

# 尖沙咀起點 金紫荊廣場衝線

## 維港渡海泳 重現40年經典

香港文匯報訊(記者 潘志南)全港渡海泳愛好者一大喜訊：一年一度的「新世界維港泳2017」將重現40年前的經典路線：以尖沙咀公眾碼頭為起點、灣仔金紫荊廣場公眾碼頭為終點，全程1,000米。賽事將於10月29日舉行，今起接受報名，名額維持3,000個。可親身到香港泳總或網上(www.hkharbourrace.com)報名。

「新」世界維港泳2017 踏入第7年，又適逢慶祝香港特區政府成立20周年。賽事籌備委員會主席兼香港游泳總會秘書長趙展鴻昨日指出：維港泳今年重現40年前的經典路線，以尖沙咀為起點、灣仔金紫荊廣場碼頭為終點，參加的市民可盡賞維港兩岸美景。賽程全長約1公里，參賽名額共3,000個，其中2,400名12歲以上是普通市民的優悠組；600個是競賽組，當中包括國際、青年及公開組三個組別。

10月底舉行 名額3千

被問到水質和泳手安全問題時，趙展鴻表示：隨着環保署、康文署的不懈努力，維港水質近年有所改善，大腸桿菌的數目也在控制範圍之內，所以經過政府各部門研究同意後，賽事最終回到尖沙咀。而比賽在10月份舉行，屆時雨量少、溫度適中，預計水質更為理想。

他提醒泳手注意安全，今年的安全措施較為嚴謹，例如只接受至少有1年參賽記錄的泳手參加，否則就要先通過1,500米水試始能參賽。此外救援獨木舟和人員也都增加。

另外，香港業餘游泳總會會長王敏超亦透露，他和歐鎧淳及一般游泳愛好者已於今年2月先行落水測試新賽道，1,000米的距離只花約半小時完成。

據介紹，尖沙咀起點與過往的鯉魚門起點分別不大，僅水流較急，但因為是順流，所以難度不會特別高。但大會仍提醒參加者須量力而為。

王敏超則建議泳手最理想的游法是：落水後游向中環及上環方向，這樣可借助水流減少體力消耗，最終在灣仔金紫荊廣場旁的公眾碼頭上岸。另外，雖然賽會提供給每名泳手的浮波可乘載200磅重量，但他呼籲參加者不要逞強，預計1小時內可完成這1,000米水渡。

「淳淳BB」提醒：在落水後要有清晰的目標，看着中環地標性建築物向前游，但在海中央會有較快的水流，前段須保留體力面對海面風浪和水流情況，並做好挑戰難度的準備。

王敏超則建議泳手最理想的游法是：落水後游向中環及上環方向，這樣可借助水流減少體力消耗，最終在灣仔金紫荊廣場旁的公眾碼頭上岸。另外，雖然賽會提供給每名泳手的浮波可乘載200磅重量，但他呼籲參加者不要逞強，預計1小時內可完成這1,000米水渡。



### 高手教路借水流省力省時

香港文匯報訊(記者 潘志南)上屆維港渡海泳不幸有兩名參加者溺斃，40年前渡海泳冠軍、香港業餘游泳總會會長王敏超，香港奧運游泳代表歐鎧淳及江念懿昨給予準備報名參加的市民一些貼士。

江念懿仍回味去年參加這項活動，她指出當天在海上和朋友結伴暢游，攬着賽會提供的浮波，邊與友人談笑、邊瀏覽鯉魚門和北角兩岸景色，不亦樂乎。

「淳淳BB」提醒：在落水後要有清晰的目標，看着中環地標性建築物向前游，但在海中央會有較快的水流，前段須保留體力面對海面風浪和水流情況，並做好挑戰難度的準備。

王敏超則建議泳手最理想的游法是：落水後游向中環及上環方向，這樣可借助水流減少體力消耗，最終在灣仔金紫荊廣場旁的公眾碼頭上岸。另外，雖然賽會提供給每名泳手的浮波可乘載200磅重量，但他呼籲參加者不要逞強，預計1小時內可完成這1,000米水渡。



## 港足小將接班 金判坤表樂觀

香港文匯報訊(記者 郭正謙)港隊昨晚友賽約旦保持不失，球隊初試近期流行的三中堅陣式效果不俗，主帥金判坤對球隊表現滿意，更對本地小將接班感到樂觀。

3月港隊作客約旦時曾錄得0:4大敗，前晚主場出擊再戰同一對手表現明顯有改善，改用傑志今季橫掃港超的三中堅陣式，港隊今仗的攻守均有不俗發揮，在林嘉緯及鞠盈智等「老大哥」協助下小將陳俊樂在中場踢出入選港隊以來的代表作。

一代隊長陳偉豪正式退出港隊，意味着最後一批體院出身的青訓產品已接近完全淡出港隊陣容，不過主帥金判坤有信心小將們可以接班：「上次面對約旦時，會覺得是不同級數的對手，但我們今仗可以嘗試組織進攻，雖然還有很多改善的空間，相信我們會一直進步。陳俊樂是今仗表現最好的球員之一，他上季表現十分出色；另外一個年輕球員羅港威亦顯示了潛力，落場後經過調整適應了新的位置。梁諾恆今仗雖然未有機會上陣，不過他的質素無庸置疑。」

