四方滋味 風味十足

一向以來，尖沙咀都以多元化美食而聞名，早前，Mira Place全新打造「食四方」餐飲樓層，提供多達40間餐飲選擇，集環球美食於一身，當中包括首度進駐九龍的Mike's Chicken葡國餐廳、新加坡米芝蓮一星餐廳莆田、設綠化戶外用餐專區的餐廳Prost by King Ludwig等，早前，筆者於一個下午時間，同一個位置即品嚐了三間餐廳美食，包羅了葡國菜、德國菜及福建莆田菜，滋味無窮，風味十足。 文、攝：吳綺雯

■咪走雞葡國菜

新穎烹調葡國菜

■咪走雞的佈置富有葡國特色

■Michael Franco

在香港，要數葡國餐廳的確不少，一向在西貢已廣為聞名的葡匯咪走雞葡國餐廳，早前搬來Mira Place開設新店，從此大家有口福了。老闆兼總廚Michael Franco是香港土生土長的葡國人，擁有幾代相傳的葡國食譜。他說，他們的使命是創造及推薦一種新穎的進餐體驗予香港食客，其菜式包含了葡萄牙各殖民地的特色，如巴西、安哥拉、莫桑比克、東帝汶等，當然還有葡國本地的菜式，從中採用不同的烹調手法，所有菜式不單只是葡國菜這麼簡單。當天，筆者品嚐了「爆芝馬介休球」、「白酒煮刀貝蜆」、「葡式燒乳豬」、「霹靂非洲雞（鴛鴦）」及「燉啤梨」，當中馬介休是葡國菜的常用食材，筆者吃葡國菜也必定吃馬介休，但其煮法千變萬化，這道「爆芝馬介休球」就混合薯蓉和芝士，做成芝士馬介休球，要記着趁熱吃！

另一道吸引筆者的是「霹靂非洲雞（鴛鴦）」，兩款口味同在一隻雞上，一邊是香蒜味，一邊是香辣味，適合愛吃辣及不吃辣的朋友。而「葡式燒乳豬」極地道，有其獨門秘方，據悉要焗大約1小時15分鐘，為免等候太久，宜在訂座時預訂一客。而且，餐廳環境舒適，筆者特別愛甜品區的位置，適合下午點杯咖啡，加個美味蛋糕，悠閒一番。

■白酒煮刀貝蜆及爆芝馬介休球

■1/4葡式燒乳豬

■霹靂非洲雞（鴛鴦）

■燉啤梨

半自助餐生日優惠

同樣位於商場6樓的My Day Mira，擁有極佳的優雅室內外環境，近日推出多款適合夏日品嚐的健康輕盈開胃醬汁及菜式，同時更加推9月生日優惠，生日的你只要帶同3位朋友一齊到來，便即可享1位免費半自助餐的超值優惠。

新鮮地道德國菜

■Prost by King Ludwig室內環境

沿着天橋走，來到商場3樓平台的Prost by King Ludwig，這兒可讓食客在寬敞地方下享受新鮮地道的德國美食及美酒。店內設有大型露天花園，優美的環境令客人彷彿置身於世外桃源之中。餐廳共有多達250個座位，每晚更有現場樂隊表演，適合一班朋友聚會及舉辦派對，享受美好的時光。

當天，筆者就品嚐了多款地道德國美食，如「脆皮燒豬肘配酸椰菜及薯仔」、「德國腸拼盤配酸椰菜及燒薯、薯仔沙律」及「德式風味脆烤餅」，分量十足。「脆皮燒豬肘」如同手掌般大，有專人協助你切件，然後以兩款醬汁點來吃。至於德國腸拼盤，是筆者所見的德國腸款式最多的拼盤，這兒至少有四款德國腸，極為豐富。

