

領略河南風光 筆錄中華魅力

范長江行動中原行鄭州啟動 港生感受神州文化歷史

7月5日，由香港大公文匯傳媒集團發起的「范長江行動—香港傳媒學子中原行」在河南鄭州啟動。16名香港學子秉承當年中國名記者范長江的精神，將參訪鄭州、安陽、新鄉、焦作、登封、洛陽、南陽等地，深入了解祖國內地的發展變化。河南省委常委、統戰部部長陶明倫向參訪團授旗，並歡迎香港學子來到中原大地。他寄語香港青年「在行走中感歎祖國的偉大，感受時代的脈搏」，選擇正確道路報效香港和國家。

■香港文匯報記者 戚紅麗、劉蕊 鄭州報道



陶明倫(左三)、李大宏(左四)為學生授旗。

香港文匯報實習記者張宸宇 攝



「范長江行動—中原行」一行與領導合照。

香港文匯報實習記者張宸宇 攝

2017年「范長江行動—香港傳媒學子中原行」匯聚了包括香港中文大學、香港科技大學、香港城市大學、香港浸會大學、香港樹仁大學等9所院校16名傳媒學子。

在未來7天的行程中，他們將與來自河南大學、鄭州大學的數名河南本地傳媒學子一起，深入中原各地實地參訪。

活動中，香港傳媒學子將效法學習范長江「一邊觀察，一邊思考」。今次行程非常豐富，同學可以採訪中歐(鄭州)班列、河南自由貿易區核心區等，又可參觀供港蔬菜基地、供港列車舊址、人工天河紅旗渠、裴寨村、殷墟等(見另稿)，全方位感受中原文化。

陶明倫：深化豫港交流合作

河南省委常委、統戰部部長陶明倫介紹，河南歷史悠久、文化燦爛；中國八大古都之中，河南就獨佔洛陽、開封、安陽、鄭州四席，且當今中國排名100位的大姓中，有83個姓氏的源頭在河南，可謂華夏兒女的「心靈故鄉」、炎黃子孫的「夢裡老家」。

此外，這裡在區位上承東啟西，連南貫北，是全國重要的交通樞紐和客流、物流、信息流集散地，現代發展實力強勁。數據顯示，香港是河南第五大出口市場，截至去年兩地貿易規模達到20.4億美元。

陶明倫說：「河南香港迎來回歸祖國20周年之際，范長江行動中原行活動的啟動正當其時。」他表示，此次行走中原將有助於激發港生的愛國情懷，深化豫港交流合作，擴大提升河南影響。當前河南正處於蓄勢崛起、跨越發展的新階段，豫港合作基礎深厚、前景廣闊，他期望香港學子能「用雙眼領略風光秀麗的河南，用腳步丈量歷史厚重的河南，用內心感受開放包容的河南，用鏡頭筆頭展現砥礪奮進的河南」。

李大宏：港視角講內地故事

香港大公文匯傳媒集團副董事長李大宏表示，組織香港傳媒學子重走范長江之路，以港人的視角講述內地的故事，是前所未有的創舉。

從2014年開始，大公報發起「范長江行動」，每年組織一批港生重走范長江成功之路，為他們提供實習、體驗、感受和成長的機會。今年首次開關中原行，得到河南省委領導和省委宣傳部、省政府新聞辦領導高度重視和大力支持，增強了大公文匯傳媒集團做好此項活動的信心。

港生：認識內地機會難逢

中大學生朱映霖代表港生發言時表示，作為香港的年輕人，可以藉此中原行認識內地經濟文化發展，機會難逢，「在中原行中港生會用心看、用心問、用心寫，用我們的筆和鏡頭，把中原社會經濟、文化、民俗民情，傳遞給香港同胞及世界人民。」

出席啟動儀式的還有中共河南省委宣傳部副部長張曼如、鄭州市委宣傳部副部長石大東、鄭東新區機關黨委副書記、黨群辦主任李力等。

「你們報道河南 河南報道你們」



鄭州市委宣傳部副部長石大東接受採訪。

香港文匯報記者劉蕊 攝

香港文匯報訊(記者劉蕊、實習生徐京豫 鄭州報道)由於「范長江行動—中原行」是今年新開路線，河南各政府部門以及本地媒體都給予高度關注和重視。

鄭州市委宣傳部副部長、鄭州市委網信辦主任石大東，是鄭州報業集團黨委書記、董事長、社長。他在參加完是次活動啟動儀式後向16名參與活動的港生表示，他們走進河南、走進鄭州是非常有意義的事，所以「你們在報道河南，我們也要報道你們」。

