

深入台東 探索布農族生活

從台東鸞山俯瞰台東美景



自從HK Express開拓了由香港直飛花蓮的航班後，只需大約個半小時就可抵達花蓮，自此台東旅遊成為港人嚮往旅遊的地方之一。今期，筆者率先帶大家深度遊，走進布農族人聚居之地——台東鸞山部落，這兒設計成森林博物館，你可以聆聽身為布農族人的阿力曼解說遷移的歷史，亦可學習布農族的山林智慧，試着用最簡單的方式生活回歸最單純的步調，並可品嚐到傳統布農族美食，齊齊探索這原始的榕樹林秘境，體驗一下布農族人的生活。

首先，大家在台東池上火車站集合上車，然後大夥兒於鸞山派出所廣場會合，由布農族人點名，並講解於鸞山部落內的流程及注意事項，其間亦簡介了一些布農族人的文化生活。延平鄉鸞山村在台東山脈西側，這裡布農族語叫Sazasa，意指「肥沃土地」的意思。早期布農族的活動範圍都是在中央山脈一帶，而這裡的布農族是在日據時期被強迫遷移過來的。



出發進入台東鸞山森林博物館前，遊客先仔細聆聽入森林前注意的事項。



鸞山部落森林博物館館長阿力曼

第一站：拜訪「會走路的樹」

鸞山這兒擁有台灣中低海拔的原始樹林，裡面包含上千棵珍貴原生白榕樹，身處其中，宛如置身阿凡達的夢幻情境。當大家疑惑究竟什麼是「會走路的樹」時，首站就去探個究竟，初時大家會走少山路，然後仰望一看，「會走路的樹」奇觀呈現眼前。這兒的原生榕樹又被稱為「會走路的樹」，因為榕樹的氣根會不停擴展蔓延，原生枝幹枯萎時氣根也會取而代之，就像樹木不斷在移動一般。



會走路的樹

第二站：瞭望台上現炭烤豬

看過「會走路的樹」家族後，來到了森林博物館瞭望台，你可在瞭望台欣賞台東廣闊的視野，卑南溪及鹿野溪的美景盡入眼簾。同時，由於這兒是訓練獵人的基地，孩子要學會生火，所以你可以一嚐現烤山豬肉的滋味，每人被分派一支串有山豬肉的尖竹杆，然後圍着木炭爐燒烤，燒好後即可品嚐，想不到肉質也很鮮嫩，值得一試！



體驗燒野豬的滋味

第四站：嚐布農族森林風味餐

辛苦攀爬過後，到了中午時段，肚子餓了，是時候吃午飯了。今次是品嚐布農族森林風味餐，記着要自備碗筷（如眼圍的通常導遊會協助預備），然後要跟從這兒文化的生活規範，要由男生來幫女生服務，爸爸幫媽媽端菜，小孩要幫長輩盛菜等，代表傳承及感恩之心繼續延續。



布農族人是由男士服務女士的

當儀式結束後，大家可以開動了，這裡的菜每道都是布農族的特色料理，極富風味。吃過風味餐後，你還可以在這兒體驗傳統打麻糬的滋味，共同製作甜點，完成後，大家便可以品嚐地道的麻糬香味。



布農族風味餐



傳統打麻糬體驗

總括而言，在茂密生長的森林裡，樹木恣意而生彷彿回到電影《阿凡達》的場景，令人嘖嘖稱奇。熱愛大自然的你，必定要親自走訪這座沒有水泥牆、沒有大門，只有最原始樣貌的台東鸞山森林博物館。如大家也想參觀，這兒必須事先預約，大家可以到www.tripbaa.com查閱，8人即可成行，上限20人，每人約NT\$1,600起，費用包含美味風味中餐、車資及保險。

鳴謝：台灣觀光協會駐香港辦事處、Tripbaa 趣吧、HK Express、Airbnb

第三站：越過關卡完成任務

體驗了燒山豬肉後，大家就來到最高難度的行程了，就是深入山林中，你需要手腳並用，越過重重關卡。在進入森林前，必須舉行土地祭儀，向祖靈山神打招呼，獻上伴手禮（檳榔及小米酒），祈求山神保佑。大家一起走進森林內，發現陡峭的山壁都有繩索輔助往上或往下爬，途中有好幾條考驗體力的好漢坡，如只能容納一個人側身而行的一線天岩

壁，還必須爬上約兩層樓高的巨樹才算達成今趟部落旅遊的任務，當然爬上了樹上，你仍要想辦法一步一步尋找攀下樹的方法。如有遊客真的不敢爬上兩層樓高的巨樹，其實旁邊是有一個「貴賓洞」，你亦可以直接穿過這個洞，但筆者建議難得來到這兒，不妨試一試挑戰自己的膽量，完成任務，相信你會有不錯的經歷。



