共同開拓內地及世界龐大的市場。

港深創科園公司的董事局由香港科技園公司委任,共十名來自不同背景的成員,在學術、公共服務或商界具備豐富經驗。

主席由創新及科技局常任秘書長卓永興擔任,成員則包括查逸超、蔡楚清、樊建平、李澤湘、孟建民、徐立之、王昱文、黃永灝及吳雲東。



■王沛詩(右六)指,若以一條方程式計算最低工資,會造成工資與通脹的惡性追逐。香港文匯報記者聶曉輝攝

# 低資若「可加減」恐釀惡性追逐

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)最低工資自2011年5月實施後,最低工資時薪水平已由當時的28元增至今年5月1日起的34.5元。最低工資委員會主席王沛詩昨日表示,過去6年間低薪全職僱員平均收入已累升52.9%,扣除通脹亦有22.8%實質升幅,委員會已展開新一輪工資水平檢討的準備工作,最遲明年10月提交報告。對於社會上有建議在最低工資水平引入類似港鐵票價的「可加可減」機制,王沛詩並不認同,因此舉會造成工資與通脹的惡性追逐,對經濟無益,且若只單靠一條固有方程式,便不能考慮其他社會因素。

### 實施6年 基層收入明顯改善

王沛詩昨日率領多名委員與傳媒茶敘時指出,最低工資至今已實施6年,香港經濟一直維持平穩,基層收入有明顯改善,不少人工高過最低工資的打工仔亦受惠於連鎖效應。

她續說,最低工資時薪水平由今年5月起加至34.5元後,委員會了解到一切運作暢順,會繼續密切監察最低工資水平提升後的影響。

她表示,委員會已聽取了2016年收入及工時主要調查、2015年經濟活動及企業營運情況的數據,用作制定2017年的工作計劃,又於上月會見97個低薪行業團體,並已展開新一輪工資水平檢討的準備工作,最遲明年10月提交報告。

### 外國不一定做到「一年一檢」

對於勞工界及基層團體多年來一直要求將最低工資水平由現時至少每兩年檢討一次改為「一年一檢」,王沛詩指出,法例規定委員會至少每兩年向特首及行政會議提交報告,外國亦不一定做到「一年一檢」。

至於若引入一條類似「可加可減」的公式,她認為不是難事,但如與通脹掛鉤,便會失去彈性,考慮不到其他社會因素,亦會造成惡性循環。

來自商界的委員黃傑龍亦笑說,如有一條公式去計算最低工資,確可減少勞資雙方的爭拗,「但這是由政府決定,要獲立法會通過及修例,並非我們(委員會)的工作範圍,我們會充分做好我們的工作。」

# 議員視察濾水廠自產氯氣



■議員視察濾水廠自行生產氯氣設施,了解生產氯氣過程。

香港文匯報訊(記者 文森)立法會發展事務委員會昨日前往元朗牛潭尾濾水廠考察,聽取水務署代表簡介,以了解最新的食水消毒技術,以及該濾水廠自行生產氯氣設備的運作情況。出席是次考察活動的議員,包括立法會發展事務委員會委員盧偉國、何啟明及陳振英等。

水務署去年在該濾水廠推行自行生產氯氣先導試驗計劃,並於今年3月開始運作測試。幾位議員隨後視察在該先導試驗計劃下

裝置的氯氣生產設施,藉此更了解該組氯氣生產設備的運作情況,以及水務署就自行生產氯氣所採取的安全措施。立法會發展事務委員會曾於3月28日舉行的會議上討論並支持水務署一項撥款建議。有關建議為水務署在11所大型濾水廠和大鵬涌二號加氣站增設生產氯氣設施,以自行生產氯氣取代使用從廣東省進口液態氯為食水消毒,藉此消除與液態氯運輸和儲存相關的氯氣洩漏風險,提升食水消毒作業的安全。