

# 皇之盛宴 古今新味

宮廷菜，是中國皇室御用廚房所料理出的菜餚，全部都用料上乘，既有珍饈百味，又有民間菜式。因以功夫菜為多，工序繁複，久而久之很多經已失傳。不過，來自東海的「皇之盛宴」便將十多道著名御膳重新細緻演繹，大廚採用了不同的山珍海味，以古法的食譜為本，再配合創新的烹調技術，將古饌味道於7月14日重現，如有興趣者，大家不妨親身去品嚐這一場盛宴。

文：吳綺雯 攝：小馬

## 聞名京菜 大漠風味

一向以來，傳統的滿漢全席都有麻醬鮑魚這道菜，是聞名京菜之一。鮑魚是海八珍品之一，大廚決心將傳統味道活現，把鮑魚焗煮約4至6小時，其間收乾水後，再以文火焗數小時。經過長達20小時的繁複工序及過冷水後，倒入秘製芝麻醬攪拌，醬汁緊緊包裹着鮑魚，入口香濃富口感。

而古時宮廷招待達官富紳飲宴之名菜佳餚之一的蒙古醬叉烤奶豬，叉烤奶豬即是掛爐乳豬，烤前先塗上香油，然後將蒙



古醬入饌烤製，再以慢火烤約30分鐘，烤時須注意時間與火候，亦要不停轉動豬身，以免在豬皮上產生氣泡，令乳豬更香脆，富於大漠風味。

## 滿族小吃 宮廷甜點

滿族傳統小吃「金陵驢打滾」，清朝時為宮廷食品，深受慈禧太后的喜愛，因貌似驢兒打滾而得名。它的製作分為製皮、和餡、成型三道工序，全人手製作。綿綿的紅豆蓉，配上外層煙韌的糯米皮，捲起來，放入雪櫃冷藏一晚定型，然後切成一塊塊，吃時蘸上黃豆粉，入口軟滑。

另外，「太后圓夢燒餅」是清廷宮中的早點之一，據說慈禧太后有一晚夢見吃一種夾着肉末的燒餅，湊巧翌日用膳時又吃到這種燒餅，而這燒餅是由一名叫趙永壽的御廚做的，因此圓夢燒餅有祝願健康長壽，夢想成真之意。餅外層鋪滿香口的芝麻，內裡



夾有惹味的五花肉末，香酥可口。至於另一巧手甜點「慈禧豌豆黃」聞說是慈禧太后最喜愛的宮廷小點，是一道傳統的北京宮廷甜點。豌豆有降血壓、消脂減肥的功效。用上等的豌豆作原材料，入口即化，味道香甜，配上日本十勝紅豆蓉，整件糕點豆味濃香而不膩甜。

## 延年參湯 四季進補

在湯水上，象徵延年益壽的「龜鶴延年湯」，有助滋潤五臟之陰，更有補血行水及養胃生津等功效。經大廚改良後，以營養價值高的水鴨入饌，含有多種滋補健康的材料，包括印尼燕窩、韓國鮮人參、蓮子、松茸等來自不同國家的高級食材。此外，更採用上乘的雲腿令湯更香味四溢。以文火燉煮10多小時後便可食用，清甜潤喉，屬男女老幼的養身之選。

而「雍親王府燒蹄筋」這一道菜是來自清雍正皇帝嗜食且愛吃燒蹄筋進補而



重新演繹，但隨着鹿筋變得愈來愈稀有，現代已改為吃豬蹄筋。燒蹄筋原為東北菜，功效跟鹿筋一樣，有養血補肝，強筋壯骨等益處。燒蹄筋以東海秘製醬汁燉煮多時，脛滑黏口，含有豐富的骨膠原。

## 御膳名菜 極考心思

羅漢大蝦亦為宮廷宴的其中一道名菜，一蝦兩食的做法極考心思，準備功夫繁多，造形更是十分講究。大廚運用了兩種烹調方法，把大蝦分成兩段，蝦頭連殼部分採用油泡煮法，再配以調配好的甜酸醬汁，可帶出微微甜酸及香脆的口感。然而蝦尾肉質厚嫩部分則打成蝦膠，以上湯燉至入味，鮮味清爽。

同時，清朝御膳名菜「宮門獻魚」，



是工序繁複細膩的功夫菜，極考大廚刀章和烹調功夫。「龍鬚海星斑」以海星斑去皮及去骨後切成勻稱的魚肉，烹調時油溫恰到好處，令肉嫩滑彈牙，配上雞蛋絲、金華火腿絲及海星斑片拌勻，所以有「撈起」的好意頭。

