

來港鼓勵在囚青少年 積極勇敢面對困難 川震倖存者勉港更生者

香港文匯報訊（實習記者 林浩賢）汶川大地震距今已過去9年，3名當年地震中被困瓦礫的倖存者日前獲邀到港，與勵教懲教所的在囚青少年交流，並鼓勵更生人士勇敢面對困難，寫下人生新一頁。有在囚者表示，地震倖存者雖然失去肢體，仍能堅強面對困境，相比之下自己的經歷只是微不足道，未來會以更積極的態度去面對困難。



■汶川大地震3名倖存者日前獲邀到港，與在囚青少年交流。
香港文匯報實習記者林浩賢 攝

國際獅子總會中國港澳303區（賑災及災後關注委員會）邀請3名地震倖存者，出席上周五由勵教懲教所舉行的交流活動，希望以倖存者的經歷提醒更生人士積極面對挑戰，遠離罪惡。

被困瓦礫需截肢 笑着站起來

其中一位倖存者王麗表示，當時她被困瓦礫近20小時，左腿被石塊壓住，身邊有些同學已經遇難，她以為馬上就會被救出來，可是迎接她的卻是寂靜的黑夜，以及害怕會有下一波餘震，「我以為會看不到下一個早晨。」翌日下午她終被搜救隊救出，卻又要面對截肢的惡夢。

她憶述，當時醫院氣氛沉重，大批傷者等待治療，但醫院缺乏輸血設備和消炎藥，她本來已受感染的殘肢因此惡化，以致多日高燒不退。但她不但沒有消沉，更以微笑為醫護人員打氣，讓大家心裡燃起了希望。

「我想堅強並笑着面對，我相信大家都會一天一天好起來。」經過多次治療和義肢使用訓練，她終於站起來，心情非常激動。「當時不只是雙腳站起來，而是從心裡站起來了。」她

說。

她表示，現在因為腿部肌肉萎縮，使用義肢走路已經不像當初順利，而且每當義肢有磨損都要更換，每次適應一支新義肢都格外困難，且過程異常疼痛，但她依然深信自己的價值，並希望研究生畢業後可以到學校工作，將自己的經歷分享給學生，讓他們堅強勇敢地面對人生。

其餘兩名倖存者分別是楊柳及卿靜文，事發時兩人就讀東氣中學，被困瓦礫中70小時，需截下肢保命。雖然身體殘缺，但兩人積極發揮正能量，近年成為獅子會的生命大使，到深圳、澳門及杭州等地分享心路歷程。卿靜文更於2008年擔任殘疾人士奧運會的火炬手及義工。

「僅失去自由」微不足道

在勵教懲教所中的阿玲（化名），認為3位倖存者都非常堅強，甚至讓她覺得自身的經歷微不足道，「她們失去的是天生的肢體，而我失去的僅僅是自由」，她更稱今後會保持警惕，並且積極面對困難。

17歲的阿玲去年3月因一時貪念犯下欺詐罪，

被判入懲教所15個月。談及案發經過，阿玲指當時透過手機通訊程式，向約9個人訛稱有演唱會門票，當收到對方款項後便停止聯絡「扮失蹤」，涉及款項約6萬元。

阿玲直言，「很後悔騙取別人的信任」，事後已經向受騙者道歉，希望得到原諒。

阿玲憶述，當初以為只要失蹤就可以了事，直至警察每天上門找她的父母，才知道事態嚴重。幸得父母鼓勵，阿玲終於決定自首，「若我選擇逃避又可以躲多久？待我成年後可能有更嚴重的控罪和後果。」

盼成心理學家助人

阿玲指，父母非常疼愛她，「需要的物資都會買給我，是我當時太貪心，想追求潮流物品」，當父母表示寧願替她受罪時，讓她感到必須要為自己、為家人負責任。當初身在福中不知福的她表示，在懲教所中雖然生活簡單，但她在此學懂紀律和耐性，是她一生都不會忘記的得着。

刑期將滿，中三學歷的阿玲期望盡快報讀相關課程，將來成為一個心理學家，幫助更多人了解自己的價值。



■ Dream Riders將於6月20日啓程到成都展開騎行籌款旅程。

圖片由 Dream Riders 提供

香港文匯報訊（實習記者 何玉瑩）5名來自不同界別的80後青年自告奮勇組成團隊「Dream Riders」，發起「千里耆跡長途單車籌款計劃」，希望透過首個「川藏線」騎單車為患有認知障礙症老人服務籌款，喚起公眾對認知障礙症的關注，同時亦希望藉此可以鼓勵年輕人勇敢追尋夢想，為社會作出貢獻。

活動起初由記憶大師李鑑峰及理財顧問孔志華發起，他們希望讓自己的夢想變得有意義，故加入募捐元素，後來邀請擁有共同夢想的舞台演員石俊傑、工程師李晶一同圓夢。這個行動亦吸引了香港退役劍擊運動員劉晴而加入。發起人之一李先生指，現時社會觀念扭曲，青年一畢業只是盲目地找工作，儲錢買樓，沒有追求夢想的熱血。

