

夏日嗜海鮮 味蕾享清新

夏天是吃海鮮的好季節，不少食肆都特地在這個夏季時節推出以海鮮為主題的餐單，如香港逸東酒店都會自助餐廳將打成為國際海鮮市場，以中、意、澳、法各國海鮮作主打，帶你嚐盡各國地道海鮮。同時，千兩亦推出「青森夏季限定餐目」，將最鮮活豐腴的魚鮮、蔬果及壽司米由日本青森縣帶到香港，務求令大家身在香港，都可以品嚐到地道海鮮，在炎熱的夏天，也可以消暑一下。



日本青森縣職人

文：吳綺雯 攝：雨文、張國威



世界各地特色海鮮

小龍蝦、藍青口、翡翠螺等

中西海鮮盛薈 嚐盡地道至鮮



香草薑汁醃鮮三文魚及紅菜頭香橙醃鮮三文魚

由即日起至8月31日，都會自助餐廳總廚 Christopher Wong 精心搜羅世界各地的特色海鮮，包括新鮮肉蟹、海蝦、麵包蟹、軟殼蟹、深海龍躉及其他海上鮮，以各國地道的烹調方法及配料發揮鮮味，讓海鮮盛「薈」更豐富精彩。



法國海鮮湯

例如，紅菜頭香橙醃鮮三文魚及香草薑汁醃鮮三文魚，大廚使用自家製作的醃法變奏出兩款不同風味，演繹三文魚的細膩脂香，分別有清新健康的代表，採用健康食材紅菜頭及新鮮橙皮，清甜之間散發着淡淡果香。另一款則是田園風味，配襯刁草及薑，鹹香中略帶微辛，賦予截然不同的感覺。



白酒蒸青口

而法國海鮮湯是鮮魚湯中的極品，匯聚了各式各樣的海鮮，每一口都是滿滿的海水味。用頂先經雜菜煮過的魚湯，混合雞湯一同熬煮數小時，令湯底味道更馥郁香甜。放入加拿大藍青口、鱸魚、花蝦及新鮮海蝦，配以洋蔥、番茄、茴香、番紅花及保樂茴香利口酒等



粉絲蟹煲



炸軟殼蟹沙律



紐西蘭生蠔，自助午餐及晚餐均有供應。

再一同熬煮約一小時，將海鮮鮮味發揮至極致。

加上，白酒煮青口是經典法國料理，把洋蔥、蒜及胡椒等炒香後加入加拿大藍青口，再倒入白酒、檸檬汁、車厘茄、意大利香芹，味道清新的同時，也保留了青口的鮮甜。同時，充滿地道風味的粉絲蟹煲，特別選用新鮮原隻肉蟹，口感飽滿彈牙，加入薑、薑蔥、豆豉、辣椒及秘製豉油增添滋味，配上預先以雞湯煮過的粉絲，粉絲炒香後再盡吸蟹的鮮味，令整道菜的風味昇華。

除了一系列海鮮佳餚外，其自助午餐及晚餐時段亦會每日輪流供應一系列特色美饌，如健康沙律、環球冷盤熱葷、



海鮮美饌包括紐西蘭生蠔、小龍蝦、熟大海蝦、藍青口、瀨尿蝦、翡翠螺、新鮮刺身及壽司等，讓你肆意享受國際佳餚的滋味。

品嚐過海鮮美食後，當然是醫甜胃的時候，餐廳內所設的 Movenpick 雪糕車，盛載多款不同口味的雪糕及雪葩，伴以輕脆可口的即製窩夫令滋味提升，還可隨意選擇多款不同配料，製作合心意的獨特口味，而且無限量供應，幸福滋味滿載。另一則的甜品閣更有多款精緻甜品，如白朱古力慕絲杯、香芒法式燉蛋、金蘋果芝士餅、香橙乳酪蛋糕、紅桑子牛奶朱古力千層餅、朱古力噴泉、香脆窩夫等，滿足一眾甜品迷。

青森夏季餐目 感受「職人精神」

今個夏季，千兩聯同來自日本青森縣的職人，於7月至9月上旬推出「青森夏季限定餐目」，由日本青森縣帶到香港，並配搭青森出產的清酒及玻璃清酒杯，讓食客享受圓滿餐飲體驗，同時感受到料理背後的「職人精神」。當中如青森是日魚鮮推介 (HK

