

# 游泳世錦賽閉幕 名帥分析大勢

2017年國際泳聯游泳世錦賽當地時間30日在布達佩斯落幕。在游泳項目的比賽中，美國游泳豪取18金10銀10銅，英國隊以4金1銀2銅尾隨其後，中國和俄羅斯以3金3銀4銅並列金牌榜第三位。前國家隊總教練陳運鵬認為，今屆世錦賽，中國游泳多點爆發，已具備和世界強隊一拚高低的競爭能力。

## 中國游泳多點爆發



■徐嘉余獲男子50米背泳第五名。美聯社

■孫楊在400米自由泳實現三連冠。法新社

■劉湘獲女子50米自由泳第六名。新華社

## 孫楊自評85分 願嘗試百米自

當地時間30日在布達佩斯進行的世界游泳錦標賽中，中國隊在男、女兩項4×100米混合泳接力中均收穫第六。自由泳名將孫楊於預賽後表示，本屆世錦賽唯一遺憾就是800米自由泳失利，為自己打85分到90分，未來願意嘗試100米自由泳。

孫楊稱，自己2014年亞運會後就沒有游過接力項目，只在賽前準備期間和第三棒李朱濠練了兩次接棒。他這次以隊長身份帶隊友參加接力項目，承受的壓力與以往有所不同。

對於未來是否會衝擊100米自由泳項目，孫楊表示願意嘗試。「以前誰能想到我游200米自由泳，誰也沒想到我能兼顧200米和400米，這都是通過

訓練逼出來的。」他總結自己一周來的表現，給自己打85到90分，唯一遺憾的是800米自由泳失利。「當時太累了，多休息一天會更好，總的來說還是不錯。」世錦賽結束後，孫楊也不會休息，將立刻投入到全運會備戰中。「到時候會在香港訓練，那裡很安靜，吃住方便。天太熱，我是很怕出汗的人，涼一點比賽（狀態）會好。2013年就在那邊訓練，算是我的幸運之地吧。」他說。

■中新社



■孫楊（右一）出戰男子4X100米混合泳接力預賽。新華社

陳運鵬稱，中國游泳的情況令人振奮，奧運冠軍孫楊以及徐嘉余、傅園慧都取得了不錯的成績。史婧琳等名將狀態正佳，還湧現了一大批年輕的實力派新人，參加準決賽和決賽的中國選手有所增多，項目更加百花齊放——孫楊的200米、400米、800米自由泳；徐嘉余和李廣源的背泳；閔子貝和覃海洋撐起蛙泳；蝶泳的李朱濠游出100米最好成績，汪順和覃海洋在混合泳佔據一席之地。

本次世錦賽最搶眼的中國小將是15歲的李冰潔，憑藉800米和400米自由泳以及4×200米自由泳接力收穫2銀1銅；史婧琳在蛙泳，傅園慧的50米和100米背泳都有實力，蝶泳的張雨霏、周羿霖都有爭奪獎牌的水準。

### 建議增強短池訓練

陳運鵬認為，現在的中國選手身體形態、技術和訓練水準都很高，在各個泳姿、單項和接力，包括男女混合接力都具備了和世界強隊一拚高低的競爭能力。

他建議中國游泳重視並增強短池訓練。海軍隊可以說是國內訓練條件最艱苦的队伍，常年在25米池訓練，卻培養出了包括前蛙泳世界紀錄保持者齊輝、趙濤、曲靖宇、賴忠堅、寧澤濤、覃海洋等一批又一批的頂尖高手。而其他隊伍普遍對短池訓練的重視程度不夠。

反觀美國游泳，像菲比斯、莉迪姬、莉莉·金等名將，都是從每年9月到來年3月份在25米池中訓練比賽。短池訓練可以幫助提高運動員的動作劃頻、速度、強度、轉身以及蹬邊力量等，而且讓運動員保持興奮、體能容易恢復。

另外，陳運鵬稱，中國泳隊一方面要重視向世界學習，但是不要盲目迷信外教，要堅信我們中國教練是世界最優秀的教練員群體，中國教練善於學習、總結、鑽研，在訓練理念、對運動員的把控、賽前訓練、高原訓練等方面處於世界一流水準，絕對不輸於美國、歐洲或者澳洲。

### 美國比賽多天才多

美國游泳依然強大，在42個游泳項目中拿走了18枚金牌。在泳姿和項目分佈上，美國佔據絕對優勢，沒有任何短板。他分析其原因，在全美有很多校際對抗賽、區域性賽事，還有美國游泳協會舉辦的大池大獎賽。運動員從小在比賽中長大，對比賽非常熟悉，尤其是比賽後容易恢復。

所以，陳運鵬認為中國游泳可以學習借鑒，簡化比賽規模和優化賽程，增加小型比賽，讓運動員提高頻繁參賽、連續征戰的能力。

■新華社

## 姚明粉嶺揮桿 讚易建聯高球好手



■姚明參與高球慈善賽。香港文匯報記者潘志南攝

香港文匯報訊（記者 潘志南）「姚基金慈善籃球賽」雖曲終人散，但慈善活動繼續多彩多姿。昨晨姚明、易建聯、NBA「飛人」卡特與體育專員楊德強等人出席高爾夫球賽，一眾善長仁翁於粉嶺高爾夫球場齊揮桿做善事。姚明點讚易建聯是中國CBA球員中的高爾夫好手，他自己則是初哥。

昨日，CBA球星到訪林大輝中學與同學交流球技，晚上與NBA明星隊一起出席南華體育會所設的慈善晚宴。

前晚在紅館舉行的「姚基金慈善籃球賽」，卡特與一眾NBA和CBA球星，全場不停施展插花、個人突破、鋤樽及組織「拆你屋」等絕技，其中尤以查斯甸安達臣錫得最瘋狂。

當晚入座率超過七成，7,596名觀眾無不為球員的落力演出拍爛手掌。而承辦的南華會則笑蝕500萬元，但為「姚基金」籌善款在所不辭。最終中國CBA明星隊以86：83戰勝NBA明星隊。

## 港跳繩隊亞錦賽創佳績

香港跳繩代表隊成功挑戰由7月27日至31日於韓國仁川舉行的「第九屆亞洲跳繩錦標賽」。即使面對來自內地、日本、韓國等不同地方的強隊，一眾港隊健將仍然表現出色，憑穩定的水準於一連五日的比賽中奪得27金、35銀、29銅，以91面獎牌成為亞錦賽大贏家，不但比上屆贏多12面獎牌，更打破三項亞洲紀錄。

港隊刷新了的三項亞洲紀錄包括：男子團體HK01憑632下打破了「15歲或以上男子4×45秒交互繩速度接力賽」紀錄；女子團體HK06憑371下打破了「15歲或以上女子4×30秒單人繩速度接力賽」紀錄以及女子團體HK07憑573.5下打破了「15歲或以上女子4×45秒交互繩速度接力賽」紀錄。港隊大軍今晚載譽而歸。



