

琴台 潘國森

香港大學圖書館入面單是放易學專著的書就有好幾個比人還要高的大書櫃...

學易少不免要讀點數書，即是醫、卜、星、相那些，全都是「易學旁支」...

上世紀九十年代，學易已有一段時間，算是自學，也不能說是完全自學...

此事中間的因緣也很有趣，我在馮平山圖書館隨便翻看學術期刊，看看有沒有哪本有可能刊登我這篇業餘學術研究的文字...

統計與易

吧？《中國文化月刊》則有發稿費，便投稿過去。對方告知抽稿可以刊登之後...

因為試過這樣越洋投稿到台灣去，同年我也在台灣出版了第一部只有台版...

又過了一些時日，再翻閱新到的《中國文化月刊》，見約稿那頁編者說因為經費緊絀...

又再過了一些日子，我才知道許多學術期刊不單止無錢發稿費，甚至要向投稿作者徵收編輯費呢！

那一回我用了上數理統計學(Mathematical Statistics)常用的假設檢驗(Hypothesis Testing)的辦法來統計疏理《易經》六十四卦共三百八十四條爻辭的吉凶...

近日有年輕術家要我將這個舊研究重新啟動，擴充下去研究「虞氏易例」(三國時吳國的虞翻)...

(學易點滴之二)

發式 商合山余發

保護地球這個訊息，近年經常出現在我們的耳邊，但有多少人會有實際行動？

早前到台中旅遊的時候，也深深體會到不同地方他們的環保意識，就好像這一次是居住在朋友的家...

我也曾問我的朋友：「看見你這袋膠樽只有十個八個，其實儲存了多久？」他說：「也差不多兩個月的時間。」

沒錯，這一次我也體會得到，台灣人喜歡的不是那些膠樽飲品，反而喜歡買一些用紙載着的凍茶這類飲料...

環保的文化

個原因價錢比較便宜，而且容量比較大。就好像某天我在一個商場門外看風景...

我覺得，這種分類回收方法，其實很簡單，每家每戶只要用少少的時間將不用的東西投放在適當的回收箱...

我也曾經為一些環保活動的頒獎典禮擔任司儀，從中看見很多小學生也有着這種環保的意識...



膠樽可以回收再造的。網上圖片

生活語錄 吳康民

我的辦公室相當雜亂，但也藏有不少寶物。首先是一塊直徑近一英尺的普洱茶餅...

此外，四壁都是我的個人藏書，有約千餘冊，還不包括家裡書房的幾百本藏書在內。

我早已說過，自小養成喜歡收藏的習慣，先是火柴盒，後是郵票，但還是以藏書最多。我喜歡讀書，也喜歡買書...

我自己出版的文集，也有不少。在上世紀八十年代初，就出版了教育文集：《好為人師三十年》...

有的藏書，只是備考，如《四庫精華》，如《魯迅全集》、《毛澤東集》(十卷本)以及若干詞典之類的書籍...

萃袖 余似心

生老病死是人生必經階段，病最是難熬，小病是福大病磨人。此時最需要是有明白和支持自己的人...

為了讓病人之間互相支持和分享經驗，本港很多醫院都設有同類病人的互助小組...

這類組織的效果成效很高，病人的痛苦就算至親都不能明白和感受。病友同經此苦，有些感受是不言而喻的...

病途上有支持

治療、天然染髮工作坊、失眠治療、癌症疼痛與症狀管理、化療期間和治療後副作用處理等分享會。

除了病者，長期病患的家屬在照顧家人時也承受很大的身心壓力，醫院也設有為家屬而設的互助組織...

香港撒瑪利亞防止自殺會設有自殺者家屬互助小組。死者已矣，但活在世上家人的傷痛是長久而深刻的...

所以當你感到痛苦無助時，別失望，別獨自承受，病途中有人明白你，加入同病相憐的組織...

百家廊 馬承鈞

早前，河南一位年富力強的媒體人兼雜文家突兀去世，令人震驚。幾天前我等還同車外出採風...

