

不一樣父親 寄養釋快樂荷爾蒙

樂為別人照顧寶寶 重拾子女成長回憶

香港文匯報訊(實習記者 吳子晴)並非每一個小孩子都能在自己父母身邊成長，幸香港有不少熱心家庭都願意作出無私奉獻，付出心力，照顧因種種原因而缺乏父母照顧的兒童，成為寄養家庭，直至這些兒童能與家人團聚或獨立生活。寄養計劃受惠的其實不單是寄養兒童，參與的寄養爸媽同樣在過程中獲益，寄養爸爸黎先生當年錯過了陪伴子女成長的歲月，但寄養孩子卻讓他可以拾回陪同小朋友成長的寶貴經歷。他說，寄養寶寶每年都會送他一幅畫作為父親節禮物，令他甜入心。

黎先生在懲教署工作，忙碌的工作及輪班時間讓他失去了陪同自己子女成長的時間，他近日在接受香港文匯報訪問時表示，參與寄養計劃後，他重拾了陪同孩子成長的機會，「與(寄養的)寶寶經歷的每段回憶都仍在腦海裡。」他憶述，由於寶寶的學習較其他小朋友慢，看見寶寶第一次站起來的時候，他馬上紅了眼眶，十分感動。

減脾氣增耐性 子女溝通更好

黎太太笑說，寶寶來了他們家之後，丈夫有很大的改變，「他對小朋友有更多的耐性，以前總覺得小朋友很嘈。」黎先生亦指，他們一家反而要多謝寶寶讓他們改變了原有的溝通模式，令他脾氣好了，與自己子女有更好的溝通。

被問到為何會選擇成為寄養家庭，黎太解釋，她原本亦有參與日間寄養服務，後來社工請她幫忙，指寶寶的學習和發展比較遲緩，23個月「連吃東西也不會」。黎太太決定接受這挑戰，當夜間寄養家庭照顧寶寶。

最初，黎太為寶寶準備食物時，在粥裡加入肉碎，但寶寶噎到面紅，嚇得黎太太之後都要把肉類及蔬菜攪碎，並以動作和口形教導寶寶如何咀嚼食物。

黎先生及黎太照顧了寶寶6年，寶寶每年都會送黎生一幅畫作為父親節禮物，最近幾晚寶寶更不停提著「爸爸，我有禮物送給你」，令他感到十分窩心。

黎先生坦言，寶寶總有一天要離開他們一家，希望寶寶可以適應，並於另一個家健康成長。

寶寶健康發展 自己改善心情

社會福利署高級臨床心理學家馬綺文指，小朋友在原生家庭得不到足夠的照顧，會令小朋友失去安全感及對人失去信任，因此寄養家庭要付出更多耐心去取得小朋友信任。只要在學前階段好好照顧，建立與家庭的聯繫，有穩定的生活節奏，便能幫助小朋友健康發展。同時，寄養家長亦可以從與小朋友的互動中，激發快樂荷爾蒙，改善心情。



黎生黎太太分享寄養父母經歷。 香港文匯報記者吳子晴攝



寄養媽媽黎太太為寶寶準備膳食。



寄養爸爸黎先生帶寶寶到離島遊玩。

嘉許生命鬥士爸 子撐場表達愛意

香港文匯報訊(實習記者 何玉瑩)今日是一年一度的父親節，昨日不少機構率先舉辦慶祝活動，有商場舉辦了《新地全城最愛爸爸嘉許禮》，共有3對傑出父子出席活動並分享他們的經歷。3位好爸爸均是癌症或肝臟病患康復者，戰勝病魔後以不同方式回饋社會，為兒子樹立良好榜樣。適逢父親節，兒子們更在現場發揮創意，即場作畫表達對父親的愛意。

梁慶材是一名社工，2008年旅遊途中因不慎食用不潔海鮮導致急性肝衰竭，需要即時輪候肝臟移植。當時曾透過各大傳媒向市民呼籲捐肝，不少市民得悉後都表示樂意捐出，一些曾受梁先生幫助的人亦主動聯絡醫院希望捐贈，然而最後都以失敗告終。

