

# 即溶咖啡喪加料好毒

## 近90%成分屬添加劑 較新鮮沖泡毒性高1.8倍

香港文匯報訊(記者 文森)港人工作忙碌,不少人依靠即溶咖啡提神。有公司抽查市面上30款即溶咖啡,發現其毒性水平較新鮮沖泡咖啡高出1.8倍,當中以即溶泡沫咖啡的整體安全性最低,相信毒性來自乳化劑及防凝結劑等的飲品添加劑。



有公司抽查市面上30款即溶咖啡並發現其毒性水平較新鮮沖泡咖啡高。受訪者供圖

水 中銀(國際)生物科技有限公司於5月份在超級市場及網上平台購入來自11個品牌共30款即溶咖啡,並利用鱈魚肝胎作慢性毒物測試及斑馬魚胎胎急性毒物測試。

測試結果分為3個安全水平,以綠魚、黃魚及紅魚標籤為代表。結果顯示,30個樣本當中,有13個為表現理想的綠魚、7個為基本合格的黃魚、10個為有待改善的紅魚,代表品質不符合世界衛生組織指引。

### 貴貨僅33%理想 平貨45%

公司同時抽查市面上30款咖啡連鎖店的樣本作對比,發現即溶咖啡的毒性水平,較前者高出1.8倍。

部分即溶咖啡的樣本,其咖啡含量只佔總成分的5%至9%。測試亦發現,即溶咖啡的樣本中含有食品添加劑數量愈多,被檢測出的毒性水平則愈高,估計毒性或來自食品添加劑。不過,是次測試未有顯示與哪種添加劑有關。

值得注意的是,貴不一定等同品質好。結果顯示,價格高的樣本(每包3.8元或以上)僅有33%屬表現理想的綠魚;中價樣本(每包2.7元至3.8元)有45%表現理想;低價樣本(每包低於2.7元)亦有45%。

他續說,現時不公開列為「黃魚」及「紅魚」的樣本名單,但會與有關公司聯絡及跟進。

### 籲留意「加料」多寡再買

水中銀首席執行官杜偉傑表示,即溶咖啡的成分中近90%為飲品添加劑,包括植脂末、調味劑及乳化劑等,推斷為致毒源頭,呼籲市民購買相關產品時,可多留意其成分標籤,「成分標籤會按含量的多寡排序,愈多含量會排在愈前位置,消費者可參考其成分再選購。」

他補充,生產商未必列出全部的成分,未能檢出確實的毒性來源,建議生產商列出詳細成分。

在測試中被評為表現理想的樣本分別是麥斯威爾特濃三合一即溶咖啡、雀巢咖啡1+2原味即溶咖啡飲品、瑞羅喜多美一級特濃怡保白咖啡及UCC即溶咖啡No.114等。

# 8億建「創新斗室」 平租惠科研人

香港文匯報訊(記者 文森)為吸引科技人才,年初發表的施政報告建議在科學園旁興建「創新斗室」。創新及科技局建議以商業貸款及利息提供擔保形式,向科技園公司注資共8億元落實項目,預料可提供500個單位,以市值六成租金,租住予科學園內的培育公司、初創企業的人員及外地科研人才,預期最快於2020年年底前完成。

「創新斗室」由前行政長官梁振英提出,城規會於今年5月有條件地批准該項目,行政會議亦已同意以私人協約方式和象徵式地價批出土地予科技園公司。根據創新及科技局近日向立法會提交的文件顯示,「創新斗室」將於白石角創新路及科學園路交界,一幅佔地約0.28公頃土地上興建一幢18層高大廈。

大樓的最高建築物高度為59.2米,總樓面面積上限約為15,300平方米,將提供約500個住宿單位。

地下及閣樓則會提供共用設施,包括閱讀、電腦及電子遊戲用途的康樂室、健身房、洗衣房與休息室等,讓租戶間交流及合作,部分樓層並會提供小型共用休息室。上述的共用設施佔擬建大樓總樓面面積約8%至10%。

文件提到,以2016年9月的價格水平計算,「創新斗室」的發展成本估計為8億元。創科局建議向科技園公司注資5.6億元及2.4億元分別作商業貸款及其利息提供擔保,以顯示政府對促進香港創科生態圈發展的承擔。如有關項目獲立法會財務委員會批准,建築工程將於明年上半年展開,預期在2020年年底前完成。

