

維港觀賞龍舟賽 吃喝玩樂嘉年華



香港龍舟嘉年華於中環海濱舉行

今年，端午節雖然已過了，不過一年一度的「香港龍舟嘉年華」於中環海濱舉行，今年更將昔日獨立舉辦的「香港國際龍舟邀請賽」及「生力啤酒節」匯聚一起，還加入了不少地道元素，當中14輛美食車同場呈獻多款本地美食，大家在欣賞龍舟賽事的同時，又可以品嚐地道美食，帶來一個歡樂的龍舟派對，趁今天最後一天，大家不妨來嘉年華吃喝玩樂一番，度過一個悠閒的周日。

■文、攝：吳綺雯



具特色的美食車

甫踏進嘉年華的入口，已感覺很有特色，在入口的左邊設有看台供大家欣賞龍舟賽事，今天由上午8時30分至下午5時30分都有賽事，如想近看一點賽事，你也可以走到就近海邊欣賞，極有氣氛。



嘉年華設有觀賞龍舟看台



從看台欣賞的角度



在入口已有美食車盛會的指示，這還可供小朋友拍照留念。



14輛美食車泊在這兒



設桌椅供大家坐下品嚐美食



生力啤酒節區

美食車盛會 盡情嚙佳餚

在欣賞龍舟賽事的同時，當然也不忘品嚐美食，今次嘉年華推出美食車盛會，一次過帶來了14輛美食車，當中更有不少特色美食，令你可以一次過在這兒品嚐，如菠蘿仔食堂的鮮忌廉菠蘿包、Beef & Liberty的手撕豬肉漢堡、大師兄美食車的美式叉包、粵廚點心專門店的四季銀針粉、池記的蘿蔔豬軟骨飯紅油雲吞便當、Creative Yummy的情迷西班牙、Crunch Munch的媽咪肉醬、豪園小食的炸一字雞翼拼盤、鴻福堂美食車的原隻鮑魚瑤柱豚肉裹蒸粽、有得餃水餃專門店的五色餃子、魔廚麵的魔廚撈麵、八珍醬園美食車的櫻花蝦豆豉醬炒飯、公主廚房的公主火龍寶、七桌子×樺得園的黯然銷魂漢堡等。

大家只要由下午1時至晚上10時，就可以購買品嚐，會場還特別放置了桌椅供大家坐下品嚐。而且，大家於美食車單一消費滿HK\$60，即可享啤酒買一送一優惠，非常抵食。



手撕豬肉漢堡



炸一字雞翼拼盤



菠蘿仔食堂



菠蘿油

生力啤酒節

在場內遊走，你可以發現亦展出了一些本地展能藝術家創作的特色龍舟和巨型龍舟漿擺設，以及由本地藝術團體操刀的巨型龍舟塗鴉牆。

而且，在「生力啤酒節」區，還特設特色拍攝區，重現往昔香港街角情懷，歡迎大家留影，同場更有本地人氣組合、歌手及DJ輪流登場，帶動派對氣氛。加上，場內設有

觀看演唱會

多個本地手作及遊戲攤位，適合一家大細參與。

每年的啤酒節，都會有音樂派對，今年也不例外，多隊本地人氣組合及歌手，如 Supper Moment、Dear Jane、LMF、JW、方皓玟、張繼聰、觸執毛及Kolor等，與知名DJ於啤酒節中輪流登場，帶動大家全情投入強勁節拍派對中。



巨型龍舟漿擺設



大家可在嘉年華中玩遊戲

食得滋味

■文、圖：雨文



大官清湯腩八角麵



八角麵

雖然「牛腩麵」人人都吃過，最近一粥麵更以非一般的選料及烹調，令平凡變得不平凡，創造「嘆牛腩麵」的更新層次，開發新口味，創製「大官清湯腩八角麵」，用上自家研製的八角麵，師傅首先將八角及玉桂磨成粉，再加入麵團中搓揉，令做出來的

