

照顧大熊貓 港青識國情

讚課室外推國教更生動 親眼看過對內地認識更立體

香港文匯報訊（記者朱朗文）雖然國民教育至今未能獨立成科，但在書本和老師教導之外，3名香港青年早前到四川考察特區政府援建的成果，就有另一種看法。經過親眼目睹援建項目、親手照顧大熊貓、親身感受保育工作，他們覺得自己上了一堂活生生的國民教育課，對內地的認識更立體而深刻。



■團員繪畫送贈四川當局。

受訪者提供

國民教育沙田區委員會在本月初舉辦了「大熊貓義工及臥龍生態體驗營」，約90名學生及在職青年到四川考察，親身了解特區政府就2008年汶川地震的援建成果，包括中國保護大熊貓研究中心的耿達鎮神樹坪基地及都江堰基地、學校及福利院等，並到訪多個具生態價值地點如巴朗山和鄧生溝原始森林，加深對國家自然保育政策和生態環境的認識。

兩任發展局支援四川重建小組組長唐錫波及麥齊光更隨團參與，為青年講解特區政府援建過程及當中點滴。

可告訴朋友「我真係見過」

「最重要是可以讓我們用自己的眼睛去見、去體驗，不只是聽人去講。」參加體驗營的在職青年李遠昇指，自己在網上不時看到有人質疑特區政府在四川援建的作用，如錢用在哪、有否真正令災民受惠等，但當體驗營團員視察大熊貓基地、學校及福利院等香港援建的設施後，自己就可親眼看見真有其事，回港後就可告訴朋友：「我見過，我真係見過！」

阿昇覺得，國民教育、公民教育等在課室以外推動，反而有更大作用：「將這次體驗營搬回課室是怎樣呢？就是老師按着電腦，照讀PowerPoint（投影片）的內

容，如『援建四川三大好處』等，我們只是流於死記硬背一些已經準備好的東西。」

「原來熊貓都可以很惡」

在職青年趙慧妍（Mendy）有份在大熊貓基地內近距離照顧一班國寶，清理大小二便及更換竹子：「海洋公園的熊貓動也不動，我去四川之前也想過那邊的熊貓是否活潑些、可愛些、會賣萌，事實上那邊的熊貓是走來走去的，但當牠爬上鐵欄，爬得比我高的時候，我才發現原來牠也可以很惡。」

在香港也有參與環保活動的浸會大學傳理系學生林麗芬，就對鄧生溝特別有興趣。她指該處分為三區，分別是禁止遊人進入的核心區、容許作科研及考察用途的區域及最外圍的公園，單在他們考察的區域，就已看到不少僅在高海拔地區出現的物種，例如野紅莓，「工作人員容許我們摘一些來嚐嚐，挺好吃的。」

內地生態保育 值得港借鏡

麗芬認為，內地在生態保育方面已追近香港，有些做法更值得香港借鏡，如香港的高生態價值區域可參考當地的三級制管理。

國民教育沙田區委員會主席、沙田區議

■一行登上海拔超過4,000米的巴朗山。
受訪者提供



■行程過後，潘國山（左起）與阿昇、Mendy及麗芬兩代人仍然打成一片，也許這就是他們提倡的共融概念。

香港文匯報記者朱朗文攝



員潘國山強調，委員會不想舉辦流於走馬看花、純粹在景點「打卡」的交流團，希望為此賦予新意義，如與專業人士及大專院校合作，是次就邀請了唐錫波及麥齊光隨團，之前數次關於中國建築的活動就找來城市大學中國文化中心合作。

而委員會每次活動都滲入共融概念，是

次就到福利院探望當地長者。

對於有聲音指香港青年對國家較疏離，潘國山認為只要讓他們「睇多啲、睇真啲」即可，「就讓他們如實觀察，知道國家就是這樣的一個國家，他們出發前或會有質疑，雖然是事實，但未必是全部，去過之後他們就有全面的看法。」



■大熊貓「回回」生日，團員送贈了紅蘿蔔蛋糕給牠。
受訪者提供



■Mendy（左）與阿昇（右）協助照顧大熊貓。
受訪者提供

科大「家宴」增交流 德女豉油當水飲



■袁洛桁（左）與Margarita（右）已成為好友。
香港文匯報記者柴婧攝

香港文匯報訊（記者柴婧）初嚐豉油，外國女孩竟然當水飲？科技大學學生袁洛桁邀德國女孩到家打邊爐，發現洋友人對港人摯愛的瀨尿蝦丸沒有興趣，反而「不斷添豉油，當水咁樣飲，真係好得意！」飲食文化的交流成了建立友誼的起點，這一構思更被袁洛桁發展為「Be Our Guest」計劃，科大本地學生、教職員可與非本地生配對，邀外地學生到自家或地道本地餐廳吃飯，加深彼此認識。

科大2011年發起「同一科大」學生活動獎勵計劃，鼓勵學生響應「同一科大」的核心價值，積極參與學校、社會活動，7年來共收到逾250個申請，為逾150個項目提供撥款超過150萬元。2016/2017學年起，若申請項目可融入科大其他核心價值——「追求卓越、堅守誠信、維護學術自由」、「放眼全球發展，貢獻地方社會」、「凡事皆可為的精神」和「和諧共融，匯聚多元、彼此尊重」等，可額外獲5,000元獎勵，其中「Be Our Guest」計劃已先後獲得約8,000元和約1萬元的資助。

活動搞手、科大商學院營運管理學系四年級學生袁洛桁，好結交天下好友，二年級時已參加學院的「Exchange Buddy Program」，負責接機、帶新生辦入學手續、遊科大等，但袁洛桁嫌計劃太片面。至大學二年級暑假，他到溫哥華當交換生，「但接觸最多的卻是東南亞地區的交換生，幾乎沒有和當地學生交流的機會。」