失自理能力更需支援

他續稱，選擇認知障礙症患者為籌款對象的主要原因之一，是社會中長者常被標籤化為無用的人，被認為是社會的累贅，很多人寧願捐款給學生都不願幫助長者，加上自己工作職責與記憶有關，十分明白腦退化的人是會逐漸失去自理能力，十分需要支援，因此希望更多人明白到認知障礙症是不容忽視的疾病。

另一位發起人孔先生補充指，如長者家屬對病症缺乏認知，容易誤以為家中老人只是

鬧彊扭，又或是老人家得到其他病症，「落錯藥」或是置之不理，最終都會使病情惡化。他認為認知障礙，勝在預防，保良局轄下院舍在該方面做到預防及緩減病情的效果，故此希望能透過騎行籌款支援相關機構。

保良局轄下共有13間長者中心及11間日間護理中心，部分護理中心設有專業認知障礙治療房及相應設施，他們會把中心佈置成長者熟悉的場景，如上世紀50年代至60年代的冰室理髮室等，又會在日間中心播放懷舊電影及音樂，舉行多元化活動，盼望能帶給患者熟悉感，從而協助他們拾回記憶。

全程40天盼籌款百萬

是次籌款活動將於6月20日在香港出發，從成都踏單車途經西藏到珠穆朗瑪峰大本營，為期40日，預計7月28日完成計劃。全程約3,000公里，在西藏及珠峰路段預計需要攀越5座超過海拔5,000米的高山，19個海拔高於4,000米的崎嶇路程，李晶負責規劃整個路線，他說：「我們將用25日，從成都騎行至拉薩，預計9日從拉薩騎到珠峰大本營。」

是次活動目標籌款100萬港元，所得款項將全數撥捐至保良局及高銀慈善基金支援及預防認知障礙症，他們亦會在路程結束後出書及舉辦分享會，所得收益亦會作相同用途。

香港南區各界慶祝香港回歸祖國20周年

香港南區各界慶祝香港回歸祖國20周年活動委員會

活動巡禮

大會主席



鄭合明

大會副主席



陳李佩英



廖漢輝 JP



張植煒博士



曾穎偉

執行主席：

鄭合明

執行副主席：

馬月霞 SBS MH (香港南區各界婦女活動委員會)

陳南坡 JP (香港南區各界聯會)

張少強 MH (香港漁民團體聯會)

顧問：

中聯辦港島工作部部長吳仰偉先生

立法會議員葉劉淑儀 GBS JP

立法會議員郭偉強先生

南區民政事務處南區民政事務專員周楚添 JP

食物環境衛生署南區環境衛生總監李勤發先生

慶典嘉賓：

朱李月華 陳若瑟 高錦祥 文漢明 黃志毅 陳思誦 麥志仁

秘書長：

黃才立

副秘書長：

彭兆基

慶委會成員：

卜坤乾	卜素珍	文嘉洛	方玉鳳	朱麗君	何志輝	何炳基	何錦昌	何鎮東	余永全	余子平	余耀祥	吳江南	吳財金	吳樹利	岑奕俊	李秋蘭	李美容	李美蓮
李彩華	李貴發	李慧明	李繼業	杜兆榮	沈炳文	冼志華	周子軒	周日新	周佩玲	周其仲	周尚文	林其龍	林炳添	林根蘇	林彩銀	林景鐸	林慕瓊	金應龍
俞振雄	姜紹輝	施文聰	施明霞	柯一山	柳隆祺	胡智聰	徐德明	袁合森	袁兩光	區沛良	張永豪	張港連	張麗瓊	張寶琮	梁明耀	梁冠華	梁柏洪	梁國根
梁麗惜	梁麗萍	許文進	連喜慶	郭玉蘭	郭金水	郭碧珊	陳永康	陳永森	陳玉蓮	陳伙娣	陳合和	陳志榮	陳志豪	陳佩珍	陳和柏	陳建華	陳美燕	陳校明
陳培芸	陳基	陳理誠	陳智全	陳榮恩	陳鳳嫻	陳麗華	陸冰珊	傅少百	彭月華	彭世華	彭仲祺	彭趙金枝	曾素玉	馮可榮	黃月華	黃火金	黃玉明	黃卓源
黃炎霞	黃家威	黃家榮	黃偉仲	黃路德	黃靈新	楊上進	楊玉玲	楊翠珍	楊穎仁	萬子紅	萬國樑	萬潤發	葉瑞清	趙良成	趙錫榮	鄭應傑	劉志光	劉培基
劉鈞健	劉曉穎	潘明	潘煥珍	蔡月嫻	鄧國銘	鄧慧賢	黎木金	黎水勝	盧惠芬	盧藍珊	賴潔瑩	謝秀卿	謝素珍	謝寶群	羅北福	羅玉英	羅志雄	羅明
羅春香	羅貴冲	譚自強	譚美寶	關重礎	蘇少英	蘇金寶	蘇愛玲	龔慧賢										