# 家計會兩新書 防少年墮色情網



家計會發表兩本新書,教導家長如何與子女輕鬆談性。受訪者供圖

香港文匯報訊(記者 文森)小孩踏入青春期,對性感到好奇是自然現象。家計會將於書展推出兩本性教育新書,協助家長與子女輕鬆談性。兩本新書分別為針對育有高小初中子女家長的《親子性教育必讀:解開高小初中子女的性疑惑》及對象為青少年家長的《論盡性好奇II—139個青少年更想知道的性常識(2017)增訂版》。家計會教育主任雷雁雲提醒市民,青少年在發掘網絡世界中豐富多彩和無限的資訊與機會時,應衡量風險及保護自己。

《親子性教育必讀:解開高小初中子女的性疑惑》輯錄多個章節,包括以公主故事輕鬆談性,亦有關注時下網絡世界的裸聊陷阱,破解部分青少年以為裸聊是安全的維繫關係的方法,及近日引起熱烈討論的「誘姦」事件,從而引導子女明白性關係中的不平等權利。

而針對青少年的《論盡性好奇II—139個青少年更想知道的性常識(2017)增訂版》,則輯錄139條青少年在學校性教育講座、網上查詢及討論區中最常問的問題,並新增「網絡性文化」的章節,引導青少年深入思考、聰明地應對隨時會遇到的要求或處境,包括心儀網友要求幫忙買點數卡、手機交友程式結識的女友初次見面便想和自己發生性行為、網上討論區見到與前男友拍下的親密影片等。

# 嚴打亂過馬路 警昨「開齋」票控

香港文匯報訊(記者 文森)警方進行全港行人道路安全行動,由昨日起一連7天嚴厲執法,票控亂過馬路或干犯嚴重交通違例事項行人,包括不遵守交通燈號亂過馬路、不使用行人過路設施過馬路,或攀越圍欄過馬路的行人,最高可被罰款2,000元。

昨日早上10時許,佐敦道和上海街交界於15分鐘內已有約20人衝「紅公行」燈。其後約10名警員到場執法,有行人「衝燈」過馬路,即被警方票控。

### 市民:衝燈要小

有被票控市民表示,由於趕時間才衝紅燈過馬路,但下次仍會繼續這樣做。有婆婆認同警方的行動,但擔心自己年紀大行動慢,未過完馬路已轉燈而被票控。亦有市民表示,平時都會於紅燈閃亮期間過馬路,得知警方加強執法後會小心一點。



警方由昨天開始嚴打亂過馬路7天。資料圖片

根據《道路交通規例》,當行人綠燈閃動時,未開始過馬路的行人不可以橫過馬路;如果已經在過路處上行走,便要以合理速度越過路處。除了不遵守交通燈號,警方亦會嚴厲打擊攀越圍欄和走入行車路等行為,違例者最高會被罰款2,000元。

西九龍總區交通特遣隊警長楊騰剛昨日表示,在可能的情况下,行動會以票控為先,只是有些過路情況較為尷尬,例如過路時間不足或因太多人而令行人在轉燈之前仍未過完馬路,才會作出口頭警告。

被問及若行人打斜過馬路,是否同樣違反交通規則時,楊騰剛表示,如果行人仍在交通燈控制的15米範圍內過馬路均屬違法,警方也會執法。他表示,當有制服警員站崗時,市民一般會依燈號過路,滿意執法效果。

# 永利街重建申請聽民意撤回

香港文匯報訊(記者 文森)市區重建局早前就中環士丹頓街/永利街重建項目(H19)向城規會申請放寬地積比,興建兩棟逾20層的住宅連商場大樓並提供204個單位,遭保育團體反對。市建局昨日證實,聽到社區人士的不同意見後,已撤回早前向城規會就士丹頓街/永利街項目提交的規劃申請。

市建局於2013年時獲城規會批出許可,當時的方案是保留士丹頓街88號至90號唐樓,沿城皇街地盤B則以「梯級式」建成13層住宅。

市建局今年4月向城規會遞交規劃申請,建議修訂士丹頓街/永利街重建項目,包括將地積比率由4.76倍放寬至7.45倍,要求全面拆除士丹頓街及城皇街一帶唐樓,興建兩棟逾20層高的住宅連商場大樓,提供204個單位。

### 方案損保育 規劃署不支持

市建局的申請曝光後,被指有違當年承諾,立即遭黨派區議員一致反對,促請城規會否決有關申請。城規會諮詢期間共接獲4,675份意見,4,668份屬反對意見。規劃署亦表明不支持市建局方案,理由包括未能協調周邊發展、欠缺足以支持大幅增加發展密度的規劃優點,又指新方案與城皇街一帶的階梯式建築概念並不相稱,在保育氛圍和地區特色方面較舊方案差。

