東北菜4大特色餐廳 愛上其豪邁與玩味

中國有八大菜系，雖然沒有東北菜，但是現在也是很多人都喜歡吃東北菜，東北菜講究吃得豪爽，吃得過癮，因此有人將他列為中國第九大菜系，東北菜包括了黑龍江、吉林、遼寧、內蒙古東部、河北東北部的烹飪菜種。東北菜酥香味濃，料足菜鮮，酸甜苦辣鹹各種口味都有，另一特點是一菜多味、用料廣泛、量足美味實惠；烹調方法長於熘、爆、扒、炸、燒、蒸、燉，吃過之後，你就會覺得這當之無愧。有人形容東北的飲食文化的風格像東北人的性格，豪邁大方不拘泥、簡單直接、熱情奔放。

「燉」是東北菜最大的特色，東北亂燉、豬肉燉粉條、排骨燉豆角、小雞燉蘑菇，幾種食材切好，花椒大料一擱，一燉就是一大鍋，有人說這是與東北寒冷的氣候有關。最近去到吉林長春幾天，親身體驗到東北菜特色。鍋包肉 、 蒸五福、小雞燉蘑菇、五穀豐登等等令人大飽口福外，發現東北人除了熱情豪邁，其實甚有藝術細胞和幽默感，充分反映在餐廳的設計裝潢上，愛拍照的香港人肯定手機按不停。大家未食東北菜飽口福前先飽眼福。

■1928大年初一

■老根山莊

■他五叔

■關東情

1928大年初一

東北人重視大年夜及大年初一要全家人一齊食飯，因為幸福從這裡開始，「1928大年初一」這食店自然火紅。

店前紅紅火火的掛着大紅燈籠，正店門口是特色民初建築，進入店舖內，環境超有民國風，服務員有的穿旗袍有的穿民國學生裝，有三輪車道具，包間佈置很有電影感，似置身在民初片片場，很有特色。野生胖頭魚、鍋包肉、年年豐收菜、五穀豐登、吊爐手撕羊排、吊爐大公雞、蒸五福、大饅頭、原生態揭包鹵水豆腐。 濃濃東北口味從桌上、口上透到心上。

■長春有中國電影搖籃之稱，這裡的東北菜特色餐廳一九二八室內設計就融入電影片場元素。

■鍋包肉

■五穀豐登

■原生態揭包豆腐

■吊爐大公雞

■酸菜海鮮鍋

他五叔

他五叔東北地鍋菜在當地很有名的，店名也格外親切，有一種回老家的感覺，很有親切感，店舖裝潢具東北當地元素，鄉村風情與現代格調相結合，屬洋氣的農家樂！東北的氣氛濃厚隨處可見復古的生活用品，例如七八十年代才有的錄音機，牆壁上寫着東北方言，角落裡堆放着柴火，東北炕席變作餐桌，客人可以穿花襖坐炕上，很地道風味。食客又會被吸吸引到多拍拍照片！大包間裡最多四口鍋，十多廿人可以夠食，第一次吃到這麼正宗的東北鐵鍋燉菜，這裡的大鍋燉有：排骨鍋、酸菜大骨鍋、雞鍋、魚鍋、海鮮鍋及大鵝燉土豆鍋，這個菜可不是隨隨便便能吃到的，土豆雖然常見，但是大鵝可不是想吃就吃的，大鵝在農民眼中是「大動物」，一般農家可捨不得隨便殺一隻大鵝。樸實的大鍋燉，大家一起圍着大鐵鍋，吃着熱氣騰騰的大鍋燉，好吃又快樂！

具有特別濃郁的家鄉情懷！吃地鍋菜一定得早點來，起鍋要40分鐘左右。

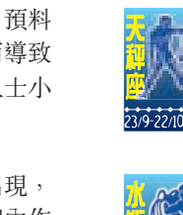
■桌上有4大鍋菜：排骨鍋、魚鍋、小笨雞鍋等。

關東情

延邊朝鮮族自治州安圖縣二道白河鎮天福街有間將關東文化與演藝相結合的餐廳「關東情」，關東情主題文化演藝餐廳這裡絕不單單是一家餐廳，還是整個東北的縮影。是由著名歌唱家劉春梅女士創建，充滿濃濃東北風情的餐廳其創建的目的就是為了全方位的展示關東文化，展示長白山文化，體驗長白山魅力、老關東的魅力、東北的魅力、所以這裡有個大大的菜牌，寫明：我們只做東北菜！非常有性格。用餐區裝潢是北方農家樂風格，蠻好玩。