爬上約有兩層高的樹



初段樹路

途中要穿過一線天



你看，白榕的氣根不斷擴展，像有一道門似的。



爬樹後，遊客要思索如何走，一步一驚心。

第五站：共同種下希望小樹

最後，在離開部落前，布農族人會邀請大家一起種下希望小樹，藉以帶出「保護森林，永續地球」的理念。栽種後，大家手拉手，站在大草原上，一起唱着山歌，為這個探索布農族生活畫上完美句號。



每組體驗客、遊客代表會合力栽種一棵樹，藉以表示將煩惱留在此，然後將幸福延續開去。



種樹後圍着唱歌

旅遊資訊

「港中旅」惠州行銷及投資推廣中心揭幕

日前，香港中國旅行社與惠州市旅遊局、惠州市商務局在香港中旅社荃灣分社設立「廣東惠州行銷推廣中心暨投資推廣中心」並舉行揭幕儀式，當晚也舉行了惠州旅遊產品推介會及合作簽約儀式。惠州市人民政府副市長余金富、惠州市商務局局長徐火強、惠州市旅遊局局長張莉蘭、香港中國旅行社總經理張士剛、副總經理兼香港中國旅遊協會理事長吳熹安、副總經理姚柏良、香港中國旅遊協會秘書長陳立志等嘉賓均出席。惠州市是鄰近香港、深圳的重要城市，有着非常豐富的旅遊資源。余金富副市長在接受香港文匯報採訪時指：「惠州市是廣府文化、客家文化、潮汕文化交匯的地方，是唯——個靠海的客家城市，形成了非常包容的文化特性；惠州的旅遊資源具有多樣性，有高質量的江、河、溫泉、山，因此來惠州旅遊非常值得。」余金富並且指出，惠州這些年來對旅遊業高度重視，還成立了專門機構統籌全市旅遊發展的工作，希望香港人能到惠州走一走、看一看。惠州人口約475萬，土地面積1.13萬平方公里，東江、西枝江貫徹其中。

文、攝：香港文匯報記者徐全

「小龍」客機首航推HK\$78機票優惠

為向一代武術傳奇李小龍致敬，HK Express將其第五架A321客機命名為「小龍」，並希望透過此命名與一眾旅客分享李小龍所宣揚之跨越文化界限的武術精神。為慶祝「小龍」客機在今天（9月21日）首航出發，乘搭該航班之旅客可獲贈印有李小龍於格鬥時發出的招牌吶喊聲「哇他~！」的特別禮物。而且，由即日起至10月31日期間，凡乘搭「小龍」客機的旅客均可獲贈香港杜莎夫人蠟像館正價入場費七折優惠券，讓旅客有機會與館內栩栩如生的李小龍蠟像作近距離接觸。同時，旅客亦可於即日起至9月22日（23:59）期間，以HK\$78起即可訂購單程機票，暢遊23個精選航點，旅行日期適用於今年10月2日至明年9月30日，旅客亦可透過HK Express的官方網站（http://www.hkexpress.com）預訂機位。

文：雨文

自遊行

文：雨文

秋日賞韓楓

夏去秋來，韓國的秋季因不同的花卉節慶而添上不少色彩，首先於9月至10月盛開的有紅葉、波斯菊、紫芒及銀杏等。而11月初，韓國秋風吹起紅葉左右搖動，紅、黃、綠的楓葉互相疊映，在高處下瞭望各處楓葉樹，美如畫。秋高氣爽下郊遊公園外，亦可以乘坐纜車舒服自在地登山至峰頂由低至高慢慢觀賞韓楓，是另一番趣味。

例如，進入幻仙窟內裡有七彩燈光照射可觀察它的生成、成長、退化過程，走出洞窟，周圍還有德頂山、燭台峰、地角山

等秀麗的山嶽環繞。每到秋季四周樹木染上紅色，坐單軌列車來回45分鐘，有充裕時間可慢慢欣賞。

或者，到大邱賞楓怎可以錯過被譽為「嶺南第一名山」之稱的八公山呢？八公山橫跨大邱市及慶尚北道，是佛教文化的中心地，因此不少寺廟、佛教文化遺蹟坐落於此，其中以桐華寺和「笠岩」最具代表性。遊客可以乘坐登山纜車從高處欣賞遍



首爾楓葉處處

野楓紅的山頭，十分壯觀。於桐華寺內有一尊17米高的大佛，在古寺內漫步，令人忘卻煩憂。



高空欣賞秋楓



幻仙窟單軌列車



八公山纜車



惠州市旅遊局、惠州市商務局在香港中旅社荃灣分社設立「廣東惠州行銷推廣中心暨投資推廣中心」。



「小龍」客機命名，HK Express推HK\$78機票優惠。