學拳尋自信 邊青覓自我

躁底少年感激教練當頭棒喝 逃學女孩從吊車尾「打入」精英班

香港文匯報訊（記者 何寶儀）不少人都經歷過懵懂的青春期，甚至迷失方向。有飽受嚴重濕疹困擾的青少年，以拳頭宣洩暴躁的情緒；也有誤交損友的少女，離家出走，終日流連街頭。不過，他們都憑着打拳尋回自信及領悟做人的道理，有人從留級的邊緣躍升至精英班，亦有人找到自己人生的方向，形容「泰拳是我生活的一部分！」

香港青年協會與建灝慈善基金合辦「逆風計劃」，為高危及犯罪違規的青少年免費提供泰拳訓練及心理輔導。計劃旨在協助邊緣青年重回正軌，推行兩年惠及268名11歲至24歲的青少年。早前更挑選6名優秀學員遠赴泰國受訓。

皮膚病困擾 拳頭交宣洩

19歲的傑恒是其中一個。他自幼患上濕疹，病情反覆，個性暴躁，喜歡打架，兩度受警司警誡。他坦言，在校內會因看不順眼而動手，14歲學泰拳，曾與朋友玩耍，打得對方的手指關節移位。然而，私底下他因皮膚問題，信心低落，亦不擅與人溝通，性情孤癖。

去年傑恒參加計劃，轉到一間新的拳館。他笑說，最初以為該拳館不用付費，操練會遜於以往的拳館。結果卻是大錯特錯。訓練更辛苦及密集，拳館師父亦很嚴格。他說，以往自己不願與人交流，看起來很「得戚」，實際上不想給他人添麻煩，不懂亦不會問。傑恒說，在這裡要重新學好基本功，做錯會被師父責罵，「這裡教的不只是操一堂，而是教導做人的道理！」師父及師兄弟的關心及教導，令他打開心扉，變得開朗。

課堂開心扉 放膽立志向

訓練過程並非一帆風順，比賽前他每日訓練四五個小時，曾想過放棄，「那時累得休息時不夠膽進去（訓練）。」教練的一句「累重要還是比賽重要？」令他當頭棒喝，少了怨言，多了韌力，「打泰拳不是想像中輕鬆，覺得自己不行時再操練就會有進步！」傑恒指，計劃除了令他建立自信，更學懂突破自己。在泰國受訓期間，他學習了一小時的泰文，就與當地人溝通；不懂游泳，亦放膽去浮潛。

雖然賽前數天，他因皮膚出疹住院而錯過比賽，不過他表示已找到自己的方向，會再接再厲參賽，目標是成為一名泰拳教練。

另外，就讀中五的卿卿兩年前參加計劃，早前一同前往泰國訓練。她表示，過去結交損友，常逃學及離家出走，「唱完通宵K，第二天打電話回家說不上學。」

她的成績差強人意，中五更險些要留級，「全級成績最差的10名要留級，我考最差的12名、13名。」坦言從不做運動的她，透過社工轉介至計劃。她憶述，那一天上課僅做了5分鐘熱身，便臉青口唇白要停下來，身體也痛足一星期。

女生學會溝通 家人關係轉好

不過，現時她通過面試去泰國訓練，打得有板有眼。她說，泰拳令她變得勇於嘗試，「泰拳咁難也過得到，面對其他的事情便不會覺得困難。」卿卿現在「返足學」，由「吊車尾」躋身到精英班，目標是考好公開試。她坦言，與家人的關係也轉好，以往有問題便以吵架收場，現在會溝通及解釋，更學會守時及團隊精神。

香港青年協會青年支援服務計劃單位主任李樂民指，青少年有暴力行為很多時是出於衝動及沒有信心，活動設計讓他們突破自己及建立自信，理解暴力並不能解決問題。他又說，社工會與泰拳教練溝通，讓教練教導青少年正確的價值觀。

計劃在下月14日於尖沙咀文化中心的露天廣場舉行「逆風嘉年華」，並探討把計劃擴展至其他運動，包括單車及跑步等，惠及更多年輕人。

■青協的「逆風計劃」為邊緣青年免費提供泰拳訓練及社工輔導，協助青年重建自信心。圖左一為卿卿，右一為傑恒。 香港文匯報記者梁祖彝 攝

「奪命巴」司機連續數天日踩13小時

城巴證實

早前城巴於深水埗劏上行人路導致3人死亡、多人受傷，事件引起社會關注巴士司機工時及待遇。城巴營運總監鍾澤文證實，涉事司機在事發前連續數天工作逾13小時。有工會代表指，巴士司機加班情況普遍，因司機底薪偏低，多以加班增加收入。運輸署助理署長關翠蘭稱，署方會盡快聯絡巴士公司及工會，啟動檢討程序，檢視相關的工時指引。