分享捐器官與常人無異

被告知只剩3天壽命時，梁先生家人都主動提出要捐肝，可惜梁太因「三高」問題不適合，小兒子當時只有15歲，未到合法捐贈器官年齡。第二天晚上，其大兒子梁晉熙勇敢為父親捐肝。

談及捐肝往事，他憶述：「其實捐肝後頭幾個月我個頭一直都好痛，傷口都係，不過自己幾個月嘅辛苦可以換番爸爸條命，十分值得！而且捐肝後3個月我已經完全康復，無任何唔舒服。」

梁父表示兒子比他還勇敢，手術成功後不久便甦醒。梁慶材在完成手術後感到慶幸，55歲便提早退休陪伴家人，身體力行加入器官捐贈基金會，推廣器官捐贈。

他說：「器官捐贈十分重要，這個舉動救的不僅是一個人的性命，而是一個家庭，病人的痛等於家人的痛，捐贈死者的器官可以既免活

着的人遭受生命危險，更可以拯救一個家庭的幸福。」手術後，他和兒子到超過8間學校進行分享，告知社會人士，無論是器官捐贈者或是康復者都與常人無異。

梁先生加入香港移植運動協會後，曾參加每兩年一屆的世界移植運動會，屢創佳績，打破以往紀錄。

自組義工隊探病友打氣

高耀章為十大再生勇士，於22年前患上血癌，需要進行30個月療程。進行化療期間一直盼望曾經并肩對抗病魔的康復病友回來探望他，但希望落空。作為過來人，他深深明白到沒有康復者回來探望的痛苦。

他形容：「康復者回來探望病人，就如黑暗大海中的燈塔，給在院病人明亮的指引，使他們重拾生命希望。」因此，他康復後成立義工團隊心血會，盼望能探望患病人士，與病友分享自己的經歷。他的8歲兒子高子晉受他影響，亦跟隨父親做義工，幫助他人。

兒子受感染隨父當義工

另一名分享者與高先生一樣曾獲選為十大再生勇士。他於2005年至2008年期間，慘受鼻咽癌折磨，曾三度復發，進行過兩次手術，歷經40次高溫電療。經過多次大手術戰勝鼻咽癌後，卻又被先天的腫瘤折磨，爆血管中風導致半身癱瘓，接受艱苦的物理治療後才徹底康復。

他憶述：「當我有難時，護士、病友都在身邊支持我，現在康復了，我也希望『以生命影響生命』，做義工去幫助其他有需要的人。」他的兒子深受父親感染，從小跟隨父親行善，現在亦不時和校外好友做義工，貢獻社會。



昨日出席活動的3對父子溫馨大合照。 香港文匯報實習記者何玉瑩攝

裁員陰霾罩 酒樓訂枱遜

香港文匯報訊(記者 文森)今天父親節是飲食業其中一個黃金檔期，各位團團因都想在這天孝敬父親，一起到酒樓慶祝。飲食業職工總會主席郭宏興表示，今日頭場訂枱雖爆滿，但第二輪只得五成滿，較去年的八成差，估計是國泰航空裁員風波，令一般市民感到有危機，因此消費趨謹慎。不過，亦有價位較高的富臨飯店創辦人兼總廚楊貫一對訂枱率感滿意，並不擔心生意。

飲食業是反映社會經濟的寒暑表，郭宏興表示，雖然今年股票及樓市興旺，但升斗市民未有直接受惠，加上國泰航空大刀闊斧裁員，令一般市民人心惶惶，難免勒緊褲頭，寧願多儲點錢。

他表示，在剛過去的端午節及母親節，營業額亦未見滿意。他又指，這幾天大雨已經了很多人光顧，只好寄望今日天公造美。

郭宏興續指，往年父親節，一圍枱消費約3,000多元，今年訂枱速度未如理想，便減價至約2,800多元，希望吸引客人。他指，「問周邊行家，大家訂枱情況差不多，一樣平平。」