鄭州報業全程直播

石大東認為，這次活動也是香港與河南一次非常好的媒體交流機會，鄭州報業集團將全力配合是次活動，港生撰寫的稿件也將以「范長江行動大學生記者」作署名，發表在鄭州日報、鄭州晚報的微信、微博、客戶端以及報紙上。

就在記者發稿時，鄭州報業集團已經開通了「鄭直播」，全程直播本活動。

中國一詞源於鄭州

石大東接受香港文匯報記者採訪時表示，范長江行動中原行是非常有意義的活動，「因為只有來到河南、來到鄭州，才可以真正了解我們的國家為什麼叫中國，我們的民族為什麼叫中華民族。」

他指出，「中國」這一詞彙的誕生地便是鄭州。

鄭州市鄭東新區信息中心主任陳利凱表示，要將本次活動辦成中原地區的標誌性活動，以表達對港生、香港同胞的真情、真心和真愛；更希望學生通過本活動，能讓更多的香港青年了解中原文化的博大精深，同時亦能切身感受內地的新變化與新發展。

陳利凱補充指，「是次活動啟動儀式特意安排在鄭東新區CBD，是希望向香港學子展示中原地區蓬勃發展的生動局面。鄭東新區是河南的金融集羣核心功能區，某種程度上是中原經濟建設發展的一個縮影。」

太極拳風靡世界 胡辣湯吃貨驚艷

香港文匯報訊(記者劉蕊、實習生張瑞洋、徐京豫 鄭州報道)是次活動的16名港生中，大多是第一次來河南，但對河南毫不陌生。對古建筑很感興趣的仁大新聞系學生蔡翠嫻，最想在河南看看古城及歷史建築。

城大的彭晨暉則對陳家溝太極拳特別期待，「太極拳作為中華文化的一部分，風靡世界。」

她指河南是華夏文明的發源地，自己作為炎黃子孫的一分子，希望可以好好體驗河南文化。

彭晨暉笑言，自己是「吃遍全中國」的吃貨，但當她第一次在入住酒店品嚐到胡辣湯時，頓感驚艷，「有點辣有點麻，味道很特別。」

浸大簡峰則很想學會幾句河南話，因「河南話聽起來很好聽，容易懂。」

談及對河南的第一印象，他第一時間想到「小岳岳」——岳永鵬，一名憑借「五環之歌」火遍全國的相聲演員。

中大朱映霖是第二年參加范長江行動，她在大學讀音樂系，主修古箏，對中原的箏極富興趣，「河南的箏，是箏樂的五大流派之一。中原音樂源遠流長，我會用心、用眼睛去看，用筆和鏡頭記錄，力爭把中原的文化之美、生態之美一一寫出來，也努力把中原極富韻味的箏曲一一演奏出來。」



蔡翠嫻最想在河南看古城及歷史建築。

香港文匯報實習記者花豫湘 攝



彭晨暉對陳家溝太極拳特別期待。

香港文匯報實習記者花豫湘 攝



簡峰希望學幾句河南話。

香港文匯報實習記者花豫湘 攝

一提劇集《十里桃花》 學生傾足「三生三世」

參加是次「范長江行動—中原行」活動的學生之中，有8人來自鄭州大學、河南大學、河南工業大學和鄭州師範學院。

雖然從深圳出發當日航班延誤，港生們直到凌晨二時才到達酒店，翌日一早就起床參加啟動儀式，但他們未見疲態，更在大巴上與河南學生聊了起來，有同學談的是內地大熱的電視劇集，好不熱鬧。

