

香港文匯報訊(記者 殷翔)都市社會, 家庭關係日漸疏離, 青少年遇到情緒困擾時, 往往不願向家人求助, 一些孩子更由此走上絕路。撒瑪利亞防止自殺會(SBHK)昨天公佈, 今年上半年共處理9,757宗自殺求助個案, 按年略有上升。SBHK主席黃祐榮表示, 十分關注近來青少年自殺個案頻仍。他指出, 青少年價值觀與父祖輩已明顯不同, 他們更尋求家庭溫暖、人際認同和個人價值觀, 呼籲父母們「多抱孩子一分鐘」, 多參加親子活動, 給孩子家庭溫暖, 鼓勵他們自行選擇自己的正面人生路。

SBHK是向絕望和瀕臨困境的市民提供及時幫助的香港志願機構, 由義工組成, 已運作57年, 救人無數, 主要通過電話熱線、探訪、面談、電郵和網上即時對話等, 疏導意圖自殺者的情緒困擾。

向SBHK求助個案數目每年增加5%至10%, 熱線中心於今年上半年共處理9,757宗個案, 其中當事人求助為6,561人次, 其餘則為親友向熱線查詢及求助。

「真心話室」開解年輕人

該會總幹事曾展國表示, 由於青少年現時更習慣於網絡世界尋求幫助和資訊, 打熱線求助的青少年比例愈來愈少, 由20年前約25%大幅降至近年的5%。該會7年前開設了網上防止自殺服務(真心話室), 以網上即時對話輔導求助者, 希望為受情緒困擾青少年提供一個他們接受的緩解途徑。

真心話室於今年上半年接觸了656名求助者, 當中逾80%為15歲至34歲的年輕求助者。SBHK正籌備推出手機程式, 並延長網上真心話室服務時間, 希望更多情緒困擾的青少年得到及時開解。

# 「多抱孩子一分鐘」減輕生念頭

## 上半年自殺求助個案微升 團體籲多關心青少年



黃祐榮(右)介紹上半年自殺求助情況。香港文匯報記者殷翔攝

曾展國指出, 現時逾230名義工不敷應用, 因此該會正舉行第六十期招募義工職前訓練班, 希望多招募50名至100名義工, 加入拯救生命的行列。

每宗自殺案 原因不一樣

黃祐榮指出, 青少年的價值觀已進入第三代模式, 隨時代發展產生很大變化, 對青少年的輔導也需與時俱進。

他說:「第一代祖輩戰後來港, 只求能生存下去; 第二代父輩只求能有個穩定的工作和居所, 感情困擾相對較少; 現時第三代年輕人, 雖成家立業很困難, 但絕大多數都有父輩提供的穩定生活環境, 再無長輩時只求生存的緊迫感, 他們更重視感情、人際和個人價值觀的體現。」

他坦言, 由於都市生活忙碌, 很多孩子是

在祖父母及外傭照顧下長大, 與父母關係疏離, 缺乏家庭溫暖, 「當他們遇到成長中的煩惱時, 也失去一個最牢固的家庭保護網。」

黃祐榮引用近日媒體報道一名17歲少年因失戀而自殺, 令他很難過, 「當事人自幼由祖父母帶大, 最近才與父母同住。其實每宗自殺個案, 背後原因都不會單一。如果這少年及時得到家庭支持, 親情溫暖, 感情進入死胡同時能與父母交流, 相信一個年輕的生命就不會早早夭折, 他的家人不會傷痛終身。」

SBHK最近舉行「黑夜見黎明」通宵城市定向比賽, 以及「麥兜·豬肉在前」親子長跑, 吸引數千名市民參加, 正是希望向社會傳達「多些親子活動, 多給青少年接觸新鮮事物, 鼓勵他們選擇自己的人生路」等正面信息。

特稿

男人收埋心事 實較女性高危

據SBHK公佈今年的上半年自殺求助個案中, 男性佔54.3%, 略多於女性, 但義工評估自殺危機程度至高度, 並需轉介給自殺危機處理中心跟進的742宗個案中, 女性比例卻高達67%。