麵條味道獨特香濃、口感彈牙，令人再三回味。清湯則用上牛腩、當歸、圓肉、肉薑、香葉、玉桂皮等多達十二種食材，以多個小時熬製，精華薈萃。

不得不提的當然還有嚴選優質牛腩，肉質細嫩，牛味鮮香；脂肪分佈平均，肥瘦相間，肉中有筋，口感綿軟而不失咬勁，帶種既爽且脆的豐富口感。而且，還使用當歸、圓肉、肉薑、香葉、玉桂皮、甘草片、八角等12種食材，精華薈萃，鮮味倍增。

有別於一般的牛腩麵，食店這次推出以八角及玉桂磨成粉，加入麵團中搓成的八角麵，令每一口麵都滲出獨一無二的香味。八角麵爽口彈牙，沒有鹹水味，新鮮製造，令人一試難忘。

同時，其招牌粥麵亦廣受歡迎，

首創「清湯腩八角麵」 自家研製 十二食材熬湯

「招牌鮮料生滾粥」即叫即製，將食客所需的材料與每日煲製的粥底同煮，粥底香滑，味道鮮甜。「鮮蝦雲吞麵」皮薄餡靚，加上香味濃郁的大地魚湯底及彈牙的全蛋麵，分外滋

味。小吃方面，中式地道小食刈包，包身口感鬆軟，配以不同餡料如燒汁雞扒或燒汁豬扒，令人停不了口。

「手拉蔥花炸腸」皮薄細滑，包着炸油條，香脆美味。



招牌鮮料生滾粥

鮮蝦雲吞麵

手拉蔥花炸腸

刈包

塔羅星座

春天快將過去，盈盈倦意，頓覺思念親人，多多聯繫，珍惜身邊人。

小小苦難是成功的要素，問天問地也難求，既已成大局何不坦然面對。

公私兩忙令你身體變差，係時候要學識寓工作於娛樂，這樣就能事事順利。

凡事睇開一點，懂得大方施與受，成事盈餘樂在其中，好運自然來。

要是有心人裝有心人，相信想避開問題也是枉然，倒不如順其自然更安然。

凡事虛心學習不恥下問，加上好運氣自然就能夠事半功倍，因為天從不照料不勞而獲的人呢。

成事不足敗事有餘，若然凡事預備充足，便能事事順境，成功在望。

小心使得萬年船，如果樣樣事情也能做好準備工夫，縱然出錯也不壞事。

這周食神將降臨在你身上，令你約會應酬多的是，小心弄得腦滿腸肥就苦了自己。

心若愁緒難成事，心若開朗反易成其事，是苦是甜在其手，一切皆在於心！

事業愛情兩得意，一切皆因天公造美，謹記把握機會，勿失良機。

工作繁重令你體力透支，精神壓力不少，是時候要學習工作時工作，遊戲時遊戲才能長做長有。

文：BENNY WONG



魔法館
Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

西洋易經……（5） 25個符文意義（二）

考慮到盧恩符文在各界的英文拼法與翻譯稱呼各異，以下稱呼符文時將會以符文的代表意義為稱。

3. 蘇里薩茲（Thurisaz）
保護和運氣（雷神之槌），代表字母「TH」

「雷神之槌」在北歐神話中是一件非常強而有力的神器，它能夠提供保護與防禦的力量，又能夠反射攻擊的效果（亦即「加倍返還」）。

它能夠加強你的意念，將之投射出去，可以加速事態進展、加強守護與堅定的意志、增強幸運指數、化解危機。

當這個符文出現時，依占卜陣的解讀，它可能是提醒你應當加強正面意念的訊號；又或者是提醒你注意自己投射出去的意念是否正面。同時，請注意，雷神之槌所顯示的防禦是一種「主動的自我保護」，這可能是在提醒會有困境的來臨，要你去審視自己所思所想的意志投射，注意你投射出去的意志是正面還是負面，外界會將之「加倍返還」給你。