支持機構：

香港南區各界聯會	香港南區各界婦女活動委員會	香港漁民團體聯會	工聯會港島南地區服務處	香港南區工商業聯合總會	香港區潮人聯會南區幹事會	香港島各界聯合會南區地區委員會
香港仔坊會	蒲富青少年中心	明愛香港仔社區中心	東華三院賽馬會利東綜合服務中心	東華三院賽馬會康復中心	香港南區婦女會	海怡半島婦女聯合會
華富邨婦女聯合會	香港仔漁民婦女會	香港南區各界聯會婦女部	奇力灣婦女會	田灣婦女會	石排灣婦女會	石澳婦女會
利東婦女會	利東漁安婦女會	赤柱婦女會	香港仔婦女愛心協會	香港鴨洲婦女會	創美義工團婦女部	港島南群芳雅集
鴨洲洲北岸婦女聯合會	薄扶林置富婦女聯合會	香港漁民互助社	赤柱漁民娛樂會	南丫島蘆荻灣水產養殖業協會	南區漁民合作社有責任聯社	香港仔近岸漁業協會
香港仔漁民聯誼會	香港仔漁業會	香港地拖網漁船協會	香港海聯漁民協會	香港釣網漁民互助會	香港漁民青年會	香港漁民漁業發展協會
蒲台島漁民協會	香港海鮮業聯合總會	香港仔漁業海鮮商會	香港仔水陸居民聯合社	港島南耆康社	華富之友社	黃竹坑社區網絡
匯青青年協會	鴨洲洲利東社	南區康樂體育促進會	南區康樂體育促進會	南區文藝協會	香港南區聯盟	石排灣耆老聯誼會
汕尾文康總會	吳江南國術體育會	南區造船業總會	香港仔合勝堂功德會	香港仔合勝堂功德會	深灣臨時工業區管理委員會	創美義工團
賢心社	薄扶林街坊福利會	田灣街市商會	香港仔天光城市集小販會	香港仔街市商會	進智公共交通控股有限公司	萬興金行
香港群心曲藝苑	鴨洲洲樂助社	鴨洲洲街坊福利會	鴨洲洲街坊坊慶公杜	鴨洲洲旅遊促進會	鴨洲洲青年體育會	鴨洲洲北岸居民聯合委員會
港九水上漁民福利促進會	福潮惠聯誼會	鴨洲洲愛心協會	香港仔東勝道小巴南區分會	赤柱區街坊福利會	春聯馬角坑街坊福利會	君社體育會
赤柱音樂社	華富行山樂團	華富服務中心	華富餐館會	華富愛心協會	田灣(華貴)街坊福利會	君緯義工團
奇力灣松齡康樂社	華貴之友	香港仔田灣華富華貴邨潮僑扶老互助會	利東居民互助會	南區武術會	香港力羣協會	紫荊匯藝軒
鴨洲洲利東坊眾互助社	田灣新城居民權益聯會	石排灣居民協會	田灣邨田健樓互助委員會	香港華富邨居民協會	華貴邨居民協會	南區業主立案法團及業主聯會
華貴邨業主立案法團	黃竹坑舊圍村互助委員會	漁光村靜海樓互助委員會	石排灣邨田健樓互助委員會	田灣邨田康樓互助委員會	田灣邨田澤樓互助委員會	田灣邨田麗樓互助委員會
石排灣邨碧山樓互助委員會	石排灣邨碧月樓互助委員會	石排灣邨碧朗樓互助委員會	石排灣邨碧園樓互助委員會	石排灣邨碧綠樓互助委員會	石排灣邨碧銀樓互助委員會	石排灣邨碧蔚樓互助委員會
赤柱馬坑邨駿馬樓互助委員會	赤柱馬坑邨駿馬樓互助委員會	華富邨華生樓互助委員會	華富邨華安樓互助委員會	華富邨華安樓互助委員會	華富邨華昌樓互助委員會	華富邨華明樓互助委員會
華富邨華信樓互助委員會	華富邨華建樓互助委員會	華富邨華珍樓互助委員會	華富邨華美樓互助委員會	華富邨華泰樓互助委員會	華富邨華基樓互助委員會	華富邨華康樓互助委員會
華富邨華清樓互助委員會	華富邨華景樓互助委員會	華富邨華裕樓互助委員會	華富邨華翠樓互助委員會	華富邨華樂樓互助委員會	華富邨華興樓互助委員會	鴨洲洲利怡樓互助委員會
鴨洲洲利添樓互助委員會	鴨洲洲利寧樓互助委員會	鴨洲洲利澤樓互助委員會	鴨洲洲利滿樓互助委員會	鴨洲洲利福樓互助委員會		

(排名不分先後)