有自殺意圖的原因中, 男性主要涉及婚姻、財務與健康等問題, 女性很多是因親友自殺而起絕念, 其次則為精神抑鬱與婚姻問題。

SBHK副主席周婉芬表示, 其實男性有自殺意圖時更高危, 只是男性大多拒絕向外求助, 因此求助個案低於女性, 「有絕念的人士最重要是肯求助, SBHK上半年跟進的742宗個案, 最終無人自殺。」

周婉芬:通宵「驚心」30年

周婉芬堅守通宵「生命熱線」逾30年, 她回顧一些求助個案仍感覺驚心動魄, 印象深刻。有年冬天, 她接到一名男士求助電話, 對方明顯酒醉, 哭得說不出話。

她當時心跳加速, 感覺很危險, 斷斷續續下得知, 該男子婚姻出現問題, 正身處黃大仙其35樓寓所露台, 打算尋死。周婉芬百般開解, 又借口風聲太大聽不清, 終令對方情緒稍微平伏, 回到安全處交流。

她聽到電話中已沒有風聲, 才暗暗鬆口氣。還有一次深夜接到電話, 也是一位

情緒激動、泣不成聲的男士, 她不時聽到對面急促的喇叭聲及風聲。周婉芬感覺不對路, 詢問之下得悉他因婚姻破裂, 正駕車於東區走廊高速行駛, 打算撞個車毀人亡。

周婉芬懇求對方將車輛停在安全區, 卻遭對方掛斷電話。她整晚擔心, 第二天連忙買報紙, 看有沒有重大交通事故, 幸好沒看到疑似事件。

周婉芬指出, 男士不願讓人看見自己脆弱的一面, 因此往往等到絕望情緒累積至頂點時, 才會致電熱線, 那時已很危急, 「每個人的情況都很不同, 當熱線義工最重要是誠心聆聽, 感同身受, 才能對求助者有所幫助。」

她續說, 似乎微不足道的小事, 對一些人而言, 可能已嚴重至無法接受。

「當義工教曉自己面對人生」

她憶述, 有一名餐廳女侍應遵循老閣指示, 拒絕一位有緊急需要的人士借廁所後, 內疚哭泣並想自殺, 「每個人都有可能走進死胡同, 當義工其實教曉了自己去面對人生。」

10年前, 需全天候照顧的父母住進老人院, 周婉芬回家面對空無一人的房間時, 突然絕望得像跌進無底深洞。當義工的經驗挽救了她, 她連忙致電一個好友, 哭述了兩小時, 終擺脫絕念。

香港文匯報記者 殷翔

# 工聯會促續查游梁「種族中傷」

香港文匯報訊(實習記者 黃珏強)工聯會立法會議員陸頌雄及新界東總幹事鄧家彪指出, 平機會在處理「青年新政」游蕙瑋及梁頌恆兩人涉「種族中傷」的投訴中有不少疑點, 昨天到申訴專員公署, 促請公署調查平機會行政失當, 要求平機會落實公開譴責游梁兩人及公眾教育具體安排及內容, 向公眾作出合理交代。

質疑平機會上級干預

陸頌雄及鄧家彪指出, 平機會沒有接觸投訴人及援引司法案例, 也未有接觸被投訴者, 單純依據某一法律人士觀點決定不能按法例接納投訴, 過程中有偏頗。而且, 社會高度關注這起事件, 平機會因而接獲逾150個涉及違反種族中傷的投訴, 但僅兩個工作天便由「予以譴責」轉為突然抽起, 最終因基於法律意見而停止跟進, 懷疑是否受到上級的壓力或過度干預而中止有關調查。