同團的這些90後學生來自不同的文化背景，但溝通起來卻毫無障礙。來自中

大的朱映霖愛看《三生三世十里桃花》，而這部火遍全國的電視劇對河南學生也不陌生，於是一群你便你一言我一語地聊了起來。

來自河南大學的花豫湘表示，非常高興能參加本活動，修讀傳媒專業的她認為只學習專業知識並不能滿足她對傳媒行業的追求，故決心通過此次活動提高自己的實際操作能力。

她認為本活動是香港與內地學生交流的開端，相信可以增進彼此的認同。

■香港文匯報記者 劉蕊 鄭州報道

龍門石窟看文化 人工天河學奮鬥

河南大地是華夏文明之源，本次「中原行」旨在帶領港生走進中原大地、探尋華夏文明之源起。

其中鄭州、安陽、新鄉、焦作、登封、洛陽、南陽等地有不少世界和自然文化遺產，例如到催生甲骨學誕生的殷墟考古發掘地、中國四大名窟之一的龍門石窟、有「天下第一名刹」之稱的少林寺等參觀與採訪，港生可了解到河南的歷史淵源與文化，切身感受中原文化之厚重。

除了自然文化遺產，港生亦獲安排親身參觀及採訪「中歐(鄭州)班列」、河南省自貿區、南山北調中線工程等，屆時可了解河南經濟新的發展點及如何與全國乃至世界的接軌。

其他行程則包括參觀「人工天河」紅旗渠，同學可學習河南人勇於奮鬥的紅旗渠精神；拜訪「中國最美村官」裴春亮，體會河南人的無私奉獻精神；至於太極大師朱天才則會分享河南太極拳「含蓄、貴和」的文化內涵。

■香港文匯報記者 劉蕊 實習生 徐京豫 鄭州報道

「槍狂」入戰場 工作尋路向



大家好，我叫Mason，今年18歲。自9歲首次接觸氣槍以後，我便迷上這刺激的玩意，可說是愛得「槍」狂。到11歲就跑去參加室內WarGame遊戲(CQB)，那時根本不會想像玩槍可以有什麼出路，只是單純的在你追我逐「廝殺」。

當然，小時候的興趣，總會被新玩意不住取代，後來我又接觸了跳舞，覺得那些動作「好型」，又可以跟朋友一齊跳，身心得以放鬆之餘，更從中獲得了自信與勇氣，間接讓自己的表達和溝通能力得到改善。

結果，我就暫時放低了氣槍這興趣，將時間全數放在跳舞練習上，但我對槍的熱情與關注卻未有停止過。

有次，我在一個Break Dance班上認識了生涯規劃的社工，他本身是跳舞導師，覺得我很有活力，也很喜愛跳舞，但有時待人處事太自我，不願接受別人意見且情緒較為波動。其實我也知道自己的缺點，但要改變卻似乎不是易事。

興趣變工作 原來不遙遠

導師後來知悉我仍很喜歡玩War Game，便安排了我到一間提供室內氣槍射擊活動的射擊工作室(SWS)，作為期6天的工作體驗。其實自己以前曾在該處

「作戰」過，也曾一度夢想：如果將來可以將自己的興趣變成工作就好，想不到這個夢原來不是那麼遙遠呢。

尤記得面試那天，自己既興奮又緊張，嘴角就是滿溢不住的笑意。結果不知道是否這種喜悅感染了僱主，順利取得這個難得實習的機會，回想這6天的實習，每天都好放鬆好開心，不會像以往上班時覺得自己恍如行屍走肉。因為我在做自己喜歡的工作呀。雖然自己過往的作息較晚，每天都擔心自己會起不了床而遲到，但因為喜愛，讓我順利完成相關工作。

職場軟能力 何處均適用

我很感激僱主及社工提供的這個機會，讓我明白將興趣變成工作並非易事，熱情以外，也需學會如何與人交流，從而建立更深厚而廣闊的關係，這當中需要冷靜的觀察，也需要學會調節自己情緒穩定脾氣。我開始明白這些所謂的「職場軟能力」，不管到何處均能應用。

這次實習令我的眼界擴闊了不少，如果沒有這次體驗，我大概還是會覺得人生沒有方向，就算有喜歡的興趣，都不可能將之變成自己的出路，我希望可以持續發展這興趣，進修有關War Game的課程及參加不同的比賽，一方面證明自己，一方面

也希望可以在War Game行業中佔一席位。

如果各位年輕人希望對工作世界有多些認識，可參與女青生涯規劃服務隊(香港島及離島)的工作體驗及實習計劃，詳情將於facebook (<https://www.facebook.com/hkywcaclap>) 內刊登，大家快點報名參與啦。

■賽馬會「鼓掌·創你程計劃」
香港基督教女青年會
生涯規劃服務隊
(香港島及離島)



生涯規劃