關東情菜品很讚，鐵鍋燉雞、鐵鍋燉魚、東北粘豆包、箭射鹿肉串、蔥爆狍子肉、拔絲人參、很有味道，強烈推薦店裡有道甜品拔絲人參和一種金樽魚，拔絲番薯芋頭，拔絲人參是頭一回，真有長白山特色；金樽魚蒸熟了似黃油雞，皮淡黃肉質口感好、有鮮味。

餐廳裡面有個大舞台，一班青年人的表演很賣力，歌舞表演接地氣，演出的東北二人轉也是東北特有的，娛樂性很高，吹拉彈唱真才藝，與觀眾互動氣氛很好。原來有些演員也是員工。可坐在舞台邊上吃着鐵鍋燉雞邊看表演，十分安逸！

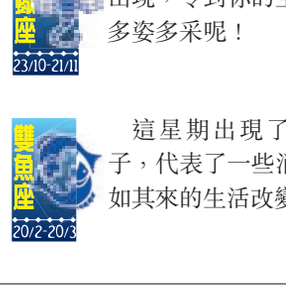

■金鱒魚

■拔絲人參

■二人轉表演

老根山莊

老根山莊在內地都有不少分店相信是因投資人趙本山的關係，餐廳的設計裝潢上盡見山東農村風情，牆上漫畫包含藝術感和幽默感，食品以樹民族品牌、展東北黑土文化為精髓，如鍋包肉和排骨鍋玉米、白菜燉豬肉粉條、東北五彩拉皮、地主炒三鮮等，若第一次來長春當然要嘗一嘗這些地道的東北菜。


■客人可以坐在炕上等待入席，很貼心。

■東北五彩拉皮

■醬骨架鮮香不膩，很有嚼頭。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4

留意情緒問題，因為這周出現了影響你們情緒的月亮牌，它會為你們帶來不安及過敏！

金牛座 20/4-20/5

太陽牌出現在這周的運程裡，一切與小朋友及朋友的聚會都是你的運氣旺的原因。

雙子座 21/5-21/6

星星牌帶着希望與光芒的信念，一如牌說如你已有好的理想，不妨大膽行事，為理想打拚。

巨蟹座 22/6-22/7

本周吊人牌出現，預料你要特別注意腳部的健康問題，不然苦了的也是自己及身邊人。

獅子座 23/7-22/8

命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，不論如何都應該好好準備。

處女座 23/8-22/9

這周抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心小心！

天秤座 23/9-22/10

本身性格已經夠孤僻，現在還多隻忍士牌的出現，很難想像你會有幾我行我素了。

天蠍座 23/10-21/11

今個星期有位魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多采呢！

人馬座 22/11-21/12

千萬不要因為一己之氣而鬧事，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。

山羊座 22/12-20/1

我見到魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。

水瓶座 21/1-19/2

女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁緒了，開心些吧！

雙魚座 20/2-20/3

這星期出現了塔的牌子，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

西洋易經……25個符文意義（六）

考慮到盧恩符文在各界的英文拼法與翻譯稱呼各異，以下稱呼符文時將會以符文的代表意義為稱。

15. 歐爾（Eolh）

守護，代表字母「Z」

這個符號代表着「麋鹿的角」，有抵禦危險、保護與一種奮戰到底的鼓舞氣勢；同時也非常像一隻向上伸出的手，表示着你可以向外尋求安心的力量，將會有許多存在向你伸出援手，提供你面對困難的勇氣與力量。