他們續說, 平機會於去年12月30日回覆投訴人的信件, 行文內容清楚指明「平機會予以譴責」, 質疑平機會上級對該回應是否知情。

平機會:據法律意見行事

平機會主席陳章明當時就有關事件受訪時, 稱游梁正面對司法訴訟, 據法律意見不適當點名譴責, 並曾在某專欄中提出不點名批評辱華言行。惟陸頌雄及鄧家彪指出, 平機會與兩人的交流, 去年12月30日覆信及今年1月3日抽起之新聞稿中, 皆沒有提及不點名原因, 質疑過程中是否經過討論, 異常情況又是否因內部不同部門對事件的態度引致。

事發至今已近9個月, 陸頌雄及鄧家彪懷疑平機會有否評估事件對社會造成的負面影響, 縱容游梁的言行。



工聯會立法會議員促請公署調查平機會行政失當。

他們續說, 今年2月約見陳章明時, 對方表示會加強公眾教育, 但至今仍未見平機會有進一步行動。他們對此感到失望, 認為平機會未有積極處理歧視中華民族、中國人, 甚至新來港人士等問題。

與7個聯網管理層和前線員工見面後, 綜合整理有關意見並作出回應。

公立醫院急症服務及內科住院病床使用率繼續爆滿, 達108%。前天使用率最高的是威爾斯親王醫院, 達124%; 其次是博愛醫院, 達120%; 伊利沙伯醫院及屯門醫院亦有115%。

# 非公屋綜援戶平均貼租4000

香港文匯報訊(記者 文森)關注綜援低收入聯盟一項調查發現, 本港非公屋綜援戶的租金津貼和關愛基金支援不足, 逾半受訪租戶需要「貼租」, 部分人更繳付貼近十大屋苑的呎租; 近40%受訪者居住單位面對屎尿剝落、滲水、停電或保險箱跳掣等問題。

關綜聯建議政府提升租金津貼限額, 以應付90%私樓綜援戶的租金開支為目標, 同時將關愛基金提供津貼項目日常化, 並就住屋開支及單位人均面積、衛生、安全和設施訂立適切住房準則。

關綜聯於上月至本月12日以問卷形式訪問了185戶正領取綜援、租住非公屋單位的住戶, 發現不少受訪者面對「貼租」的情況, 租金高於租金津貼戶數共有94位, 佔整體53.1%, 平均的貼租金額更高至逾4,000元。

約60%受訪者過往3年都面對加租, 平均加租約11.5%, 最高更達37.5%, 與開支與綜援租金津貼今年僅加4.3%有顯著差距。

若按呎租計算, 71位受訪者需負擔40元以上的呎租, 比十大屋苑的呎租更貴。調查亦顯示, 呎租與居住面積有反比關係, 即居住面積越小時呎租愈高。

85%受訪者居於「套房/劏房」和「板房」, 平均人均居住面積只有51呎, 甚



關綜聯調查發現, 本港非公屋綜援戶超過一半租戶需要「貼租」。

至比公屋擠迫。近40%受訪者居住單位面對屎尿剝落、滲水、停電或保險箱跳掣等問題, 逾35%受訪者的住所有「滲/漏水」和「蚤/蟲患」等問題。

團體促提升租金津貼

關綜聯表示, 逾80%受訪者認為租金津貼不足, 建議社署提升租金津貼限額, 應付90%私樓綜援戶的租金開支為目標, 並將關愛基金提供津貼項目日常化。

關綜聯亦建議, 政府訂立住屋開支及人均面積標準、居住單位基本衛生、安全和設施準則, 保障租戶享有基本適切住房權; 同時, 應牽頭讓民間團體及專業規劃與建築人士申請進行簡單改建, 設置過渡性房屋或流動居所等。

