

-先,大家在台東池上火車站 **自**集合上車,然後大夥兒於鸞 山派出所廣場會合,由布農族人 點名,並講解於鸞山部落內的流 程及注意事項,其間亦簡介了一 些布農族人的文化生活。延平鄉 鸞山村在台東山脈西側,這裡布 農族語叫 Sazasa, 意指「肥沃 土地」的意思。早期布農族的 活動範圍都是在中央山脈一 帶,而這裡的布農族是在日據 時期被強迫遷移過來的。



■出發進入台東鸞山森林 博物館前,遊客先仔細聆 聽入森林前注意的事項。



■鸞山部落森林博物館館長阿

來到最高難度的行程了,就是 巨樹才算達成今趟部落旅遊的 深入山林中, 你需要手腳並 任務, 當然爬上了樹上, 你仍 用,越過重重關卡。在進入森 林前,必須舉行土地祭儀,向 祖靈山神打招呼,獻上伴手禮 往上或往下爬,途中有好幾條 來到這兒,不妨試一試挑戰自 納一個人側身而行的一線天岩 會有不錯的經歷

要想辦法一步一步尋找攀下樹

如有遊客真的不敢爬上兩層 (檳榔及小米酒) ,祈求山神 樓高的巨樹,其實旁邊是有一 保佑。大家一起走進森林內, 個「貴賓洞」,你亦可以直接 發現陡峭的山壁都有繩索輔助 穿過這個洞,但筆者建議難得 考驗體力的好漢坡,如只能容 己的膽量,完成任務,相信你





索如何走,一步一驚

第一站:拜訪「會走路的樹」

探個究竟,初時大家會走少少山 像樹木不斷在移動一般。

鸞山這兒擁有台灣中低海拔的原 路,然後仰望一看,「會走路的 始樹林,裡面包含上千棵珍貴原生 樹」奇觀呈現眼前。這兒的原生榕 麼是「會走路的樹」時,首站就去 枝幹枯萎時氣根也會取而代之,就



第二站:瞭望台上現炭烤豬

看過「會走路的樹」家族後,來到了森林博 物館瞭望台,你可在瞭望台欣賞台東廣闊的視

野,卑南溪及鹿野溪的美景盡入眼 簾。同時,由於這兒是訓練獵人的基 地,孩子要學會生火,所以你可以一 嚐現烤山豬肉的滋味,每人被分派一 支串有山豬肉的尖竹杆,然後圍着木 炭爐燒烤,燒好後即可品嚐,想不到 肉質也很鮮嫩,值得一試!





第四站: 嚐布農族森林風味餐

心繼續延續。 當儀式結束後,大家可以開

輩盛菜等,代表傳承及感恩之

辛苦攀爬過後,到了中午時

段,肚子餓了,是時候吃午飯

了。今次是品嚐布農族森林風

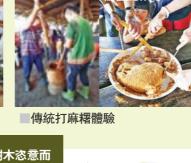
味餐,記着要自備碗筷(如跟

動了,這裡的菜每 道都是布農族的特 色料理,極富風 後,你還可以在這 兒體驗傳統打麻糬 的滋味,共同製作 甜點,完成後,大 家便可以品嚐地道 的麻糬香味。



布農族風味餐

布農族人是由男士服侍女士的



總括而言,在茂密生長的森林裡,樹木恣意而 生彷彿回到電影《阿凡達》的場景,令人嘖嘖稱 奇。熱愛大自然的你,必定要親自走訪這座沒有 水泥牆、沒有大門,只有最原始樣貌的台東鸞山 森林博物館。如大家也想參觀,這兒必須事先預 約,大家可以到www.tripbaa.com查閱,8人 即可成行,上限20人,每人約NT\$1,600起, 費用包含美味風味中餐、車資及保險

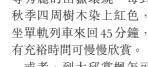
■鳴謝:台灣觀光協會駐香港辦事處、Tripbaa趣 吧、HK Express、Airbnb



