

體驗飛天 攀山 布農族文化

台東鹿野真不賴

台灣各縣市都拚旅遊業，搞旅遊搞好交通設施當然是最重要，港人少去的台東今年再發力，由7月中開始華信航空開辦一周兩班直飛台東航程，才一小時就到，與以往花差不多5小時飛台北再轉火車去台東節省了不少時間，難怪台東旅遊業者及台東縣政府觀光旅遊處處長江慧卿很興奮，帶領團隊去機場歡迎搭第一班直航機的香港旅客。台東其實旅遊資源甚豐富，上山下海、採果、浸溫泉、坐熱氣球、飛行傘，體驗少數民族風情等等，消費水平不高，不失為這個暑假的一個好去處。

■採、攝：焯鈴

■來自海外的造型球，給遊客拍照之用。



玩樂台東一定不能不去參與一下他們的台灣國際熱氣球嘉年華，不管你是體驗勇敢的自由飛行，或是定點飛（熱氣球特定地點離地50至60公尺的高空漂浮），甚至光拍照也很美。因為蔚藍的天空、翠綠的鹿野高台、色彩繽紛的熱氣球，為台東天空帶來美麗繽紛的色彩，讓你忍不住狂拍。如果身處熱氣球上，旅客會更興奮，既實現飛行夢，又可飽覽台東美景。

台東的天空色彩繽紛

今年的國際熱氣球嘉年華已邁入第七年，由6月30日至8月6日舉行，是全世界活動期最長的熱氣球活動。在這兒的熱氣球，由球囊、燃燒器、吊籃三大部分構成，由專業飛行員操控的。球囊用色彩艷麗、耐高溫、高強度的尼龍布縫製而成；燃燒器是把氣瓶內的液態丙烷氣化後與空氣混合成可燃氣體，充分燃燒後，將高熱氣流射進球囊，使其內部空氣迅速加熱升溫，以產生升力。而吊籃則採用藤條編製而成，以減緩着陸時與地面的撞擊。天氣氣溫、風速都影響到能否飛行，一般每天有早晚兩場，早場清晨5點要到場準備飛了，你可以選擇坐灸鯨魚、紅心、西瓜，所以你是會飛向初升的太陽！黃昏時的熱氣球升空就帶你看夕陽，夕陽照耀下的熱氣球，把旅客帶



江慧卿向第一位落機客人送花環。



香港包機直航台東



歡迎香港包機直航台東貴賓蒞臨



航拍鹿野高台上的熱氣球

攝：八神



拜祭



山上可以打鞦韆



行山探險



天馬行空、觀景平台。

烤山豬肉

站在中央山脈，看海岸山脈。

烏尼囊工作坊體驗布農族文化

若上午玩坐熱氣球，下午應到同在鹿野的烏尼囊多元文化工作坊，跟着胡明智大哥及其夥伴往永陵山體驗天馬行空及森林樂趣，自由穿搭布農族的衣服拍照、搗麻糬、品嚐布農族特色餐飲，體驗布農族文化，非常充實的。

烏尼囊工作坊在台東延平鄉的永康村，是由布農族居民胡明智大哥和老婆王美華共同經營，兩人原本在梨山種茶，結果遇到颱風災害阻礙交通，覺得這是上天的旨意，決定回到自己的家鄉推廣在地觀光，回饋鄉里。永康村住戶約500多人，家家戶戶都互相認識，胡大哥笑說在這裡做壞事鄰里都知道，所以白天根本不用關門。去年獲邀參加經濟部商業司搞的台灣美食小旅行，到台東烏尼囊工作坊參觀體驗時他們仍然很家庭式運作，今年再看到改變很大，行程非常有系統條理，可見他們幾用心。

烏尼囊多元文化工作坊已開始接待海內外旅客，看看他們的遊程，大家可能覺得好玩。先在工作坊有接駁專車搭你到

永陵山的半山腰下車，做森林廊道。體驗林間射箭體驗。跟隨胡大哥到一山坳，聽他講解和做族靈祭祀打招呼的儀式，祭祀用的東西是地食材，儀式很簡單，但要誠心，否則後果自負。

之後，出發走獸徑廊道，廊道裡會有三個介紹有關布農族傳統含意的點，一個石板陷阱裝設，講解薯榔、黃藤、台風樹等植物。

然後在森林間的平台設立了射箭的體驗，目標是一隻肥山豬，射箭第一名的男女會得到一個原住民的辟邪禮品；再走一段陡峭的山路就會上到天馬行空觀景平台體驗傳統烤肉趣；一人領一塊肉圍爐自己烤，一個竹杯，竹杯用來當天喝茶或小米酒用的，亦可以帶回家留作紀念。重點是山豬肉炸熟後又香又美味，許多人想再要，可惜只一人一塊。想食飽要回到部落餐廳享用風味自助餐。雖然烤肉未食飽，但在天馬行空觀景平台，一邊烤肉一邊看風景拍照，名副其實飽覽風景。

回到烏尼囊多元文化工作坊，可享八部合音餐或風味餐，主要有樹豆排骨湯、野菜、玉米飯、烤魚兒、烤雞、烤豬肉、刺蔥水煮雞、刺蔥炒蛋、糯米粽、自製五穀飯、炭烤的地瓜芋頭、酥炸紅龍果等。美華姐創造八部合音