\$288) 集合五款由青森直送的珍品鮮味，每晚由各分店師傅嚴選最鮮活豐腴的獨特食材打造，適合三五知己一同享用。同時，青森三點刺身 (HK\$98) 則集合由青森直送的帆立貝、目張及一款最鮮活豐腴的珍品鮮味打造，更顯尊貴。



青森三點刺身

青森是日魚鮮推介

食得滋味

文：雨文

仲夏零食消暑



甘樂荔枝鹽味橡皮糖



KIRARA 烘焙牛油米果

夏日炎炎總想有點新刺激消暑氣，給味蕾來個不一樣的嶄新感覺？卡樂B Corn-it 繼去年推出兩款口味大受一眾年輕粉絲歡迎後，今個初夏將特別推出兩款全新西式口味—菠蘿味 Corn-it 及香辣芝士味 Corn-it，香甜微辣口感仔住上，前者以創新菠蘿酸甜味融入粟米條

中，絕對是少女定必試新品；另一產品則是大熱香辣芝士味，微辣惹味保證吃不停，潮食仲夏新「脆」味，激發夏日浪潮。同時，7-Eleven 亦搜羅嶄新的產品，務求為大家源源不絕地送上多元



菠蘿味 Corn-it



香辣芝士味 Corn-it

化的選擇。今期新品款式包羅萬有，如多款新穎口味的橡皮軟糖、瑪魯斯各類送酒小吃及 KIRARA 烘焙牛油米果。產品包裝精美輕便，與朋友聚會或野餐時享用，最適合不過。

塔羅星座

文：BENNY WONG

雙子座 是福不是禍，是禍躲不過，一切自有天意，還是自然而為。

獅子座 龍爭虎鬥必有一番新氣象，不妨大膽行事。

处女座 無奈此刻正在變，既不能變就順其自然，不用煩惱也不用愁。

金牛座 力變求新是絕對的好事，但都是要量力而為，不能一味橫衝直撞的。

巨蟹座 欲言又止，繼而心急如焚，小心留意錯漏百出，得不償失。

白羊座 一切迎刃而解在於源，始源一開綻放，不再徒添煩惱哀愁。

天秤座 小小的苦難是成就將來大事的要素，你準備好接受挑戰嗎？

天蠍座 馬不停蹄在今周，似有還無最憂愁，欲想了結此情況，在於時機。

水瓶座 問題若然不關己，何必每事將己煩，一切自然安定又休閒。

摩羯座 留意身邊的朋友一舉手一投足，會給予你很多的啟發性，有些更令你獲益良多。

大寶座 事事順境順心，難得繁忙工作可抽空一下，偷得浮生半日閒。

射手座 事業宮見金星，發光發熱正照耀，金星聚居此時處，締結友好關係添財運。

姓名學 - 福德之印記

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到利益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名學 - 福德之印記

懷舊金曲當中，我最喜歡許冠傑之《浪子心聲》，歌詞詞簡意精，甚有發人深省之味道。「難分真與假……命裡有時，終須有，命裡無時，莫強求。」面對命運，有人怨天尤人，有人通達快樂，隨遇而安。不願付出不努力，只懂妒忌他人福報成就，也不相信因果循環，不想由地基開始，再建一樓、二樓，便想直接建築三樓，甚至天台，豈不自欺欺人，緣木求魚，癡人說夢話。需知道，行善業方能得福報，所謂「業」者，即一切我們所作之行為，而善業即善之行為；相反，心存惡念，缺同理心，自私自利，就只能惡心遍佈，行「惡業」也。諺語說得好：「善有善報，惡有惡報，若然未報，時辰未到而已。」尤其是世人喜歡錢財，但無論你多精明，不擇手段，也得不到金錢，因為金錢像有四個轆，人只得兩隻腳，錢找上你，不要也不行。所以不需要羨慕或妒忌，人家富有或中彩票得橫財，絕非巧合，更不是偶然，而且因為前生行善業，果報成熟，便有福光及得福報的中獎印記，絕不會弄錯中獎之人。

