與法國陪練訓練一個月

李慧詩 接近最佳狀態 迎全運

■李慧詩狀態已接近最佳。 香港文匯報記者郭正謙 攝

香港文匯報訊（記者 郭正謙）全運會單車項目將於本月28日展開，上屆奪得一金的李慧詩今次會出戰爭先賽和凱林賽兩個項目。與法國陪練一起訓練一個月的李慧詩表示已接近最佳狀態，在今屆全運會除會力爭獎牌外，更會協助小將們爭取佳績，為未來成為教練鋪路。

■李慧詩(左)與法國陪練在訓練中。 香港文匯報記者郭正謙 攝

今屆全運會單車項目將於本月28至9月8日期間舉行，而李慧詩出戰的女子爭先及凱林賽則分別於本月31日及9月2日展開，世錦賽後放了三個月大假的李慧詩復操已經近兩個月，在曾奪得歐錦賽銅牌的法國陪練Charlie Conord協助下，李慧詩表示自己現時的狀態已接近世錦賽時的水準：「Charlie七月尾時來到與我們一起訓練，他給予我很大的幫助，我們互相交流一些爭先賽的心得，在戰術上有不少新的想法。我個人比較喜歡在香港訓練，配套、飲食及休息都比較好，今屆全運會我希望在爭先賽做得更好。」總教練沈金康表示港隊中無論男女子車手在短距離都無法與李慧詩相比，法國陪練的到來有助提升她的訓練效率。

全運會中李慧詩主要對手是林俊紅及鍾天使等，她表示有信心可以在兩個項目中取得獎牌，曾多次表示前路未明的李慧詩在今次全運會中亦有新角色，就是協助隊中的年輕隊員提升水平：「當然到比賽時我會集中精神爭取好成績，不過現在我會着緊她們的訓練甚至多於自己，希望將自己的經驗傳授於他們，在未來的一年或會以教練的身份協助港隊。」李慧詩表示相信全運會後對自己的將來會有更清晰的想法，肯定的是，自己想要協助培養出更多新血，為港隊未來出力。

扮演新角色 助年輕隊員提升

單車隊近一個月經歷不少變動，對於黃金寶的離開，沈金康表示非常支持：「黃金寶成為教練的日子尚淺，離開也沒有什麼很嚴重的影響，他將自己的青春都奉獻給香港單車，在留隊之初幾乎以一己之力在支撐，他的地位仍是無可替代。」而對於李慧詩亦有機會步上教練之路栽培後輩，沈金康表示馬詠茹、李燕燕等新人尚要兩三年才有機會追上李慧詩現時的水平，今屆全運會不會給她們任何壓力：「她們就是最後一名回來我也當第一，唯有不斷有新血加入，香港單車隊才有未來。」

■李慧詩(右)與法國陪練在溝通中。 香港文匯報記者郭正謙 攝

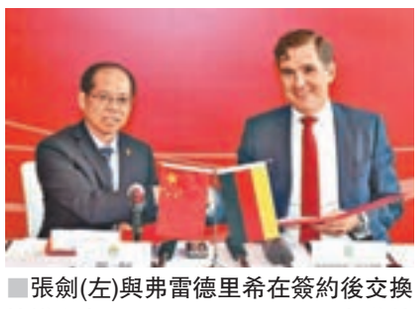
沈金康：港隊料入三甲 全運會新增麥迪遜賽

香港文匯報訊（記者 郭正謙）今屆全運會新增設麥迪遜賽，由黃金寶、郭灝霆到現時的梁峻榮均不時在亞洲麥迪遜賽取得獎牌，今次全運會麥迪遜賽亦是港隊爭牌大熱項目之一，教練沈金康有信心港隊兩將梁峻榮及高肇尉可以殺入三甲。

發展多年有優勢

梁峻榮今屆全運會將至少出戰男子全能賽及麥迪遜賽兩個項目，他表示對於全運會新增設麥迪遜賽感到興奮：「我一直很喜歡麥迪遜賽，比賽緊張刺激的程度比其他項目更高，我與高肇尉合作多年默契不會有問題。」沈金康表示港隊在麥迪遜賽有一定經驗，有信心會爭取到獎牌：「梁峻榮在全能賽及麥迪遜賽均很有希望，不過在全運會相信其他隊也為麥迪遜賽作了很好的準備，港隊在麥迪遜賽雖然發展多年有一點優勢，但亦不能掉以輕心。」

■港隊總教練沈金康在觀看隊員訓練。 香港文匯報記者郭正謙 攝



■張劍(左)與弗雷德里希在簽約後交換協議文本。 新華社

U20國足 踢德國地區聯賽

中國足協昨日宣佈，中國男足U20選拔隊計劃在11月初赴德參加2017-2018賽季德國第四級別聯賽中的西南區聯賽，以此來提高隊伍水準，為衝擊2020年東京奧運會準備。當天，中國足協常務副主席兼秘書長張劍與德國足協秘書長弗雷德里希代表雙方足協簽署參賽合作協議。

張劍介紹，德國第四級別聯賽屬於德國職業聯賽序列，包括五個地區聯賽(北區、西區、西南區、東北區、巴伐利亞區)，其中西南區與巴伐利亞區都是19支隊伍參賽，另外三個區為18支隊伍。經與德國足協商定，中國男足U20選拔隊將參加西南區聯賽，中國隊將與每輪聯賽輪空隊伍進行客場比賽，但成績不計入聯賽積分和排名，德國足協將單獨為中國隊設立聯賽計分與排名系統。