餐一是要做文化傳承，二是為了想念爸爸情感充沛相當具有震撼力的八部合音，三是無油無味精，做健康料理給大家分享。

飯後，前往部落百年護村神木茄苳樹前體驗布農族特有傳統報戰功及八部合音，報戰功其實是勇士們圍坐一起喝酒和講自己的威水史，不過讓客人體驗時，互動之間胡大哥他們為搞氣氛，講話可以很幽默抵死！至於「八部合音」是布農族傳統歌謠的表現方式，以人聲做八部合唱，胡大哥說長老們只要開始表演八部合音都是相當震撼。他們很珍惜祖先流傳下來的布農族文化，如今想透過同旅客一齊玩八部合音，遊客的體驗唱八部合音，食八部合音餐，讓布農族文化得以被看見、被尊重、被傳承。

「烏尼囊」在布農族語中為「感謝」、「祝福」的意思。胡大哥跟美華姐經營的烏尼囊多元工作坊，是為傳承部落傳統文化，用實際體驗的方式讓大家了解布農族的地地特色，還可以吃到健康又有意義的八部合音餐，大家一起圍繞跳舞唱歌《我們都是一家人》，適合喜愛部落文化的朋友來進行深度造訪，努力的男人（努男）在期待你的到來。

備註：參與活動需三天前預約，連絡人王朱孝賢（努男）連絡專線：0988815808



烏尼囊多元文化工作坊內有很多特色產品。



部落的百年護村神木茄苳樹上掛上野豬牙，是象徵了族人的戰功。

■鳴謝：台灣觀光局、台東縣府、中華航空公司

鹿鳴溫泉酒店「與自然共存」

台東鹿鳴溫泉酒店坐落台9線花東縱谷平原台地上，位處都蘭山麓的縱谷平原上，整體環境強調順應自然、簡潔、樸實，外觀幾乎融入背景環境中，與自然合而為一，營造可以親近自然的條件，住得舒適，吃得健康，玩得高興，身心自在，放緩緊張的步調，放鬆緊繃的情緒，享受沒有壓力的度假心情。

酒店建築設計源於「與自然共存」，不論是挑高採光充足的大廳、搭配柔和色調的接待櫃檯，抑或是使用彩色強化玻璃的圍欄，不僅帶有濃厚原住民風格，在客房的迴廊也搭配色彩繽紛布幔，展現有別於原民風的現代典雅，全館二百餘間客房形式富含變化，且均可輕鬆坐擁山景，而每間客房緊臨窗邊景觀的溫泉浴池，佐以取自蘊藏於鹿野溪地底的屬弱鹼性的碳酸氫鈉泉脈，讓人如置身高級個人湯屋。



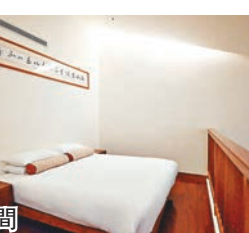
大堂



休閒中心



私人溫泉池，你可邊浸浴邊睇電視。



房間

酒店餐廳的創意料理食材均來自東部的有機農園、中央山脈潔淨無污染的水、太平洋的海鮮、鹿野的放山雞、縱谷的豬肉。使用食材皆選擇在地、當季及對環境友善食材，降低對環境衝擊，減少二氧化碳的排放量。主廚每日至富崗海港親自為客戶挑選，每道菜餚皆為鹿鳴主廚獨家手工親製。料理風格是低碳的訴求，當季的蔬果，新鮮的食材，看每天早上在富崗漁市場標得什麼魚，餐桌上就呈現什麼美食，有因期待而激盪出的小小驚喜。

「良時自助餐」不愁餓

酒店特別提供「良時自助餐」，客人全日可以有東西食，隨來隨選品嘗當季當地的美味，你可以一晚食遍酒店所有餐廳美食。

酒店特設鹿鳴休閒中心，內有圖書棋藝室，豐富的各類藏書，開卷有益，也有小朋友最喜



歡的球池、圍棋、象棋、跳棋可以對弈消遣，還有可以免費上網的電腦、喝咖啡，文化展覽等，滿足多數客人的需求。

老闆透露，未來正準備擴建，與多個農會合作，在旁邊興建溫泉度假中心，有更多配套設施。

鄰近鹿鳴的景點如紅葉溫泉、紅葉少棒紀念館、布農部落以及鹿野高台等知名景點，出入方便。

■文、圖：焯鈴

鹿鳴溫泉酒店

香港 - 高松航線一周年 HK\$61 機票慶祝優惠

■文、圖：雨文



香川縣知事浜田惠造及高松市市長大西秀人委任項明生及 Henry Lo 為「香川 - 高松旅遊情報特工」。

高松市位於日本的南部，旅客在那裡可體驗到世界之最：國際都會、文娛表演、秀麗的都市園林景致、江戶時代的著名建築，以及風景秀麗的郊區等。去年，HK Express 香港 - 高松航線開通，每星期為旅客提供四班來往香港與高松的獨家直飛航班。今年，為慶祝這條航線踏入一周年，航空公司特別推出連串活動及驚喜優惠，由香港前往高松之單程機票票價低至 HK

\$61 起，優惠機票發售期至今晚7月20日（23:59），旅行日期適用於今年8月28日至明年3月24日。

早前，HK Express 董事及行政總裁安浩恩（Andrew Cowen）聯同香川縣知事浜田惠造及高松市市長大西秀人在慶祝活動上宣佈即將為一眾旅客舉辦旅遊比賽。繼年初引進以「讀岐鳥冬」為主題的塗裝客機後，今次再度與香川縣攜手合作，一同舉辦「香川 - 高松行程設計比賽」。活動上，著名旅遊作家項明生及旅行攝影達人 Henry Lo 正式出任「香川 - 高松旅遊情報特工」，並即將前往高松市與香川縣鄰近地區發掘和體驗一些必訪之地方及體驗當地特色文化活動。



以「讀岐鳥冬」作塗裝主題的客機