

七成食油出事 可致癌無仔生

46款檢出致癌物環氧丙醇 一款橄欖油含「哥羅芳」

香港文匯報訊（記者 文森）近年各地劣質食油問題引發食物安全恐慌。消委會測試市面上60款食油，當中46款竟檢出致癌物環氧丙醇（Glycidol），42款檢出污染物氯丙二醇（3-MCPD），41款食油含塑化劑，當中不乏常見品牌，消委會提醒過量攝入可能損害胃功能、影響雄性生殖系統甚至致癌。消委會指出，香港目前未制定食油安全標準，建議政府早日立法加強食油安全。

消委會測試的60款食油中，包括7款花生油，10款粟米油，11款芥花籽油，11款特級初榨橄欖油，9款調和油，其他包括葵花籽油、葡萄籽油、米糠油和橄欖果渣油等。

測試結果發現，42款食油樣本檢出3-MCPD，以及由氯丙二醇脂肪酸酯（3-MCPDE）釋出的3-MCPD，含量最高的「御萬家濃香花生油」，每公斤達6,800微克，其次是「保得葡萄籽油」和「大昌食品優質純正花生油」，分別多達3,400微克和3,300微克。

日攝入兩茶匙即過量

以一個60公斤體重人士計，每日最高可攝入3-MCPD及3-MCPDE的分量，食品添加劑聯合專家委員會(JECFA)的建議為240微克，即每公斤體重4微克。歐洲食物安全局建議為48微克，即每公斤體重0.8微克。如以是次檢出值最高的「御萬家濃香花生油」計算，要持續每日攝入逾35克，即約8茶匙，方超過JECFA的建議。持續每日攝入逾7克，即約2茶匙，便超過歐洲食物安全局建議。至於本港，現時沒有法例去量度或規限，而衛生署的建議也不適用於食油。

消委會又在46款食油樣本檢出致癌物環氧丙醇，每公斤含量由67微克至2,000微克不等，含量最多的是「Olitalia Rice Bran Oil」和「Rizi Rice Bran Oil 100%」兩款米糠油，每公斤多達2,000微克，其次是「大昌食品優質純正花生油」，多達1,700微克。另有9款食油被驗出有微量致癌物苯並[a]芘，低於本港行動水平，但含量最高的「御萬家粟米油」則超出歐盟標準。

消委會指出，食油中的3-MCPD，可能是進行加工和脫臭程序期間產生，亦可以經高溫烹調形成。根據聯合國和世衛組織報告，動物實驗證實，長期進食過量3-MCPD會損害腎功能和影響雄性生殖系統。世衛國際癌症研究機構亦將環氧丙醇評為第2A組致癌物，即「很可能令人類患癌」。

塑化劑日飲半支才超標

另外，消委會又驗出41款食油含塑化劑，其中5款食油的塑化劑含量超過食安中心的行動水平（見表）。消委會指出，有研究指塑化



■消委會測試市面40多款食油檢出致癌物、污染物和塑化劑，當中不乏常見品牌。圖為許敬文。香港文匯報記者莫雪芝攝

劑是內分泌干擾物質，動物實驗發現，長期食用可能影響其生殖系統發展，但若根據歐洲食物安全局意見，塑化劑檢出值最高的樣本，需要持續每日進食超過約0.4公斤至1.2公斤的油，才可能影響身體健康，「即係要每日飲半支油先會超標」，認為消費者毋須過分憂慮。

在溶劑殘留量測試方面，消委會在一款特級初榨橄欖油檢出每公斤殘留0.29毫克的三氯甲烷（Chloroform），即俗稱的「哥羅芳」，超過食品法典委員會的國際標準，但除非消費者長期每日進食超過3公斤，否則對健康影響不大。

倡早日立法監管食油

消委會宣傳及社區關係小組主席許敬文表示，本港未有制定食油安全標準，即使塑化劑含量超出行動水平「都無乜嘢可以做到」。他指出，食油有營養價值，是次測試並非要市民不用相關食油，但認為食油問題有普遍性，有必要作出監管，促請政府早日立法，制訂食用油的準則和定義，提供清晰的指引。

消委會總幹事黃鳳嫻補充，消委會就結果聯席有關食油供應商後，有供應商已主動將產品下架再驗，亦有供應商表示會檢視配方，冀將污染物減到最低。

致癌物塑化劑超標食油（摘錄）



污染物氯丙二醇(3-MCPD)超標

- 御萬家濃香花生油(每公斤6,800微克)
- 保得葡萄籽油(每公斤3,400微克)
- 大昌食品優質純正花生油(每公斤3,300微克)
- 駱駝嘜 Olive Pomace Oil(每公斤2,700微克)
- 寶鼎濃香純正花生油(每公斤2,100微克)

致癌物環氧丙醇(Glycidol)超標

- Olitalia Rice Bran Oil(每公斤2,000微克)
- Rizi Rice Bran Oil 100%(每公斤2,000微克)
- 刀唛純正花生油(每公斤1,700微克)
- 大昌食品優質純正花生油(每公斤1,700微克)
- 寶鼎濃香純正花生油(每公斤1,500微克)

塑化劑含量超食安中心行動水平

- 大昌食品優質純正花生油
- 佳之選調和油
- Sunny Meadow Blended Canola Oil and Olive Oil
- 保得橄欖果渣油
- Clearspring Organic Tunisian Extra Virgin Olive Oil Unrefined Cold Extracted

註：只列含量最高5樣本 資料來源：消費者委員會 整理：香港文匯報記者 岑志剛



橄欖調和油「菜」多過「欖」

香港文匯報訊（記者 文森）消委會發現部分調和油的名稱與成分比重並不相符，有以「初榨橄欖」、「葡萄」開首的食油，但芥花籽油、葵花籽油和大豆油卻佔更大比重，消費者有機會因而購買了成分不符的食油。消委會建議市民選購時要留意，並促請業界標明調和油內不同食油和脂肪酸的分量或比重。

調和油為兩種或以上食油混合而成，但本港法例沒有規定調和油要在配料表標明混合的食油所佔百分比。消委會抽驗9款調和油之中，大部分以芥花籽油、葵花籽油和大豆油佔較大比重，但產品名稱卻以「初榨橄欖」、「葡萄」為開首，甚至有調和油只提及「花生」，沒有「芥花籽」或「菜籽」等字眼，包裝上亦只印有花生圖案，消費者有機會因而購買了與成分不符的食油。

消委會總幹事黃鳳嫻表示，消委會向有關供應商反映問題，部分聲稱標籤可能出錯，消委會促請業界標明調和油內不同食油和脂肪酸的分量或比重，並應印上較大的字眼標明「調和油」，讓消費者作出適合選擇，又提醒市民在選購調和油時要留意。

消委會又指出，食油加熱後冒煙的最低溫度稱為「煙點」，不同種類食油的「煙點」均不同，「煙點」較低的食油如初榨橄欖油只適用於低溫煮食。消委會同時建議市民避免翻用食油，原因是「千年油」經過多次加熱，可能破壞營養和增加致癌物，若儲存不當亦可能令食油受到污染。

95%教科書加價 加幅跑贏通脹

香港文匯報訊（實習記者 陳鳳鳴）踏入暑假，家長們又要為子女選購下學年的教科書。消委會教科書價格調查發現，逾九成半的廣用書今年將會加價，平均加幅為3.2%，較同期通脹1.8%高出1.4個百分點，是2008年後差異最多的一年。

消委會調查20間出版社共542本廣用書，包括94本小學用書和448本中學用書。當中僅2%即11本會凍結訂價，餘下均會加價，平均加幅由0.7%至5.8%不等。

小學教科書平均加價3.0%，較去年升0.1個百分點，若按科目劃分，只有宗教科的平均加幅1.3%低於通脹，其他科目平均加幅介乎2.7%至3.4%，以音樂科加幅最高。