福光，有了色身，凡夫當然看不到，但存在於每個人之先後天數，即八字和姓名，當中有著印記的，清楚的印記是絕不含糊，只是太老生常談，一般人而不信而已。現舉藝人曾志偉中馬標1,600萬作例證說明：

首先，曾志偉的先天數是1953年4月14日：

日	月	年	大運
乙(我)	丙(傷)	癸(偏印)	己(才)→通根透出
未	辰	巳	
己(才)丁乙	戊(財)乙癸	丙戊庚	

月柱丙(傷)生戊(財)，傷即我生者；乙木(-)生丙火(+)，-+互見為傷，可從事演藝，代表濃烈色彩的計劃、邏輯，傷生財，福至天來，演藝得財有力，本來自己座下見己即偏財，不算明顯有力，但大運行己(才)，突然透出。故宿命中有中頭獎之印記。

加上，後天數曾志偉(丁丙壬)，後天數中也一樣明顯顯示了印記：

曾志偉	丁(我)	月	年
志	丙	辛(才-印記)	丙→丁(我)
偉	壬	丑	申
	己(食)癸辛		庚壬戊

一「我」動合「壬」水，大水，水為財，財來就我；此一月份用神是辛金，即此人的偏財，通根透出，有力，又有己土(食)的支持，食即娛樂悠閒也，即通過娛樂而得到意外之財，其實明眼人一看，意外之財實非意外也，印記早定。當然行善業得福報，所以有福德，但當人有回報後存享受之心，那就毫無功德可言。

原因是功德不同福德，功德者，無我就是功，利他便是德。因此，無我利他才有功德。

古時南北朝時期，禪宗初祖達摩禪師，從天竺即現今印度來到中土弘法，一到中土便被梁武帝召見，梁武帝本想炫耀自己對佛法的支持是何等偉大：建佛廟，宣揚佛法……，本以為會受達摩禪師稱讚，便問禪師自己有多少功德，萬料不到的是，禪師卻說一點功德也沒有！萬法為心，既然有我想，有回報想，極其量只是福德無量，功德欠奉也！

話說風水



貧富在格

「無運不能自達」，坊間這句俗語其實不夠全面。古人將人的出生時間叫命，人生到老過程叫運。單靠運氣只能奪一時近利，是龍是鳳關鍵在其命格層次。命格低者行好運可能工薪外多了額外收入；格局高的命造儘管前半生多礙滯，然而一旦時來運至，一年半載所賺得的利潤可能是一個普通人窮幾世都望塵莫及。正所謂：「命裡有時終須有。」

「那什麼命才算格高？」多口仔問。
格高者要求富貴雙全，即四柱中財星官星透干有強根，命主有足夠能量承受財官，這樣才算得上富貴兼具的上等格局。相反，日元失根氣以官殺為忌者，不單與官貴無緣，且易惹是生非，做人欠缺膽識，一遇挫折就會意志消沉。財星為忌者，不單難富，還可能要為三餐發愁。格局低者受財程度有限，試過有人撻俸中了六合彩，自以為時來運轉，賭博可以改變人生，結果不單將彩金賠上，還欠下周身債。八字講究中庸，日主太強太弱都不是好現象。但如果強極能成專旺，弱極變為從格又另當別論。多數大富大貴者都屬此等異格。

以下是一條弱至要棄命的八字：
「甲午年、甲戌月、癸丑日、甲寅時」癸水日元生於戌月。戌丑刑，丑中一點癸水被刑干，寅午戌三合成財局。日主無依無助，唯有棄命從財。既然從財，便注定此生必須與財為伍。財星成局可成巨富，當令者更富可敵國。
天干透出三個甲。甲木為傷官星。傷官主才華、創意和表現。三個併齊可就興趣多多：(1) 甲午柱喜歡表現，比如演講或唱歌。(2) 甲戌柱是墓庫，嗜好收藏古董。(3) 甲寅柱積極開拓創意企業。命既如此，哪怕只收藏點古玩，時來運至，也可變成滔滔財富。
「喔，區別地位、財富來源、才藝表現的奧秘原來盡在格局上。」多口仔頓開茅塞。

文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk