

推「皇馬式」青訓 莫景瀧冀足球重回眾人腳下



■ 夢想基金會創辦人莫景瀧，希望將皇馬足球的核心及模式帶來香港。 鄭雲風攝

有云「足球是世界的共同語言」，不論貧富、種族、階級，都能在球場上互相比較量，享受踢足球的樂趣。可惜，在香港發展足球，仍然逃不出「精英化」的魔咒，資源往往集中在一部分人身上，忽略團體合作，不再是「眾人的足球」。莫景瀧藉一次觀察西甲豪門皇家馬德里（皇馬）的訓練，深受啟發，回港後決心推行「皇馬式」的青年訓練，傳遞團體比個人重要的想法，希望足球再次成為大家的語言。他強調體育界要放下身段才是出路，同時毅然放下家族生意的他，淡言願作無名英雄，「在我眼中，小朋友的改變才是最大動力。」投身青年工作17年了，莫景瀧直指香港很多人舉辦活動的能力很強，但真正幫助到青年人的計劃不多，若將「做場面」的經費抽出百分之五用在青年工作上，香港青年就有希望啦！



■ 莫景瀧周日多與家人一起做運動。 受訪者提供

構建香港共融精神

在訪問期間，莫景瀧多次提到體育界要放下身段才是出路，原來放諸今日社會同樣適合。他認為不同年齡層都會有矛盾和誤解，原因是雙方不明白對方的語言和需求，才會意見不合，若大家沒有如皇馬教練一樣放下身段，只是口說談判而沒有誠意，「我想你家中的子女都不會聽你的話。」他憶述訓練時學員都會有分歧，曾經指責隊友能力不足，不希望一同訓練。莫景瀧勸說，每個人都有能力不足的階段，若能令隊友能力一齊提升，對整個訓練更好，「愈多好的小朋友，長期訓練都有好處，不會來來去去都（對着）三幾個（隊友）」。

現今香港的樓價如同只往上爬的過山車，反映香港地產價格的中原城市領先指數（CCL）屢創新高，打破不少人的「上車夢」。莫景瀧深表明白當中之苦，相信樓價高攀不跌，是現時年輕人面對最困難的事，但不應空想明天能買樓。他直言小時候也未想過自己能置業，青少年需要先提高自己的能力，成為一個更專業、表現更出色的人，苦笑說「這是沒有辦法的辦法」。又提及議員都要放下身段，放下爭辯，先處理房屋問題，指出香港還有很多土地興建房屋，「相信如果立法會在三分之二的票數有共識時，我想香港青年人未來都不用擔心沒房屋住。」

裝備自己總有出頭天

他寄語香港年輕人要自強不息，指自己都是出身「凡夫」，相信只要肯裝備自己，香港尚有很多機構及人會提供幫助。他又想帶一句話予年輕人：「香港人是不怕挫折。」指出一兩次挫折會成為將來寶貴的經驗。很多年輕人默默耕耘，只要有成績，香港人一定知道及支持，「曹星如怎打出來？看得到。」

香港是國際都市，社會有來自世界各地的人，莫景瀧指出其中一個香港精神是共融，政府應照顧社會上有需要的團體，共融入十分重要。特別是少數族裔、低收入家庭等，他們還有機會、夢想，在社會發展，希望他們能先融入，培養能力，以免走上歪路。對莫景瀧來說，直言「幫到幾多便幾多」。



■ 教練耐心地指導學員。 受訪者提供



■ 莫景瀧自高是「在麥花臣長大」，及後亦參加相關地區的青年工作。 受訪者提供

做好青年工作 增香港正能量

莫景瀧曾到外國讀書，回港後幫助家人看顧店舖，直至生意開始穩定，才決心投入青年工作。他表示「幫人很快樂」，與自己出身基層無關，他淡言不敢說回饋社會，只是想帶多點好與新的能量回港。2000年開始青年工作，他感慨地說，曾經雄心壯志，曾經心灰意冷，曾經沒有鬥志做下去，發覺很多人舉辦活動的能力很強，但真正幫助到青年人的計劃不多。「香港很多人辦完活動後，及後往往沒有下文，好似花費了很多人力、物力、財力、心機，但沒有合比例的成果」，白白浪費心機。

他認為年輕人很慘，很多活動只有「場面」，最後卻沒有幫助到他們。他特別提到由協會舉辦的晚宴時臉色一轉，直斥很多參加晚宴者都重複，質問他們來吃飯還是工作，若將食飯、飲茶、「做場面」的經費，抽出百分之五到青年工作上使用，「香港青年有希望啦！」他認為聚會、定期聯繫活動有需要，但應減少，希望政府放下身段，邀請各界提交青年工作計劃，到社區探訪時多準備資料，主動接納民意。莫景瀧期待香港青年工作有變化，不想看到香港繼續撕裂，「大家拿出誠意，是需要溝通、共同語言、平台去做。」

