

IVE生用「芝士菌」打殘蛀牙菌

研究乳酸菌意外收穫 有望研發口腔產品

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）香港近年提倡STEM（科學、科技、工程及數學）教育，強調學生應從實踐鞏固相關知識，學以致用貢獻社會。為此，職業訓練局（職訓局）亦積極推動學生與海外學生合作進行STEM專題研習，以啟發更豐富的創新思維，當中一項與日本院校合作的乳酸菌特性研究課題，發現從芝士中分離的「嗜熱鏈球菌」菌株能有效抑制蛀牙菌生長，有望未來應用於口腔產品上，發揮防止蛀牙功效。有關項目將於明日（16日）開始的「國際STEM學生論壇」展出分享。

職訓局明日起一連兩天舉行「職業專才教育國際研討會暨香港青年技能大賽與嘉年華2017」，同場舉辦「國際STEM學生論壇2017」，分享其學生與澳、日、英、美等地STEM學生共同研發的應用科研項目。

與日校合研發酵食品

其中職訓局轄下專教院（IVE）應用科學學科與日本小山工業高等專門學校合作一項乳酸菌抗菌能力研究，由港日學生分別負責研究發酵食品和農產品中的乳酸菌。

有份參與的IVE生物科技高級文憑學生許逸嫻介紹，他們挑選了納豆、芝士、味噌

和腐乳4款發酵食品，分離出所含的乳酸菌，並以大腸桿菌、轉糖鏈球菌（蛀牙菌）和糞腸球菌作抗菌測試。

「乳酸菌其實是個大家族，它們於面對不同細菌時的抗菌能力是各有不同。」許逸嫻說，是次研究發現芝士中有5隻乳酸菌菌株具有較顯著抑制其它細菌的能力，當中一隻「嗜熱鏈球菌」菌株更能有效抑制蛀牙菌生長。她形容今次發現屬意外收穫，將計劃更多研究以評估其應用於市場的潛力。

科學上未有定論

另一參與的港生李耀熙則指，這項發現長遠或可應用在口腔產品上，以達至防止蛀牙

功效，但他亦強調，目前僅於特定實驗中證明菌株可抑制蛀牙菌，離實際應用仍有距離，「目前我們只得知其殺菌能力，但它能否穿透牙齒膜殺滅蛀牙菌、會否對人體有害等等，仍是未知之數，有待進一步實驗。」

IVE應用科學系講師梁柏聰補充指，日本已有生產商將乳酸菌菌株加入到漱口水等口腔產品的先例，然而其作用於科學研究上未有定論，相信課題有發展空間。

同樣會於論壇展出的，亦包括IVE土木工程學生與澳洲墨爾本皇家理工大學學生合作，有關地震對建築物的影響研究。

該項目由港生根據香港防火標準和風力效應守則的要求，設計和製作樓宇模型後，送



許逸嫻（右二）形容是次發現「嗜熱鏈球菌」菌株能有效抑制蛀牙菌是意外收穫，將計劃更多研究，以評估未來應用於市場的潛力。

香港文匯報記者姜嘉軒 攝

到澳洲進行模擬地震測試，探討怎樣減低建築物於地震時受的衝擊。

由香港高等教育科技學院（THEi）食品科學及安全學生與英國曼徹斯特城市大學師生合作的「營養和健康聲稱」標示研

究，則透過分析香港與英國在「低糖」、「低脂」、「高鈣」等營養聲稱的使用情況，了解兩地的飲食習慣、文化和食物條例差異，有關成果亦將參與是次國際STEM論壇。

THE大學聲譽榜 港校穩步向上

大學聲譽榜部分亞洲院校排名

2017年	2016年	大學	國家/地區
11	12	東京大學	日本
14	18	清華大學	內地
17	21	北京大學	內地
25	27	京都大學	日本
27	26	新加坡國立大學	新加坡
39	45	香港大學	香港
71-80	71-80	香港中文大學	香港
71-80	71-80	香港科技大學	香港

資料來源：泰晤士高等教育 製表：香港文匯報記者 高鈺

THE大學聲譽榜在1月至3月間，邀請來自137個國家和地區逾10,500名不同學術領域的學者參與調查並作評分，最終選出100所聲譽最隆的大學。首三位與去年相同，依次為哈佛大學、麻省理工學院及史丹福大學，而去年分列第四第五位的劍橋大學及牛津大學，今年則並列第四。

至於亞太地區大學聲譽表現則明顯進步，今年共有28所院校打入100強，較去年增加10所，當中3所列首20位，包括日本東京大學（第十一位）、內地的清華大學（第十四位）及北京大學（第十七位），分別比去年上升1位至4位。

THE編輯：港校成績卓越

香港今年共3所大學上榜，表現不俗，其中中大及科大排名組別與去年相同，而港大

則上升6位至第四十五。

THE排名編輯Phil Baty指，作為人口只有700萬的城市，香港於大學聲譽及整體大學排名都表現強勁，屬卓越成績。他又提到，香港亦有多所世界領先、教研出色的年輕大學，獲得全球肯定，相信未來數年仍能維持較強的大學聲譽。

對聲譽排名上升，港大發言人回應指該校一直致力為學生提供優質教育，在教學、研究及知識交流等多方面力求卓越。校方將透過實踐最新勾畫未來願景的藍圖，致力成為亞洲的世界級大學，提升國際聲譽。



沒有親身到訪過有「無障礙城市」之稱的德國柏林，便不會知道社會建設與共融的概念息息相關；沒有親身接觸當地的志願團體、政府機構和傷殘人士，也不能如此深入地了解一個城市的發展。

失明人士難點餐

在展開旅途前，我們作了不少的準備，像是訪問香港的失明人士，了解他們日常生活中所遇到的困難。不少失明人士分享其外出吃飯的難處，他們曾獨自到餐廳，因無法閱讀餐牌，又怕人多會麻煩店員，只好每次都吃同一個餐。

由於沒有工具協助他們了解周圍的環境，也沒有任何提醒的發聲系統，很多時候失明人士也隻可以依靠身邊人的幫助，對他們而言，不但過程中有不少麻煩，也減少了他們選擇的機會。

故此，我們帶着一個信念去德國，希望能夠尋找到合適的方法，讓殘疾人士能夠嘗試無須他人協助，自主地遊走社區或選擇自己想做的事。我們也不確定能否為他們帶來多少改變，但希望能把他們的聲音帶到社會上。

探索無障礙柏林 學會平等說故事

柏林雖說不是一個完美無瑕的無障礙城市，但他們積極追求社會平等共融的做法是值得推崇的。

以政策為例，在香港申請綜援，一般會被區別為貧窮階層，社會亦有不少聲音指責政策是「養懶人」的做法，導致有需要的人士不願被標籤而拒絕援助，更引起社會分化。

同一尺度分配資源

而在德國，他們只有一個福利系統，所有人都按照同一尺度分配資源，這樣一來避免標籤階級或身份，二來亦減省過多的申請或審批程序。

當然，香港一個小城市不能與一個國家相提並論，但當決定政策時，也許可以更細心地考慮大眾的需要與小眾的聲音，提供有效且實際的援助。

猶記得在柏林大街，我們忽發奇想，分成三個小隊訪問街上的途人。我們很好奇在柏林生活的人如何看待他們的城市，當中有一條問題是讓途人對殘疾人士說一句話，可以是勉勵的話或是一個簡單的生活經驗分享，但大部分的受訪者都感到奇怪，並反問我們為什麼要分開殘疾人士與普通的人，他們認為殘疾人士也是普通的人，不用刻意強調。

整個過程讓我們反思，平等不單指爭取某項權益的結果，意識上的尊重與接納也同樣重要。

整個旅途裡，與失明人士 Kerstin Gaedicke 女士的對話讓人最為深刻。她慷慨地邀請我們到家中進行訪問，兩夫婦的家雖不算大，卻十分溫暖。Kerstin Gaedicke 說：「有時候經過一些地方，我會跟我丈夫說我嗅到了什麼，有一次我嗅到草莓的味道，他才發現這裡有人賣草莓……家裡的小飾物都是我選的，我很喜歡小鳥，喜歡牠們的無拘無束……」

雙眼看不見 感受更仔細

雖然她失去了視覺，但她所能感受到的生活比任何人都仔細，還講述了一次迷路的經驗。

當時她在一个陌生的環境迷失了方向，因無法探知身邊的危險，感到十分恐懼，所幸的是途人願意協助她。對於失明人士而言，他們所能相信的只有你我所說的話，所以當他們需要幫助時，我們也應予以體諒和耐性，給他們一個明確的方向。很多時候我們都會以自身的角度出發，去想別人需要什麼，但這種論述是站於一個高位去看待別人，並無法真確了解他人的需要。若然真的要為他人發聲，我們必先要消除偏見，放下階級及身份，在平等的空間裡，我們才能真正進入他人的內心世界，為他們說出動人的故事。這便是這個旅程給我們的啟發。

■李俊瑩

香港浸會大學創意及專業寫作 三年級

籌劃康體文娛活動 寓工作於娛樂



近年不少大型體育活動及文化盛事如馬拉松、渡海泳、美酒佳餚巡禮等，不單大受歡迎，更為本地旅遊業帶來實際經濟收益和宣傳效果。加上私人大型屋苑不斷落成，政府增建公共體育設施，如運動場、體育館等，帶動業界對設施管理及籌辦大型活動專才的需要，相關學科畢業生不愁出路。

IVE 康體文娛管理高級文憑課程畢業生吳家樹（Daniel），畢業後修讀英國謝菲爾德哈蘭大學的康體文娛及項目管理（榮譽）理學士學位課程，現任職高級體育及康樂主任，負責管理會所和接待會員等各項大小事務。

突發事件 隨機應變

Daniel 日常工作除管理會所的運動設施，亦籌劃不同康體活動，如適合兒童參與的暑期活動、為女士們及長者而設的舞蹈班、瑜珈班和粵曲班等。

同時，Daniel 亦不時走出會所，舉辦戶外參觀活動，增加與會員聯誼機會，與他們打成一片，從中了解他們的需要，可謂「寓工作於娛樂」。遇上突發事情，如會員活動期間感到不適，Daniel 亦要隨機應變。

Daniel 指，他在 IVE 期間獲安排到海洋公園實習三個月，及後再獲聘為兼職，負責場地實務、人流管理、安排節日活動等。Daniel 亦曾透過學院的安排到美國迪士尼樂園交流，擔任「文化大使」，向遊客介紹中國不同小食及小食，讓他們認識中國文化。

Daniel 很珍惜到大機構實習交流的機遇，認為有助他投入職場時更得心應手。

IVE 康體文娛管理高級文憑課程教授範圍廣泛，包括康體文娛設施、公園、水療設施、文化場所、會所服務、主題樂園、營地管理及歷奇訓練等；亦會教授如何策劃各類型康體文娛活動及領袖培訓等。

畢業生可投身康體文娛相關服務行業。累積一定工作經驗後，可晉升為中層管理人員或更高職位，例如活動策劃經理、會所經理、體育總會行政人員、或康樂及文化事務署的助理康樂事務經理等。



迷途中尋回熱誠



大家好，我是 VC，今年 17 歲，曾是個迷途的青年。

記得小學時，我的學業成績不錯，英文科更是名列前茅，那時不知天高地厚，總覺得讀書並不是一件難事，母親又為我安排了不少補習班，所以我能順利升讀心儀的好中學。

中一初期，學業成績尚算可以，但後來在朋輩影響下，我開始不時流連網吧，沉迷於各種刺激的網遊。

玩物喪志，我沒有好好分配時間去溫習，亦忽略與家人相處，學科成績不進反退，慢慢就開始對學習失去興趣，上學遲到，缺席變成家常便飯。對我來說，在網遊上取得勝利才有滿足感。

網遊不一定長勝

一次機緣巧合，我在網吧認識了生涯規劃服務隊的社工，參與了他們舉辦的網吧比賽。雖然我平日經常與朋友一起「練兵」，合作無間，但那次比賽我們卻遇上了更強的對手，最終戰敗。

我才發覺，就算是網遊也不可能永遠有滿足感，因為網絡世界很大、高手很多，

不可能每場比賽都可獲得勝利。我開始反思，是不是有其他可以發展的空間？

比賽以後，社工介紹我參與不同類型活動，如桌上紙牌遊戲和飛鏢等，又與我一起去尋找屬於我個人獨特之處、強弱項、價值觀和興趣等，讓我對自己有更深的認識，並尋回我往日的熱誠：結他。

音樂也有成功感

其實初中時我曾是學校樂隊成員，也曾夢想成為首屈一指的結他手。不過，沉迷網遊讓我不能時時練習，漸漸跟他愈走愈遠。

雖然是疏於練習，但我深信自己「爛船都有三根釘」，仍對自己的技術充滿信心，在社工鼓勵下，我回校申請重返樂隊。老師亦不計前嫌，准許我重返樂隊訓練，讓我不再抗拒回到校園。

這幾年間，我試過參與不同的樂隊表演活動，得到無數掌聲。我發現除了網絡遊戲外，原來在音樂上也能獲得成功感。

回想過去的我，過分側重於網絡遊戲，忽略了自己擁有的技能與長處。這樣單一的思路，讓我忽略了探索不同可能的機會。我現時仍十分年輕，期望可以繼續探索不同的興趣。即使將來未必可以將興趣



就算是網遊，也不可能永遠有滿足感，網絡的比賽也和現實世界的比賽一樣，有機會輸掉。

資料圖片

轉化成事業，亦可以在工餘時間追求個人興趣，成就我的夢想。

如果各位年輕人希望對工作世界有多些認識，可參與女青生涯規劃服務隊（香港島及離島）的工作體驗及實習計劃，詳情將於 facebook (https://www.facebook.com/hkywcaclap) 內刊登，大家快點報名參與啦。

■賽馬會「鼓掌·創你程計劃」

香港基督教女青年會生涯規劃服務隊（香港島及離島）

