



澎湖離島群島天然風光之旅

探索隱世人間仙境

一片藍天白雲、汪洋大海的澎湖群島共有90多個島，當中不乏世外桃源般的離島。此行就來了一趟秘境團，日間乘船出海遊走了險礁嶼、目斗嶼、鳥嶼、員貝嶼這四個各具特色、水清沙幼、岩石奇景壯麗的離島。晚間，更在澎湖本島欣賞到非一般的煙花表演！

文、攝：陳添凌

由於這些島嶼屬於離島，所以要先在澎湖本島位於白沙鄉赤崁村的北海遊客中心、歧頭村的歧頭遊客中心或馬公市第三漁港的南海遊客中心購船票前往。此行就是由歧頭遊客中心出發。

險礁嶼享陽光海灘

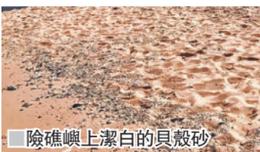
險礁嶼是一個細小的無人島，乘船前往很快可抵達，由貝殼砂、珊瑚碎屑、岩礁組成。因為海岸周圍暗礁多，船隻較易觸礁擱淺，因此得名「險礁嶼」。島上也沒有讓船隻停泊的碼頭，所以下船時要很小心。由於險礁嶼的沙灘是以貝殼砂形成，所以它的沙灘特別潔白。此外，因為它海水深淺的漸層不一，所以形成色彩豐富的繽紛海域，非常罕見。不論是大海還是沙灘，險礁嶼都是如斯與眾不同。

險礁嶼的沙灘風景優美

險礁嶼島上有一些白色屋身、藍色屋頂的度假屋，很有夏天的感覺，且可供遊客租住。由邱澤、楊丞琳主演的《原味的夏天》就是在此拍攝，劇中那棟藍色小木屋還留在島上。也有不少人在此進行水上活動或潛水。



海水深淺漸層不一，形成色彩豐富的海域。



險礁嶼上潔白的貝殼砂



在險礁嶼上的藍色小木屋



黑白相間的目斗嶼燈塔

目斗嶼感受簡樸美

目斗嶼是另一無人島，位於澎湖最北邊，因貌似人的眼睛而得名。和澎湖很多島嶼一樣，它由澎湖特有的玄武岩組成，因它的玄武岩品種屬於橄欖石，所以島上黑色玄武岩上又帶有一些綠色的小斑點。島上矗立了一座亮眼的目斗嶼燈塔，是澎湖最早的燈塔。它最特別的地方是塔身黑白相間橫條紋。原來因為目斗嶼四周多霧，所以需要漆上顯眼的黑白紋提醒船隻。燈塔前方有間純白色小屋，在豔陽及蔚藍大海的襯托下，猶如置身希臘愛琴海。

登鳥嶼吃在地海產



鳥嶼盛產海鮮，尤其是魚乾。



鳥嶼居民從事漁業為主

鳥嶼是一個有不少居民的熱鬧小島，島上有古厝、餐廳、廟宇等。它早年因為海鳥的棲息而得名，但被開發後在此棲息的海鳥已經遷徙，因此俗語有云：「鳥嶼無鳥」。澎湖很多人以漁業為生，鳥嶼的居民也一樣。此行，我們更有機會在船艇上見證捕獲新鮮的過程，其後更將剛捕獲得到的海鮮即席在島上烹調享用。另外，鳥嶼居民也擅長曬又甜又脆的魚



南面掛嶼，又稱為台灣小富士山（左）、鳥形神似扒伏黑貓的小白沙嶼（右）。

乾，是鳥嶼的特產。鳥嶼較高處也有一個綠油油的大草坪，適合在上面飽覽澎湖其他特色島嶼。當中可以看到因為左右對稱而有「台灣小富士山」美名的南面掛嶼及鳥形神似扒伏黑貓的小白沙嶼。

