

行「思囚之路」 學生試食牢飯

化身毒販坐監 跟程序打指模學摺被 睡囚倉床最想念家人

香港文匯報訊(記者 莊禮傑)懲教署2015年起推出教育項目「思囚之路」,讓學生在模擬在囚過程中反思犯罪的代價,計劃奪本年公務員優質服務獎勵計劃隊伍獎(專門服務)優異獎。獅子會中學26名中三及中四學生早前就化身販毒的「陳大文」,經模擬法庭被判入獄8年後,被送往馬坑監獄一嚐階下囚滋味,經收押程序如打指模後,便在囚室體驗生活,包括訓練摺被及試睡在囚倉床上,並進行步操訓練、剪草,及體驗在獄中飯堂的飲食生活。

去年因販運危險藥物而被判入獄的阿良(化名)亦在活動中與學生分享,希望提醒青年三思而後行,18歲的他指自己自中學起加入黑社會,及後因運毒被捕後,發現身邊的「朋友」只是利用自己,入獄後曾想放棄自己,在家人的鼓勵下,阿良重新振作並考獲中華廚藝學院兩張證書,在11月尾出獄後將攻讀大學文憑課程,冀以行動向家人證明自己已改過。

過來人分享 學生畢生受用

參加者中四學生吳澤賢表示,自己是第一次接觸在囚者,一直以為要進監獄服刑的人一定是凶神惡煞,但感覺阿良很友善,眼神亦很親切,而且很佩服他的無私及勇氣,指他的人生有這樣非一般的經歷,亦很願意分享自己的過往,好似一面鏡,勸勉我們不要重複他沉痛的經歷,令自己畢生受用,很感謝對方。

中四學生譚茜表示,整個活動感受最深刻的就是步操,因為自己只是訓練很短時間,腿已變痠軟,令自己想起很多時候都很容易放棄,又指睡在囚倉床上環節中,看着天花板幻想與家人的分離時,發現自己身處在一個失去自由的空間裡,最想念的就是家人。

該中學老師陳智偉指出,監獄對學生而言



學生在囚室體驗獄中生活。香港文匯報記者莊禮傑攝

較陌生及有吸引力,令他們較容易留心學習,也留意到他們在活動中有自我反省。

他又指,參加同學有的是成績較差,但有潛質做好,希望活動可令他們重拾讀書動機,又希望參加的領袖生學會在細節堅持及提升領導能力。

懲教署早前獲頒「2017年公務員優質服務獎勵計劃」部門精進服務獎(大部門組別)銅獎,而署方更生先鋒計劃中的「思囚之路」亦獲隊伍獎(專門服務)優異獎。已推行兩年的「思囚之路」已舉行145次,總參與人數已超過3,700名師生。



學生在監獄內接受步操訓練。香港文匯報記者莊禮傑攝



學生在囚室內生活,學習自行摺被。香港文匯報記者莊禮傑攝



入獄程序包括拍照。香港文匯報記者莊禮傑攝

港視障「老友」22萬 屯門重災區

香港文匯報訊(記者 文森)隨着年齡增長,長者出現老化及患上眼疾的機會大增。香港理工大學眼科視光學院昨日公佈一項調查顯示,本港21%長者視力低於正常水平,其中以屯門區情況最嚴重,而沙田區長者視力最佳。長者視力問題主要為屈光不正(45%)、白內障(36%)、黃斑退化或病變(6%)及青光眼(2%)。據推算,獲視力矯正後仍有高達22萬長者屬於世衛定義的視障人士,影響長者生活及活動能力。

香港理工大學於2011年至2016年間進行

「香港長者視力狀況及視障問題」調查,在全港21間長者社區中心為1,774名60歲或以上長者進行視力篩查,長者的平均年齡為75歲。

21%長者視力低於正常水平

結果顯示,本港21%長者視力低於正常水平,且各區嚴重情況不同。當中以沙田區長者視力最佳,僅9%長者視力低於正常水平,其次為葵青區(13.6%)及黃大仙(14.5%)。而屯門區問題最嚴重,39.5%長者視力低於正常水

平,其次為元朗(33.9%)及上水(30.4%)。香港理工大學眼科視光學院副教授張銘恩分析,屯門區為長者視力問題重災區,相信與該區新來港人士較多,及年長新移民健康知識水平較低有關。此外,經矯正視力後,仍有13%的長者視力低於正常,由此推算獲視力矯正後,本港視障長者人數仍高達22萬。

視障長者認知能力不合格

研究還發現視障長者認知能力評分不合格。香港眼科視光師學會會長羅桂媚引述香港

理工大學研究指,視障長者的認知能力評估總分僅為23分,低於26分合格水平。研究同時發現,視覺受損對整體生活、閱讀、活動能力,以至情緒均有明顯影響,有視覺問題長者跌倒風險指數較正常視力的長者高75%。