秋日賞韓

慶而添上不少色彩,首先於9月至10月盛 開的有紅葉、波斯菊、紫芒及銀杏等。而 11月初,韓國秋風吹起紅葉左右搖動, 紅、黃、綠的楓葉互相疊映,在高處下瞭 望各處楓葉樹,美如畫。秋高氣爽下郊遊 公園外,亦可以乘坐纜車舒服自在地登山 至峰頂由低至高慢慢觀賞韓楓,是另一番

例如,進入幻仙窟內裡有七彩燈光照亮



或者,到大邱賞楓怎可 名山」之稱的八公山呢? 八公山横跨大邱市及慶尚 北道,是佛教文化的中心

可觀察它的生成、成長、退化過程,走出此,其中以桐華寺和「笠岩」最具代表 洞窟,周圍還有德項山、燭台峰、地角山 性。遊客可以乘坐登山纜車從高處欣賞遍

地,因此不少寺廟、佛教文化遺蹟坐落於 野楓紅的山頭,十分壯觀。於桐華寺內有 一尊17米高的大佛,在古寺內漫步,令人 忘卻煩憂。







第五站:共同種下希望小樹

最後,在離開部落前,布農 族人會邀請大家一起種下希望 小樹,藉以帶出「保護森林, 永續地球」的理念。栽種後 大家手拉手,站在大草原上: 一起唱着山歌,為這個探索布



■種樹後圍着唱歌



會合力栽種一棵樹,藉以 表示將煩惱留在此,然後 將幸福延續開去



旅

日前,香港中國旅行社與惠州市旅遊 局、惠州市商務局在香港中旅社荃灣分社 設立「廣東惠州行銷推廣中心暨投資推廣 中心」並舉行揭幕儀式,當晚也舉行了惠 州的旅遊產品推介會及合作簽約儀式。惠 州市人民政府副市長余金富、惠州市商務 局局長徐火強、惠州市旅遊局局長張莉 蘭、香港中國旅行社總經理張士剛、副總 經理兼香港中國旅遊協會理事長吳熹安、 副總經理姚柏良、香港中國旅遊協會秘書 長陳立志等嘉賓均出席。

惠州市是鄰近香港、深圳的重要城市, 有着非常豐富的旅遊資源。余金富副市長 在接受香港文匯報採訪時指:「惠州市是 廣府文化、客家文化、潮汕文化交匯的地 方,是唯一一個靠海的客家城市,形成了 非常包容的文化特性;惠州的旅遊資源具 有多樣性,有高質量的江、河、溫泉、 山,因此來惠州旅遊非常值得。」余金富 並且指出,惠州這些年來對旅遊業高度重 視,還成立了專門機構統籌全市旅遊發展 的工作,希望香港人能多到惠州走一走、 看一看。惠州人口約475萬,土地面積 1.13 萬平方公里,東江、西枝江貫徹其 文、攝:香港文匯報記者徐全



局、惠州市商 務局在香港中 州行銷推廣中

為向一代武術傳奇李小龍致 敬, HK Express 將其第五架 / \ A321 客機命名為「小龍」, 並希望透過此命名與一眾旅客 分享李小龍所宣揚之跨越文化 界限的武術精神。為慶祝「小 龍」客機在今天(9月21日) 首天出發,乘搭該航班之旅客 可獲贈印有李小龍於格鬥時發 出的招牌吶喊聲「哇他~!」 的特別禮物。

而且,由即日起至10月31 日期間,凡乘搭「小龍」客機 的旅客均可獲贈香港杜莎夫人 蠟像館正價入場費七折優惠 券,讓旅客有機會與館內栩栩 如生的李小龍蠟像作近距離接 觸。同時,旅客亦可於即日起 至9月22日(23:59)期間, 以HK\$78起即可訂購單程機 票,暢遊23個精選航點,旅 曲 行日期適用於今年10月2日至 明年9月30日,旅客亦可透過 HK Express 的官方網站 (http: //www.hkexpress.com) 預訂機 文:雨文