員貝嶼看鬼斧奇蹟



「石硯」。



愛心豆

員貝嶼因為形狀像螺貝而得名，島上有50幾戶。東北側有如「百褶裙」般的塔形柱狀節理玄武岩，是玄武岩的熔岩在冷卻後收縮而形成的奇蹟。西北側則有另外兩個玄武岩奇蹟，分別是外形似筆和硯的「石硯」和「石名」，組成一對文房用品。另外，島上有一種細小可愛、隨處可摘的果實「愛心豆」。顧名思義，就是果實的表面有一個愛心的圖案。不過要提醒一下大家，野生果實可能有劇毒，所以還是不吃為妙。



員貝嶼，因島狀似一個扇貝覆蓋水面而得名。此為「百褶裙」玄武岩。

煙火嘉年華 點綴入夜澎湖

澎湖煙火節是澎湖的年度觀光大戲，每年皆吸引三十幾萬人現場觀看，在每年4月至6月舉行。今年8月中至9月30日，澎湖增設了跳島嘉年華，差不多每星期也有特備派對節目及緊隨其後的煙花秀。在澎湖看煙火的體驗很獨特，因為你可以直接站在岸邊零距離觀賞在沿海處上空盛放的煙花，璀璨的煙花彷彿就在你眼前燃亮。



藍色公路澎湖表演

交通資訊：

除了搭飛機外，現在去澎湖還可以選擇海運。在嘉義布袋或者高雄都有船往來澎湖龍門，由嘉義布袋出發現在更只需約60分鐘而已。此行，就是由嘉義布袋搭船來。

鳴謝：嘉義市政府交通觀光處 澎湖縣政府旅遊處

住得出色

文：雨文

避暑新秘境 北投麗禧泡美人湯 露天觀景「舒淇房」朝聖

今年上半年，港澳客赴台人數持續增長，到台灣變成「返鄉下」。然而，北台灣一年熱過一年，近日台北氣溫更破38.3度全台最高。不想熱到變「燒豬」，不如上山避暑！今期小記就試了位於北投制高點的麗禧溫泉酒店，在蒼鬱山林的環抱下，幽靜清涼又極富美學詩意的建築空間，加上酒店得天獨厚的白磺「美人湯」，一段身心靈放鬆之旅就此展開。

於北投捷運站出口坐上酒店接駁車，不到10分鐘便抵達酒店。一進門隨之而來的是親切的溫暖問候，董事長蕭景田希望每位來賓「就像到朋友家作客」般輕鬆自在，濃濃人情味的台式服務令人印象深刻。為了打造簡約寬廣的休憩環境，酒店客房以空間、光線和觀音山石等溫潤材質作出空間變化，呈現新東方美學意象。原本規劃可容納144間客房，酒店刻意



603「舒淇房」擁有超大露天觀景台，環抱山景泡湯也能享有私人空間。



芳療師專業手技，令人五感復甦。

縮減至66間，每間至少50平方米（15坪）以上，讓湯屋、盥洗空間與舒適客房有所區隔，更堅持保留私人觀景露台格局。最迷人的地方是，從客房遠眺窗外，無一不是綠意盎然的自然景觀，真正做到「開門見山」格局。部分豪華客房更能俯瞰台北市，連睇夜景都無須出門了。

同時，小記也參觀了酒店中一間被暱稱為「舒淇房」的603客房。原來是因為影后舒淇在酒店開幕之初，曾經跟着劇組及

母親一起入住。該套房擁有109平方米（28坪）的寬敞空間，室外是個超大型觀景露台，加上泡湯池亦在戶外，成為北投區最高的戶外湯池。傍晚時分，邊泡湯邊賞夕陽美景，人生夫復何求！

酒店使用的是白磺泉，源自大磺嘴一帶，位於制高點的絕佳位置，使其擁有最貼近溫泉源頭的純淨泉質。白磺泉素有「牛奶湯」的美稱，乳白色的泉水終年保持55度，不但可消除疲勞、促進血液循



酒店擁有貼近源頭的純淨白磺泉，浸牛奶湯不僅消除疲勞，更有美容功效。

環，對美容和潤澤皮膚亦有不錯功效。看着窗外的青山水色，邊讓白磺泉洗淨塵世喧囂，心寧靜了下來，暑氣自然盡消。另外，酒店亦設有個人湯屋及露天風呂選擇，全館16間獨立湯屋，個半鐘NT\$2,300起（約HK\$595），而露天風呂平日只需NT\$1,600（約HK\$415）。加上，館內還特設自創SPA品牌儂儂，提供四間單人與雙人芳療室，每間均備有全套衛浴，既舒壓又具隱密性。

