

五萬呎水產概念場

吃・買・玩兼長知識



一向以來，開設與新鮮水產有關的地方都深受港人歡迎，如早前灣仔的築地・山貴水產市場吸引了不少港人及遊客排隊幫襯，今次位於九龍黃埔的「九號水產」剛於今個月中開幕，佔地五萬呎，為一站式水產主題概念場，集食肆、海鮮街、食材店、探知館於一身，雖然現在只有幾間食肆開業，而早前筆者亦率先進內參觀及試食，其後的將會陸續分階段面世，日後或許成為香港飲食娛樂的新地標。

文：吳綺雯 攝：小馬、雨文

船艙透視



活蟹

從玩樂認識漁港歷史

當從側門走進，你可先參觀這兒特有的漁港探知館，這兒重塑了古老漁



瞬間看海洋

船的內外貌，大家更可以藉着遊戲、漁家日常用具展覽、各種漁業冷知識和水產資料，以及自己創作出獨一無二的海洋生物，以不同角度親近無窮寶藏的海洋，也親近香港以漁村起家的光輝歷史。

這兒分為四個區域，最吸睛的莫過於「主題漁船」，大

家可透過玩樂，親身體驗漁家的辛勞和喜悅，漁船栩栩如生。同時，「船艙透視」裡，展示了漁家日常的生活用具，重現香江漁舟唱晚的風貌，讓大家置身舊日水上人的起居生活當中。至於「瞬間看海洋」羅列了二十種深受港人愛戴的水產資料，而「海底油樂園」可讓大家自創海洋生物，投射到長達五米的LED幕幕上。

海鮮大街的購物樂趣

這兒佔地七千呎的海鮮大街，銷售環球優質野生海鮮，從全球海域不停直送。生猛海鮮每周單是由日本飛運到港次數便逾十次之多，澳洲及東南亞亦每日源源有貨抵運。這裡提供一站式割、洗、切處理服務，大家購買後可交由同場的海鮮店家炮製，或回家烹煮食用。

至於佔地亦近七千呎的優質食材店，亦由May姐親自主理，七成貨品從日本產地直送，其餘還有來自韓國、東南亞及歐美澳紐等地的揀手食材，當中不乏全港獨家或坊間鮮見的精選產品。琳琅滿目的冷藏水產、當造蔬果、米糧麵食、加工食品、調味醬汁、甜品、健康食品 and 清酒燒酎等，以別出心裁的方法陳列，食材店分慢煮、快煮及易食三區，貨品排列以居家角度出發，令購物的樂趣更上一層樓。



May姐與「船艙透視」區域

嚐日本水產主食

今次，首批亮相的四間食肆均以水產為主題，而又各自獨當一面，包括有饒之味居酒屋、頤之味壽司吧、蟹筵及壽司翔太。

■蟹筵的澄日本活蟹料理 (HK\$1,388/位，兩位起計)



饒之味

日本食品蔡紹霞 (May姐) 在日本漁村農莊嚴選的食材，由產地直送到港，做出超過一百款殿堂名菜，伴以上乘清酒燒酎，在氣氛舒適放鬆的環境下與良朋共敘，極盡居酒屋歡歌酒

濃的雅趣。而將高級壽司店和自助食堂共融一體的頤之味壽司吧 Daimanzoku，



頤之味

包羅經典壽司以至當今美日潮爆的冬甩壽司，更自設水缸提供即點即割刺身，以及特色卷物、輕食和沙律等多款美食，材料都由May姐精心揀選，從日本直送。

另外，一星期五天由日本及世界各產地直送活蟹到港的蟹筵，無論是深受港人歡迎的蟹場蟹和毛蟹，或是按時令作期間限定的品種，都會以矜貴考究的懷石料理方式呈現，生、熟蟹



翔 (HK\$1,280)



葵 (HK\$980)

菜饌都橫行美食壇。

當然，還有於2010及2011年獲選為《米芝蓮港澳指南》精選餐廳的壽司翔太，載譽歸來，被視為香港正宗江戶前壽司的先驅，翔太採用獨特傳統魚生熟成櫃，令魚肉更濃郁美味。食客既可親睇即點即割即食的鮮味體驗，亦可由大廚發辦 (Omakase) 來享受時令精選，如翔 SHOU、葵 AOI 及櫻 SAKURA 等。



櫻 (HK\$780)

食得滋味

文：雨文 圖：焯鈴

當麵包遇上甜品蛋糕 首間聯乘概念店駐港



戚風蛋糕 (HK\$78)

A-1 Bakery 旗下多個品牌與日本人氣品牌 Chateraise 合作，早前全球首間聯乘概念店「La Creation & Chateraise」正式進駐了香港，分店設於九龍圓方、銅鑼灣時代廣場及荃灣荃新天地，並推出多款多元化的麵包、蛋糕及甜品，當中特別推出限定產品「戚風蛋糕」，以北海道產鮮忌廉及日本契約農場每日運送新鮮雞蛋製成，只於圓方總店獨家推出，每日限量



新店融合麵包及蛋糕於一身



麵包師傅即席烘焙麵包

發售。

這次聯乘概念店集兩品牌之所長，由A-1 Bakery 旗下的 La Creation 負責烘焙麵包，皇牌產品包括口感豐富的裸麥合桃提子包及多重享受的迷你系列；而 Chateraise 則負責空運直送由日本製造蛋糕、雪糕、日式及西式糕點，皇牌產品包括口感鬆軟綿密的年輪蛋糕及多款口味的雙味泡芙。



雙味泡芙

塔羅星座

今個星期有病魔在纏繞你，可以多帶白水晶的飾物來預防一下。

月亮石的光芒能令你硬頭的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。

人馬女性抽到女皇牌是天然的喜訊，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。

黃水晶能令你今周的財富更見使呢，不妨考慮一下吧！

今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡費的。

工作上有點兒阻礙，但不用怕，綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。

吊人牌令你今周要多加留意腰背痛問題，可以選擇對腰患有顯著幫忙的石榴手鏈吧。

抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣餒過盛。

魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。

工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。

口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多配戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。

愛發夢的你今周又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在牀頭，能夠有助安寧入睡的。

文：BENNY WONG

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，所以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

姓名學（人性進化？）

達爾文之進化論指出，生命奇妙之處在於適者生存，於是物競天擇，但就以華夏5,000年文化為例，從古到今，人性到底進化了多少？

表面上，人之所以為人，因為我們貴在懂得適當地約束自我，在五行概念裡，我們有「官星」的概念存在，所謂「官星」即剋我者（剋即管束）正負(+)互見，所以是「官星」也，會適當地管束自我，不會太「任性」，以致不顧後果地損人以利己，更進一步而言，高尚之人格，懂捨棄、謙讓，中國諺語就是滿招損，謙受益，甚至作出自我犧牲的精神，這樣才配得上萬物之靈的稱謂。

實情又是如何？我們天生認知能力不俗，理解亦高，當然能了解一切形而上之情操，包括：什麼叫「真、善、美」，但人性往往受「五毒」影響，「五毒者」：貪（財色名食睡）、嗔（脾氣）、痴（愚痴、執著）、慢（高傲、目中無人），因此，知易行難。從這個角度而言，人性真善之進化，也不見得有多大的進步。

尤其傲慢心一到，自然產生「我大」心，只覺天大地大，老子至大，目中無人。

其中一例便表露無遺，早前日本內閣有官員失言引咎辭職，他說什麼「慶幸引發了災難只在東北區」，即時責罵聲此起彼落，東北的日本人的生命就不重要？不是人人平等？

此高官姓名為：「今村雅弘」，首先日本人的姓名一般多於三字，在釐定「我」的本體定義時，應從哪裡着手，答案就是以複姓的第二字作為「我」，在此「今村」為家族姓，「今」代表祖上宮，而「村」就是後天所展現的「我」。