回到香港，毫無活動組織經驗的他，決心創辦「Be Our Guest」。考慮到美食最



■Margarita和一眾外地朋友赴袁洛桁的「家宴」。
校方供圖

■科大教職員與印度學生通過美食溝通彼此文化。
校方供圖

易拉近人與人的距離，而香港是美食天堂，可謂得天獨厚；他又很清楚非本地生很希望能走進香港家庭，於是安排生邀請非本地生回家作客，從住家飯開始了解香港。

初辦少人響應 兩姐表哥助陣

去年計劃第一次招募參加者，響應者不多。袁洛桁遂以身作則，「我第一次帶女生回家吃飯，一位來自德國一位來自俄羅斯。」他叫上兩家姐和一個表哥前來助陣，「開始時我特別緊張，比如吃飯的禮儀等，但開餐後擔心自然煙消雲散。」

他笑言：「德國姑娘可能第一次嘗試豉油，特別喜歡，不停叫我媽媽加豉油，當水一樣喝。」席間，表哥、家姐輪流幫媽媽做翻譯，大家暢談各自地區的社會問

題、教育制度等。

俄羅斯姑娘、商學院經濟學系Margarita對這次的「家宴」讚不絕口，覺得自己和香港人打成一片。袁洛桁的家姐、表哥更和這兩位「洋美女」成了朋友，「他們自己約了去唱K。」

計劃第二次招募，有9名本港師生、36位非本地生加入，但能辦「家宴」的港生並不多，語言、住所太狹小等都可能成為阻礙，故現在參與者可邀請非本地生去地道的香港餐廳聚餐，每人40元補助，以提供交流機會。

下月計劃將舉辦第三次招募，目標是招到40名本地生和80名非本地生，袁洛桁表示，未來亦可由非本地生「反客為主」，帶港生品嚐自己國家的美食，實行有來有往。

民政局資助赴滇 港生建橋惠村民

香港文匯報訊（記者譚旻煦 昆明報道）為慶祝香港回歸20周年，民政事務局資助並支持無止橋慈善基金前往雲南文山為當地居民架橋，同時實施民生改善項目，26日，一座由香港大學生、內地大學生及義工親自設計、架設的長32米的人行便橋竣工，有效解決了當地村民過河難等問題。

項目地址位於雲南省文山州六主村，該村是典型的貧困村，供村民過橋的橋樑年久失修，存在嚴重的安全隱患。無止橋慈善基金此次發動香港中文大學、香港理工大學，與同濟大學、昆明理工大學等學校

的共約60名師生義工，近日赴該村為當地村民建設一座人行便橋，解決村民過河困難。

民政事務局首席助理秘書長梁家樂在前往六主村看到學生們建好的橋樑後感慨地說，同學們的精神令人感動，而無止橋項目提供了很好的兩地學生交流的機會，同學們進村幫助建橋，在造福村民的同時，凝聚了香港和內地青年的力量。

他亦表示，香港特區政府一直十分鼓勵香港的青年踏足內地，參與社會服務和交流活動，希望今後有更多的青年加入其中。

「鐵血女車手」分享單車節參賽心得

香港文匯報訊（記者楊佩韻）第三屆香港單車節將於10月8日舉行。旅發局表示，去年30公里賽事只有50%參加者達標，50公里賽事卻有90%。有「鐵血女車手」之稱的前香港單車代表隊隊長黃蘊瑤指出，30公里賽事有7個上斜或暗斜位，參賽者要適時分配體力，如在平路時要貼近大隊擋風及保留體力，建議車手每周末訓練兩三次，練習時速至少10公里至15公里，以適應踏車節奏及車感平衡。

她續說，去年看到有參賽者穿牛仔褲或闊腳褲參賽，提醒參賽者應穿着貼身運動褲或單車褲，並做好賽前熱身避免抽筋。

今年單車節繼續分30公里組、50公里組、男女子公路繞圈賽及隊制計時賽等賽事，當中50公里組會先經青馬大橋，再到汀九橋，最後經昂船洲大橋及尖山隧道返回尖沙咀；30公里賽則途經長青隧道、南灣隧道、昂船洲大橋折返尖沙咀。旅發局表示，去年於南灣隧道及環球貿易廣場一帶，有較多參加者因未達時速要求而需登上大會收容車，部分則因在環球貿易廣場「停車自拍」所致。

上斜勿快衝 大橋留意側風

黃蘊瑤表示，30公里賽有7個上斜或暗斜位，形容上斜坡猶如做健身，提醒車手「唔好谷到盡」及「唔好快衝」，應保留實力。至於路線覆蓋「三隧三橋」的50公里賽事，她指因為今年先上青馬大橋，屬先難後易的路線，但於昂船洲大橋上最為大風，並以側風為主，車手要控制好車頭



■黃蘊瑤表示，30公里賽有7個上斜或暗斜位，提醒車手「唔好快衝」，反而要保留實力。
香港文匯報記者曾慶威攝

免生意外。她續說，回程路段亦要特別留神，如廣東道至柯士甸道西的路段要留意沙石，佐敦道及柯士甸道西則須留意道路狹窄，以免車軋攝入沙石及「炒車」。

由於賽事檢查站屬限時，50公里賽要在兩小時內完成，黃蘊瑤指提醒參賽者要在橋位保留體力及技術控制，可於隧道位加速。她建議車手於練習時可加插變速訓練及間歇性練習，以增加心肺功能及肌肉協調，「青山公路及欣澳的路感及風速等與賽事路段很相近，可以此作為練習路段。」

她並建議參賽者於賽前兩小時食早餐，比賽時攜帶一支清水及一支運動飲料應戰。