指司機主動加班 符運署指引

鍾澤文昨日出席一個電台節目時稱，涉事司機主動要求加班，加班時數亦符合運輸署的指引。不過，他指加班至13小時並非該公司的普遍現象，大部分司機平均工作10小時，駕駛時間約8小時。有死者家屬斥責巴士公司並未接觸家屬及向他們道歉。鍾澤文指，已透過警方取得死者家屬聯絡方法，希望能當面道歉，昨日已與其中一名死者的家屬見面，將發放慰問金及講解保險資料。

工聯會汽車交通運輸業總工會城巴分會副主任龔瑞棠表示，不少巴士公司人手不足，司機亦面對工時過長問題。

他表示，現時司機平均每日工作10小時，若不加班，月入僅為1.2萬元，加上津貼則約1.4萬至1.5萬元。

由於加班時薪為70元，大部分司機為了生計，不惜以加班增加收入。他曾聽聞有司機連續5天工作達14小時，很容易引致疲勞駕駛。

有自稱任職新大嶼山巴士公司司機致電節目表示，他月薪僅一萬多元，難趕上通脹，更知道有龍運巴士的司機在工餘時間到新大嶼山巴士兼職4小時至5小時，部分人更兼職一更，即9小時。

根據現時的《巴士車長工作、休息及用膳時間指引》，巴士司機每日的最高工時為14小時，而最高駕駛時間則是11小時。

關翠蘭稱，運輸署會檢視發生意外的路口情況及有關的工時指引。

她說，現時的指引是為配合車長的特別編更而編制，認為有檢討空間。

她又說，前年署方依照工會要求啟動檢討程序，但當時的結論是相關指引合適。署方將再次檢視巴士司機工作、休息和用膳時間的指引。

■香港文匯報記者 文森

■謝女士的家屬昨日在鄭泳舜等陪同下會見傳媒。

家屬批城巴涼薄 無正式道歉

家屬不滿

深水埗欽州街上周五發生的嚴重車禍，導致3人死亡。事故中其中一名死者謝女士的家屬，昨日在多名民建聯立法會議員及區議員陪同下會見傳媒時強調，今次意外是完全可以避免，也是完全不能接受。他表示，肇事原因仍有待警方調查，但不明白為何巴士公司及政府能容許巴士司機長時間工作，希望政府能還死傷者及其家屬一個公道。

促政府還死傷者一個公道

謝女士的姨甥指出，巴士公司及政府容許巴士司機長時間工作，希望特區政府能交代是否因為司機體力透支而導致今次事件，同時要加強監管司機工時，還死傷者及其家屬一個公道，「不能發生咗咁大件事，幾星期後便不了了之。」

他又表示，不滿巴士公司高層於事發後第二天，在死者家屬幾經轉折聯絡下才接觸家屬，「最初態度好涼薄，直到今（昨）天與我們開會，慰問我們時才顯出誠意，並有發放慰問金，及會墊支保險費作燃眉之急，但無正式道歉。」

謝女士的家屬昨日在民建聯立法會議員蔣麗芸、劉國勳及民建聯深水埗區議會交通事務委員會主席鄭泳舜議員、九龍城區議員吳奮金陪同下一同見傳媒。鄭泳舜表示，民建聯一共接觸了10名肇事者的家屬，當中不少肇事者都是家庭的支柱，部分人士委託民建聯約晤城巴管理層，以商討善後和跟進賠償事宜。

民記施援善後 促交代肇因

他續說：「我們會繼續跟進及提供協助，包括法律意見、心理輔導及申請經濟援助等。」他指出，深水埗區議會將於本周四召開特別會議跟進是次事件，並要求警方及運輸署出席就肇事原因作出交代，「其實過去區議會都討論唔少，肇事地方的行人過路處只有兩米闊，並不足夠。」

蔣麗芸議員要求立法會交通事務委員會召開特別會議跟進事件。劉國勳議員表示，當局必須盡快跟進車長最高工時及休息時間上限問題，並作出合理修訂。 ■香港文匯報記者 費小燁

張建宗促運署檢討「着緊啲」

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）深水埗日前一宗交通意外導致3人死亡，令大眾關注巴士司機工時長的問題。署理行政長官張建宗昨日表示，特區政府十分關注事件，亦明白各界的關注，現時運輸署有一定程序與守則讓巴士公司遵守。不過他指出，特區政府也認為是時候檢討守則容許巴士司機每天11小時駕駛任務是否過長，運輸署前日已表示會根據實際情況進行檢討。

他指出，在現行守則下，巴士司機的14小時工時裡，駕駛任務不可以多於11小時，另外3小時為休息時間。他續說，現時運輸署每年都會透過一些獨立外判公司進行調查，「這是比較中立方法調查巴士公司在營運情況和工時方面，有沒有依據守則等。」他表示，會要求運輸署進行一個較全面的調查，「着緊啲」看看有沒有空間和實際需要將司機的工時適度調整，確保安全及他們有充分的休息時間。

運輸及房屋局局長陳帆出席另一個場合時表示，運輸署會盡快與巴士公司、相關工會及團體開會，跟進有關巴士司機的工時守則，但不需要訂下達成共識的「死線」，應給予時間及空間詳細檢討安排。