他補充，最新的零售業銷額不好，擔心今年營業額不理想，與去年同期有相當的差距，慨嘆生意難做，希望業主體恤，「不要太貴租。」他稱唯有寄望中秋節，希望屆時訂枱情況令人滿意。

富臨未受累 頭圍早爆滿

另一邊廂，有「名人飯堂」之稱的富臨飯店創辦人兼總廚楊貫一表示，今年訂位情況與去年相若，首輪訂枱一早爆滿，第二輪的訂枱情況與去年相若，每圍大概近兩萬元，對銷情感到滿意，料生意額與去年相若。他指，雖然今年有國泰航空裁員，但是未有影響其顧客消費意慾。



參加父母出動不同玩具吸引BB爬向終點。 主辦方供圖

「餅印B」爬行賽 父母鬥出八寶

香港文匯報訊(實習記者 何玉瑩)除了感人肺腑的《新地全城好爸爸嘉許禮》故事分享外，大埔超級城昨日亦舉行了「餅印BB爬行大賽」。現場氣氛熱烈，參賽的BB們都奮力向終點前進，媽媽在終點迎接BB，父親陪着BB一起比賽，場面溫馨熱鬧，樂也融融。

是次比賽共有27個家庭報名參加，參賽BB均為6個月至12個月大，他們都經過悉心打扮，有的更和父母打扮成「家庭裝」出戰，各參賽家庭都為爭奪大會所設的獎項施展渾身解數。有的為了配合大會主題特意穿上父子裝，有的嫌不夠親密，連襪子也刻意夾過。一對父女頭戴小皇冠，對大會獎項志在必得。大會共設3個獎項，分別為：「BB超人爬行大獎」，「最佳BB造型大獎」以及「餅印父子父女大獎」，齊齊慶祝父親節，討個「雙喜臨門」。

氣球玩具遙控器都出齊

比賽方法十分簡單，最快爬行到終點就勝出。爸爸們為了贏得比賽，一般都帶上團團因平時喜歡的玩具，引誘BB向自己所在的方向前進。BB女喜歡漂亮的小玩偶，男仔就喜歡玩具車，有的爸爸連家裡的遙控器都帶到現場，為比賽不遺餘力。有的父親握棄仔女平日接觸的事物，用從未讓子女接觸過的物品吸引他們注意力，例如扭扭氣球。BB們使盡力氣往前爬，參賽者們鬥得難分難解。最終，Lee Elvis勇奪「BB超人爬行大獎」，BB女王悅娜則獲得「最佳BB造型大獎」。

深水埗慶回歸 「歡樂號」分享愛



「歡樂號」的佈景充分突顯深水埗的特色。 香港文匯報記者梁祖堯攝



大會向市民派發米及乾糧。 香港文匯報記者梁祖堯攝

香港文匯報訊(實習記者 何玉瑩)臨近7月，各區慶回歸的活動已進行得如火如荼。香港各界慶慶委員會及深水埗街坊福利事務促進會，昨日在深水埗舉行「家在深水埗」慶祝回歸活動，香港首架創意宣傳車「歡樂號」亦在昨日舉行啟動禮。不少市民不懼風雨到場支持，大會安排派發米及乾糧活動，與民同樂，到場市民亦都滿載而歸。

「歡樂號」以深水埗的地標作為裝飾主題，車上的「電腦商場」及「深記布行」等字眼，以及車上的佈景充分突顯深水埗的魅力所

在，攤位前亦有彩色氣球增添喜慶。另外，啟動禮吸引不少深水埗街坊參加。主禮嘉賓主持完啟動儀式後，連同一眾義工穿著雨衣派發米及其他食物。不少深水埗街坊排隊領米，收到「歡樂號」派發的食物市民都笑容滿面。除了啟動禮外，大會為了和市民分享「歡樂號」啟動的喜悅，特意設立一個「最佳深水情」網上最具人氣獎，大會將選出20張在「歡樂號」前拍攝的合照，放到facebook供市民投票，得票最多的照片主人將獲得iPhone 7一部。