

滋味韓國鐵板雞 捧着肚子飽着走

一向以來，韓國美食都深受港人歡迎，早前韓國鐵板雞專門店「柳氏家」更來港開店，旋即吸引不少港人排隊品嚐，筆者亦率先試了其中一款招牌鐵板雞「烤肉味炒雞」。在香港的分店中，是首次一次過推出4款不同辣度的招牌鐵板雞，嫩滑雞肉混合柳氏家多款獨家秘製特色醬汁及烹調方式，配搭三味年糕（原味、芝士及番薯）與新鮮蔬菜等配料，呈現鐵板雞的美味，而且香港店還首推無限量追加辣炒雞，切合愛吃又愛辣的香港人。

文、攝：吳綺雯 小模特兒：梓諾

首間香港店以「Home 運」為設計概念，融入貨櫃元素，將專門店打造為舒適的家，今次推出的4款招牌鐵板雞包括「柳氏家辣炒雞」、「炭烤味辣炒雞」、「烤肉味炒雞」、「味噴蜜糖炒雞」，惹味雞肉加上爽甜蔬菜，在「柳氏家」獨家醬汁的配襯下發揮出超強濃郁滋味，更可另外配上八爪魚、雜錦海鮮、炒飯及炒麵等，讓美味再次升級。愛芝士的你又怎可以錯過芝士圍爐邊？惹味辣炒雞點上香濃幼滑的芝士，令人不禁 encore 再 encore。



筆者品嚐的是「烤肉味炒雞」，辣度最小，屬甜中帶微辣，嚐得出韓國傳統烤肉味道，微微焦香的烤雞肉，配搭濃郁醬汁，讓您每一口也吃得到香濃的烤肉風味。肉汁豐富口感軟嫩的雞柳，配合旁邊多款蔬菜配料一同於熱辣的鐵板煎炒，發出令人欲罷不能的香氣，令雞肉的美味瞬間提升。



韓國柳氏家招牌鐵板雞「烤肉味炒雞」

同、期、加、映

職人揭幕禮 嚐 Osusume 料理

早前，千兩 (sen-ryo) 於又一城旗艦店舉行了「職人揭幕禮」，大會特別邀請了千兩總廚關鈺達、由日本遠道而來的山治株式會社代表取締役社長山崎康弘、八海醸造株式會社海外營業部課長笹川伸介，聯同香港著名書法家華戈主持揭幕儀式。揭幕禮上，四位料理、海鮮、清酒、書法界別中的傑出人物先後分享「職人精神」，並大談與千兩的淵源，並一同品嚐 Osusume 料理，親身體驗千兩推崇的高格調日本迴轉壽司文化。

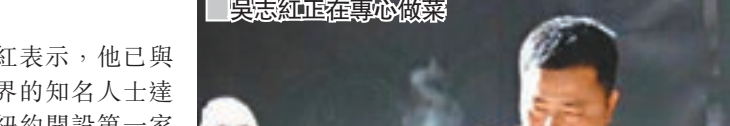
加上，餐廳一向以嚴選新鮮食材見稱，定時特派專員往日本築地魚市場採購時令漁產，食材以最短時間源源直送到香港千兩各店，務求為食客奉上新鮮真味。為發揚「職人精神」，而且今年年初起採用電子儀器推廣 Osusume 菜式，配合每天即時更新的網站，圖文並茂顯示當日最鮮活豐腴的海鮮，供應數量以季節氣候而定，每天款式或有不同。自大家於餐廳坐下，店員便會手持 iPad 走到大家面前，親身介紹每款是日築地魚鮮的來源、味道、口感及建議菜式，並由各分店師傅傳承傳統精湛手藝與創新烹調手法，以合適的手法為食客帶來珍品美食。



職人揭幕禮



燒殼帆貝



吞拿魚扒刺身 (HK\$395)，讓你一次嚐盡赤身、中拖羅、大拖羅，滿足感不言而喻。



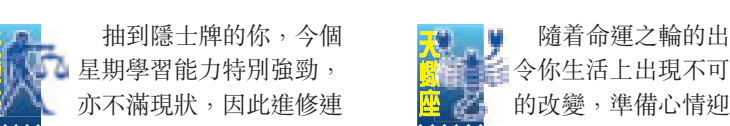
岩牡蠣刺身



汁煮真蠔



目張原條刺身



鮎並壽司

無限次享用自助美食

專門店特設午餐及晚餐時段，讓你無限次任食任飲自助美食區多達10款韓國美食，一系列傳統韓國美食，包括辣炒五花腩、嫩牛肋骨、水冷麵、宮廷炒年糕，每款都讓你置身韓國的感覺。而且，還有得意小食如辣味魔鬼蛋、芝士炸雞、甜辣炸雞、蒸豚肉餃子、一口小飯糰等，更可以任飲超過20款韓國飲品，讓大家吃得滿足，捧着肚子飽着走。



