

懷孕初期照划龍舟「唔停得」

盼愛女快長大接槳

同舟結良緣 划出愛浪花



William因陪朋友一起划龍舟，慢慢成為船員甚至是舵手，其間更巧遇妻子Carol，三人現時更成為龍舟教練，教導港人享受龍舟競賽之樂。Carol早前更誕下女兒，懷孕初期仍堅持划龍舟。受訪者供圖

香港文匯報訊（記者 楊佩韻）龍舟亦能成為「月老」？William因陪朋友一起划龍舟，慢慢成為船員甚至是舵手，其間更巧遇後來成為妻子的Carol，兩人現時已成為龍舟教練，教導港人享受龍舟競賽之樂。Carol早前更誕下女兒，懷孕初期仍堅持划龍舟，自稱「唔停得」的Carol表示，照顧女兒可以訓練她的手法及體力，期望女兒長大後可以盡快再接龍槳，與丈夫一起泛舟水上。

30多歲任職土木工程的William，因9年前陪朋友到赤柱划龍舟，對龍舟產生興趣，便慢慢向傳統漁民隊伍偷師，學習適合華人的槳法，他解釋，因為長身的纖維龍舟較適合外國人划，他們每一槳不會很快，但可以很大力，「但是要華人大力是有難度，要靠坐位及技術補救。」

法國四父子 練賽增感情
另外，也有外籍人士參與龍舟賽事，法國四父子在港生活及讀書，他們今年也參加龍舟競賽，父親Thierry Jamet向記者表示，覺得龍舟競賽很有氣氛及可以強身健體，故在赤柱玩了數年。他表示，因為他不時要香港內地兩邊走，與三名兒子聚少離多，每星期1次至2次的龍舟練習反而成了他們相聚的時光，所以很期待每次訓練來臨。他續稱，今年龍舟隊內有不少是同事，訓練過程中不但了解對方更多，也能建立團隊精神，覺得賽事很有意思。

法國四父子 練賽增感情

永明金融赤柱國際龍舟錦標賽將於5月30日在赤柱正灘舉行，主辦機構今年會吸引20萬名觀眾及逾6,000名本港及海外健兒參與。當日亦會舉行嘉年華會，設有多個手工藝及攤位遊戲，增添節日氣氛。

任龍舟教練 領機管局競賽

他們除了因為龍舟締結姻緣，同時也是龍舟教練，William今年會帶領



法國四父子在港生活及讀書，他們今年也參加龍舟競賽。香港文匯報記者莫雪芝 攝



William備戰赤柱國際錦標賽。香港文匯報記者莫雪芝 攝

大澳「龍舟遊涌」 「化幽」保民平安

另類活動

今年端午節撞正周二，打工仔只得一天假期，難以到外地旅遊消費，只好留港過節。今年大澳3個漁業行會包括扒艇行、鮮魚行與合心堂仍會舉行「龍舟遊涌」活動，觀賞活動的參加者可與大澳居民一起在棚屋觀賞龍舟遊涌，同時親身體驗棚屋居民的生活。另外，市民可以到灣仔會展參觀「大美天成」中國高古陶瓷展，對宋代藝術有興趣的朋友可以度過一個優雅的下午。

在農曆五月初四日(即今日)，大澳漁業行會將划龍舟到楊侯廟、新村天后廟、關帝廟及洪聖廟，請出神像接至各行會的「龍臺」(臨時活動場所)上安放好，再在明日(5月30日)進行「龍舟遊涌」，將載有神像的小龍舟巡遊，並焚燒金銀衣紙，寓意向水中的幽魂進行「化幽」的儀式，保佑大澳居民平安。與此同時，棚屋居民會向龍舟焚香拜祭，祈求平安。

完成巡遊後，神像將請回各自的廟宇，及後便有龍舟競渡。市民如欲乘車前往，可以從東涌地鐵站乘巴士到大澳，乘纜車至昂坪纜車站，再步行前往。

至於「大美天成」中國高古陶瓷展方面，展期至5月31日止，於灣仔會展廣場M/F，共展覽147件高古陶瓷，以宋元時期的各大窯口瓷器為主。因為宋代是中國陶瓷史上的巔峰時代，各式古瓷一一呈現，場內值得一看的是，有200多片北宋清涼寺汝窯瓷片及燒製工具。主辦單位表示，此批展品早年流落海外，從未展出過，相信會吸引收藏界的關注。

■香港文匯報記者 楊佩韻

「美食車聯盟」 駛入龍舟嘉年華

旅發局將於6月2日至4日舉行國際龍舟邀請賽，屆時將會有14架美食車同場，部分更有端午粽出售。有美食車營運者向香港文匯報記者表示，今次是首次美食車「集齊到場」，故會推出特別炸雞翼，更向韓國進口新醬料及炸料，38元可以享用12隻雞翼拼盤。另有美食車會推出泰國小菠蘿及冰菠蘿片，每款每日限量100個，期望為遊人消暑。



「菠蘿仔食堂」推出泰國小菠蘿及冰菠蘿片。受訪者供圖

美食車「菠蘿仔食堂」負責人林小姐表示，今次會配合龍舟嘉年華推出泰國小菠蘿及冰菠蘿片，價格為10元至20元不等，每款每日限量100個。她續稱，今次會推出有菠蘿味的菠蘿包匙扣，以換購方式領取，如遊人購買菠蘿包，可加20元換購，相信在嘉年華的氣氛下，可以打好美食車的品牌。

