



月滿中秋 精彩節目過佳節

今個星期三就是中秋節了，加上明天是國慶假期，兩個假期相近，不少市民都出外旅遊，不過如你留港慶祝佳節，其實亦不愁沒好去處，皆因香港不少商場都佈置成中秋綵燈場景及中秋市集，只要你置身商場內，已可感受到濃厚的節日氣氛。適逢今天是國慶日，大家不妨與家人一起逛逛商場，同時於這個國慶黃金周的優惠帶動下，盡享購物樂趣。

文、攝(部分)：吳綺雯

近距離賞月看火龍

今個中秋節，你有想過近距離與月亮合照嗎？今年，灣仔「利東街」帶來英國藝術家 Luke Jerram 的「月球博物館」，由即日起至10月31日展示直徑7米的巨型月亮裝置，讓大家無論陰晴，都能在利東街近距離賞月，將遙不可及的月亮變得近在咫尺。



此外，「利東街」亦帶來了保留香港本土傳統節慶特色的活動，於10月4日及10月5日晚上(即中秋及追月夜兩晚)再度舉行「LED火龍鼓舞賀中秋」，70呎長的LED火龍將穿梭在林蔭步行街上，同日更舉辦富有特色的「大中華非物質文化遺產傳藝會」，期望為市民及旅客獻上豐富的慶祝活動。

圓月下情牽良緣

今年，領展黃大仙中心結合中秋花燈與月老紅線元素，舉行「燈月·牽緣」推廣活動，為大家提供一個別具創意又傳統的嶄新體驗，感受黃大仙區的獨特文化和魅力，賞燈賞月牽良緣。今次活動亦特別與蓄色園合作，為各位美好姻緣送上點點祝福，訪客到蓄色園黃大仙祠內月老及佳偶天成神像前參拜，祈願月下老人賜良緣，並憑求得之紅線，便可於商場免費換領姻緣錦囊一個或姻緣手繩一條。



中秋市集買月餅

在今年的中秋前，不少商場都設有中秋市集，讓大家只要在市內，已可購買各式各樣的中秋月餅及應節食品。例如，由即日起至10月4日，大埔超級城、元朗廣場及新翠商場設有「秋夕月滿市集」，推出多款特色應節佳品、進口食材、傳統系列及新派系列口味月餅等。市集中部分產品更會以破天荒的超值優惠價發售，讓大家可以有更多過節選擇，滿載而歸。

另外，由即日起至10月3日，一田超市亦舉行「月見·秋晴」中秋食品節，以萌樣 KUMAMON 等 Character 月餅、好價入手靚海味、新派 Fusion 臘腸和肥美靚蠔帶來中秋佳節美食好選擇。例如，「海味市集」搜羅安記、余仁生、阿一鮑魚等6大海味品牌，精選鮑魚、花膠、海參等貴氣食材以低至47折發售，是荷貨入手好時機；「月餅市集」結合新派和傳統，大賣萌樣 KUMAMON 等卡通月餅、日本水果月餅、醇茶月餅等。



於3hrsixty內的中秋推廣

同期加映

自製傳統「蛋黃白蓮蓉月餅」 中秋迷你版

中秋節就到，今期烘焙愛好者 Maggie Ma 教大家自製極具傳統風味的「蛋黃白蓮蓉月餅」，金黃色的迷你版月餅相當精緻，送給親朋好友特別窩心。



材料：
月餅皮
月餅粉(中粉) 200g
糖漿 125g
花生油 60g
鹼水 1/4茶匙

做法：

- 1) 把糖漿，花生油和鹼水混合。加入月餅粉拌勻成麵糰，休體約三十分鐘。
- 2) 把鹹蛋黃用大火隔水蒸約四、五分鐘至半熟，把每個切成四份(即十六份)放涼備用。
- 3) 把560g蓮蓉分成16份(35g一份)搓成圓形，然後包上1/4個(約5g)半熟的鹹蛋黃。備用。
- 4) 把麵糰分成16份(約23g一份)，搓成圓形，用保鮮紙壓平，把3包入收口。
- 5) 放入已預熱的焗爐用200-220度焗8-10分鐘至金黃色即可。
- 6) 出爐後立即塗上蛋液兩次，放涼後入盒。擺放兩、三天待回油就更香更漂亮。