在幸運符文中，可用來加強其他符文的效力，與提供保護。

關鍵字：保護、加速、加強、加倍、意志投射。

4. 恩索茲（Ansuz）

信使，代表字母「A」

又可被稱作「溝通」，這個符文掌管着任何與溝通和說話、言語相關的事情，如歌唱、口試、訪談、表達等，借此增長智慧與知識，同時也有「神的使者」的意思，能夠加強靈性層面連結的功效。

當信使出現在占卜陣中時，它可能提醒最近有與溝通方面相關的情況或測驗、課題存在，你可能需要相關層面的協助與指引；關注外界的訊號、訊息，長輩與智慧者的忠告，聆聽或尋找知識等。

在幸運符文中，可用來加強靈性連結與增強溝通表達的技巧。

關鍵字：溝通、智慧、傳達傳導、靈性訊息、傾聽忠告。

5. 瑞多（Raido）

旅人，代表字母「R」

旅人這個符文可能代表着實質上的移動、遷移與搬家，遇見新朋友或者是與舊友重新建立聯繫；在心靈層面上有尋覓真理、尋求答案與自我探索之意。

生命是一趟旅程，無論是心靈還是實質上的。這個符文能夠協助你在旅途中的平安，並協助指引你走在正確的道路上不迷失。

當旅人出現在占卜陣中時，思考一下被占卜者最近是否有自我探索的想法或者是需要搬遷的情況，這個符文提醒被占卜者需要了解並確定目標與終點之後，再行出發；如果被占卜者已經出發，那麼這是一個建議你堅定步伐的訊號。

在幸運符文中，可用來加強靈性連結與增強溝通表達的技巧。

關鍵字：溝通、智慧、傳達傳導、靈性訊息、傾聽忠告。

話說風水



改門補龍

「風水信則有，不信則無。」但信與不信的人每天同樣接受陽光空氣、陰霾雨霧，同樣生存在自然界的五行陰陽氣場之中。金水木火土相生相剋是自然規律。為避相剋求相生，當然要奪旺就居。

內地親戚 Paul 最近購置了一套四千多尺複式單位。他把平面圖和坐向度數一併傳過來，想聽取意見。這之前有過一段小插曲，我要求他提供準確坐向，因受新樓鋼筋磁場影響，羅庚的指針不穩定，移一移偏差頗大，始終定不了坐向，後來請了當地一位風水師前去立極，總算定下坐向。

單位開西門，度得庚酉兼線。我不覺心口一涼。大門不納財，也沒有當運旺星，這樣的話，就算內裡再堂皇舒適也將失卻意義。大門是納氣口，沒有旺氣可納等於無運行。

Paul 意識到事態嚴重，帶同資料落香港當面參詳。畢竟隔山買牛，平面圖只能提供一個無感覺的框架，依據坐向將求出的飛星機械地安到各個方位上，是否與周遭的巒頭有呼應卻一概不知。但無論如何，大門兼向就一定要扭正。Paul 表示單位門外的電梯大堂是自己的，不要說改門向，就是打爛整面牆來遷就卦向都無問題。

最近到內地公幹，撥冗到上址看看，第一件事是幫大門改卦線，讓其吸納財氣。依新星盤安排大廳的擺設，廚房爐灶和廁所定位，以及各大小房間的床向等。來到南面大企樓：左方空曠開揚，望向遠處的碧石大橋以及公路的車龍，右側是一排高樓。左龍低，右虎高，是為「虎欺龍」格局。青龍代表男性，白虎代表女性，入住後此屋女人會較為強勢。

左邊下面正興建低層建築群以及規劃建公園，即是說此屋將不會有對應白虎的青龍砂，故必須在騎樓左角造座假石山，以補青龍之缺，並藉此與右方之大廈取得平衡，提升此屋男丁的地位。

文：勞斯

yukkongsir@yahoo.com.hk



看家居風水，一定要清楚坐向。