台休閒農場尋特色美食

上期為大家介紹了台灣幾個悠閒農莊，今次特地在交通較為方便的宜蘭，選了三間風景優美的悠閒有機農場，為大家展示農場的美景外，亦展現農場的住宿環境及特色美食。今個星期六，台灣觀光協會、台灣休閒農業發展協會特地將台灣幾大農場的特色美食帶到香港，讓港人品嚐，並期望能吸引大眾親到農場吃喝玩樂。 ■文：吳綺雯 攝：焯羚

■香格里拉悠閒農場風景優美

香格里拉學做金棗地瓜大福

位於宜蘭縣冬山鄉大元山、海拔二百五十公尺山麓上的香格里拉悠閒農場，隨着四季變化，整個視野呈現不同的顏色變化。當中宜蘭最著名的水果「金棗」即金柑或金橘（絕非金桔），因當地雨量充足、氣候溫暖，故金棗在宜蘭生長茂盛。

為了讓大家學做不一樣的甜品小點，農場的烹飪教室主題是精緻可口的「金棗地瓜大福」，先把經糖漬而成的金棗蜜餞切粒，然後與有豐富營養價值的黃金地瓜泥一起包進軟嫩的大福麻糬皮中，形成黃澄澄、半透明的大福點心。

■金棗地瓜大福

■長果桑椹

■桑椹起司豬排麵

童話村食桑椹起司豬排麵

同樣位於宜蘭的童話村有機度假農場，遊客不但可以欣賞無敵的田園景觀，更可體驗不同的採果活動，當中以桑椹、洛神花為主題的體驗活動最受歡迎。桑椹在港稱為桑莓，在童話村農場種植的長果桑椹，與一般市面上桑椹不同，一般的桑椹果實較短，很酸而不怎麼甜，而長果桑椹長得像毛毛蟲一樣，吃起來很甜，一點都不酸，適合當水果直接食用。

今次的桑椹起司豬排麵，農場莊主使用台灣在地小農的里肌肉片，特意把自家手工製作的有機桑椹果醬和起司（芝士）片夾在當中，濃郁的起司香氣遇上天然開胃的桑椹果酸，成功為肉汁鮮嫩的豬排帶來爽滑清新的風味，再吃一口有機手作桑椹麵條，更覺美味。

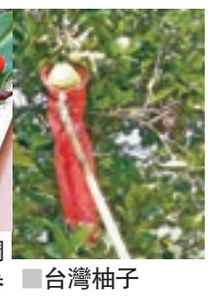
■童話村有機度假農場

三富農場啖柚香金棗雞翼

三富休閒農場是一個重視生態、順應自然的有機農場，園內鳥語花香，景色怡人。中秋時節，柚子盛產，除了可直接食果肉，獨特的果香也非常適合入饌提味。農場陳年老柚樹的有機柚子肉甜多汁，柚香四溢，搭配有豐富維他命C的宜蘭金棗調製提味基底，令宜蘭小農有機雞肉的嫩滑更上一層樓，開胃的酸甜滋味平衡了肉類的油膩，是令食慾大振的清新不二之選。

■三富休閒農場鳥語花香

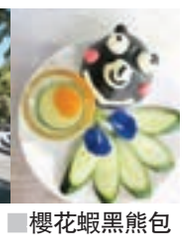
■由台灣柚子調製而成的「柚香金棗雞翼」


■台灣柚子

頭城農場吃櫻花蝦黑熊包

位處東北角海岸線的頭城休閒農場，今次帶來的「櫻花蝦黑熊包」，皆因台灣黑熊是台灣唯一原產的熊類，為台灣特有品種，亦被列為「瀕臨絕種」的保育類動物，為了響應黑熊保育，農場結合宜蘭在地特產「櫻花蝦」推出櫻花蝦黑熊包，不僅外表精緻可愛，而且香氣十分濃郁。

■頭城休閒農場


■櫻花蝦黑熊包

若茵農場喝農場活力汁

位於台中縣大雪山的若茵農場，每日現打的果汁是若茵持續27年不變的特色飲品，莊主堅持使用在地天然有機食材，每日一早去現採新鮮的明日葉和松葉，加上天然台灣蜂蜜混和當地鮮嫩牧草打製而成，再加入甜甜酸酸的台灣檸檬提升其滋味，令飲用之人品嚐時彷彿置身於綠草如茵的群山當中，眺望美麗的雲海。

■農場活力汁

■若茵農場

大坑農場嚐鳳梨蜜汁雞柳

位於台南市新化區的大坑休閒農場，一直致力提倡樂活養生和時尚慢活的新概念，今次帶來的「金鑽鳳梨蜜汁雞柳」，嚴選農場的新鮮放山土雞，經獨家香料醃漬入味後，再裹粉下鍋炸至金黃酥脆，多汁鮮味，淋上香香甜甜的金鑽鳳梨蜜汁醬，一口接一口全沒膩感，舌尖上品嚐着台南的熱情氣息。

■大坑農場

■金鑽鳳梨蜜汁雞柳

鳴謝：台灣休閒農業發展協會、台灣觀光協會、台灣中華航空。