# 陳肇始醫局分享施政理念

香港文匯報訊(記者 文森)食物及衛生局局長陳肇始昨天下午首次以局長身份, 出席醫院管理局大會, 分享政府施政理念。

繼早前分別視察新界西聯網及九龍東聯網後, 陳肇始將於未來兩星期探訪其餘5個聯網的員工, 了解他們共同面對及個別聯網需要處理的問題。食衛局表示, 會在

## 2017年7月28日 今日電視節目表 (星期五)

無線翡翠台	無線明珠台	J2台	RTK31	奇妙電視	viu	中央電視台-1 (數碼頻道)	鳳凰衛視中文台
6:00 香港早晨及交通消息 7:40 環球新聞檔案 7:45 香港早晨及交通消息 8:10 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:30 深港通 9:45 超級勁歌推介 9:50 快樂長門人 10:00 櫻桃小丸子 10:35 多啦A夢大電影:大雄與奇跡之島 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:25 都市閒情 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及深港通 2:45 居家兵團 3:45 龍物反斗星及交易現場 4:15 光之美少女:美樂天使 4:45 花生動畫 4:50 Think Big天地 5:20 警裝戰士 5:50 財經新聞 6:00 中國故事及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 三生三世十里桃花 7:30 東張西望 8:00 愛·回家之開心速遞 8:30 超時空男臣 9:30 賭城群英會 10:30 阿爺廚房 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣報告 11:45 娛樂頭條 11:50 天地豪情 1:00 皆大歡喜 1:40 今日VIP 2:05 東張西望 2:35 無間音樂 3:35 區區有鬼故 4:30 至8女人心 5:30 眉精眼企	6:00 金融概要 7:00 平約瑟牧師 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 童話救兵(III) 9:30 動物地圖集(X) 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CGTN環球瞭望 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:55 交易現場 4:00 芝麻街(XLVII) 4:30 童話救兵(III) 5:00 動物地圖集(X) 5:30 美少女奇幻日記(II) 6:00 財經消息 6:05 高爾夫球雜誌 6:35 放眼世界360(II) 7:25 話語當年 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 財經雜誌 8:30 浪遊太平洋 9:30 話語當年 9:35 狂野大遷徙 10:35 環球金融速遞 10:40 欲骨查(IX) 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞 12:00 瞬間看地球 12:05 神盾局特工(III) 1:00 全英一叮(IX) 2:05 狂野大遷徙 2:55 浪遊太平洋 3:50 財經雜誌 4:15 高爾夫球雜誌 4:45 音樂熱點 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 不要戀愛要結婚 7:00 幸福的麵條 8:00 繼承者們 9:00 地球的慶典 10:00 #後生仔傾吓偈 10:30 無間音樂 11:30 兄弟幫 12:00 浮士德的微笑 1:00 嫉妬的化身 2:00 不要戀愛要結婚 3:00 幸福的麵條 4:00 超級勁歌推介 4:05 美麗魔法 5:05 VS嵐 6:00 世界正美麗 7:00 浮士德的微笑 7:00 娛樂新聞報道 8:30 沖繩泰國 9:00 Busking不停音樂 10:05 繼承者們 11:00 嫉妬的化身 12:00 兄弟幫 12:35 青少年密碼 12:55 女醫神 Doctor X 3 1:55 沖繩泰國 2:25 搜搜首飾 2:35 嫉妬的化身 2:35 美麗魔法 4:30 VS嵐 5:30 JoJo的奇妙冒險	06:30 香港故事 07:00 城市遊樂 07:30 早晨·早晨 08:05 千禧年代 09:00 獨立好戲 10:00 大醫之道 10:30 好好好日子 11:00 網網解謎 11:20 文化長河-古都行 12:00 招聘特工隊 13:00 五夜講場-講女時間 