適值星期天，烈陽卻沒有休假。天台發出酷熱天氣警告，已持續近一星期。萬里晴空下的行人道，熱力仿似從地面傳至身上。記者走進一間國際學校，乘坐電梯直上天台，到達相約莫景瀧的戶外足球場。雖然離開地面，悶熱的感覺絲毫不減，但無阻一班小孩繼續練習，在翠綠的草地上揮灑汗水。莫景瀧穿上淺灰色運動鞋，踏着輕快的腳步，沿着足球場旁的跑道走進一旁休憩處。一身運動裝的他微微笑着說，每逢星期天都是家庭日，愛與家人外出運動，近日他的兒子忙於準備考試，才有參加今天的足球訓練。

自2015年起，莫景瀧成立的夢想基金會與皇家馬德里基金會合作，在香港推行足球和籃球的青年訓練，是首個籃球足球聯辦城市。短短兩年間，基金會已服務了156間學校、達3,000多名學生，至今訓練班已開辦到第七期，現時主要和地區慈善機構合作推廣，例如香港遊樂場協會、香港籃球總會、青年中心服務機構及學校。莫景瀧指出國際學校甚少安排直屬教練到其他地方，形容合作是「親生仔形式」，希望為香港帶來「皇馬式」訓練，教授小朋友正確的價值觀，例如互相尊重、建立個人價值等。

外國教練較少指罵

莫景瀧指向球場一位默默佈置訓練場地的教練，笑說他們不論什麼出身，都樂於親自收拾、佈置場地。學員聽不懂英語，教練亦從不介意，反而會耐心地解釋，「他們沒有身段或階段觀念，視學員為自己兒子。是有家庭愛心的教學，不是一個技術傳授的關係。」球場上的訓練如火如荼，唯獨少了一種熟悉的聲音——哨子。莫景瀧說外國教練很少吹哨子，或者需要大聲呼叫學員，當有學員表現不理想，外國教練會親自示範，好像「捉手仔」地指導他們怎樣做好，而不只是口述，因此訓練比較清晰和仔細。另外，他表示外國教練很少指罵學員，並非不着緊，只是希望教他們解決問題，才是開心的足球。「施丹會否經常在球場罵人？」

談到兩地訓練的方法，莫景瀧不禁提高聲線，直言有「好大的分別」。他表示，皇馬訓練重視團體合作，香港訓練重視個人技術。皇馬球員訓練時會多留意隊友反應、說話，在溝通方面很強，「因為一場球賽可能會有一千句話，有500句來自隊友，有500句來自對方球隊，大家的反應、默契都是從團體訓練出來。」他看到有些學員球技好，或許會驕傲、不懂照顧身邊的人，體育能教導他們除了自己做好，同時要令身邊的人做好。他說香港球壇與教育相似，實行精英化，將資源集中在一小群人中，但足球的理念是吸引更多人參與，或是家庭共融天倫的活動。他表示皇馬多年奪冠，球員着重團體精神，不會介意「誰行先誰行後」，「你看到冰島、李斯特城，一些不是強隊往往可以有機會夢想拿到冠軍，而那不已是夢想。不是南美國家的個人技術就有優勢，反而現在是愈來愈重視一個團體，或一個整體發揮。」未來香港應該關注體育的發展模式，到底是集中資源在一小群人，還是令更多人享受或者繼續發展足球？相信他的答案顯而易見。



■ 明拿度5月下旬訪港時，與近百名參加訓練的學員交流。 受訪者提供



■ 明拿度出席皇馬基金會推廣活動時，與莫景瀧擁抱。 受訪者提供



■ 在訪問進行當日，年幼學員們在烈日下訓練。 鄭雲風攝

人做好。他說香港球壇與教育相似，實行精英化，將資源集中在一小群人中，但足球的理念是吸引更多人參與，或是家庭共融天倫的活動。他表示皇馬多年奪冠，球員着重團體精神，不會介意「誰行先誰行後」，「你看到冰島、李斯特城，一些不是強隊往往可以有機會夢想拿到冠軍，而那不已是夢想。不是南美國家的個人技術就有優勢，反而現在是愈來愈重視一個團體，或一個整體發揮。」未來香港應該關注體育的發展模式，到底是集中資源在一小群人，還是令更多人享受或者繼續發展足球？相信他的答案顯而易見。

「大哨」訪港不收酬勞

皇馬基金會推出不同的青年訓練，剛開始時視之為短期的慈善活動，經過兩年努力耕耘，現時訓練班最長可達一個月，若學員有經濟困難，不論球衣還是學費都是免費。部分出身中產家庭的學員，則需付上每堂100元至150元，以補貼場地支出。莫景瀧說本港場地有限，一般申請政府場地成功機會低，惟有申請國際學校的場地，但對方本身是盈利機構，會先租借給商業機構，再考慮給慈善機構，而且所費不菲，他慨嘆以慈善機構身份舉辦足球活動是十分困難。對於場地選擇不多，他直言「有什麼（場）訂什麼」，希望降低成本令更多人受惠，達到全民參與。莫景瀧說外

