

# 非韓混血誓破膚色界限 望成多種族童榜樣

韓國文化事業近年火速冒起，但媒體指在風光背後，韓國社會依然封閉，國民普遍抗拒外國人，歧視問題嚴重。當地近期誕生首名黑人男模特兒韓玄敏(譯音)，他誓要成為多種族兒童的榜樣，衝擊傳統價值觀。



韓玄敏享受當模特兒。 法新社



韓玄敏(中)身高6呎2吋，外形獨特且富魅力，至今已參加超過30場時裝表演。 法新社

# 韓首名黑人男模 挑戰歧視歪風

16歲的韓玄敏父親是尼日利亞人，母親則是韓國人，他擁有一半黑人血統。韓玄敏兩年前獲現時的經理人尹範(譯音)發掘，尹範形容第一眼看見韓玄敏便有「觸電」感覺，立即決定跟他簽約。韓玄敏初出道時，部分人因他的膚色嫌棄他，聲稱「我們不和黑皮膚模特兒合作」，不過亦有設計師欣賞身高6呎2吋的韓玄敏外形獨特且富魅力，大膽起用他「行天橋」，韓玄敏至今已參加超過30場時裝表演。

童年飽受歧視 外出被當異類

韓玄敏接受法新社訪問時稱，他童年時飽受歧視，與同學嬉戲時，家長會把他的玩伴拉開，公然說「不要與這種小孩玩」。韓玄敏外出時常要忍受「注目禮」，有人甚至問「你到別人的國家幹什麼？」韓玄敏表示，他當時寧願變成透明，



童年不快經歷，令韓玄敏希望成為多種族兒童的榜樣，衝擊傳統價值觀。 法新社

受夠了與眾不同。如今，韓玄敏指模特兒工作令他的自信增加，「我希望成功，這不但為了自己，也為了我代表的族群。」

韓國政府2015年進行的調查顯示，25%受訪者不希望鄰居是外國人，大幅高於美國的5.6%及中國的10.5%，反映當地社會歧視外國人的風氣嚴重。

# 咖啡「苦口良藥」 日飲長命9分鐘

對於不愛喝咖啡的人來說，咖啡就像喝涼茶般難受，但在苦口良藥的道理面前，或許他們也願意嘗試當「咖啡一族」。最新研究發現，喝咖啡會帶來意想不到的健康益處，減少早死風險之餘，甚至可每日「長命」9分鐘。

長1個月，「按比例，飲用咖啡的男士一天可長命9分鐘，而女士就長命3分鐘，我們應該好好享受咖啡。」

研究發現，就算每日只飲一杯咖啡，都可減少早死風險，並大大降低消化道疾病死亡率。每天只飲用一杯350毫升咖啡的人，16年內可降低12%的死亡風險，而飲用3杯更可減少18%。劍橋大學教授斯皮格拉赫特計算出，一天一杯咖啡，男性平均壽命可延長3個月，女性則延

預防癌症起重要作用

倫敦帝國理工學院和南加州大學的研究人員表示，咖啡中含有抗氧化劑和促進健康的化合物，可對抗胰島素抗性、降低炎症及改善肝功能。南加州大學預防醫學副教授維羅妮卡博士認為，咖啡在預防癌症中起着重要作用，「可被納入健康的飲食和生活方式」。



另一項研究分析來自10個歐盟國家超過100萬人的資料，經過16年追訪，研究人員發現飲用咖啡可降低男性患消化系統疾病的機率達51%，女性為40%，並降低女性循環系統疾病死亡風險22%。研究還發現咖啡飲用者的肝臟整體健康，血糖控制比不飲用者更好。

【衛報】

# 東京推「錯時上班」 減鐵路迫爆

日本東京地鐵於上下班高峰期經常「迫爆」，上任剛滿一年的東京都知事小池百合子昨天履行其競選承諾，實施「錯時上班」計劃，約260家參與計劃的政府機構及國營企業容許員工彈性上班，又鼓勵員工在家工作，減少交通工具擠迫，計劃為期兩週至本月25日。

地鐵營運商響應今次計劃，紛紛推出新措施，東急電鐵於工作日上午6時至7時，加開清晨「錯時商務快線」，東京地鐵亦加密清晨班次，持指定月票的都營地鐵乘客則可獲積分並參加抽獎。