例如，如果你不是吃得太多的，可選60分鐘午市套餐，招牌鐵板炒雞（成人HK\$88 / 位）或招牌鐵板炒雞 + 海鮮（成人HK\$118 / 位），可享用鐵板炒雞或/及海鮮一次，以及無限次享用自助美食區。而晚市套餐則只有90分鐘選擇，招牌鐵板炒雞（成人HK\$198 / 位）或招牌鐵板炒雞 + 海鮮（成人HK\$238 / 位），可無限追加鐵板炒雞或/及海鮮，以及無限次享用自助美食區。

芝士圍爐邊不得不試

喜愛芝士的你更不可以錯過的，就是讓滋味大昇華的芝士圍爐邊。在鐵板外圍加上濃厚的半溶芝士，讓你每一口雞肉都可以沾上拉絲芝士，整整一碟芝士圍爐邊每份只需要HK\$30，無論配搭嫩滑惹味的炒雞、海鮮或新鮮爽脆的蔬菜及配料，均為你帶來無與倫比的幸福滋味。



芝士圍爐邊



你可自費添加麵食



你可選飯，於最尾放入鐵板內

優悠旅食

寧夏清真美食帶到海外

早前，以寧夏大廚吳志紅為廚師長帶領的14位中國名廚亮相聯合國總部，參加「中國美食走進聯合國」等三場活動。此次活動由聯合國總部餐飲辦公室支持、金龍魚和中國烹飪協會主辦，中國駐紐約總領館文化參贊李立言、西班牙駐聯合國大使林納雷斯及各國駐聯合國大使以及紐約政商嘉賓近150人參加。

吳志紅以一道「枸杞羊腩」成名，不僅是寧夏餐飲界的翹楚，也是中國烹飪大師、全國技術能手。現在，他在吳志忠建立了企業，在中央電視台國際頻道主持過絲綢之路上的美食節目。多年來，頻繁穿梭於內地與海外，致力於向世界推廣中國美食，尤其是寧夏的清真美食。吳志紅表示，他已與當地華人餐飲界的知名人士達成協議，將在紐約開設第一家寧夏清真餐廳，下一步還將在加拿大開設第二家寧夏清真餐廳。「我一定要為寧夏和寧夏美食在世界的推廣出一把力，走到哪裡我都是寧夏廚師。」

文、圖：香港文匯報寧夏特派記者王尚勇



吳志紅在專心做菜

塔羅星座

抽到魔術師牌，今個星期長袖善舞，對需要人事工作的朋友，絕對是事半功倍。

留意一下高塔所為你帶來的機會，有危亦有機，一切考考你眼光了。

萬樣事情都要從根基開始，若想一步成功，恐怕力有所不能了，實幹要緊。

皇后牌令你這星期財運大上大落，既搵錢又大使，豪氣非常。

當皇帝牌的出現，工作上會發現新轉機，如能好好把握，成功自然在望的。

多加留意身邊的朋友們，可能會有人正在暗戀你呢！單身人士要留意喇。

月亮牌代表情緒上的不安，這星期將有要事令你心情十五十六。

抽到隱士牌的你，今個星期學習能力特別強勁，亦不滿現狀，因此進修連連。

身體健康上出現了死神牌，不用太擔心，死神的出現可能正代表舊患真正得到治癒了。

留意節制牌所帶給你的反思，有時間回想前事，也可以令你進步起來。

隨著命運之輪的出現，令你生活上出現不可抵抗的改變，準備心情迎接新的一天吧！

難得有新的機會在眼前，不要再憂心忡忡，機會是不等人的，因為太陽牌在前方照耀你！

文：BENNY WONG

姓名學 禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！ facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

姓名學之五行重磅炸彈（一）

所有相信八字的人，即用出生年月日時作推算吉凶之追隨者，必然遇上一個令人啞口無言的問題：世間上，同年、同月、同日、同時出生的人，為什麼際遇並不一樣，尤其是仔仔女女的際遇，由個性到際遇也有顯著的分別！何解？此乃另一重磅爆炸性問題。在五行推算中，生仔仔女女的重要五行條件是什麼？理由莫衷一是，較可取的是當懷孕時，所居住的地方望見「雙乳峰」或「雙子峰」，縱然也有命中率，但畢竟有些人的住所，就算望見「雙乳峰」或「雙子峰」，又未必能誕下仔胎。

實情如何？我嘗試就我所悟，與大家分享，首先同年同月同日同時出生的人，有多大機會出現呢？以中國現時的人口約13億人計算，從八字組合60(年)×12(月)×60(日)×12(時)，等於518,400個組合，若以此類比，不要說全球約70多億人口，幾乎可以肯定，就算不計生仔兄弟或姊妹，相同的年月日時出生的人並不稀奇。