■脆皮燒豬肘配酸椰菜及薯仔

■德式風味脆烤餅

家鄉風味莆田菜

■莆田環境

一家源自新加坡的福建餐廳莆田，自2000年成立之初至今，開創了獨具特色的「原味莆田菜」，以莆田10醉為餐廳的招牌菜式，計有百秒黃花魚、莆田滷麵、椒鹽豬手、蝦苗拌頭水紫菜、九轉小腸、傳統扁肉湯、酥炒芋芯、藥膳竹筒蝦、黃金荷葉包共十款，當中筆者品嚐了百秒黃花魚、九轉小腸、傳統扁肉湯及酥炒芋芯。

四款當中，筆者最喜歡「百秒黃花魚」，這道以時間命名，用時間調味，是原味莆田菜。而莆田十醉之醉巧，就是九轉小腸了。九轉小腸食材選自豬小腸中最柔嫩的一段，經過精細截取，廚師再反覆沖洗1小時，保證小腸的絕對乾淨。

至於傳統扁肉湯，由內而外散發着肉香的莆田扁肉湯，口感嫩滑，鮮香微酸。最後，酥炒芋芯像是甜品，但從食材上，它選用的是芋頭中的「檳榔芋」，而且只取芋心部位，成就外酥內軟糯的口感。由於溫度控制恰當，炸過的芋頭外層酥脆，不油膩。這道外酥內軟、鹹中帶甜的酥炒芋頭是莆田家鄉風味代表作之一。

■百秒黃花魚

■九轉小腸

■傳統扁肉湯

■酥炒芋芯

Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，善於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

西洋易經……

25個符文意義（八）

考慮到盧恩符文在各界的英文拼法與翻譯稱呼各異，以下稱呼符文時將會以符文的代表意義為稱。

23. 戴格（Dagaz）

黎明，代表字母「D」

黎明符文是一種緩慢步調的成長，是需要經過漫長黑夜的苦難與掙扎才能抵達的狀態。它的出現意味着無論情況有多糟糕複雜，只要堅持腳步一定能夠抵達終點，那將是一個明朗的時刻。它也可能顯示目前的狀態正處於一個嶄新的狀態或情況中，可能是對某事有所領悟、新的工作或生活方式等。

當然，黎明符文同時也可能意味着一個重大改變的即將到來，它提醒要永遠記得「黑夜總會度過，黎明終會顯現」，做好準備迎接改變吧。

在幸運符文中，有照亮迷霧指引方向、帶來全新的領悟等功效。

關鍵字：做好準備迎接改變、抵達黎明。

24. 歐索（Othel）

家庭，代表字母「O」

家庭這個符文通常代表「擁有」的事物，如家宅、家人，與親人有關的財富等。

在某些時候也提醒着與家人或者是家庭中有課題需要面對與處理，只要願意，家庭符文將會協助調解紛爭與消除隔閡，增進家庭和諧。家庭符文也能吸引來如家人一般親近、關係密切的人。

在幸運符文中，有調解家庭紛爭、促進家庭氣氛融洽的功效，亦能吸引來家人一般的貼心友人。

關鍵字：融洽、和諧、緊密親密。

25. 烏登（Wuden）

宇宙（空白盧恩符文）

宇宙符文並非一個正式的盧恩符文，但因為其特殊性，所以最後還是被歸列在盧恩符文之中，卻不屬於任何群組。

它既是獨特的，亦包含了所有，就如同宇宙獨一無二，卻又蘊藏萬千道理。答案既存在也不存在，惟有你如何看待。

話說風水

世態炎涼

上輩人講究君子愛財取之有道，是食是賠，是得饒人處且饒人，各人心中自有一套準則，但時下許多年輕人的思維方式就大不相同：走捷徑，急功近利，一旦遇到阻滯，便會卸責及至嫁禍於人。

坐在面前這位滿頭白髮的唐兄牢騷滿腹。認識他早於廿幾年前一次慈善拍賣會上，他投到我捐出來的油畫。當時他不過是個廿八、九歲的年輕人，但已經是個成功商人。他樂善好施，經常捐助慈善機構。那時他曾請我贈幾句。他臉方粗眉，眉頭毛逆旋。雖然他名成利就且相當能幹，但以相論相，我勸他小心未來三十一、二歲那兩年，事業有挫折，感情方面也會有變化。他聽完滿不在乎聳聳肩……

1997年金融風暴，他剛好三十一歲，那年他手上有的十幾層樓宇全部變成負資產。幾項投資均告失利，公司因入不敷出被迫關閉。沉淪了好長一段時間，聽說他又出來創業，且很快就搞得有聲有色。之後就再沒有聽到他的消息。直至上月在灣仔書展遇到他，方知他的近況。原來兩年前他到內地搞合資企業。為擴建廠房增添設備，他投入巨額資金，正當廠房臨近完工之際，當地鄉政府控告他們新廠房有三成霸用鄉地，要求他們拆卸侵佔土地上的廠房及賠償。而他的合資者為脫責竟串同幾位董事，一致指偷霸農地乃唐兄擅作主張，要他負全職。唐兄怒不可遏，很想一走了事。

他的八字：「丁未、乙巳、壬申、甲辰。」今年51歲，剛好轉入「庚戌」大運。但凡大運交脫年都會麻煩多多，好像火車轉軌時車身必會震顫一樣。今年丁酉，立秋後會有轉機。未來十年是殺印相生，是個人強盛發展運，如果這樣一走，不單投入的資金化為烏有，當地政府追訴，勢成經濟逃犯。故我勸其三思而後行，忍一時之氣必有後福。

文：勞斯

消閒Guide

美亞廚具觀塘開倉

■特賣場

由9月11日開始一連三星期，至9月30日，美亞廚具於觀塘旗艦店特設「特賣場開倉」活動，匯集多款限量優質廚具，以震撼價割價傾銷，全場低至HK$39起，同時焦點所在必選多件低至2折的優質廚具產品，種類繁多，由煎鍋、炒鍋、湯鍋甚至炒鑊，各適其適，應有盡有，當中如MEYER 24CM黏煎鍋，原價HK$219，特價HK$39（18折）等。 文：雨文

扮靚兼做慈事

■美髮用具

英國品牌ghd美髮造型工具為慶祝專櫃開幕推出全新慈善限量版Pink Blush美髮造型工具系列，每售出一枝慈善限量版Pink Blush美髮造型工具系列，會捐出部分收益予香港遺傳性乳癌家族資料庫。他們將軍澳中心專櫃將提供一系列皇牌產品，包括：ghd platinum®造型夾、ghd V®金色系列造型夾、ghd Curve®捲髮造型系列及ghd air®專業級風筒等。在新張期間，凡於ghd將軍澳中心專櫃購買任何電子產品，即可免費獲贈ghd限量版珊瑚粉色方形闊板梳一枝（價值：$330），或尊享以開幕限定價格$350購買ghd極光金造型梳套裝（價值：$750）。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
這星期出現了塔的牌子，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！

金牛座 20/4-20/5
女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁緒了，開心些吧！

雙子座 21/5-21/6
魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。

巨蟹座 22/6-22/7
千萬不要因為一己之氣而鬧事，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。

獅子座 23/7-22/8
今周有位魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多彩呢！

處女座 23/8-22/9
本身性格已經孤僻，現在還多隻隱士牌的出現，很難想像你會有幾我行我素了。

天秤座 23/9-22/10
抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心！

天蠍座 23/10-21/11
命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，不論如何都應該好好準備。

人馬座 22/11-21/12
吊人牌的出現，我預料你要特別注意腳部的健康問題，不然苦了的也是自己及身邊人。

山羊座 22/12-20/1
星星牌帶着希望與光芒的信念的意思，一如牌說如你已有好好的理想，不妨大膽行事。

水瓶座 21/1-19/2
太陽牌出現，一切與小朋友及朋友聚會的都是你咄運氣旺的原因。

雙魚座 20/2-20/3
留意情緒問題，因為這周出現了影響你們情緒的月亮牌，它會為你們帶來不安及過敏。