此外,近日更有保育團體發現項目範圍內兩棟唐樓為《華僑日報》創辦人岑維休、陳楷的居所及員工宿舍,要求市建局保育唐樓,配合毗鄰的必列啫士街街市復修建成的「新聞博覽館」,保存香港昔日的報業及印刷歷史。

城規會原定今日討論有關規劃申請,但直到昨日,城規會最新議程顯示,市建局已申請撤回有關的規劃申請。市建局昨日表示,在聽到社區人士的不同意見後,已撤回早前向城規會就士丹頓街/永利街項目提交的規劃申請。至於市建局會否就該項目重新規劃,暫時沒有定案。

# 免疫治癌不認清 亂信偏方誤病情



香港醫院藥劑師學會會長崔俊明(左)、臨床腫瘤科專科醫生潘智文(右)。

香港文匯報訊(實習記者 陳鳳鳴)醫學科技日益進步,治療癌症除透過化療,電療,標靶藥物等方法外,近年亦開始引入免疫治療。有調查發現,逾60%受訪癌症患者對化療及標靶治療感恐懼或憂慮,但約40%受訪者對近年坊間興起聲稱天然抗癌的「免疫治療」存有疑問,惟因求醫心切,當中有20%受訪者嘗試接受有關治療。

有醫藥專家呼籲市民,應認清真正的免疫治療,以免被坊間宣傳影響,延誤病情。香港醫院藥劑師學會於今年4月至5月訪問了150名癌症患者或康復者,發現逾60%受訪者對化療及標靶治療感恐懼或憂慮,主要基於價錢、需長期用藥及副作用多。香港醫院藥劑師學會會長崔俊明昨日表示,化療、手術及標靶藥物為最常用的治療方案,但因價錢及副作用等因素,部分患者選擇新興的免疫治療。

### 僅兩種藥獲衛署批准使用

臨床腫瘤科專科醫生潘智文表示,人體內本具有抗癌能力,免疫系統具記憶功能可自行抑制腫瘤的復發,免疫療法是指以注射藥物鞏固體內的抗癌免疫反應,引導白血球攻擊癌細胞,其副作用較少,存活率亦較化療高,但未必適用於所有癌症病人,且可能會出現腹瀉、皮疹及腦下垂體炎等副作用。潘智文續說,本港現時只有兩款免疫治療藥物獲衛生署批准使用,用作免疫治療的抑制劑,暫時臨床會用於肺癌、腎癌及色素瘤。

調查並指,54%受訪癌症患者對坊間聲稱提升免疫力的保健食品感到半信半疑,但不少人均嘗試這些保健食品。崔俊明指出,坊間保健食品濫用「免疫療法」等字眼包裝作招徠,事實上並無醫學界臨床實證,所聲稱的醫學研究亦非大型研究,資訊主要來自台灣、日本等「海外醫生」,市民不應盡信。由於目前尚未有法例監管,他呼籲市民多加留意,避免被坊間宣傳所影響,延誤病情。

香港醫院藥劑師學會引述曾有40歲的肺癆男患者,於接受手術及化療後開始出現擴散跡象,他求醫心切,誤信內地「神醫」並接受未經證實的「免疫療法」及停止化療。

該名病人於半年後返港時,情況不但未有好轉反而惡化,癌細胞擴散至腦等部位,由於其身體機能已不能再接受正統化療,遂於不久後離世。

# 空污濃度升 九西最嚴重

香港文匯報訊(記者 文森)有環保團體指出,今年上半年本港路邊的二氧化氮(NO<sub>2</sub>)平均濃度,較去年錄得2%升幅。團體續說,九龍西及新界地區路邊空氣污染指數超標較嚴重,當中以深水埗、葵涌及屯門區較高,分別錄得每立方米60微克、59微克及58微克,超出香港40微克的健康指標。團體呼籲政府從根源解決空氣污染問題,如減少車輛,設立減少路邊空氣污染指標等,以保障公眾健康。

健康空氣行動於上月30日下午及本月6日上午,考察並量度九龍西5間位處馬路旁的小學,錄得二氧化氮濃度每立方米76微克至125微克。根據一份環評研究顯示,東莞街的油麻地天主教小學24小時二氧化氮平均濃度達125微克。健康空氣行動社區關係經理龍子維指出,若政府興建中九龍幹線,當區污染問題將更嚴重。

龍子維指出,香港路邊空氣污染長期高出世衛水平兩倍,每年因路邊空氣污染死亡人數位居全球前列,「根據香港科技大學2016年的研究,香港有773人及361人分別因為呼吸道疾病及肺病提早死亡,是珠三角地區11個城市中最高。」