但試想想，我們人的際遇，幾乎是沒有兩個人的際遇是完全一樣的，所以除了先天出生時間，決定俗稱「整定」的人生，在落地後所得之資糧，例如誰是父母，背景如何，有兄弟姊妹否，先天的資質如何，有父蔭/母蔭否等等？此元素決定際遇的具體性，若果只得先天八字豈非有很多的類同個案？所以，姓名是我們的後天數，倘若以三字和兩字的姓名組合加以作推算，三字組合有1,000，二字組合有100，扣除少量複性的組合，那就完全不同，用518,400乘以1,100，即有570,240,000，5億7千零24萬的組合，再配以地利因素，即前期刊文章所提出的地氣因素：中國主氣戊土、日本甲乙木、美國庚辛金、印度丁己……這樣才能合理解釋為何單以中國為例，13億人口中，基本沒有一個人與另一個人的際遇是完全相同的！

以下一例，正好說明，由於是相熟門生，不方便公開全名，所以只以五行組合說明原因，此例就用一對仔女的八字及其姓名組合說明此奧秘：

八字：時 日 月 年
戊 癸 戊 乙
午 酉 子 酉

二人之姓名組合分別是：
妹妹：乙 - 我 姊姊：乙 - 我
戊 - 財 戊 - 財
丙 - 傷 丁 - 食



此兩名小女孩，是孿生姊妹，年紀一樣，父母一樣，背景也是一樣，此乃先天因素；她們讀相同小學，但不同班，乙戊丙，傷官生財，福自天來，乙木是我的本體，屬陰木，生丙火，陽火，陰陽互見，即傷也，而乙(-)剋戊土(+)，陰陽互見，即正財也，財星主實務，死板，不變通，而傷代表理性，聰明，邏輯，所以此小女孩非常有原則，理科較文科強，思考理性，但她的孿生姊妹，乙戊丁，乙木我生丁火(-)，即食也，為人善巧，人緣佳，感性；文科較理科好。每逢遇到有甲木的時間，姊姊有濕疹，但妹妹沒有，因為甲木代表皮膚，木之所以為木，是由於木能生火，皮膚才能發揮正常功能，但姊姊總格內，只得丁火，甲木大而丁火會塞（即易滅），所以皮膚不能發揮正常功能。而乙木又會化進成甲木，乙木代表病菌。所以就算八字一樣，際遇也有不同，因為受後天數姓名之影響。

其次就是另一個重磅爆炸性問題，生仔胎的重要條件：一、家中主窗看見「雙乳峰」或「雙子峰」；二、五行中，代表生命的是甲乙木，而孿胎即同一個卵子一分为二，即金剋木，辛金剋乙木，所以就這篇文章中的子女，正正是乙酉年出生，酉中獨藏辛金，辛剋乙，由一個生命化為同等的兩個生命，孿胎也。所以五行不隱秘，只是千古未傳而已。

話說風水



馬來母女（上）

現今社會女性經濟獨立，愈來愈多的人選擇單身。這種現象並不只香港獨有，在外國這種情況也相當普遍。趙小姐是馬來西亞華僑後代，是位法學博士。幾年前她隨母親過來參觀一個藝術博覽會，在會展中心與我們幾位畫友一起飲茶。趙小姐的舅父是我的朋友，他知道外甥女喜歡風水玄學，當下請我贈她幾句。

一聽到我會看相，趙小姐當場雀躍起來。她說之前有師傅幫她算過命，所批的事大部分都兌現，她說中國玄學真的不可思議。

趙小姐樣貌秀麗可人，額頭高廣方滿，配有兩道柳月眉，眉頭有嫩毛逆豎。一對黑白分明的眼睛神情飽滿，兩頰高聳有肉，鼻樑起節，鼻頭渾圓，人中深明，牙齒整齊，口角如弓……

「你額頭高廣且明潤光亮，得祖蔭而早年運順，學有所成，格局上貴。眼睛清澈聚神，溫良聰慧，活潑開朗，觀察力強。你喜歡思考，對人對事很有要求，有時略嫌吹毛求疵。眉頭嫩毛逆豎，相學稱為『眉頭帶劍』，即是說你在30至31歲那二年間感情混亂，深受折磨。」我依直說。

她打了個突，但很快便點頭承認，那兩年的確與男朋友鬧得很不開心，結果分了手。

「你雙額高挺有力，為人進取有膽識，處事務實踏地。嘴脣稜角明顯，口才了得。鼻樑起節代表主觀強及情緒化，尤其對擇偶會過於執着，堅持要求每個異性朋友都要通過你設定的關卡。」

「那是必須的。打算相處一輩子嗎？」講到個情字，她立時一本正經起來。

「但有時過了火就容易變成挑剔，傷害到彼此的感情。」

「所以遇不到投緣的人，我寧願不嫁。」她很認真地回答。一旁的趙媽媽瞪了她一眼。

這是她的真性情。其實很多女性都抱有這種觀念：倘若遇不到投緣人，寧願不嫁做個獨身主義者。

文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk