

紅紋 白 白玉香醉客

嶺南珍果荔枝先

朱實纍纍甜如飴
伸手可摘飽啖之

粵港澳生活匯

宋紹聖元年(1094年)，被貶謫的北宋大文豪蘇軾抵達惠州，次年三月，一荔園老翁邀他在荔枝成熟時前來享用。於是，紹聖二年四月，第一次品嚐嶺南四大佳果之一的荔枝之後，蘇軾發出了「海山仙人絳羅襪，紅紗中單白玉膚。不須更待妃子笑，風骨自是傾城姝」的感歎。夏季到來，再次品嚐到荔枝美味時，蘇軾寫下流芳千古的「日啖荔枝三百顆，不辭長作嶺南人」詩句。如今正是廣東荔枝上市高峰，糯米糍、桂味、掛綠、水晶球、槐枝等陸續登場，對於喜歡吃荔枝的港人，還有比親自到荔園採摘品嚐新鮮荔枝更美好的事情嗎？趁着周末，行動吧！

■文：香港文匯報記者 黃實儀 廣東報道
■圖：香港文匯報廣州傳真



看到朱紅的荔枝掛在枝頭，小姑娘忍不住伸手去夠，希望能摘下來品嚐一番。



增城的掛綠荔枝吸引大批市民遊客前來選購。

增城：名品掛綠

在清代，每當果樹開花，權貴們便派人去統計數量；到果樹結果時，再遣兵一營(約500人)前往監視，但凡落下一果，都必須上報，可見此果的重要性。在本世紀初，這一粒果子，竟拍出了人民幣55.5萬元的天價。是什麼水果能為世人如此追捧？原來是「天下第一荔」——增城掛綠。

增城一直是廣東省最為重要的荔枝產地，素有「荔枝之鄉」的美名。北宋張宗閔在其《增城荔枝譜》中所記錄的增城荔枝的品種便超過百個。連元朝大德年間的《南海志》也稱「今佳品(荔枝)多出增城」。

增城荔枝以品種多、品質優、口感佳和歷史悠久而馳名中外。今年增城區荔枝種植面積達17.3萬畝，品種逾60個，包括增城掛綠、桂味、糯米糍、水晶球、甜岩、仙進奉等。增城本地特有優質荔枝品種種植面積達12.38萬畝，今年荔枝總產預計約8,500噸。其中，掛綠是增城荔枝中最有名的品種，因果身中間有一道綠痕而得名。增城掛綠核大而略扁，肉質特別爽脆，清甜有微香，品質極優，果實較耐貯藏。

權貴壟斷 圈樹強買

增城掛綠荔枝由於數量少，物以



每年夏天，來荔枝園採摘和品嚐新鮮荔枝的市民絡繹不絕。

稀為貴，所以一直為權貴所追逐。《廣東新語》載：「好事者當未熟時，先以兼金購之，乃得。」崔弼《珍帚編詩注》談及掛綠時，有云：「官買者，於二三月，持百金散佈於有荔之家，俟六月中，或收十斤，收五斤，不問前數也。」

到了後來，權貴對掛綠的壟斷慾望越發瘋狂，甚至到了「圈樹強買」的地步，在開花時節便派人去加以標記，時時監控。果農辛苦種植得不到應有的回報，他們苦於官吏的剝削與騷擾，最後只能忍痛把掛綠樹砍光。這段歷史並無官方記載，只在個別文人的詩集和筆記中有零星記述，「(掛綠)花時，長吏使標誌之。歲畏其擾，斧之，無遺類矣。」這便是清嘉慶年間，

文人崔弼在《珍帚編詩集》中的記載。

萬幸的是，縣城西郊西園寺(現荔枝掛綠廣場)還有一棵掛綠荔枝樹保存至今，這也使得「西園掛綠」變得彌足珍貴。據介紹，該掛綠樹為1979年古樹枯死時由技術人員搶救出的，由樹基發芽而生出的新樹。該樹有400多年樹齡，高達5米，現已成功培育了好幾代的掛綠樹的子孫樹種，共100多株，種植在增城幾個鄉裡。

在增城，荔枝成熟期最早的品種與最晚的品種相隔4個月，達120多天。荔枝節(一般在6月中旬至7月中旬)始傳於明末，是增城的傳統節日，現在正是到增城採摘荔枝時候。

跟我走着數

廣州增城：從深圳灣口岸出發，上南光高速，經龍大高速、莞佛高速、潮莞高速到珠三角環線高速，離開高速後從增灘路到新城大道、增灘公路、夏街大道、西園路、掛綠路，隨後抵達掛綠廣場，全程約90分鐘。

惠州鎮隆：從深圳灣口岸出發，上水官高速，經瀘海高速、長深高速後到S358，隨後沿進山深線前進，全程約75分鐘。

汕頭潮南：從深圳灣口岸出發，上水官高速，經瀘海高速到惠神北路、葵和大道、S235，隨後抵達雷嶺鎮，全程約3小時30分鐘。

茂名高州：從深圳灣口岸出發，進入廣深沿江高速，經莞佛高速、廣澳高速、珠三角環線高速、深羅高速、瀘海高速、包茂高速到S113，隨後從高涼東路到文筆路、光明路、潘州中路、府前路後抵達，全程約5小時。

城事特搜

2017廣州花都葉海生態園 桃子採摘

時間：5月-7月
地點：廣州葉海生態園

不辭長作嶺南人——荔枝文化展

時間：6月9日-9月24日
地點：廣東省博物館三樓書畫廳

「琥珀教育·陪你玩一夏」系列演出

時間：7月11日-9月3日
地點：廣州大劇院

十香雅韻·嶺南一脈——陳金章從藝七十周年寫生展

時間：6月22日-7月8日
地點：十香園紀念館

惠州：鎮隆荔枝

「羅浮山下四時春，盧橘楊梅次第新。日啖荔枝三百顆，不辭長作嶺南人。」能夠讓蘇軾發出流傳千古的感歎，惠州的荔枝當然不能忽視。

鎮隆荔枝是惠州市惠陽區最有名氣的土特產之一。惠陽區鎮隆鎮位於深莞惠市域邊緣，與深圳龍崗、坑梓緊鄰，轄區面積149平方公里，鎮內80%為平緩的丘陵地帶，總人口近7萬人，下轄13個行政村和1個社區，家家戶戶種荔枝。

由於鎮隆雨量充沛、光照充足，年均氣溫在21.2℃至22.2℃，年日照時數近2,000小時，年均降雨量1,800至2,000毫米，全年無霜凍，非常適宜發展荔枝生產，種出來的荔枝也異常甜美。因此，鎮隆鎮素有「荔枝之鄉」的美稱，種植荔枝有300多年的歷史，全鎮荔枝種植面積3.4萬畝，主要盛產糯米糍和桂味兩個優質荔枝品種，年均產量約7,000噸。

辦文化節 品特色菜

鎮隆荔枝(糯米糍和桂味)1999年榮獲中國國際農業博覽會名牌產品；鎮隆鎮2004年被惠州市授予「荔枝之鄉」稱號；2004年註冊了「鎮隆荔枝」商標；2008年被惠州市科技局評為市級「荔枝專業鎮」；2008年國家級荔枝標準化示範區建設通過了合格驗收；2016年9月，「鎮隆荔枝」順利通過「國家農產品地理標誌」登記評審。今年，鎮隆荔枝更是首次享受「國家農產品地理標誌」待遇，大大提升了鎮隆荔枝的品牌知名度和價值。

鎮隆荔枝文化節6月23日至7月10日舉行，有「千人荔枝宴」、「荔枝樹下吉他音樂會」、「荔枝評比大擂台」等11項活動，為前來嚐鮮的港人提供更多樂趣。此外，惠陽各大星級酒店為鎮隆荔枝文化節推出荔枝菜品，包括「荔枝牛小扒」、「嶺南荔影」、「荔枝賽螃蟹」、「椰汁荔枝蜜」、「苦瓜荔枝」、「夏季荔枝皇」等，光是聽到菜名，就能讓人垂涎三尺。



汕頭潮南的荔枝文化節吸引市民遊客參與其中。

汕頭：潮南烏葉

又到了一年荔枝成熟時。如果想在汕頭市區吃到最新鮮的荔枝，首選莫過於潮南區雷嶺鎮。這個革命老區鎮是汕頭荔枝種植面積最大、產量最多的鄉鎮，被外界稱為「荔枝之鄉」。



如今正是荔枝上市的季节，果實纍纍鮮艷欲滴，等待着遊客來採摘。

雷嶺鎮地處粵東潮、普、惠三市(縣)交界處的大南山南麓，東南至西南與惠來縣接壤，東北至西北接成田、兩英、紅場鎮。

得天獨厚 品質極佳

據歷史記載，雷嶺自明代中葉就開始種植荔枝，至今已有逾500年的歷史。這裡的荔枝還有着得天獨厚的自然優勢，年平均氣溫21.8℃，冬季最低溫度在5℃左右，平均霜日少於5天，年日照2,000至2,200小時，年降雨量1,800至2,100毫米，雨量充沛，水質優良，無水質和土壤污染，而且土壤屬花崗發育砂壤土，含多種礦

物質，有機質達3%以上。因此，雷嶺荔枝果實色澤鮮紅，肉脆香味濃，品質極佳，不僅銷往全國各地和港澳地區，還連續十年出口美國。

目前，雷嶺鎮的荔枝種植面積達4.4萬畝，荔枝年產量達1萬噸，主要品種有烏葉、桂味、糯米糍、妃子笑、赤葉、水丹烏葉等。其中烏葉佔種植面積90%以上，該品種果實呈卵圓形、暗紅色、皮殼薄，肉質甜爽，營養豐富，是鮮食之珍品。周末自駕遊來這裡，不但可以品嚐到剛從樹上摘下來的新鮮荔枝，還可以體驗自己動手到荔枝園採摘荔枝的無窮樂趣。

高州：千年古荔

6月的茂名，大街小巷開始飄起了甜膩的香味，這是荔枝的味道。

作為全球最大的荔枝產區，茂名市荔枝種植面積超過140萬畝，相當於中國以外全球其他國家荔枝種植面積的總和，茂名荔枝年產量超過50萬噸，約為全球荔枝總產量的五分之一。每年6月至7月，正是茂名荔枝集中上市的時候。

唐朝特貢 獻楊貴妃

茂名高州位於廣東省西南部，其荔枝種植面積達72萬畝，是廣東荔

枝的主產區，是名副其實的「荔枝之鄉」。高州種植荔枝的歷史悠久，至今已有一千多年的歷史。在唐朝，高州荔枝已成為朝廷貢品，據說高州根子鎮柏橋村有一個老荔枝園叫貢園，唐朝進貢給楊貴妃的荔枝就出自該園。

高州根子鎮全鎮荔枝總面積達0.41萬公頃，荔枝的品種、質量、面積、產量均居全國鄉鎮之冠。根子荔枝品種齊全，有白糖罍、白臘、黑葉、桂味、糯米糍、妃子笑、三月紅等十多個品種。根子荔枝成熟



傳說唐朝進貢給楊貴妃的荔枝就出自茂名高州。

期比國內增城、從化等其他荔枝產區早30天左右。早熟優質的荔枝品種白糖罍，果大核小、色艷皮薄、肉質爽脆、味道清甜，被評為中國名牌產品，獲國家綠色食品認證。

荔枝小知識：

中國是世界上栽培荔枝最早的國家，特別是廣東，有2,000多年的栽培歷史。在古文中，荔枝最先名為「離支」，是嶺南四大名果之一。荔枝共7大品種，分別是三月紅、糯米糍、掛綠、黑葉(也叫烏葉)、白臘、妃子笑、桂味。

吃荔枝不上火秘訣：

- 1、享用「露珠紅荔」不上火，即在月亮前露水未退之時就吃剛從樹上摘下的荔枝。
- 2、新鮮的荔枝葉、荔枝殼煮水喝，可防治吃荔枝上火。

- 3、吃荔枝前喝點鹽水、夏枯草涼茶，或冬瓜湯、綠豆湯等，對上火有預防作用。
- 4、吃荔枝時，把剝開果殼後的一層薄薄的白膜，和肉一起吃下去不上火，果膜有點澀，嚼到果肉時，會一下鮮甜起來。

印花

廣州百萬葵園 玩樂優惠活動

本套票包含入住當晚的自助晚餐與第二天的自助早餐，百萬葵園景區門票、花之戀五星級項目(泳池、健身房、電影)、6D燈光秀、玫瑰月光殿。可選擇的入住日期為7月1、2、3、7、9日，預約電話高先生：17820511001。票價：880元人民幣(兩大一小)