他續說，連續上班十多小時並非理想做法，前線基層工人要在工作及生活取得平衡，令職業安全健康得到保障。他呼籲運輸機構負責人，好好處理員工工作及作息安排。

■林建岳（左一）在快閃冰室一嚐香港美食。 受訪者提供

「快閃冰室」倫敦推港風情

香港文匯報訊（記者 文森）香港旅遊發展局日前應邀出席貿發局在倫敦舉辦的「邁向亞洲首選香港」大型推廣活動，在會場外設立一家快閃的港式冰室。不論內在的擺設、還是美食均具濃厚的香港特色。旅發局主席林建岳更一同遠赴倫敦，推廣香港文化、美食及亞洲國際城市的形象。

上星期在倫敦舉行的「邁向亞洲首選香港」，旅發局設立港式冰室，除了有舊式日曆、紙皮石牆壁，還有多款香港傳統點心及茶餐廳美食。旅發局帶同30位香港青少年管弦樂團的年輕人到倫敦，為香港晚宴表演。當日演奏港人熟悉的《東方之珠》、《獅子山下》及《半斤八兩》，在場500位嘉賓反應非常熱烈，全場起立鼓掌數分鐘，樂團在盛情下更即場「安歌」。

另外，香港駐倫敦經貿辦則聯同當地明愛（倫敦）學院，以中秋節為題舉行非物質文化遺產節。旅發局更邀請香港米芝蓮餐廳添好運主理人麥桂培及梁輝強示範製作月餅及點心。他們笑言，想不到添好運在英國同樣受歡迎，月餅也很搶手。

法定侍產假研增至5天

香港文匯報訊（記者 文森）有傳媒報道，特區政府正研究額外增加兩天法定侍產假至5天，讓打工仔與公務員看齊。署理行政長官張建宗昨日出席一個場合時回應指出，推出侍產假時，特區政府承諾在推行一段時間後進行檢視，「現已推行一段時間，所以現時是時候作一個全面客觀性的評估，看看是否有空間作出改善。如果有空間的話，我相信大家都願意看到的。」

陸頌雄：續爭取7天假

工聯會勞工界立法會議員陸頌雄指出，法定侍產假實施逾兩年來，工聯會一直要求政府進行檢討，現時終聽聞政府研究增至5天，讓新手爸爸多點時間照顧太太及初生子女。但他指出，縱使將侍產假增至5天，仍未能回應勞工界及市民訴求，「7天侍產假是工聯會多年爭取的目標，我們會繼續向政府爭取7天全薪侍產假，讓全港家庭受惠。」

他相信政府可能受制於一些比較頑固的僱主團體的壓力，妥協下才提出5天方案，希望僱主團體別再「算死草」。

他說：「香港生育率這麼低，僱主這麼斤斤計較及『算死草』，很傷害打工仔對僱主的印象及勞資關係。」他希望政府能盡快公佈增加侍產假天數的方案，讓工聯會諮詢工會及勞工界。

12款燈籠玩具無標籤被禁售

■海關昨到深水埗街頭派發傳單，提醒家長選購合適兒童玩具。 香港文匯報記者劉友光 攝

香港文匯報訊（記者 劉友光）中秋佳節前夕，海關加強巡查市面相關玩具及燈籠的安全情況，本月至今已完成63次巡查，其間揭發10款燈籠及2款閃光玩具沒有識別標記及雙語警告標籤，包括製造商、進口商或供應商的名稱及地址、使用者適合年齡及中英文警告字句等，涉嫌違反《玩具及兒童產品安全條例》及其附屬法例的規定，有關供應商及零售商的燈籠及閃光玩具已被要求收起，暫不准許銷售。

共計178件涉6店舖

海關消費者保障科首席貿易管制主任陳國基昨率同30多名人員分別到深水埗、旺角及灣仔派發傳單，提醒商戶及家長如何選購合適兒童玩具。陳國基指，早前被發現違反玩具及兒童產品安全條例的燈籠及閃光玩具共有178件，分別來自6家店舖，有關產品沒有即時危險，巡查行動將至中秋節才結束。

陳國基續稱，家長應小心選購燈籠及閃光玩具予兒童， 例如應根據合適使用年齡建議挑選，應避免購買有尖角、利邊及細小組件的玩具，不應混雜使用碳性、鹼性電池及充電電池等，以確保安全。

根據《玩具及兒童產品安全條例》，進口、製造或供應本地使用的玩具，均須符合指定的安全標準，否則即屬違法。違例者首次定罪，最高可被判罰款10萬元和監禁1年，其後各次定罪則最高可被判罰款50萬元及監禁2年。

市民如有懷疑不安全玩具的資料，可致電海關24小時熱線2545 6182舉報，或致函北角渣華道222號海關總部大樓14樓香港海關消費者保障科。

■海關派傳單提醒市民注意中秋玩具安全。