## 國粹手藝 經典演繹

為了讓食客享受宮廷宴的同時，感受更多中國傳統文化，酒樓亦特別邀請不同國粹手藝師傅進行表演。中國民間手藝歷史悠久，其中一門著名的



麵粉公仔表演

手藝便是糖畫，糖畫以自製的糖液繪畫出精緻的圖案。由時間的掌控、煮糖的火候及拉糖液等等都要十分精準，每一樣功夫都必須恰好處，難度極高。另一項較為人熟識的手藝——麵粉公仔，師傅巧手塑出各個經典歷史人物及有趣動物，精巧細緻。



糖畫表演

## 食得滋味



香港四季酒店內的米芝蓮三星餐廳龍景軒華人行行政總廚陳恩德展示新創的菜餚「鮑魚雞粒酥」。

## 美食包容創新 感受舌尖上的香港

到底什麼才是真正的香港味道？每個人都會有不一樣的回答。作為馳名中外的美食之都，香港有「星」光四射的米芝蓮餐廳，也有其貌不揚、味道讓人驚喜的街邊小店；

有來自全球各地的特色美食，也有傳承百年的古早味道……而在香港一道道美食的背後，也體現着香港人敬業、創新和包容的精神。



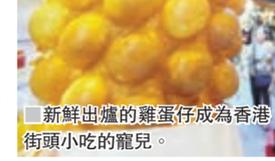
特色小吃——沙翁



香港街頭特色小吃「魚蛋」



茶餐廳「出前一丁」和熱奶茶



新鮮出爐的雞蛋仔成為香港街頭小吃的寵兒。

## 塔羅星座

文：BENNY WONG

這星期出現了塔牌，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！

我見到魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。

今個星期裡我見到有位魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多采呢！

這星期抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心！

本周吊人牌的出現，預料你要特別注意腳部的健康問題，不然苦了的也是自己及身邊人。

太陽牌出現在這星期的運程裡，一切與小朋友及朋友聚會的都是你運氣旺的原因。

女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁緒了，開心些吧！

千萬不要因為一己之氣而鬧事，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。

本身性格已經孤僻，現在還多隻隱士牌的出現，真係好難想像你會有幾我行我素了。

命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，不論如何都應該好好準備。

星星牌帶着希望與光芒的信念的意思，一如牌說如你已有好理想，不妨大膽行事，為理想打拚。

留意情緒問題，因為這星期出現了影響情緒的月亮牌，它會為你帶來不安及過敏。

## 話說風水



## 因果

幫人算命，時常會不自覺將自己代入，偶爾也會被命主過往的際遇觸動而引發共鳴。葛太通過其叔仔相約，星期天走來香港找我看八字。

她生於1971「辛亥年、癸巳月、庚申日、癸巳時」。庚申日干支同氣，主觀執着，處事果斷。天干透「癸」水傷官，博學多才，做事磊落，為人重義氣。葛太軒然一笑，說想聽缺點，日後可自我警醒。

「你情緒化，心情好時對人熱誠禮遇，不好時則言辭尖酸且無通融性。」我依命直說。

她承認自己的弱點是發起脾氣來不能自控，這或許與小時候的經歷有關。那時一受到不公平對待就會怒火中燒，以致爆發反抗情緒。

命學有「月上傷官，父母不全」之訣。「癸」水傷官透於月時兩干，地支「己亥」沖，早年父母離異，隨母重嫁。

「為何隨母而不是隨父？」



支藏戊土為印星，印代表母親，所以判定隨母。「己與申」合中有剋，雖說隨母，卻為母所忌諱。她頓了頓，終承認：「我確是母親第二段婚姻的障礙，所以很快被抱給親戚做養女。」

今年丁酉年，葛太47歲，大運戊戌土，土乃庚金之印。但凡印星出現，就有牽涉母系或六親的事發生。運歲星併合入命，「申酉戌」金方局令四柱比重失衡。葛太說最近母親透過親戚說認被拒絕。眾親戚罵她不給面子，薄情寡義，她啼笑皆非。小時候多麼渴望能像其他同學般有母親呵護，尤其每當遭同學欺凌時，總幻想母親會奇蹟地出現維護自己，但每次都很失望。直至出嫁那年鄰居牽線前去尋母報喜，哪知母親生怕影響顏面終拒絕她於千里。她心碎、絕望，發誓此生不回頭……她激動得連聲音都發抖。