今	辛(財)	-祖上宮	月	年
村	丙	-我	甲	丁→丙
雅	丁(劫)	-異性宮	辰	酉
弘	戊(食)	-子女宮	戌乙亥	辛

一丁化動變為丙，即「我」，合辛金，而辛金的五行本體代表聲音，因金屬所發出來的聲音最顯著，而辛亦是此人的「財」星，指做實務、錢財和正職工作。

一月份見戊土，即此人的「食」，代表名望、聲望，但受到強木即甲木所剋，所以聲望受損。而強木甲亦會反剋弱金（辛），所以此人做實務、錢財和正職工作之事皆受影響。

而他的繼任人自然就冷手執個熱煎堆，而新的復興大臣吉野正芳上任，他的姓名五行組合是：

吉	癸	-祖上宮
野	壬	-我
正	戊	
芳	乙	

由姓名總格判斷，本體我是壬水，特性是多心、任性，幸好得到戊土制其流動性，加上壬水見癸水，產生化退效果，因而展現包容與善巧之心，故與今村雅弘中的丙火所展現之剛烈性格形成鮮明的對比。

所以，口不擇言之今村雅弘，其目中無人，欠同理心之言論，理應自食其果，此例除帶出日本姓名之推算方法外，亦令我聯想到在修行的幾種情況中，難以成材的比喻：「滿法器」，即自覺沒有需要進步的空間，自以為是；「覆法器」即上下倒轉放的法器，不接納任何人的意見；「髒法器」即污穢的法器，即污染了太多的心思；最後就是「破法器」，破爛了的盛器，即有殘缺的身軀，亦難以修行成就，而這位高官，正正是滿法器了。

話說風水

我養你

「我養你！」這是近期內地熱播的電視劇《歡樂頌》中趙醫生對未婚妻之真誠表白。想不到這三個字竟令舉國萬千視迷為之動容掉淚。這感人的畫面同時也使我聯想到一位女士的愛和信賴。

去年出差路過家鄉，在酒店咖啡廳遇見中學時的同學陸盈盈。她說不時有與住香港的舊同學聯絡，略知我的情況，言談中想請我幫其看相，說是想知道自己要捱到何時才有安樂日子過。

這位學生時代的校花不是開玩笑吧！曾幾何時有不少高幹子弟拜倒在她石榴裙下……她伸過手掌：只見中指一墨痣特別顯眼。她問這痣有沒有特別意思？

當然有意思，手指有痣這種手相甚為罕見。中指代表青、中年，主好勝心強，為開拓事業會不懼風險，終能打拚出一片天地。而那些年因公事或私事均有許多桃花際遇化成貴人助力。感情線深而長，表示你是個念舊有愛心之人。感情線分支紋射接智慧線，說明你的頭腦容易受情感支配。

她莞爾一笑。「婚姻線末端下垂，切入感情線，出現這種紋理，丈夫中年患頑疾的可能性很大。」

她有說罷，終於點了點頭。我將視線移到她頭部，只見她髮質粗硬濃密，顯示她果敢好打不平的性格，但過硬就會刑剋人。額頭高廣稍凸，自尊心甚強。眼神神彩帶三白（左、右、下均為眼白），決斷力強，無論做什麼事都很進取。右眼尾叫「奸門」，此處為痣所破，對情感把持不定，容易相信甜言蜜語。

以盈盈的容貌和氣質論，本該是受人呵護、生活無憂的闊太或名媛，但從觀相學的角度看，她會為情為愛嚼盡苦頭。

她承認自己用情盲目，當初因未婚夫一句：「我養你一生一世」的豪言壯語，斷然拒絕其他愛慕者的追求。結果丈夫不單沒有能力養她，反而要她挑起供養整頭家的重擔。

文：勞斯
yukkongsir@yahoo.com.hk