另外協助傑志上季成為「三冠王」的功臣華杜斯昨日宣佈與球隊續約一年，這名32歲的前匈牙利國腳上季成為球隊不可或缺的中場大腦，無論傳送及控制節奏均有水準。他感謝球會、隊友及球迷的支持，來季能夠出戰亞冠盃是決定續約的主因之一。

## 中國女排挫荷蘭 鎖定瑞士賽四強



中國女排於當地時間7日在瑞士蒙特勒舉行的女排精英賽小組賽中經過五局苦戰，克服自身波動擊敗小組最強對手荷蘭隊，兩戰全勝位列小組第一，基本鎖定準決賽席位。

這是中國女排繼里約奧運會小組賽和準決賽與荷蘭隊激烈交鋒後再次對陣。荷蘭隊排盡奧運主力球手出戰，中國女排首發派出劉曉彤和李靜擔任主攻，副攻由年輕小將高意和王媛媛擔當，姚迪和龔翔宇分別擔綱二傳和接應。

首局比賽，中國女排在21:17領先後多次進攻被攔和一傳失誤，最終荷蘭隊後來居上以27:25險勝。丟掉首局關鍵分後反而讓年輕的中國姑娘卸下心理包袱，在發掘扣環發揮出自自身水準。荷蘭隊反而連續失誤，中國女排抓住機會以25:22和25:16連下兩局。

第四局比賽中國女排發揮出現波動，荷蘭隊依靠身體素質出眾的主攻手普拉克頻頻扣球得分，並以25:17將大比分扳平。

最後一局雙方體力都有所下降，而荷蘭隊得分明顯過於依賴普拉克的強攻突破，導致她體力下降明顯，最終荷蘭隊11:15丟掉決勝局。

兩戰全勝的衛冕冠軍中國女排已基本鎖定準決賽的席位，小組賽最後戰，中國隊迎戰阿根廷隊。

新華社

## 網球一姐張帥遭聯航刁難



張帥在個人微博「追風的少年是牛仔」上發文寫道，6日她從佛羅里達州坦帕機場飛往華府時，一名聯合航空地勤在登機口，未經允許強行拿走她的網球袋，說她的球袋大小超標。

整理過後，張帥按要求將球袋放進測量隨身行李的行李框。張帥稱，儘管符合規定，但地勤人員仍堅持不讓她將球袋帶上飛機。該地勤人員隨後將她的球袋帶走，貼上拖運標籤，還強行搶走她的登機證與護照。在試圖搶回的過程中，登機證被撕爛。

對於張帥的聲討，另一網球金花鄭潔給予支持。她表示，球拍是網球選手打球的武器和最重要用具。因為有些航空公司會將拖運行李弄丟，球員球拍又是特製的，無法在市面上買到，一旦丟失對比賽造成的影響很大，所以選手都會盡可能隨身攜帶。這名工作人員太過分，確實應該嚴重抗議。

中央社

## 馮錦雄單腳挑戰戈壁 為長者籌款

香港文匯報訊(實習記者 鄭雲風)65歲的馮錦雄30多年前因意外截去小腿，得太太鼓勵，憑一條腿、一隻運動型義肢，參加多次馬拉松及毅行者。他這次計劃下周二聯同太太出發，挑戰成為首位橫越戈壁沙漠的「刀片跑手」，在6日內完成250公里的戈壁沙漠馬拉松賽，為香港長者協會籌款100萬。

馮錦雄昨日在記招上表示，他並非首次參加沙漠馬拉松，2015年曾經遠征智利阿塔卡馬沙漠，參加極地馬拉松賽，最終奪得冠軍。他今年與太太均以同性組別中最大年齡，再戰另一極地馬拉松——戈壁沙漠，隨着年華漸去，直言「有得跑就跑」。他笑說為應付比賽，堅持在高溫下跑步訓練，練成「烈陽神功」，以應付戈壁高溫達50度的比賽環境；因比賽時須背上10公斤的行李，平日更會背上幾個

水瓶適應負重。藉前年經驗，他將採用「留前鬥後」的策略，前段以步行為主，隨着食物消耗，行李減輕，後段才發力。

陪伴馮錦雄參賽的太太馮莊冰英，原本是骨科護士，比賽時同時照顧他。她憶及前年比賽，路途中佈滿沙石及碎片，導致馮錦雄義肢損耗，需要用強力膠貼上鞋底。馮錦雄形容太太有毅力，是他的教練，每當放棄時，太太總會鼓勵他走下去。他還指出，希望幾年內完成其餘兩個極地超級馬拉松賽，即埃及撒哈拉沙漠以及南極分站，實現「大滿貫」。

香港長者協會主席麥漢楷表示，協會計劃下年成立「銀澄臻善新天地」，建立平台讓年輕老人家服務年長老人家，實現「老有所為」的精神。協會特別委任馮錦雄為榮譽大使，希望借今次極地馬拉松的挑戰，增加大眾對長者貢獻的認同及欣賞。

馮錦雄挑戰戈壁沙漠為長者協會籌款。香港文匯報實習記者鄭雲風攝