它也有「等待機會」的暗喻，將會有一個幸運的新影響透過潛意識或直覺本能出現在你身邊。可能是一個新的機會、一段新的關係、一場新的課程的即將到來。

守護符文具有強大的守護力量，它能夠保護你，使你不受災厄與麻煩糾纏。

在幸運符文中，有強烈的保護力量。

關鍵字：保護、勇敢向外尋求協助、等待機會。

16. 希葛（Sowilo）

太陽，代表字母「S、X」

太陽是一個非常強力的意向，代表着光明、勝利與能量的意思，當它出現在占卜陣中，通常都保證着你會成功。它是一種充滿希望與鼓舞、磅礴的生命力的強力符文，能夠賦予你能夠使生活變得更好的力量；遇上問題也能迎刃而解；讓你重視人生歷程中每一份遭遇的經驗，並從中學習成長。

在幸運符文中，有驅散負面，增強光明，帶來成功與希望、鼓勵的功效。

關鍵字：成功、強而有力的能量、正面積極的意向。

17. 提爾（Tir）

戰神，代表字母「T」

戰神是一個極具正面意義的符文，和太陽符文一樣，同樣帶有「勝利」的意思。它也代表一種「競爭的力量」。與太陽不同，戰神是發揮自己展現意志層面的堅持與積極，一旦決定某事便專注前行，這個符文提醒你保持這樣的品質，這能夠使你一舉達陣，克服萬難。由於戰神符文具有公理、公正、公平的力量，同時具有伸張正義、真理必然的意涵。

戰神同時也與權力、財富有關，提示着正面的增加與上升，但別忘了維持戰神的特性：公正與公平，堅定自己的意志與信念，你將能從中得到正面的提升。

在愛情層面，戰神意味着處於優勢或較穩定正面的一方狀態。如果雙方原先有些摩擦，別忘了妥善溝通，在公平與互相尊敬的狀態下將事情完滿解決；若是沒有伴侶的人，戰神的出現則代表着即將展開一段嶄新的戀曲。

整體而言象徵着：公平的提升、權力與財富的增加、穩定以及病症痊癒等正面的訊息。

在幸運符文中，有戰勝不公、真理聲張、穩定積極的力量與堅定信念的功效。

關鍵字：勝利、正義與公正、積極、扎實、痊癒。

話說風水

樓層的意義

阿志在尖沙咀商場一樓經營的首飾生意一直強差人意，反觀在地下舖經營同種商品的大哥，生意長做長有。阿志不解：大家銷售同類貨品，分別只是地下與一樓十幾級樓梯，但一間門庭若市，一間門可羅雀。

那天老大帶阿志過來飲茶，阿志說打算另覓店舖經營。他說見好多商舖開業不久相繼倒閉，想必潛在某些不為人知的玄機。問我不同樓層與經營某一行業是否有關係。

嚴格說確有關係，但一般人不予理會，只視乎租金便宜和地方實用。風水則會根據地運及大廈坐向的陰陽順逆，按九星推算。比如8運陽向樓：地下8，一樓9，二樓1，三樓2……順計上去。若是陰向就要逆推：地下8，一樓7，二樓6，倒數上去。

阿志舖位的大廈未丑坐向，未屬陰故逆推，地下8，一樓7，8是現今當時得令財星，很明顯，志老大的首飾舖開在地下佔了旺氣。反觀一樓，7赤是破軍星，於現時八運是退氣賊星。阿志忙問什麼層數才適合他的行業。

想知道樓層的意義，首先要了解玄空九星。

1 白星的樓層：有利流動性質的行業，比如銀行、食肆、速遞之類。

2 黑星的樓層：但凡與手有關的行業都適合，如成衣出樣、按摩、手工藝等。

3 碧星的樓層：有利於經營創意，如媒體網站、唱片、通訊及潮流產品。

4 綠星的樓層：有利接觸人際關係行業，如理髮店、美容修甲、廣告公關、補習社及職業介紹所。

5 黃星及6白星的樓層有相同之處：代表權勢，適合設立與管理有關的機構。

7 赤星的樓層：有利運用口才及與口有關的行業，如律師行、咖啡廳、酒吧。

8 白星是當時得令財星，各種行業均適合。

9 紫星的樓層：旺桃花，適合婚姻介紹所、夜總會、的士高……

阿志表示只選地舖，其他樓層不考慮。

■文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk