

炎夏嗜和食 滋味清新消暑

近年，不少香港人喜歡到日本旅遊，日本美食亦深受香港人歡迎，譬如拉麵、刺身、壽司、燒肉等來自日本不同地方的名物。今個月多間日本料理店相繼將北海道或愛知縣等名物帶到香港，務求令大家身在香港，都可以品嚐到日本正宗的燒肉、拉麵及和食，在今個炎熱的夏天，也可以消暑一下。

■文、攝：吳綺雯



■五目市豬肉眼 (HK\$138)



■五目市豬腩肉 (HK\$128)



■雞腿肉 (岩手縣產) (HK\$98)

農場食材直送餐桌 品嚐北海道未來牛

來自北海道，以專營日式燒肉及北海道料理而聞名的「燒肉火藏」KAGURA 日式燒肉店，日前正式在香港開設首間海外分店。KAGURA 在北海道開設的自家農場 Oakleaf，專門飼養名為「未來牛」的優質牛隻，獨家為 KAGURA 供應牛肉。KAGURA 及 Oakleaf 均秉持著為食客提供「安心」及「安全」的食物的精神，將來自北海道及世界各地的上乘食材，直送至圓方，讓專享這種由農場食材直送至餐桌 (Farm-to-table) 的美饌。

作為首間海外分店，食店以北海道總店的紅磚倉庫設計為靈感，佔地 2,370 平方呎，設有 92 座位，更配置了 26 座新式抽氣裝置的烤肉爐。當食客在烤肉時，可將所釋出的煙霧下排至抽氣系統，食客毋須擔心煙霧瀰漫，可安心享用美食。

今次，食店推介揀選了 26 個月大的



■由店員協助烤肉



■A4 和牛野原燒 (HK\$108)



■烤好後，放在蛋中一起品嚐。

建議肉類沿邊放

「未來牛」為主的精選套餐，當中包括牛肋肉、牛柳、牛腿肉、西冷和肉眼等。加上，KAGURA 亦提供其他不同部位的牛肉選擇，如特選和牛、牛舌、內臟等，以至北海道五目市豬、日本岩手縣雞腿肉、羊肉，各式海鮮及蔬菜等，以供選擇。

除了未來牛外，最吸引筆者的可算是 A4 和牛野原燒，由店員協助烤肉，一塊薄薄和牛很考究肉功，當烤好後，店員會將和牛放入蛋漿內，你便可直接點着蛋漿來品嚐，口感不錯。同時，餐廳還提供特色的北海道料理，如選用北海道十勝尾藤產薯仔的暖水牛芝士薯仔及石燒芝士薯仔，讓食客品嚐日本北部島嶼及世界各地的地道優質食材。

今次，食店推介揀選了 26 個月大的



■暖水牛芝士薯仔 (HK\$78)



■肉碎沙律 (HK\$78) 及薯仔沙律 (HK\$58)

着數 Guide 會員抽獎優惠

由即日起至 8 月 13 日，快易通用戶下載 VGo 手機 App，即可獲一次抽獎機會贏取最新的 Volkswagen New Golf GTI Performance 一部，以及可於 VGo 手機 App 換領 HK\$50 Shell Select 便利店電子禮券一張。

■文：雨文

塔羅星座

天生我才必有用處的，不要咁快就打定輸數，天使們是很喜歡作弄人的。

懂得關懷愛護別人是一種福氣呢，施比受更有福。

吃健康的飲食，有充足的睡眠，並規律的運動，保持最佳健康狀態。

小小苦楚等於激勵，不要因一時的起落而失信心，成功就在前面了。

不用灰心和氣餒，只要有恒心，守護天使們是會助你渡過難關的。

開始要對你的生命作出檢視，並決心去改變或治療任何不平衡的部分。

憂慮是對自己殘酷的刑罰，不要再自我封鎖，放開懷抱吧！

柔軟你的心，帶著虔敬來看待這個情況和涉及其中的所有人，包括你自己！

是時候你要清除堵塞之物，並淨化在你周圍的地方能量，必要時可運用風水的。

小心留意身邊事情的發展，不然非流言可滿天飛呢。

你的點子正是由神聖所引導的……請採取行動，讓你的想法開花結果。

清楚地知道你想要的，並以堅定不移的信念專注其中。

文：BENNY WONG

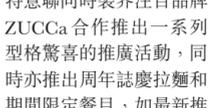
期間限定周年餐目 必試海膽冷製拉麵

由拉麵大王河原成美創辦的日本拉麵連鎖店一風堂，為慶祝六周年誌慶，特意聯同時裝界注目品牌 ZUCCA 合作推出一系列型格驚喜的推廣活動，同時亦推出周年誌慶拉麵和期間限定餐目，如最新推出的「COOL」海膽冷製拉麵、ZUCCA 卷，以及名古屋烏開唐揚雞翼。