外界指，此計劃亦是為2020年東京奧運及殘奧做好疏導交通準備，措施有機會在下半年再推出。發起計劃的小池百合子昨天親到大江戶線新宿西口站視察，她表示地鐵擠滿乘客和勞工超時工作，是大量生產、大量消費的經濟高速增長長期造成，推行「錯時上班」有助改善情況。

地鐵營運商響應今次計劃，紛紛推出新措施，東急電鐵於工作日上午6時至7時，加開清晨「錯時商務快線」，東京地鐵亦加密清晨班次，持指定月票的都營地鐵乘客則可獲積分並參加抽獎。

東京都知事小池百合子(左一)到地鐵站推廣活動。 網上圖片

# 荷 Airbnb 白人屋主推黑人租客落樓

荷蘭阿姆斯特丹一間 Airbnb 民宿的白人屋主，因一名入住的南非黑人製片人逾時退房，將其推落樓梯。事主朋友指事件涉及種族歧視，屋主面臨被控企圖謀殺。

事主恩孔比在瑞士伯爾尼大學讀書，事發期間正在阿姆斯特丹參加一個展覽。從上傳到社交網站 Instagram 的短片，可聽到屋主向她大喊「出去」，又將其行李丟走，最後把她推下樓梯。恩孔比頭部撞牆及地板，失去意識。屋主此時醒覺闖了大禍，立即大叫其他人

召喚救護車。

恩孔比的朋友拍下事件，指當日恩孔比與拍攝人員未能準時退房，女屋主向她們稱「這不能接受，你們要立即收拾行李離開」，她即時道歉。幾分鐘後男屋主來到猛力拍門，更出言辱罵恩孔比稱「這裡不是非洲」。當她打算離開時，男屋主把她抓住並推落樓梯。恩孔比稱，「我只記得他把我推下樓梯，然後我暈倒，醒來時已躺在醫院」。



白人屋主從後推恩孔比。



恩孔比頭部着地，不省人事。

【每日郵報】

# 隨地訓罰6000元 克島懲治放蕩英客

試想像一班遊客在路邊大吵大鬧，隨地嘔吐及便溺，是多麼令人厭惡。克羅地亞派對勝地赫瓦爾島新任市長諾瓦克就對此忍無可忍，針對英國年輕遊客的放蕩行為，推出巨額罰則，希望有效阻嚇遊客，整頓風氣。

是聖經中的兩個城市，因為居民不遵守上帝戒律，充斥着罪惡，後來被上帝毀滅。

## 英小報比喻上帝滅城

赫瓦爾島市中心出入口豎立告示牌，寫上「為你的錢着想，享受赫瓦爾島」，圖文並茂列明各項罰則，在公眾地方開餐、喝酒及倒頭大睡，會被罰最高金額700歐元(約6,227港元)，其次為只穿泳衣便在街上行走，罰600歐元(約5,337港元)，不穿上衣則罰500歐元(約4,448港元)。諾瓦克的新政策引起英國小報的報道，這些文章把赫瓦爾島描述為「所多瑪和蛾摩拉的地方」，所指



赫瓦爾島是遊客開派對勝地。 網上圖片



# 地球步入第6次生態大滅絕

科學家調查發現，人口過度膨脹及人類過度消耗，導致近數十年來，數以十億計哺乳類動物、鳥類、爬蟲及兩棲動物從地球上消失，警告地球已步入第4億多年前冰河時期以來的第六次「生態大滅絕」，速度之快超出預期。

失的品種並非瀕危動物，而是一般常見品種，例如燕子，「以往在墨西哥城附近，每年都有燕子築巢，但對上10年已不見蹤影。」

最新研究以國際自然保護聯盟(IUCN)列出的2.7萬種脊椎動物為對象，結果發現近數十年來，約1/3品種數量大幅減少。領導調查的墨西哥國立自治大學科學家塞瓦略斯指，這些消

另一例子是獅子，傳統上獅子應遍佈非洲、南歐、中東以至印度西北部，但大部分獅子已在地球上消失。塞瓦略斯認為應對動物滅絕刻不容緩，短期可從控制消耗及立法入手，並成立野生動物保護區及設定物種多元保護法等。