在賽程安排上，張劍介紹，考慮內地比賽如全運會以及隊伍組建等因素，U20選拔隊初步打算11月初到德國，將從2017-2018賽季第二循環即德國第四級別聯賽的第20至38輪起開始參賽，隨後12月中旬返回國內，歐洲聯賽大都進入冬歇期。選拔隊將於明年大概1月下旬到德國參加後一階段比賽，明年5月中旬返回國內。 ■新華社

葉姵延9月兼任港青羽隊教練

香港文匯報訊（記者 潘志南）港羽領軍人物「黑妹」葉姵延，將兼任港青羽毛球隊教練一職。

剛在上周踏入30歲的「黑妹」，將在9月兼任港青羽毛球隊教練；對於以運動員兼教職，她承認原因是捨不得就此斬釘截鐵「掛拍」：「因為去年里奧歸來有立即收山的意向，可是當再入羽毛球場，自己就感十分捨不得。然而戰畢蘇格蘭世錦賽及天津全運會後，將會進入運動員兼任教練的身份，而在任全職教練崗位前，會向前港隊總教練兼啟蒙老師陳智才請教。」

珍惜每次比賽 拚盡不留遺憾

本周內「黑妹」飛赴蘇格蘭出戰世錦賽，之後再在歐洲直飛天津參加全運會，賽事緊密。巧合「黑妹」日前出席由她代言的「TEMPUR」紓壓床品活動，並獲贈旅行頸枕，她笑言：「歐亞往來出戰這兩大賽事，在航機上需要足夠休息，這頸枕來得及時。」至於「黑妹」在世體賽女單首圈對俄羅斯艾妮坦，晉級後更要對好朋友、前世界一姐的西班牙瑪蓮；她就表示會珍惜每次比賽機會，像自己最後一次比賽一樣，場場拚盡不留遺憾。

另外談及全運會，「黑妹」表示，全運對自己意義重大，因為這是自己最後一次參加，她期望拚盡，力爭在女團和女單兩個項目有好成績。

■港羽領軍人物葉姵延。 香港文匯報記者潘志南 攝

■「黑妹」(左)獲贈旅行頸枕。 香港文匯報記者潘志南 攝

■李根(上)在比賽中投籃。 新華社

中國男籃勝「利」亞洲盃八強撼「澳」

昨日在黎巴嫩舉行的首屆男籃亞洲盃復賽中，中國隊以81:79險勝敘利亞，成功晉級八強，將於今晚迎戰澳洲。（有線62及262今日11:30p.m.直播）

中國隊主教練杜鋒派出的正選陣容為劉曉宇、于德豪、任駿飛、胡金秋和吳前。第一節，中國隊球員明顯進入狀態較慢，以19:23落後敘利亞結束本節比賽。第二節，中國隊球員依然感覺不在狀態，上半場結束時，敘利亞以49:41領先。下半場，敘利亞隊愈戰愈勇，以68:56結束本節比賽。第四節，中國隊球員終於發力，在離比賽結束僅剩5分鐘左右時實現比分反超對手，並最終以2分優勢戰勝敘利亞隊。賽後統計數據顯示，本場比賽中國隊共有6名球員得分上雙，其中李根拿下全隊最高分19分，韓德君得到14分。

談及對陣澳洲隊，杜鋒賽後說：「我覺得，在這種洲際比賽上能有這樣的機會給年輕隊員去對陣世界前四的隊伍，這種鍛煉價值和意義非常大。雖然說，我們可能在實力上尤其是在經驗上與澳洲有很大差距，大家還是要放平心態，放下包袱去拚，同時我們抱學習的態度。」 ■新華社

短訊

中國女排亞錦賽今爭季軍

2017年女排亞錦賽準決賽昨日在菲律賓馬尼拉展開，由於主力備戰全運會，包壯掛帥的中國女排以年輕隊員為主出征，最終她們0:3不敵強敵日本，3局比分為17:25、18:25及18:25。雖然止步4強，但她們將在今日與韓國爭奪季軍。(有線62及262台今日3:00p.m.直播)

■香港文匯報記者 梁啓剛

■中國女排隊員在比賽中。亞排協圖片

張帥出戰香港網球公開賽

保誠香港網球公開賽2017首輪參賽名單於昨日公佈，已落實來港參賽的精英女子球手包括上屆單打亞軍馬拉丹露域、雙打冠軍詹氏姊妹詹詠然、詹皓晴及首度來港參戰的中國排名第二的張帥。

■香港文匯報記者 梁啓剛

金博洋成冰雪榜樣大贏家

香港文匯報訊（記者 張聰 北京報道）昨日，由CCTV體育賽事頻道主辦的「CCTV5+冰雪榜樣」頒獎儀式在京舉行，中國花樣滑冰隊運動員金博洋成為本次頒獎典禮上的最大贏家，分別獲得最佳男運動員獎和最佳時刻獎；最佳女運動員獎由中國單板滑雪運動員蔡雪桐獲得；而中國花樣滑冰隊主教練趙宏博則獲得最佳教練獎。國家體育總局冬季運動管理中心副主任劉成亮表示，2022年北京冬奧會的成功申辦，為推進冬季運動和相關產業發展帶來了巨大機遇，「希望在國家體育總局和CCTV體育賽事頻道等多方的積極引導、助推下，共同助力中國冬季運動事業、產業的未來。」