國用「好玩」、「學到很多」、「好享受」來推廣運動，雖然他們資源有限，但成功關鍵是無私，而不是用賺錢心態，指出這是沒有老闆、沒有球會、沒有矛盾的文化。他強調喜歡那件事才會做得好，若是透過強迫，令自己很辛苦做那件事，效果未必好。

當年邀請皇家馬德里基金會困難重重，最終擊敗日本和新加坡等亞洲國家，取得合作機會。莫景瀧一臉認真地說，成功秘訣是「用熱愛足球的心」，這句話雖然很俗，但不能第二次騙人。「論財力，我們很渺小，但每一日我們都很想改變，或帶來好東西，始終有人知。」他指出皇馬是非政府組織（NGO），不是為了賺錢，否則一定會選擇內地的大公司，而今次皇馬為香港舉辦青年訓練，亦只是收取友情價。於5月下旬，前巴西球星明拿度（大哨）到來香港，參加慈善探訪皇馬基金會的活動。莫景瀧表示這名球王的到訪是義務的，除了支付機票、酒店及食宿外，沒有額外支薪，他認為推動體育時，最好不要抱持賺錢的態度去發展，而是尋求穩定發展的方法。

應給機會弱者成長

皇家馬德里基金會每次都會派四名教練到港，足球與籃球教練各半。除了訓練本地學生，亦會培訓本地教練，讓他們接觸國際訓練風格，並延續皇馬的訓

練方式。莫景瀧指向球場說，這些本地教練經過皇馬式訓練後，留下來義務訓練學生。談及訓練班最深刻的學員，他提到一位體型較弱、性格內向的男孩，很多人都認為該男孩不是「踢足球的材料」，亦不善於與人溝通，難以投入重視團體活動的足球。怎料這名男孩經過日復日的成長，克服困難，一步步拉近與其他學員的距離，現時絕對具備條件與有天分的學員訓練和比賽。他認為給機會予較弱小的人，讓他們拉近水平，甚至超越其他人，才是「足球可愛之處」。

由成立夢想基金會，直到引入皇馬訓練方式，莫景瀧指出契機是在四年前，帶一位小朋友前往西班牙參加皇馬訓練的經驗。他發現香港的訓練落後，而同行的小朋友由原本不太合群，到短時間內能與不同的人交朋友，令他認為這是一個很好的青年工作，對小孩幫助深遠，才決心引入皇馬訓練模式。去年基金會亦舉辦西班牙訓練團，希望讓學員感受頂尖訓練，並學習生命價值觀。他憶述去年有一位皇馬教練臨時更改行程，為的是向這班到達西班牙的學員傳遞一句話：「你們好幸運在皇馬訓練，西班牙有很多優秀球員也未能踏上這一個草地，你們好好去珍惜，把握學習」。莫景瀧解釋，小朋友需要提醒，否則只會視訓練作玩樂。這名教練與學生只有數面之緣，仍願意作無私之舉，傳遞信息，莫景瀧不禁苦笑「在香港比較難（看到）」。

南華降班帶來啟示

一代香港球壇傳奇南華降班甲組，集中青訓，不少球迷大感可惜，甚至對香港球壇的未來憂心忡忡。莫景瀧卻認為，南華降班是一個啟示，提醒足總和不同球隊尋求共識，改變現況。相信南華的決定是經過審慎考慮，現時降班已塵埃落定，不應再討論，反而須思考怎令它重上港超聯。他指現今不少參加港超聯的球會都「打外援」（以外援為主力），不禁笑着說：「這叫國際賽，不是本地賽。」他認為香港體育界首先要「放下身段」，外國教練願意放下階級觀念，為了小朋友學得更好，甘心成為助教。單分觀念是中國人傳統，並不是有問題，但希望教練在體育方面有所改變，願意放下身段。

推動本港體育青訓兩年多，莫景瀧感慨萬千，他輕輕地總結：「別人對足球純真……」他頓一頓，「香港複雜了少許。」訪問完畢，他與記者揮手告別，一轉身，離開陰涼的休憩處，又匆匆重回熱浪炙人的足球場，與教練討論之後的課程安排。



■ 即使年紀這麼小，學員們也有一定技術。 受訪者提供



■ 莫景瀧的犬兒子亦有參加皇馬青訓計劃。 受訪者提供



■ 莫景瀧曾帶學員到西班牙交流。 受訪者提供



■ 小朋友在西班牙受訓，獲益良多。 受訪者提供