餡料：
白蓮蓉 560g
鹹蛋黃 80g
(約四個鹹蛋黃)
蛋液 少許
模具



貼士：

- 1) 如果用原隻鹹蛋的鹹蛋黃，需要用少許玫瑰露洗一下鹹蛋黃去除多餘的蛋白。
- 2) 模具要保持乾淨才能印出清晰和乾淨的花紋。
- 3) 塗蛋液的掃一定要用細號，才能容易上色和清晰。
- 4) 記得每個焗爐溫度不一樣，需要自己調整。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名學之偏枯與偏激 (重磅炸彈二)

近日，教大風波，滿城風雨，本來副局長喪子，已經是非常悲痛，豈料，由於對蔡若蓮此人過往之主張，持不同意見者，用麻木不仁、涼薄之字句，說什麼「祝賀魂歸西天」咒罵對方，接着，城大亦有人仿效，學生會發言人還狡辯，用言論自由作擋箭牌，實在令人側目。他們扭曲了言論自由之精神：尊重別人，就像法律也明文規定誹謗他人是要負上刑責，不能出口傷人，咒罵人的人還理直氣壯，演繹合理、神聖的言論自由？

明顯偏激就是偏激，一個毀了容的面孔，無論怎化妝，也是一個醜八怪。

不懂尊重他人，狹隘心胸的偏激行為，根本就是傷人傷自己，就算才高八斗的知識分子，也不可贏得大部分人的尊重。當然，現今「乙」運，艮卦，代表青少年冒起，「乙」剋己土，土代表一個整體的概念，己土被剋，即喜撕裂，愛搞自成一派，尤其香港地氣中有乙木和己土，所以偏激有市場。

因此，姓名內呈現木剋土之總格，當真要多加克制，正如中大某學生周某某，其總格正正是「乙甲己」，乙木正面方面看代表有毅力，但當乙甲碰在一起，便會化進化退，乙中有甲木，出現自尊心過強的現象，而土被剋就會因價值觀或政見不同，喜歡作分裂的偏激言行。

在五行中，土性代表穩定及整體的概念，還有具有誠信的特質，重品德，甲乙丙丁戊己庚辛壬癸，戊己在排序中在中間，表示不喜激進和偏頗，追尋中庸之道，無過亦無不及，希望團結，追尋人生之本源。

其實，姓名學中五行之偏枯格，亦是因為太過極端而產生反效果。所謂偏枯格即孤孤一味，全個姓名只得一個五行，例如甲甲甲、乙乙乙、丙丙丙、丁丁丁、戊戊戊……如此類推。在五行學理中，就是孤陰不生，獨陽不長的效果。

例如中大學生馬偉朗，移植心臟手術後，其他器官衰竭而死。

馬己
倬己
朗己

一由於偏枯格局「己己己」，於是對於生我者，我生者，剋我者及我剋者的效果均造成壓力，變得不平衡。

一般情況，陰性較影響陰性，陽性較影響陽性；

一此例而言，由於三個己土，生我者即為丁火，一丁生三己自然疲極，丁火正代表人體部分中的心臟，所以此名已有這個心臟衰竭之危險因子。

另一個不解之謎：同一個偏枯之格局，遇着男女又有何區別呢？

女命：伍 癸 有 癸 年 癸
男命：伍 癸 有 癸 庚 癸

同一個「癸癸癸」偏枯格局，男命女命是有分別的，其實男女本體的概念最主要的分別是一個是「pipe」管道的概念，一個是「room」房間的概念，即男凸女凹的概念。所以在男命是「癸癸癸」的格局，一辛金生三癸水，辛自然疲極，而辛在男命而言即任何管道，當然就包括血管，從而變得脆弱不堪，因此「伍有庚」就有中風爆血管的情況。