不說她情緒化言猶在耳，想不到幾句命理淺析就令其大動肝火，非常抱歉！

「為何隨母而不是隨父？」

父星入了墓庫，「己」坐正母宮位，

文：勞斯

yukkongsir@yahoo.com.hk



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

## 西洋易經…… 25個符文意義（四）

考慮到盧恩符文在各界的英文拼法與翻譯稱呼各異，以下稱呼符文時將會以符文的代表意義為稱。

### 9. 哈格爾 (Hagalaz) 冰雹、颶風，代表字母「H、N」

冰雹與颶風都是北歐國度經常出現的天然災難。它意味着「限制」與「延遲」的力量。在這個時期，任何計劃都會因此而被耽擱，但這是來自外界的因素，並非你自身因素所致，所以當這個符文出現時，可能論示着你目前正準備展開的計劃或者是正在進行的計劃可能會因為外力的阻礙、環境的變化與到來的事態而遭遇延遲的情況，也是提醒你現在不是開始新計劃的好時機。



北歐人在寒冬時期，當冰雹與颶風出現，他們無法外出狩獵或進行農務時，會暫時停下計劃，待在安全的處所思考未來的計劃，這個符文雖有警醒之意，卻也同時提醒這是一個需要沉思與緩下步調的訊號。

遭逢考驗時，慌亂的前進或者是憤怒地作出決定可能會導致事情進展變得棘手與複雜，此時沉思與寧靜是你最需要的。

冰雹與颶風也是一種強力的自然力量，當你需要尋求生命的進化、成長的動力、克服困難、尋求保護、推動事態往正面的方向穩固發展，你可以向這個符文祈求你需要的力量。

在幸運符文中，具有提供保護、推動事情正面發展與協助幸運符文完整性與力量均衡的功效。

關鍵詞：延遲的提醒、暫緩計劃展開與前進步調、沉思與寧靜、推動的力量、保護、正向的發展。

### 10. 尼德 (Naudiz) 生存，代表字母「F」

這個符文有「生存」亦有「需求」之意。

當這個符文出現時，通常表示占卜者正遭逢困境、疾病或者是其他負面的情境之中。但生存符文同時也有你身處該樣情境中時，是否尋求過多不切實際的幫助或協助？



生存是人與生俱來最原始的本能，它正提醒你一份務實的力量正在等着你去查覺與注意，不要失去計較自己失去甚至是被奪走的事物，着重你所擁有的事物，從中去找出被你忘卻的力量。

專注當下，目前膠着的情況將會輕而易舉的度過。

若你此刻正準備展開一個新計劃，生存符文要你好好思索你的計劃是否完善？還是有太多飄渺虛無、不切實際的想法？請你重新思考一段時間，因為這表示着這份計劃仍有可以改進的地方。

生存符文能夠協助你尋找內心真正想要的事物與追求，協助你改變自己的生命（生活），以扎實的力量實現你心中的願景。

這個符文與你的內在力量有關，如直覺、創造、各個領域的技巧、智慧與知識都包含其中，亦有解放你在生命歷程中累積的束縛與限制之意，協助你脫離現狀、改變命運。

在幸運符文中，具有突破困境或破除負面的功效，另外亦可以用於作為戀情的祈求與解放力量之用。

關鍵詞：專注當下、穩定前進、尋求願景、內在力量的強化與尋覓、解放限制、突破僵局、戀情魔法。

### 11. 伊莎 (Isa) 冰，代表字母「I」

冰，「凍結」之意。這是一個警告意味濃厚的符文，它正高喊着「停止」的訊號，要你即刻停止你腦中此時混亂的思維，或者是暫停你手邊的事務與正在進行的事件。

冰符文也有「一段關係正趨於冷卻」的警訊，通常在占卜陣中出現冰符文大多意味着關係雙方之間的情況已經糟糕到無法收拾的地步，雙方可能遭遇反感、敵意、誤解、糾紛等情境。冰符文要你冷靜看待這件事，這些雙方之間的負面事情可能是提醒你，此時已經來到雙方得分道揚鑣的時候了（至於是感情、事業、友情還是其他層面的關係，可以在抽一顆符文或者是看占卜陣中位於冰符文後被抽出的下一顆符文來進行判斷）。請以平靜的態度面對此事，無須死死緊抓着這段關係不放手。

冰符文能協助你不再依賴他人，養成透過己身之力突破困境；它也是一種穩固的力量，能夠使你處在任何情況下都能維持鎮靜與集中自我意志。

在幸運符文中，具有控制力量與終止外力干涉的功效。

關鍵詞：暫停、冷靜與平靜、放手關係、專注意志。