健康空氣行動回顧過去5年,香港整體的空氣質素及各地區的污染水平分佈發現,雖然主要空氣污染物下降約30%,但市民面臨的健康風險不減。團體指出,二氧化氮主要由汽車排放所致,雖然政府已推行汽車改用歐盟標準的減排措施,但車輛數量不減少,減排並無意義。團體建議新一屆政府能從根源解決空氣污染問題,包括設立減少路邊空氣污染指標及持續落實減排措施等。

### 今日香港天氣預測

2017年7月14日 星期五

大致天晴,但局部地區有驟雨,日間天氣酷熱

氣溫: 28°C-33°C 濕度: 65%-90%

潮濕: 01:01(1.4m) 11:25(2.1m)

潮退: 05:02(1.1m) 18:27(0.5m)

日出: 05:47 日落: 19:11

### 未來四日天氣預告

查詢天氣: 1878200 查詢時差: 10013或1000

15/7(星期六)	16/7(星期日)	17/7(星期一)	18/7(星期二)
氣溫: 28°C-31°C	氣溫: 26°C-29°C	氣溫: 26°C-29°C	氣溫: 26°C-29°C
濕度: 75%-95%	濕度: 80%-95%	濕度: 80%-95%	濕度: 80%-95%
短暫時間有驟雨	多雲,有狂風驟雨	多雲,有驟雨	大致多雲及有驟雨
稍後驟雨增多	及幾陣雷暴	及幾陣雷暴	局部地區有雷暴

### 空氣質素健康指數

一般監測站#

明日上午: 低

明日下午: 低

路邊監測站\*

明日上午: 低至中

明日下午: 低至中

1-3 低 一般空氣質素監測站

4-6 中 位於中西區、深水埗、東區、觀塘、葵涌、荃灣、大埔、沙田、葵青、元朗、屯門、港門、將軍澳

7 高

8-10 甚高

10+ 嚴重

### 中國各大城市天氣預測

大連 25°C 28°C 多雲	濟南 28°C 34°C 雷暴	呼蘭 21°C 33°C 驟雨	南寧 25°C 33°C 驟雨	烏魯木齊 23°C 31°C 多雲
北京 25°C 32°C 雷暴	貴陽 20°C 26°C 有雨	濟南 28°C 34°C 雷暴	上海 29°C 36°C 多雲	武漢 28°C 34°C 多雲
長春 23°C 31°C 多雲	海口 25°C 31°C 雷暴	昆明 16°C 22°C 有雨	瀋陽 25°C 30°C 雷暴	西安 26°C 38°C 有雨
長沙 29°C 35°C 天晴	杭州 28°C 36°C 多雲	蘭州 20°C 37°C 天晴	石家莊 28°C 38°C 雷暴	廈門 26°C 33°C 多雲
成都 23°C 32°C 驟雨	哈爾濱 22°C 31°C 多雲	拉薩 12°C 24°C 多雲	台北 27°C 35°C 多雲	西寧 12°C 31°C 多雲
重慶 25°C 35°C 有雨	哈爾濱 22°C 31°C 多雲	南昌 27°C 36°C 天晴	太原 20°C 37°C 多雲	銀川 23°C 37°C 多雲
	合肥 27°C 34°C 多雲	南京 28°C 34°C 雷暴	天津 28°C 34°C 有雨	鄭州 27°C 36°C 多雲

### 世界各大城市天氣預測

馬尼拉 25°C 32°C 有雨	新德里 26°C 35°C 雷暴	悉尼 9°C 21°C 多雲	倫敦 14°C 22°C 天晴	檀香山 23°C 32°C 驟雨
新加坡 25°C 33°C 雷暴	新加坡 25°C 33°C 雷暴	阿爾斯特丹 9°C 19°C 天晴	莫斯科 20°C 39°C 多雲	洛杉磯 19°C 29°C 有霧
東京 25°C 31°C 多雲	東京 25°C 31°C 多雲	雅加達 24°C 32°C 多雲	德里 16°C 23°C 有雨	紐約 24°C 33°C 雷暴
吉隆坡 25°C 33°C 有雨	墨爾本 8°C 14°C 驟雨	里斯本 21°C 33°C 天晴	巴黎 14°C 23°C 驟雨	三藩市 13°C 19°C 有霧
			羅馬 22°C 35°C 多雲	多倫多 19°C 22°C 雷暴
			日內瓦 14°C 27°C 天晴	溫哥華 15°C 23°C 多雲
			芝加哥 23°C 27°C 雷暴	華盛頓 26°C 36°C 雷暴