美食車「鴻福堂」則會在龍舟嘉年華出售端午粽應節，負責人駱小姐表示，今次美食車會帶各款端午粽到場內限量發售，包括紫薯桂花粒粒紅豆視水粽、原粒瑤柱紅藜麥海鮮粽、陳皮豆沙蓮子百合視水粽、原隻鮑魚瑤柱肉裹蒸粽及黑松露金腿瑤柱冬菇豚肉粽等，售價由95元至178元不等。她續稱，另會推出多款新產品包括黑松露牛油粟米、五式丸子等健康小食，相信會吸引不少市民及遊人捧場。

美食車「豪園小食」負責人梅樂文表示，今次會推出特別炸雞翼，包括有蒜蓉豉汁雞翼、芝士雞翼及原味雞翼，當中蒜蓉豉汁是最後才淋上汁醬，認為很配合啤酒。她續稱，預料3天合共供應6,000隻雞翼，相信會很受歡迎，又稱今次是首次有多架美食車同場，認為氣氛會很不錯，故看好生意。

美食車「鴻福堂」則會在龍舟嘉年華出售端午粽應節，負責人駱小姐表示，今次美食車會帶各款端午粽到場內限量發售，包括紫薯桂花粒粒紅豆視水粽、原粒瑤柱紅藜麥海鮮粽、陳皮豆沙蓮子百合視水粽、原隻鮑魚瑤柱肉裹蒸粽及黑松露金腿瑤柱冬菇豚肉粽等，售價由95元至178元不等。她續稱，另會推出多款新產品包括黑松露牛油粟米、五式丸子等健康小食，相信會吸引不少市民及遊人捧場。

「鴻福堂」攜粽出沒

美食車「鴻福堂」則會在龍舟嘉年華出售端午粽應節，負責人駱小姐表示，今次美食車會帶各款端午粽到場內限量發售，包括紫薯桂花粒粒紅豆視水粽、原粒瑤柱紅藜麥海鮮粽、陳皮豆沙蓮子百合視水粽、原隻鮑魚瑤柱肉裹蒸粽及黑松露金腿瑤柱冬菇豚肉粽等，售價由95元至178元不等。她續稱，另會推出多款新產品包括黑松露牛油粟米、五式丸子等健康小食，相信會吸引不少市民及遊人捧場。

■香港文匯報記者 楊佩韻

端午節各區競渡活動

赤柱國際龍舟錦標賽2017

地點：赤柱正灘及赤柱大街

香港仔龍舟競渡大賽

地點：香港仔海濱公園

大埔區龍舟競賽2017賀回歸20周年

地點：大埔海濱公園堤畔

2017沙田慶回歸20周年龍舟競賽

地點：沙田城門河畔

喜迎香港特別行政區回歸20載端午龍舟競渡

地點：長洲北帝廟對開海面

2017屯門龍舟競渡

地點：屯門第44區青山灣避風塘

塔門龍舟競渡2017

地點：塔門

2017西貢龍舟盛會賀香港特別行政區成立20周年

地點：西貢海傍及西貢海濱公園

大澳端午龍舟遊涌 2017

地點：大澳永安街

下月龍舟賽事

香港龍舟嘉年華2017

日期：6月2日至4日(周五至周日)

時間：周五下午12時30分至下午10時
周六至周日：上午8時30分至下午10時

地點：中環海濱

資料來源：各主辦單位
整理：香港文匯報記者 楊佩韻

粽出沒注意



至尊黑松露帕爾馬火腿粽



韓式泡菜豚肉粽



紫薯桂花粒粒紅豆視水粽

中意「混血兒」 「天價」粽現身

林林粽粽

「未食五月粽，寒衣勿入櫃。」近幾年本港推出不同款式的端午粽應節，今年繼續有各式端午粽供市民選購，包括帝苑酒店東來順順推至尊黑松露帕爾馬火腿粽，將西式食材帕爾馬火腿及意大利黑松露醬加入傳統粽子，「中意合璧」，但一個也要228元。九龍香格里拉大酒店香宮則推出法國鴨心金粟粽，以法國盧瓦爾河的上等血鴨，利用干邑及冰酒醃浸再配以栗子，售價為188元。

要便宜一點可以購買城景國際酒店樂雅軒的十勝紅豆金粟甜粽，以日本十勝紅豆和原粒栗子製成，味道清甜甚有咬口，每個售價為78元。奇華餅家推出「極上珠姐XO醬五花腩肉粽」，每個售價為64元，帶有微辣，適合有要求的食客。

至於「好好社企」會於端午節期間提供7款特色社企粽的訂購服務，包括滋味鹹肉粽、蓮蓉視水粽、五寶素粽、韓式泡菜豚肉粽、日式黑糯米紫薯粽、南瓜鴨胸粽等，全由更生人士親自研發並人手製作，百分百香港製造，售價由28元至35元不等，最貴的鮑魚瑤柱粽為167元，但內有原隻鮑魚、瑤柱、冬菇、雞脾肉、糯米、鹹蛋黃、栗子、綠豆等。

■香港文匯報記者 楊佩韻