【衛報】

## 2017年7月12日 今日電視節目表 (星期三)

無線翡翠台	無線明珠台	J2台	RTK31	奇妙電視	viuTV	中央電視台-1 (數碼頻道)	鳳凰衛視中文台
9:30 交易現場 9:30 深港通 9:45 超級勁歌推介 9:50 快樂長門人 10:00 包青天 10:30 小廚當家II 11:30 宣傳及新聞提要 11:35 交易現場 12:45 陪着你走 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:20 左右紅藍線 2:15 都市閒情 2:15 今日VIP 2:40 交易現場及深港通 2:45 掌上明珠 3:45 寵物反斗星及交易現場 4:15 光之美少女：美樂天使 4:45 花生動畫 4:50 Think Big 天地 5:20 星光樂園II 5:50 財經新聞 6:00 香港有你及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 三生三世十里桃花 7:30 東張西望及建造業安全逐樣Check 8:00 愛·回家之開心速遞 8:30 射擊英雄傳 9:30 賭城群英會及原來big big channel咁好玩 10:30 打工捱世界II 11:00 晚間新聞 11:30 新聞檔案 11:35 天氣報告 11:45 娛樂頭條 11:50 天地豪情 1:00 十大歡喜 1:40 今日VIP 2:05 東張西望 2:35 無間音樂 3:35 陪着你走 4:30 百法百翠 5:00 民間傳奇-奇軼記(上)	6:00 金融概要 7:00 平約曼牧師 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 童話救兵(III) 9:30 動物地圖集(X) 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:30 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CGTN環球瞭望 1:00 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:55 交易現場 4:00 芝麻街(XLVII) 4:30 童話救兵(III) 5:00 動物地圖集(X) 5:30 尋根新世代(III) 6:00 財經消息 6:05 清心直說 6:35 魅力大都會 7:25 話說當年 7:30 七點半新聞報道及天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 一帶一路 8:30 澳洲潮宅 9:30 話說當年 9:35 科研新世紀 10:35 環球金融瞭望 10:40 無間諜戰(II) 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 12:00 神盾局特工(II) 12:55 氣候危機 1:55 音樂熱點 2:00 科研新世紀 2:55 澳洲潮宅 3:50 一帶一路 4:15 歐陸名畫樂悠揚 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	6:00 不要戀愛要結婚 7:00 幸福的麵條 8:00 勁歌金曲12版 9:00 王子的移動城堡 10:00 #後生仔傾吓偈 10:30 無間音樂 11:30 兄弟幫 12:00 浮士德的微笑 1:00 嫉妒的化身 2:15 不要戀愛要結婚 3:00 幸福的麵條 4:00 超級勁歌推介 4:05 一日三餐-農村篇II 5:50 搜搜首飾 6:00 世界第一等 7:00 賽馬直擊 11:05 嫉妒的化身 12:00 兄弟幫 12:30 超級勁歌推介 12:35 賽後你點睇 1:45 鬼馬教書 2:15 最美好的咖啡時光 2:30 嫉妒的化身 3:30 一日三餐-農村篇II 5:10 最美好的咖啡時光 5:30 Jojo 的奇妙冒險	06:30 香港故事 07:00 海底漫遊-華人攝影師 07:30 早晨-早晨 08:05 千禧年代 09:00 獨立好戲 10:00 兩代之間 10:30 時代的記錄 鏗鏘集 11:30 社會有道2 12:00 奪金背後 13:00 浮士德-歷史係咁話 14:00 家多一點點 15:00 教育電視學校節目 16:00 與CEO對話-真知灼見 17:00 消費新潮 17:25 左右紅藍線 17:30 藝壇 18:00 DJ 選者·TEEN 行者 18:30 青春學堂 19:00 Harry 