中學視藝科用書升幅最高

中學教科書則平均加價3.3%，較去年上升0.4%，除旅遊與款待科用書訂價不變外，其餘科目用書的價格平均升1.9%至5.2%不等，當中以視藝藝術科用書的平均升幅最高。

消委會宣傳及社區關係小組主席許敬文表示，今年教科書實際升幅並不算高，只是今年同期通脹率較低，顯得差異較大。他又說，書商反映紙價上升7%至8%，加上適齡讀書人口下跌，帶來成本壓力。

許敬文指出，教育局壓抑書價增幅措施初見成效，包括規定課本5年內不能改版等，穩定了書價的升幅。他又建議學校可自製校本教材、播放影片、安排多點討論等，或多用電子教材，藉以減少教科書加價對學生家長帶來的影響。

汽車「全保」費不一「墊底費」相差33倍

香港本匯報訊（實習記者 陳鳳鳴）根據法例，所有汽車使用者必須為汽車購買「第三者傷亡保險」，車主亦可自行選購「綜合汽車保險」（全保），以保障車主及其他道路使用者。消委會調查發現，同一駕駛者用同款車買「全保」的收費相差可超過1倍，不同渠道購買的保費亦不一，而「墊底費」更可相差多達33倍。

消委會比較7間保險公司的7個「全保」計劃，發現直接向保險公司購買、於網上銷售平台或經保險中介人購買，所獲得的保費報價也未必相同。以一名40歲或60歲、從事文職並有10年駕駛年數的駕駛者為例，其中一款車的「全保」保費由6,260元至15,743元不等，相差近1.4倍。

調查又發現，為25歲以下或駕駛年數少於2年的

駕駛者設額外「墊底費」，其中一款汽車的「盜竊損毀」的「墊底費」，最低和最高分別為1,000元至34,993元，相差高達33倍。

消委倡投保「貨比三家」

消委會提醒車主購買汽車「全保」時，不應只着眼保費及從單一渠道選購，應經網上平台、銷售熱線或經由保險中介人等索取報價單及條款，實行「貨比三家」。

消委會又指，本港去年底有騙徒假冒保險中介人偽造汽車保險單，騙取數百名受害人保費，提醒車主應小心選擇保險中介人，或直接向保險公司投保並核實保險代理或保險經紀的身份。

另外，消委會引用英國消費者組織對行車記錄器



■同一駕駛者用同款車買「全保」的收費相差可超過1倍。

香港文匯報記者莫雪芝攝

進行的測試。結果顯示，17款本地有售的記錄器的影像質素參差，並非「愈貴愈好」，表現第二好的記錄器只售979元，但最差的記錄器卻售1,560元，而部分樣本在強光、光線不足或高速行駛時所拍攝的影像模糊，連前方車牌號碼亦無法看清。

消委會指出，如不幸遇到交通意外，一部具備良好拍攝功能的行車記錄器就可發揮作用，建議消費者選購時留意。

6款通訊App易洩密

香港文匯報訊（實習記者 陳鳳鳴）不少人利用即時通訊應用程式，與親朋好友分享生活點滴。消委會調查發現，包括Instagram、微信WeChat、Skype等6款即時通訊應用程式欠缺對點加密傳送技術，用戶私隱缺乏保障。

另外，微信WeChat的Android版本，在沒有將數據加密的情況下，更會把用戶的個人資料傳送至廠方的伺服器及第三方；iOS系統的Apple iMessage亦沒有說明其私隱政策，用戶個人資料保障度存疑。

消委會提醒用戶，安裝應用程式時應仔細閱讀所要求的權限，因為一旦完成下載，程式會自動存取用戶資料，用戶無法更改程式的存取權，亦不會知道何時被存取資料；用戶亦應瀏覽使用條款及私隱政策。

測試發現，一半樣本有採用對點加密傳送技術，只有傳送和接收訊息者能閱讀訊息，避免第三方讀取訊息內容；Google Hangouts、微



■6款即時通訊應用程式欠缺對點加密傳送技術，用戶私隱缺乏保障。

香港文匯報記者莫雪芝攝