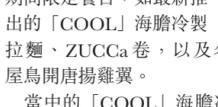
當中的「COOL」海膽冷製拉麵，以法式清湯和日式上湯調配而成的冰凍湯底，再配上以新鮮海膽混合的特製海膽醬而幻化出香濃的味道，其嚴選中太麵作麵底，配上三文魚

籽、半熟玉子、叉燒，以及絕對不能少的新鮮海膽，為你帶來最「COOL」的奢華冰涼食感，這個海膽冷製拉麵每天限量供應。

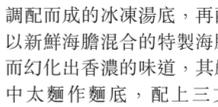
而且，餐廳特別設計了酥炸南瓜卷，幼滑的南瓜蓉配以香脆的春捲皮，再沾上一層香甜的蜜糖，將鹹與甜的味道結合。至於名古屋烏開唐揚雞翼則嚴選於名古屋當地飼養的交趾雞，經高溫油炸後化身為香酥脆的雞翼，再配上鹹香甘甜的秘製醬汁而成為人氣食品。



■「COOL」海膽冷製拉麵 (HK\$138)



■ZUCCA 卷 (HK\$32)



■名古屋烏開唐揚雞翼 (HK\$42)



■「鰻ま屋」代表三浦先生 (左) 來港介紹井物



■「三河一色產鰻魚三味井」定食

來自愛知縣代表井 鰻魚搭配井物上品

日式井物專家井井屋 (DONDONYA) 每年都會走訪日本全國，搜羅不同地方的名物井，曾於 2016 至 2017 年度從「日本井物選手權」引入四款名物，今年再度獨家與富士電視台及東京巨蛋合作，繼續引入多款人氣限定井物。

今次首回登陸的限定井物，是來自日本中部愛知縣的「三河一色產鰻魚三味井」，是日本愛知縣鰻魚井物專家「鰻ま屋」的代表作，嚴選被譽為鰻魚中的王者——愛知縣三河灣一色町的鰻魚作主要材料，其肉質嫩，廚師烤得脆而不乾，配上自家秘製醬汁及美味茶湯，另個 Like 她。油脂分佈均勻，是搭配井物的上品。

「鰻ま屋」代表三浦先生 (左) 來港介紹井物



■「三河一色產鰻魚三味井」定食

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今 35 個年頭。2013 年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名學一不吐不快的雜論

無人是完美的，只要是人，就有五毒：貪、嗔、癡、疑、慢。簡單來說就是貪心、脾氣、愚癡、疑心及傲慢。由於有「我」，就有本位主義，每個人潛意識內，都有護短式的自我保護主義，非常鍾愛自己，所以若不是有修行或心性開明，有人的地方就有圈子，壁壘分明，沒有包容心，自己是正方，所有反方都是敵人，若自己變成反方，所有正方就變成敵人，尤其政治人物，沒有永遠的敵人，只有永遠的利益，正如 8 月 2 日高鐵因「一地兩檢」需向公眾及立法會議員開關，港鐵主席馬時亨就邀請了全體立法會議員實地了解「一地兩檢」的實際運作，但由於建制派到場，泛民一於全部不到，擺出一副開戰的姿態。本來高鐵「一地兩檢」是經濟民生的問題多於其他性質，什麼割地論，什麼司法原則，都是因為本位主義作怪，既然不是像外國般成為執政黨，不能做正方，那就做反方，為反對而反對，一於語不驚人死不休。