14:00 家多一點點 15:00 漫遊百科 16:00 漫遊百科 17:00 來自火星的男人 17:25 左右紅藍球 17:30 我家在香港II 18:00 18廿二大放送 18:30 青春泰國 19:00 Harry哥哥好鄰居 19:15 Design 012 19:31 Pop Up 1大冒險 19:43 莎拉與小Duck Duck 20:00 大頭妹與東東 20:30 中國故事 20:30 總有出頭天 21:00 飛常澳門新角度 21:00 喜出望外 1:00 喜出望外 2:30 熱點韓國 2:30 熱點韓國 3:00 我的金雨 4:30 飛常澳門新角度 5:00 娛樂新聞 5:30 同伊	6:00 創富早餐 9:00 開市理位 10:00 交易所直播室 10:30 財經即時睇 11:00 富輪策略 12:00 財經即時睇 12:30 地帶帶路日本遊 1:00 開市理位 2:00 交易所直播室 2:45 外匯先機 3:30 財經即時睇 3:30 商品有價 4:00 交易所直播室 5:00 大行報告 5:30 魔法小學堂第二季 6:30 夢想少年 7:00 同伊 7:30 新聞最前線 8:00 熱點韓國 8:30 我的金雨 9:30 大力女都奉順 10:30 喜出望外 11:00 十一點最前線 11:30 娛樂新聞 12:00 娛樂巴巴閉 12:30 飛常澳門新角度 12:50 喜出望外 1:00 喜出望外 2:30 熱點韓國 2:30 熱點韓國 3:00 我的金雨 3:50 我的金雨 4:30 飛常澳門新角度 5:00 娛樂新聞 5:30 同伊	06:00 早晨新聞 09:00 智富通 10:00 輝煌或瘋狂 11:00 智富通 12:00 新聞30分 12:30 今日說法 12:36 何以笙蕭默-3-6 13:00 智富通 13:30 同答吧! 1988 16:00 神勇小白鼠 16:30 智富通 17:00 決鬥大師VSR 17:30 快樂童盟 18:00 6點新聞報道 18:30 申訴II 19:00 輝煌或瘋狂 19:50 體育係...300 20:00 8點新聞報道 20:30 購物王路易 21:30 馮嘉烈與大衛系列:前度 22:00 攝·大師 22:30 突擊旅行團 23:00 十五分鐘熱度 23:15 Girls Talk-呢 Like 派出色 23:30 晚吹-聽有一件嘢左近 00:00 深夜新聞 00:30 音樂密審報 00:35 齊木楠雄的災難 01:05 初森學園 01:35 購物王路易 02:30 晚吹-聽有一件嘢左近 03:00 同答吧! 1988 04:30 輝煌或瘋狂 05:30 藝術進行中2	06:00 朝聞天下 08:38 生活早參考-特別節目(生活圈) 09:28 太行英雄傳-30-32 12:00 新聞30分 12:36 今日說法 13:15 何以笙蕭默-3-6 16:48 第一動畫樂園 19:00 新聞聯播 19:31 天氣預報 19:39 焦點訪談 20:04 星光大道 21:59 晚間新聞 22:40 星光大道 00:34 星光大道 02:15 晚間新聞 02:47 精彩一刻-航拍中國上海 影點 02:56 2017出彩中國人 04:29 今日說法 04:57 新聞聯播 05:27 人與自然	06:20 鳳凰觀天下:石評大財經 07:00 鳳凰早班車 09:00 鳳凰大視野 09:40 鳳凰全球連線 10:05 紀錄·大時代 10:40 我們一起走過 11:30 鳳凰觀天下:石評大財經 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰新聞關注 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 13:00 鑄鐵三人行 13:35 鳳凰點點關注 13:55 絲路文明 14:00 資訊快遞 15:00 鳳凰衛視:社會正能量 16:15 鳳凰大視野 16:50 名言啟示錄 17:00 有報天天讀 17:25 紀錄·大時代 18:00 全媒體大開講 19:15 今日視點 19:20 鳳凰觀天下:問答神州 20:00 鳳凰大視野 20:35 鳳凰新聞關注 21:00 時事直通車 22:00 鳳凰衛視:財經正前方 22:30 絲路文明 22:35 鳳凰全球連線 23:00 鑄鐵三人行 23:35 有報天天讀 00:00 鳳凰子夜快車 00:25 絲路文明 00:30 全媒體大開講 01:50 鳳凰大視野 02:25 我們一起走過 03:00 紀錄·大時代 03:25 鳳凰衛視:財經正前方 04:00 名言啟示錄 04:05 鳳凰點點關注 04:30 鳳凰全球連線 05:00 有報天天讀 05:30 鑄鐵三人行 05:55 時事辯論會