

復康院特訓助癱漢重執教鞭

「模擬教書」搵姑娘扮上堂 試驗所有情景學應對建自信

香港文匯報訊(記者 陳文華) 6年前37歲的黃國雄因腦出血量倒送院,後經過手術取走腦內瘀血,卻不幸在手術後右邊身體完全癱瘓,連簡單的自理能力都喪失,亦失去對語言的理解能力及講話能力。出院後黃國雄進入麥理浩復康院。「復康院是一個讓我百感交集的地方,剛剛來這裡,我什麼都不懂,不懂聽不懂說話。」黃國雄說,從未想過自己有一日可以重新教書、開車。「好感恩復康院的醫生沒有放棄我。」黃國雄又鼓勵其他同路人不要放棄,堅持復康。

黃國雄自言那段時間連簡單的指令「舉高手」都沒辦法理解,更失去語言能力「有口難言」,連「拿一杯水」都表達不出。復康院隊只能從最簡單的圖片、單字開始,協助他恢復講話及理解語言的能力。黃國雄由最簡單的水果名稱學起,逐漸延伸至日常溝通,右邊身體也從最初毫無知覺,到可以坐起及慢慢站立,直至3個月後可自行回家自己照顧自己。黃國雄原本是一名急救教練,很喜歡開車,曾考取11個車牌,但出事後車牌均被運輸署取消。

重考車牌 兼職急救教學

為協助他重新返工,復康院為黃國雄量身打造「模擬教書」情景練習,讓姑娘模擬學員聽他上堂,並模擬所有可能出現的狀況,讓他重新建立自信心。

現時黃國雄已重新考取車牌,更重投職

場,除在香港兼職做急救教學外,更不時去日本及內地旅遊或工作。

原為工程師的盧雲龍4年前在澳門工作時突發劇烈頭痛,隱忍3日回香港後才去看醫生,確診患上腦幹海綿狀血管瘤。通過手術取走腦部血泡後,盧雲龍陷入四肢癱瘓、大小便失禁狀態,由進食、清潔、轉換臥姿均需要他人協助,生活起居必須依賴他人。當時他只有52歲,盧雲龍不想就這樣躺在床上,出院後他轉到復康院並積極配合醫護人員,由零學起慢慢康復。

「機械臂」練肌肉學搵筆

負責盧雲龍的物理治療師陳欽亮表示,盧雲龍剛剛來復康院時全身僅有右手有少許知覺,於是醫護團隊首先由右手做突破,通過「機械臂」幫他訓練手部肌肉,由完全不能動到可以舉高,再到用手洗

面、搵筆及拿水杯、拿碗筷。待他右手恢復活動能力後,醫護人員又從關節開始,協助他恢復四肢的感知,再逐漸增強腰部活動,再到膝蓋彎曲練習、站及坐練習,直至後來的踏步練習、步態練習。

現時盧雲龍雖仍需輪椅代步,但已恢復60%至70%的生活能力,可以自己照顧自己,並自行開車外出,還重新兼職做返之前的工程工作。

他現時雖已不需回復康院做日間復康訓練,但仍會不時回來,以自己的經驗,與院友分享,鼓勵他們不要放棄。

復康院神經外科顧問醫師浦道孫表示,每年約200人進入復康院進行復康訓練,



黃國雄(前排右一)感恩復康院的醫生沒有放棄他。香港文匯報記者梁祖彝攝

經過訓練後60%的患者可重新投入工作環境,高於政府統計數據殘疾人士重新返工比例36.5%。

她續指,復康院僅有33個床位,經常面臨床位不足問題,希望政府投入更多資源支援,又呼籲可以出院的院友回到家庭及社區休養,讓更有需要的病人入住。

警談判組「7C」救命阻自殺

香港文匯報訊(記者 文森) 近日香港多宗自殺新聞惹起社會各界關注,香港警方於昨日「世界防止自殺日」在其facebook專頁上貼文指出,公眾對輕生者的評價,往往是懦弱、孤僻、情緒有問題、沒有做好生涯規劃等,其實大眾應思考自己是否有積極履行拯救生命的責任。

警方指出,只要能夠對他們展現真摯的關心,多一句關心的話,少一分事不關己的冷漠,已能挽回一條寶貴生命。

貼文指出,香港每天平均有兩人至三人自殺,輕生者中以男性及中、老年人為主,雖然輕生者尋死的原因不盡相同,但只要身邊人多加關心及留意,並盡早介入處理,都能有效將求死欲望逆轉。

貼文續說,拯救生命及處理自殺個案是香港警察的工作之一,當接到企圖自殺個案,警方前線人員會聯同警察談判組趕往現場,按照「7C」步驟拯救生命,即「Control(控制現場)」、「Command(指揮)」、「Communicate(溝通)」、「Control of emotion(控制情緒)」、「Coordination(協調)」及「Commitment & Care(承諾與關懷)」。

在防止自殺方面,警方經常參與相關研究及訓練,亦與不同機構、學校及教育團體合作,舉辦預防校園自殺講座。過去十年間,已有數千名前線社工、老師及校長曾參與該類培訓。

近日,警方參加了香港大學防止自殺研究中心「以一分鐘,改變一生」短片比賽並順利奪冠,闡述了一分鐘的時間,足以影響一個人求生或求死的抉擇。

該片講述一名男子因欠債最終跳樓輕生,遺下妻兒,片末時光倒流至跳樓前,並打出「路……不只一條」的字句,呼籲欲輕生者有其他選擇。根據警方的經驗,令企圖輕生者放棄自殺的原因,往往是繫於他們心頭的人或事,例如最愛的親人、寵物、甚或興趣及夢想。

貼文指出,只要能夠對他們展現真摯的關心,警方有較大的機會令事主放下自殺的念頭,這亦是警察談判組三個核心的信念:至誠、仁德及委身。

迪園資助青年送快樂到社區



「Disney Friends for Change」青年資助計劃昨日舉行嘉許禮,獲選的青年團隊有35隊。迪士尼供圖

香港文匯報訊(記者 楊佩韻) 青年不但有一腔熱血,更能發揮個人才能為社會作貢獻。香港迪士尼樂園與香港青年協會合作的「Disney Friends for Change」青年資助計劃,鼓勵青年發揮創意,將快樂送到社區,今年吸引近50隊參賽,多以消除貧窮、減少不平等及零飢餓等為目標。如就讀中六的潘雪盈與約30名青年義工留意到獨居長者的問題,打算在10月至12月期間,分階段進行家訪,更借用學校課室成立「獨居長者學院」,提供興趣課程,協助獨居長者擴闊生活圈子。

「Disney Friends for Change」青年資助計劃昨日舉行嘉許禮,獲選的35隊青年團隊,將得到華特迪士尼公司的資助,包括10份計劃將各獲8,000元資助;另外的25份各獲4,000元資助,讓他們將服務社區、推動可持續發展的理念帶進社區,並付諸實踐。

其中獲得資助的中六學生潘雪盈稱,社區人口老化問題愈來愈嚴重,有不少老人家長期獨處,漸漸被遺忘,往往感到孤獨及受到忽略。

她打算與30名青年義工在10月至12月期間,分階段進行家訪,更借用學校課

室成立「獨居長者學院」,提供興趣課程,協助獨居長者擴闊生活圈子。同時,義工組會拍攝「長者生活故事」微电影及出版小冊子,希望令更多年輕人關注老年問題及了解長者的需要。

勞工及福利局局長羅致光表示,他特別欣賞計劃透過讓參加者自行策劃義工服務,培養青年人關心社群需要,鼓勵青少年將心思化作實際行動,發揮正能量,為社會上不同的弱勢群體送上關懷。

香港迪士尼樂園度假區行政總裁劉永基指,「Disney Friends for Change」青年資助計劃,由2013年開始舉辦,至今已成功創造就約150個義工計劃,合共超過3,200名青年參與,受惠人數更逾18,000人次。

向蔡若蓮副局長致以深切慰問！

強烈譴責

冷血言論及惡意冒犯行爲

要求盡速徹查及處分有關涉事者



香港區潮人聯會

- 會長：張仲哲 創會會長：陳登鋒
- 常務副會長：莊學海 林資健 胡池 林國光 陳木和 王錫廷 邱長喜 鄭助炎 潘明 連喜慶
- 副會長：張小窩 林其龍 許義良 陳偉豪 何寶元 陳偉璇 侯佳璇 石麗貞 曾昭鎮 田劍雅
- 陳鏗宇 陳潤輝 鄭玉林 周錦威 王漢如 許玉漢 余奕雄 胡國平 王曉濱 黃業坤
- 謝曉東 陳偉杰 江極選 陳裕偉 陳禮明 王勤發 莊秉量

暨全體同仁