■香港跳繩代表隊在亞錦賽勇奪27金。

## 夢想FC友賽飛馬 羅梓駿斷手



■羅梓駿斷手腕，急送醫院治療。香港文匯報記者潘志南攝

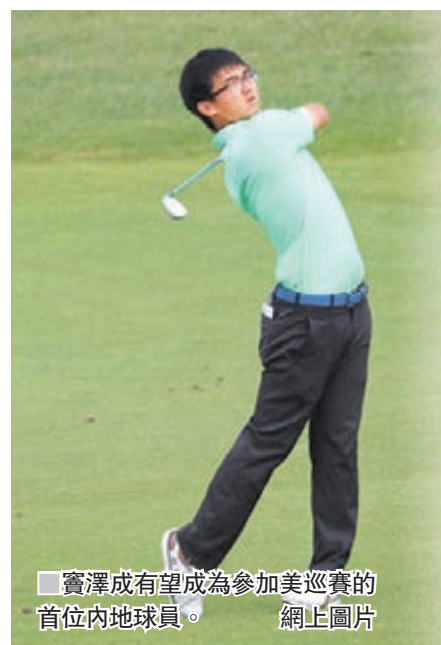
香港文匯報訊（記者 潘志南）九龍灣仿真草場又傷人！昨晨新軍夢想FC友賽香港飛馬，第二節左閩羅梓駿斷手骨，急送醫院接受駁骨手術。港腳夏志明兩季前亦曾在此拉斷膝蓋韌帶。

羅梓駿昨獲主帥梁志榮委派為主力上陣，在一次助攻中與飛馬的梁諾恆爭位落地時重創。賽後梁志榮苦惱地表示，羅梓駿和陳湛義是左閩，如今少一兵源，羅梓駿最快一個月方可復出。不過，梁志榮仍表示會讓羅梓駿隨大軍集訓，以保體能。球隊將於周四跟東方「拍跳」，周五則會前往澳門跟澳門代表隊友賽。

夢想FC昨晨於上述球場友賽，第二節調入八名小將後即陷劣勢，遭飛馬外援伊高射入，以0：1不敵。飛馬「陳11」陳肇麒、快馬艾華任正選，但缺憾少有威脅。楊正光指隊員正在磨合中。

另一支港超球隊大埔，昨午在球場拜神、切大紅燒豬，祈求球隊順利免傷病。新加盟的巴西外援前鋒伊高沙杜尼亦有亮相。主帥李志堅指個子不高略有小肥的伊高沙杜尼，是技術型禁區機會主義射擊手，故球隊打法亦會加以改變予以配合。大埔今晚在跑馬地友賽19歲以下港青代表隊，明天上午和流浪在九龍灣友賽，下周出發到泰國集訓。

## 竇澤成威巡賽奪冠 進軍美巡



■竇澤成有望成為參加美巡賽的首位內地球員。網上圖片



■竇澤成奪威巡賽數字聯盟公開賽冠軍。網上圖片

香港時間昨日凌晨在堪薩斯州奧弗蘭公園結束的職業高爾夫威巡賽數字聯盟公開賽（Digital Ally Open），中國20歲小將竇澤成以低於標準桿25桿的總成績問鼎冠軍，不僅成為首位贏得威巡賽

冠軍的內地球員，也極可能憑借這一冠軍戰績成為史上第一位獲得巡賽參賽資格的內地球員。

收穫本場比賽冠軍，還讓竇澤成獲得117,000美元獎金，從而在威巡賽獎金榜上以185,594美元躍升至第15位。另一位中國球手張新軍當日決賽輪交出64桿，並列第8名，他的獎金榜排名上升至第19位，同樣距離美巡資格僅一步之遙。

根據威巡賽規定，常規賽季獎金榜前25位的球員，將獲得下賽季的美巡賽會員資格；常規賽後，四場威巡賽總決賽的獎金榜將決定另外25張會員卡的歸屬。而竇澤成目前的獎金額已經超越了

去年威巡賽常規賽前25名的150,267美元的標準，這也意味着，這位中國小將已基本鎖定美巡賽參賽資格。

「感覺太棒了，作為中國的代表出現在美巡賽上，這對我巨大的榮耀，」賽後竇澤成興奮地說：「能夠和全世界最好的球員一起比賽，向他們學習。」

在去年的美巡中國系列賽上，以創紀錄的100萬元人民幣榮譽獎金王後，竇澤成實現了兩年兩連跳。「（美巡中國賽）對我來說意味着一切，我還是業餘球員的時候，就開始參加美巡中國賽了，」竇澤成說，「通過比賽，我得到了許多自信，也學習了更多的技巧。」

■香港文匯報記者 陳曉莉