尤其是在「乙」運的開始，社會總是多了可以搶眼球的激進派，社會像是被少數激進人士綁架了大多數只想和諧安居樂業的升斗市民。現在變成沒完沒了的撕裂。

好了，既然說到激進派，那就以兩位險被取消資格的立法會議員之姓名的五行原理說明此危機：

鄭辛 月 年
松乙 丁(殺) 丁(殺)
泰己 未 酉

己(偏印)丁乙(才) 辛(我)
- 辛金本體：邏輯思維幼細，喜科學，理性。
- 乙木本來代表有慈心，毅力，但現被「辛」金所剋，變成了過分敏感或欠缺慈心，對周遭之人漠不關心。
- 我剋者為「才」，凡有「才」者，做事喜歡找捷徑，也喜用取巧模式達到目的。
- 己土代表一個單位的整體，被「乙」木剋，反叛喜圈子。
- 由於乙木剋己土，「松泰」之意義，反變成松難以泰，不會處之泰然。
- 去到丁酉年丁未月，我「辛」金落運，遇到丁火「殺」星通根透干，即有官非或衝擊纏身。
- 丁火剋辛金，所以是由於取巧而造成的衝擊，但由於己土「偏印」星沒有受損，「偏印」代表地位、合約、文書，暫時沒有受影響。
- 去到己未日：己 己土透出通根，所以議席方能保全。
未
己丁乙

第二位：
朱癸(我) 月 年
凱丁 丁(才) 丁(才)
迪庚 未 酉

己(殺)丁(才)乙(食) 辛(偏印)
- 癸水本代表包容，但遭丁火所沖，容易衝動，躁動不安。
- 癸水剋丁火，丁為「才」，喜走捷徑，取巧。
- 庚金代表貴，自視過高，有邏輯但較粗糙，理性，遇丁火，以火煉金，有貴，做事井井有條。
- 去到丁酉年丁未月，丁火剋辛金，以才壞偏印，因為取巧而影響了自己的合約、地位。
- 丁火生己土，己土「殺」星，即衝擊或官非，因取巧而遭遇衝擊。
- 己土剋癸水，癸水即「我」，自己被剋，非常困擾。
- 去到己未日：己 未
己丁乙
本來丁火剋辛金，辛金即「偏印」- 合約、地位，但有己土通根，形成了丁火生己土再生辛金，所以地位受到支持，議席有驚無險。

其實，從政治看起來，根本就是對壘的學問，但在為眾人的福祉為前提條件，就算有不同之價值，難道不應該和而不同？求同存異，共同創造最大的利益？本來在此專欄不宜提及政治，但在現時紛紛擾擾之社會大環境下，只是不吐不快，純粹抒發個人意見而已。

話說風水 懊悔

認識梁兄早於廿幾年前，當時他是位青年企業家。後來遇上金融風暴，他的製衣廠倒閉了，太太也與其離婚，一時間他跌落人生谷底。沉淪一段時間後突然決定幫人打工，從頭做起。因為他開過製衣廠，熟悉這行頭各項運作，很快得到老闆賞識和器重。他盡心盡力，終於短期內幫公司提高了營業額，想不到經驗和本事竟然引來營業部女主管的青睞，更主動追求他。

當時梁兄拿着女主管的相片約我出來食飯，想我給意見。相片中這女子滿面笑容，和藹可親。細看之下才發覺她的一對眼頭垂而帶鉤，眼尾往上翹的眼睛甚有神采，這種媚眼散發出的誘惑力很容易吸引異性注意和動情。兩鬢高而骨露，鼻細長山根起節，鼻頭尖且帶勾，代表自尊心極強，城府深。口大露牙肉，兩隻門牙歪斜，牙齒尖削且凌亂，表示喜歡對人評頭品足、搬弄是非，喜怒無常又工於心計。

既然梁兄想聽意見，我也不用客氣依相直言，這種相的女人絕對不是好伴侶，切勿奢望她會帶來幸福。出於尊重，梁兄說會盡量與她保持距離，但始終受不住對方的媚動和誘短，加上本身久逢甘霖般的猴摘，不久就被她馴服。事隔十幾年，那天在地鐵站遇到梁兄。他後悔當初不聽相勸，與女主管同居後始發覺她為人陰險。老闆年事已高，去年打算退休，本屬意梁兄代其管理公司，但她認為她才最有資格出任此職，於是向老闆施計，詐稱梁兄一早想另謀高就，無心戀棧，不宜委以重任，更自薦可以幫老闆將公司管理好。老闆一時相信讒言，將管理權交予她。梁兄根本沒離開公司的念頭，想不到此女人為爭權竟無中生有，連男友都誣陷。由於她不擅長人事管理，很快就搞到決策層四分五裂，老闆無奈惟有放棄退休計劃回來執拾殘局。

■文：勞斯 yukongsir@yahoo.com.hk