沒有任何先兆，令人百思不解！送行者個個神色黯然，親友更是泣不成聲。有人打出「文章已滿行入耳，一度思卿一愴然」的輓聯...

對此次突發悲情，我有切身體會。八年前的金秋，吾妻也是因抑鬱症而瀕亡，這一慘劇的陰影將繼續一生...

多年來，抑鬱症輕生者不計其數，包括政壇領袖、著名作家、畫壇聖手、文體明星、職場精英以及普通百姓...

悲情時刻

據世界衛生組織(WHO)最新統計，目前全球有逾3億人罹患抑鬱症，佔全球人口4.3%...

一位精神科博士對我說：「當一個人覺得生活毫無意義，時刻被痛苦纏繞，春風陽光、美景美食乃至愛情親情都激不起他們的快感時...

抑鬱症患者的痛苦，我是歷歷在目的。他們沒有常人的樂趣和盼望，整天不思飲食、整夜失眠、如喪考妣、垂頭喪氣...

不幸，而是生者的不幸！」我們該更加熱愛生命，更加關注抑鬱症病人的痛苦...

寧波一位曾經患有抑鬱症的退休幹部，告訴我戰勝病魔的真實故事。30年前他在部隊服役時染上抑鬱症，不久便轉業了...

「這要感謝我的妻子了！」他說，妻子從此對他嚴加管教，陪他看醫生、餵他按時服藥...

網人 狸美美

網絡時代到今天，小狸仍堅持看的紙媒只有一個：《參考消息》——應該是職業病使然，總習慣看看外國記者是如何「行文找眼」的...

請您離我遠一點

比如，走在鬧市區，迎面來了一組大媽大叔。「姑娘，×××怎麼走呀？」伴隨爽朗問話的，是大叔「啪」地拍了下我的肩膀...

小狸相信這些人的行為大多是沒有惡意的，更準確地說他們就是「無意」的，但這種「無意」卻也真實地造成了別人的不舒服。

在心理學上，關於人與人之間的距離有四個劃分：第一類，親密距離。多出現在夫妻和情侶間...

換句話說，對於陌生人，人類的心理安全距離其實是在3米以上，但由於城市擁擠和工具所限...

除了明顯的距離，還有一些更深層的隱性侵犯私人空間也值得注意。比如，二手煙。人沒有進入0.5米，但煙飄進來的，而且會影響健康...

文明是件細緻的事，需要每個人都要有意識起來。「我不是有意的」說多了，也不是很能讓人原諒。

昨日 陶然

那時，正是長身體的時候，胃口奇怪。偏偏糧食定量，有關方面便提出「勞逸結合」的口號...

寄宿學校，除了作息時間嚴受控制外，宿舍還有舍監，是一位在當時的我們看來是老太太的周姓老師...

平時我們三餐都在學校食堂解決，星期大則只開兩餐。寄宿生較少，開餐時不擠，但需站着吃...

雪裡紅

地窖，冬天要取出來炒或煮的時候，就從那裡掏出來。而在夏天，到處都有賣西瓜的推車流動...

三餐，以饅頭與窩窩頭為主，米飯極少，照顧我們這些海外來人，獲百分之三十的配額...

等到排到了，大師傅把白粥盛進我的碗裡，再舀一份蘿蔔片，加個油條，便揮手叫我走...

有時節日加餐，會有油餅或者餛飩吃，那時嘴饞，最喜歡吃餛飩了，那是帶肉餡的烤過的

雪裡紅

麵餅。而在平時，北京老百姓的早餐，多是油條加豆漿。但現在的年輕人可能飲食習慣也改變了...

當然，最歡喜的還是過春節，因為可以吃到水餃。那時學校正放寒假期間，北京同學都回家過節了...

後來我上大學，到文革初期，消息傳來，其中一個大師傅因出身不好，給「聯動」活活打死了...

前幾年我回北京，走過去看母校，六中沒有了，改名「北京第一六一中學校」，由當時住在北長街的陳雲題寫...

代之以假山石，上面刻着「真誠」兩個紅字。