本港五大眼科視光機構,包括護眼基金、香港理工大學眼科視光學院、香港執業眼科視光師協會、香港眼科視光師學會及香港隱形眼鏡學會,敦促政府加強對視障長者支援,及資助60歲或以上長者進行全民綜合眼科視光檢查,及早改善和預防視力問題。

今年69歲的郭先生右眼已完全喪失視力,左眼有青光眼,近年眼睛經常發炎,視力進一步轉差,生活受影響,如出街、過馬

路及購物均有困難。經診治醫生為郭先生處方助視儀器,如易攜式扁平形放大鏡、紙鎮式放大鏡等,視力情況大為改善。

郭先生坦言,因視力問題提早退休,失去收入,加上要買助視儀器加重經濟負擔。他曾嘗試申請殘疾津貼,但被社會福利署認為視力問題未達殘疾津貼標準,他期望政府為視障長者提供更多支援。

衛生署昨日回應表示,衛生署長者健康中心會為接受健康評估的長者會員進行基本視力檢查,如發現長者有眼疾病徵,醫生會根據長者臨床需要,安排進一步檢查或轉介至眼科專科診所作跟進。此外,衛生署一直向不同年齡組別推廣眼保健。

(廣告)

HONG KONG GOLF CLUB

高球同樂慶回歸

果嶺費\$20

21歲以下青少年免費

為慶祝香港回歸20周年,香港哥爾夫球會繼125元打18洞後,首次推出20元果嶺費優惠,同時任何21歲或以下的香港居民只要中籤更可免費打18洞,讓市民可以在粉嶺球場盡享打高球的樂趣。

於1889年創立的香港哥爾夫球會,至今已踏入128周年,是蘇格蘭以外全球歷史最悠久的球會之一,並獲選為全球百大球會之一。多年來,球會積極推動本地高球運動,同時全力支持體育多元化發展,讓市民大眾享受運動之樂。

\$20享揮桿樂

10月1日
球會推出20元果嶺費優惠讓社會大眾在10月1日(星期日)國慶日可享受高球樂趣。球會將於9月19日於網站(www.hkgolfclub.org)開始接受登記,其後將以抽籤形式決定中籤者。21歲或以下的香港居民若被抽中更可免費打球。

北區清河球會國慶盃

10月28至29日
為促進青少年足球運動,球會一直免費借出「多用途運動場」予香港北區清河球會和香港足球總會舉辦訓練活動。香港北區清河球會將於10月在粉嶺球場舉辦國慶盃,屆時由1,500人分別組成的五人足球小隊將在場內一較高下。

慈善高球賽為本地慈善機構籌款

10月29日
每年球會都與公益金、東華三院、保良局、仁濟醫院等慈善機構協辦高球公益籌款日,去年至今今年3月底共籌得2,000萬元的善款,其中包括由球會於1987年創辦的高爾夫慈善賽,籌得逾320萬元善款,並悉數支持上水和粉嶺區內的慈善機構,當中包括北區醫院、可愛忠實之家、粉嶺佛教寶靜安老院以及協康會等。

連續59年舉辦香港高爾夫球公開賽

11月23至26日
全球矚目的「第59屆香港高爾夫球公開賽」將全球直播至5億戶家庭。這項獲歐洲及亞洲兩大巡迴賽認可的賽事,吸引逾百位國際頂級職業高手參賽,讓本地球手汲取參與大賽的經驗。這項多年來每次均吸引逾4萬觀眾進場觀賽的體壇盛事,是全球除美國大師賽以外唯一一項在同一球場舉辦半世紀的職業高爾夫球賽。

第38屆校際越野賽

11月21日至22日
38年以來,球會從未間斷地為被視為學界大事的校際越野賽提供比賽場地,每年吸引數以千計學生在球場草地上全力衝刺,競逐獎座。至於公開讓市民報名參加的香港越野錦標賽亦緊隨於11月22日早上於粉嶺球場舉行。

為學童提供高球訓練

多年來,球會一直支持上水和粉嶺的學校推動高球運動,除資助學生學習高球,並讓學生在粉嶺球場實地體驗打高球的樂趣;部分學校現已把高球運動列為其體育課程之一。為進一步推動青少年高球運動,球會又全力支持香港高爾夫球總會於全港學校推行的「校園高爾夫」活動,讓學童認識這項可鍛鍊身心的運動。

自然導賞團欣賞生態美

定期舉行
粉嶺球場種植6萬株不同種類的植物,當中不乏稀有及受保護品種,同時吸引了不少雀鳥昆蟲於場內棲息。球會定期舉行導賞活動,由專業導賞員講解球場內的生態及保育工作。

粉嶺球場公眾使用率高達43%;持香港身份證的居民平日可以登記打18洞;

球會於平日晚上6時至10時開放練習場給公眾使用;

球會自125周年每年推出125元果嶺費優惠,今年優惠日為5月29日、6月19日、7月24日、8月7日以及8月27日,而20元果嶺費優惠是球會「125元打18洞」的延續。

球會小知識