哥哥好鄰居 19:15 超好玩實錄 19:30 月兒與地球兒 19:43 孖孖淘氣 19:52 大頭妹與也東東 20:00 回到未來錢 20:30 香港有你 21:00 危機潛藏 22:00 文化長河-大地行 22:30 新聞天地 23:00 五夜講場-文學放得開 23:00 危機潛藏 01:00 天人合一-2016	6:00 創富早餐 9:00 開市理位 10:00 交易即直播室 10:30 財經即時睇 11:00 富強攻略 12:00 財經即時睇 12:30 樂壇瑞士360 1:00 開市理位 2:00 交易即直播室 2:45 外匯先機 3:00 財經即時睇 3:30 商品有價 4:00 大行報告 5:00 大行報告 5:30 積木戰士 6:00 Hello Kitty 繽紛樂園 7:30 了不起的匠人 8:00 同伊 7:30 新聞最前線 8:00 90後玩樂台灣 8:30 我的金雨 9:30 鬼怪-孤軍又燦爛的神 10:30 喜出望外 11:00 十一點最前線 11:30 娛樂新聞 12:00 星級會客室：夏春秋(上) 12:30 三個陰神自由行 1:00 喜出望外 1:30 鬼怪-孤軍又燦爛的神 2:30 星級會客室：夏春秋(上) 3:00 90後玩樂台灣 3:30 我的金雨 4:30 三個陰神自由行 5:00 娛樂新聞 5:30 同伊	06:00 早晨新聞 09:00 智富通 10:00 輝煌或瘋狂 11:00 智富通 12:00 午間新聞 12:30 今日說法 12:55 智富通 13:30 她很漂亮 14:00 智富通 16:00 神魄 16:30 小馬寶莉6 17:00 超級旺達 17:30 快樂聯盟 18:00 6點新聞報道 18:30 街角有樂 19:00 輝煌或瘋狂 19:50 體育係...300 20:00 8點新聞報道 20:30 同歸廿年·智庫 20:30 購物王路易 21:30 前度來了 22:00 攝·太師 22:30 出爐聲 23:00 十五分鐘熱度 23:15 Girls' Talk-Cooking Girls 23:30 晚吹-書到用時 00:00 深宵新聞 00:30 音樂密報 00:35 偵探的偵探 01:30 購物王路易 02:30 晚吹-書到用時 03:00 她很漂亮 04:30 輝煌或瘋狂 05:30 香港聖殿	06:00 朝聞天下 08:38 生活早參考-特別節目(生活圈) 09:29 摘錄-19-21 12:00 新聞30分 12:36 今日說法 13:15 幸福愛人-34-37 16:44 第一動音樂園 19:00 新聞聯播 19:31 天氣預報 19:39 焦點訪談 20:00 將改革進行到底-第3集 理想之舵(播出版) 20:58 我的1997-17 21:59 晚間新聞 22:38 黃大年同志先進事跡報告會 23:08 2016挑戰不可能 00:53 生活提示 01:03 動物世界 01:50 晚間新聞 02:20 精彩一刻-航拍中國 陝西精華-1 02:40 精彩一刻-航拍中國 上海外灘 02:59 2016挑戰不可能 04:29 今日說法 04:57 新聞聯播 05:27 人與自然	06:20 鳳凰觀天下：中國戰法 07:00 鳳凰早班車 09:00 滙樂動力鳳凰大視野 09:40 鳳凰全球連線 10:05 紀錄·大時代 10:40 魯豫有約：說你的故事 11:30 鳳凰觀天下：中國戰法 12:00 鳳凰新聞特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 13:00 鏘鏘三人行 13:35 鳳凰焦點關注 13:55 絲路文明 14:00 魯豫有約：說你的故事 15:00 資訊快遞 15:30 鳳凰衝擊：冷暖人生 16:05 設計家 16:15 鳳凰大視野 16:50 名言啟示錄 17:00 有報天天讀 17:25 紀錄·大時代 18:00 全媒體大開講 19:15 今日視點 19:20 鳳凰觀天下：震海聽風錄 20:00 鳳凰大視野 20:35 焦點關注 20:55 名言啟示錄 21:00 時事直通車 22:00 鳳凰衝擊：軍情觀察室 22:30 絲路文明 22:35 鳳凰全球連線 23:00 鏘鏘三人行 00:00 鳳凰午夜快車 00:25 絲路文明 00:30 全媒體大開講 01:50 鳳凰大視野 02:25 魯豫有約：說你的故事 03:00 紀錄·大時代 03:25 鳳凰衝擊：軍情觀察室 04:05 鳳凰焦點關注 04:30 鳳凰全球連線 05:00 有報天天讀 05:30 鏘鏘三人行 05:55 時事辯論會