至於女命，辛金與聲音相應，更重要的是凹的形態與耳朵相應，故當辛金有損有破，就會造成失聰的不幸了。

優悠旅食

文：雨文 圖：焯鈴

動手製水果冰條 DIY 自己的味道



早前，夏季到台東，天氣炎熱，如想消暑，當然是吃當地的水果，鮮甜美味，或者吃一支水果冰條。而且，今次筆者還到了「春一枝」動手學製水果冰條，DIY 自己的味道。

今次做的是青檸冰條DIY 體驗，跟着老師的步驟，將青檸切成4份，然後榨汁，加入已預先調好的糖水，將青檸汁及糖水倒入冰杯不停攪，攪至約半凝固的沙冰時，再倒入冰條模，最後拿去冷藏，冰條在攝氏-25度的環境，等數分鐘定形後就可以拔出品嚐。過程簡單有趣，使用新鮮水果取其果肉果汁，再混合糖水。

而且，在春一枝的大本營更可以買



1. 先聽講解

到不同口味的水果冰條，還可以拿着寫有搞笑字句的道具冰條牌，走去開揚的平台拍照，輕鬆地過一個消暑的夏日。冰條DIY 課程1小時，每位NT\$250，包材料，至少6人參加，必須事前預約。

地址：台東縣鹿野鄉永安村高台路76號



3. 倒入冰條模



4. 拔出冰條品嚐



拿着冰條牌拍照



春一枝外觀

塔羅星座

命運之輪啟示你本星期會有重大的決定或改變，前路未知去向，但必須繼續，無得停步。

找尋新工作，最緊要得朋友幫助，本星期絕對能得此運勢。

癡事的問題隨着正義牌的出現，終於得到解決，問題不再糾纏，樂得安心。

女祭司啟示你本星期要凡事以學習心態，虛心請教，成功自然在望！

悠然自得又一星期，太陽牌的照耀，想差也難啊，順順利利過渡。

智慧老人令本星期有學習不斷的精神，進修、拓展、大膽是絕對的決定。

審判牌在即，提醒你勿失信約，別信口雌黃。

月亮牌會影響本星期的情感，小心胡思亂想而鬧意見不和，不值得呢。

凡事學識忍耐是本星期力量牌的提示，小心自把自為所帶來的負能量。

節制牌的出現，來提醒你別因情緒問題而影響工作事宜，平常心面對。

星星牌的出現令你更有童話故事的想法，但也不能太天真草草了事，也得努力工作。

開心、放心、輕鬆是要實踐的，世界牌是要你讀萬卷書，不如行萬里路，實踐要緊。

話說風水



笑到最後的人 人來到這世上，總會遇到很多不如意的事。有人安於天命，委曲求全；有人卻為爭一口氣，毅然放棄高薪厚祿，從零再來。是對是錯、是成是敗就要視乎各人的命水和修為了。

在灣仔遇到以前風水班的魏師兄，廿年不見竟變成了大胖子。記得學風水時他是班中的優異生，每堂開課前例必提出對講義的疑問，令大家有機會聽師父作更深層次的解釋。後來學風水課程，大家各走東西，也就再沒見過。久別重逢，大家到附近茶餐廳坐下來，彼此介紹這廿年來的經歷。原來魏師兄後期又跟過幾位高人學堪輿，造詣頗深。他說最遺憾就是那時沒有學算命，試過幫人擺風水因答不到人家何時行大運而搞到很難堪。

我問他現在還做不做畫則師。他說早於十年前已轉行了。

我知他以前在一家建築公司當則師，由於他思路敏捷，工作效率高，雖是新入行，却深得上司器重，故惹來同事的妒忌，尤其被破格升為部門主管以後，紅眼和怨氣無日無之。為了不讓他好過，同事們甚至統一口径，向大老闆打他小報告。人事關係複雜教其意興闌珊，最後乾脆辭職出外發展。

「開羅庚做風水師？」他搖搖頭，叫我估他會從事何種職業。年過花甲，嘴唇紅潤，地闊飽滿，「歸來」位與「奴僕」宮均有肉包裹。記得他是「癸酉」日出生，皮膚黝黑，加上這身肥肉，簡直是入型入格。運氣必然不錯。「癸酉」乃癸水坐偏印，喜歡口沫橫飛，從事的職業多數與說項有關。魏師兄遞過咭片：「內地與香港婚戀旗艦店」。「做媒人！」他說近年內地與香港人結婚的男女特別多，他的生意可說長做長有。如今回想起來反而要多謝那班刁難他的同事，要不然現在恐怕還在畫那些枯燥的圖則。他笑了，有說笑到最後的才是最開心的人。

文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk