

遊台灣農莊 吸仙氣嗜美食

踏入九月，中秋佳節將至，應節美食當中不能錯過的一定要數當造水果。台灣香甜多汁的鮮果聞名四海，台灣觀光協會、台灣休閒農業發展協會今秋特地將台灣幾大農場的特色鮮果美食帶到香港，讓港人品嚐，並「引誘」大眾親到農場吃喝玩樂。早前，筆者親身走到當地的農莊，一看當地的環境及品嚐鮮味。

文：吳綺雯 攝：焯羚

月中舉行的「台灣農莊嗜『鮮』美食節@荷里活廣場」有十三家知名農莊及美食單位將呈獻各式各樣的主打菜式，煮出台灣的人情風味，如由「頭城休閒農場」帶來台灣的「櫻花蝦」為食材的「櫻花蝦黑熊包」；「三富休閒農場」呈獻由台灣柚子調製而成的「柚香金棗雞翼」；還有「飛牛牧場」的「鳳梨優格蛋糕」、

「大坑休閒農場」的「金鑽鳳梨蜜汁雞柳」、「仙湖休閒農場」的「桂圓蓮子釀銀耳」、「龍雲休閒農場」的「愛玉水果冰茶」、「童話村有機渡假農場」的「桑椹起司豬排麵」、「若茵農場」的農場活力汁、「香格里拉休閒農場」的宜蘭金棗地瓜大福、「卓也小屋」的「好色湯先生、繽紛糕小姐」等。



龍雲休閒農場鄧老闆推介自己的農場。



卓也小屋



「卓也小屋」的「好色湯先生、繽紛糕小姐」



仙湖休閒農場山頂看嘉南平原風景



仙湖休閒農場小木屋民宿



仙湖山頂有個泳池



「仙湖」自己研發的迎新品種芒果極甜。



仙湖採龍眼



仙湖休閒農場的少東及太太非常勤勞



仙湖休閒農場教育基地烘培爐



咖啡上加龍眼，特別吧。



農場的招牌美食啤酒雞和甜點特色飯團

仙湖農場歎桂圓蓮子銀耳

位於台南東山的仙湖農場坐落於山頂上，可眺望嘉南平原，每日早晨及黃昏農場都被雲海包圍，令遊客感覺身在仙境當中。遊客可品嚐當季的在地食材料理，親手製作在地文化小物，漫遊森林步道享受自然。這道「桂圓蓮子釀銀耳」用上「時間」及「心機」來烹製的傳統養生甜湯，特選農場自產的當季龍眼烘培而成的桂圓，以桂圓的自身甜度和蔗糖來調味，感覺甜而不膩，再佐以花上6天5夜烤製而成的桂圓煙燻味。另外，農場以經過長時間烹煮的銀耳入饌，大大提升入口即化的口感，而且銀耳的植物性膠原蛋白更容易被身體吸收，讓這道美味又健康的甜點為初秋帶來一絲甜美的暖意。少東夫妻很努力經營滿山的龍眼與茶園，再結合特色民宿令農場成為休閒度假勝地。

龍雲農場飲愛玉水果茶

位於海拔1,500公尺高的阿里山風景區龍雲休閒農場，坐落於雲霧繚繞的森林中，途中茶園、柳杉、竹林互相交錯，風景美不勝收。除了大自然的美景外，美食料理亦是龍雲的一大特色，數十種的藥膳料理搭配不同的有機蔬果，令訪客吃得健康。在夏末初秋，天氣帶熱乾爽，來一杯愛玉水果茶消燥潤肺吧！農場千金鄧淑君用阿里山高山烏龍茶與百香果、蘋果、奇異果等新鮮水果調製出水果茶，搭配現做軟滑彈口的愛玉凍以及山粉圓，一杯愛玉水果冰茶即大功告成，獨特口感叫人一試難忘。鄧老闆表示他農場依著森林，空氣中負離子極高，動植物豐富，他們的房子可以看山中風景及星空，希望客人最少住兩天感受山裡的清新與寧靜。



二樓房間視野廣闊



龍雲休閒農場的星空房



新鮮的愛玉果



農場千金親自示範製作「愛玉水果冰茶」



星空房是二層高的樓中樓

飛牛牧場吃鳳梨蛋糕



鳳梨優格蛋糕配蝶豆花花茶

在苗栗縣，一直以「自然、健康、歡樂」為宗旨的飛牛牧場，牧場內飼養了超過350頭牛隻，並研發多元化的乳製品產品，讓遊客享受大自然之美，同時也可品嚐各種新鮮的牛乳製品。當中以牧場知名的新鮮乳品製作成的優格蛋糕，嚴選台灣純土鳳梨，融合麵粉手工烘培製作，這黃金比例的組合，成就了牧場獨家私房的優格鳳梨蛋糕。舌尖上品味蛋糕的幼細綿滑、鳳梨的濃郁香氣，令人真實感受到牧場烘培坊的特別溫度，每一口都是小確幸的味道，還可以配他們以蝶豆花製的花茶實不錯。



在飛牛牧場大人小孩也興奮！

鳴謝：台灣休閒農業發展協會、台灣觀光協會、中華航空

採果篇

高雄六龜找芭樂哥哥



木瓜外形好可愛。



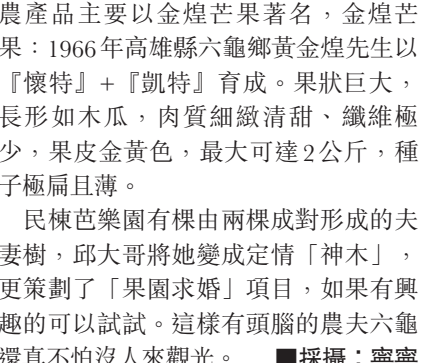
鳳眼果

若到台灣旅行離開台北往東南走的話，一定離不開青山綠水，稻田、果園。所以玩農家樂，鄉村生活體驗都是必然的旅遊節目。早前就到了高雄市六龜區。六龜區因緊鄰老濃溪，蘊含豐富的森林及溪流生態資源，其特有之蝶種如紫斑蝶、動物如台灣藍鵲等都是台灣特有保育類動物，地形則以十八羅漢山著名，有機農坊的有機茶及有機菜聞名全台，是綠色旅遊體驗路線；台灣著名金煌芒果的首類母樹就位於六龜中興社區內，中興社區產業以農莊為主，參觀民棟芭樂園，那裡有椰子、香蕉、芭樂、木瓜、香蕉、金煌芒果、麵包果、鳳梨果。

民棟芭樂園老闆「芭樂哥哥」邱民棟十分風趣，帶領客人逐一到種植木瓜、香蕉、椰子、芭樂、金煌芒果地，睇農民如何打理他們，例如蕉農要修剪未成熟的多餘的香蕉，木瓜樹要刻意將牠壓致傾斜45度以便生長多些木瓜，椰子樹身愈多傷痕表示樹生長的椰子多，因採摘椰子的人都穿著釘鞋爬上樹上摘。解



金煌芒果



蕉農在剪裁未成熟的蕉仔。



芭樂哥哥將夫妻樹塑造成遊客祈福樹



採摘：寧寧



高雄市六龜中興社區一日農夫採果樂，紅肉火龍果特別甜。