不過，要想見識西餐主廚的功力，還得親身到歐陸餐廳一試。為了見證酒店致力「縮短食材到餐桌上的距離」，小記這日特意跟着西餐主廚阿德師傅，前往專供酒店歐洲有機蔬菜的淡水德安居農場。自牛津留學歸來的農場主人Frank陳韋宇，堅持不強迫施肥、不灑農藥，讓植物以自然方式生長。

「堅持土耕，蔬菜才有生命力」，Frank認為台灣擁有絕佳地理位置，一些歐洲或美洲的食材，在台灣也種得起來，就像他手裡的芝麻菜和奶油青，不少意餐廳都在排隊等待。少了空運耗損，台灣土生土長，真正做到縮短食材到餐桌上的距離。不只蔬菜如此，海味更如是。

「食材到餐桌」新鮮直送。西餐主廚林仁德選用有機農場的天然生菜。

客製化早餐 上山嚐海鮮。江文榮展示頂級波士頓龍蝦。



蒜泥清蒸活龍蝦



限量牛排套餐

另外，炎炎夏日，油膩的大魚大肉自然不適合消暑，酒店今季特意主打海味，邀泡湯客上山嚐鮮。擁有270度環山景致的中餐廳雅座，推出八道菜式的晚間套餐，其中頂級的菜式便是「蒜泥清蒸活龍蝦」。酒店自澳洲、加拿大等地引進波士頓龍蝦，先在模擬海洋的負16度恒溫水池中畜養兩日，還投入蛤蚧生菌淨水，更不惜重本以草蝦龍蝦龍蝦，待客人點餐後才現撈烹煮。

承傳祖傳八代廚藝的中餐主廚江文榮，將頂級食材融入台式烹飪手法，



西餐主廚林仁德選用有機農場的天然生菜。

旅遊資訊

海南旅委看重的境外市場 設香港海南旅遊諮詢中心

香港文匯報訊（記者 寧寧）8月17日香港海南旅遊產品展示及諮詢中心（以下簡稱「海南旅遊諮詢中心」）揭牌儀式在香港中國旅行社銅鑼灣分社舉行。海南省旅委國際與港澳台市場推廣處處長王可、海南省公安廳出入境管理局副局長劉冬林、香港中國旅行社副總經理姚柏良等出席儀式。

王可處長接受香港媒體記者的採訪時表示，「香港地區是海南最為看重的境外市場之一，香港去年境外遊客入境海南人數香港就排第二位。2016年海南省旅遊發展委員會與港中旅開展深層次的業務合作，對於提升海南入境遊和國際化水準意義重大。今年我們繼續加大在香港市場的宣傳促銷力度，吸引香港居民以及經香港中轉的外國遊客前往海南度假。海南旅遊諮詢中心的建立，能夠幫助我們及時了解香港居民的出行喜好，推出有針對性的旅遊產品和線路服務香港居民。」

近期海南不斷推出的利好政策以及旅遊新產品，吸引更多香港遊客到海南，如會推出報名送大禮活動，前50名報名的居民即可獲得海南旅委贈送的大禮包一份，並享受報名即減200元的優惠活動。

目前香港每天飛往海南航班只有兩班，未來準備一天8班，再加機場到旅遊點的交通方便旅客，只花一個多小時的航程適合香港人短線度假。對於有人認為海南消費高令港人卻步，王可解釋因全國人喜歡湧到海南度假自然提高了消費水平，他們會聯絡一些酒店組成聯盟提供優惠價格，滿足不同層面的客人。



海南省旅委國際與港澳台市場推廣處處長王可、海南省公安廳出入境管理局副局長劉冬林、港中旅副總經理姚柏良等出席在香港中旅社銅鑼灣分社舉行的「海南旅遊諮詢中心」揭牌儀式。