

登峰女凱旋 回到家真好

曾燕紅：終於兌現承諾 學生親人擁抱祝賀

曾燕紅(右)與母親團聚，兩人相擁親吻臉龐，場面溫馨。香港文匯報記者莫雪芝攝



香港文匯報訊(記者 姜嘉軒)一步一步堅持登上海拔8,848米珠穆朗瑪頂峰，前中學老師曾燕紅成為首位登上珠峰的香港女性。她昨早平安返港，20多名親友與舊生興奮接機。對於社會各界誇讚她的壯舉，曾燕紅憶述自己登山期間只有無力感，時刻都戰戰兢兢，不認為自己「好叻」，也沒有「征服」珠峰的感覺。她感激家人這些年來的支持，令她無後顧之憂，終達成夢想。她想告訴一直相信她的學生們：「我做到啦！我終於兌現了承諾！」

曾燕紅完成登峰創舉後，上星期三(24日)前往尼泊爾首都加德滿都中轉，並於昨日上午8時20分飛返香港。當她身穿粉紅色運動外套，推着行李精神奕奕地步出機場大堂時，前來接機等候多時的母親、兄妹、一眾親友即上前迎接，其中一名年幼仔子看見姐姐顯得格外興奮，大讚她是個很有毅力的人。至於近廿名舊生則呼喊曾老師的名字「Ada」，逐一與她擁抱道賀，然後來個大合照留念。

不覺「好叻」 每刻戰戰兢兢

「一直其實都無太大感覺，直至現在(返港)看見家人與學生們，興奮感覺就突然出來了。」曾燕紅如此形容當下心情。她謙稱，登頂並非大不了的的事情，即使自己成了史上首位征服珠峰的香港女性，在她看來並不特別，強調自己並無所謂「征服」感覺，「因為在珠峰的每刻都是戰戰兢兢，當下只有無力感，完全不覺得自己「好叻」。」

曾燕紅登峰的決心，源於7年前與學生的一個承諾。她希望以身作則鼓勵學生敢於追逐夢想，她相信這個訊息其實早已傳到學生心中。「每一個人的夢想各有不同，不一定要登上珠峰，重要的是如何克服過程中遇到的困難。」她憶述這7年來遇過無數困難，但總會有的辦法，寄語年輕人一旦下定決心追尋夢想，應該努力堅持下去。

謝家人支持 能專心行事

她特別感謝家人多年支持，「過程中

家人不但沒有阻止，而是義無反顧、無怨無悔地支持我。如果沒有他們，我恐怕會面對更多困擾，無法如此專心做自己的事。」至於給學生們的話，曾燕紅表示：「我做到啦！我終於兌現了承諾！」

2014年首次挑戰珠峰，卻因雪崩導致「封山」，無法繼續；翌年又不幸遇到尼泊爾7.9級地震，大本營被摧毀之外，其膝蓋十字韌帶撕裂及肋骨折斷，身受重傷。今次終於圓夢，曾燕紅笑言目前最需要回家睡覺，醒來再喝「母親靚湯」，養足精神後再計劃與學生相聚，見面敘舊。

再從事教育 啟發新理想

至於未來，她暫未有具體計劃，但肯定未來仍會從事教育工作。「有好多人擔心我在實踐目標後會做些什麼，其實在過程中自然而然會啟發下個理想。」她又擬繼續提升登山技巧，並為中國登山界出力，延續理想。

曾燕紅接受香港文匯報訪問後立刻與母親團聚，兩人相擁親吻臉龐，場面溫馨。曾燕紅的媽媽坦言，知道女兒平安很感動，「之前嘔吐好，食唔安，見到她開心、平安才最重要。」

由於女兒前兩次登峰先後遇上雪崩及地震，作為母親她難免擔心，但同時亦對女兒充滿信心，深信她「一定得」，所以從未反對她實現理想。

為給愛女洗塵，曾媽媽會煲愛心雞湯給對方補充體力。



曾燕紅昨早平安返港，20多名親友與學生興奮接機。香港文匯報記者莫雪芝攝



曾燕紅步出，即將一名來接機的小輩抱上行李車。香港文匯報記者莫雪芝攝



曾媽媽收到女兒送的一幅畫，畫上記錄了她在本月21日成功登峰。香港文匯報記者莫雪芝攝

「不是見死不救，而是無力施救」

特稿

曾燕紅過往兩次勇闖珠峰均遇上天災，直至今次總算是天公作美，但在登頂期間，一行人仍遇上8號風球般猛烈的風勢，隨時功敗垂成，幸最後有驚無險。正當人人期望曾燕紅分享登峰一刻的動人感受，她卻笑謂當時最大感受是「希望盡快下山」。對於近日有聲音質疑她於山上對瀕死的登山者「見死不救」，曾燕紅強調當時是無能為力，但她明白並非每個人都能體會箇中難處，她會尊重社會不同聲音。

談及是次登山過程，曾燕紅表示整體而言都很順利，個人身體狀況亦很理想，「全賴過往兩次失敗經驗，讓我知道如何保持良好狀態，不可以有咳或病，也知道如何有系統地適應高山環境」。至於最大難關在於天氣，在大自然面前，登山者全部只能聽天由命，無法靠意志來克服，「尤其在攻頂期間遇上8號風球般猛烈的風勢，其實都有擔心會否因此取消(攻頂)」，當時她只能聽取當地雪巴嚮導的意見，如果對方說取消，她亦會同意，因為這關係到及嚮導的生命安全。

推隊友上山 半小時40米

在嚴峻劣劣的環境下，曾燕紅在過程中不敢胡思亂想，直至看見峰頂知道終點在望，加上自知狀態不錯，才敢為自己「毋用折返」展露一絲歡喜。她又憶述登頂前發生過

一段小插曲，「當時一名隊友手脚麻痺，不能走下去，當時我為他做的，就是協助推他上山」，於是在徵詢對方同意後，一步步推着隊友捱過難關。曾燕紅形容這「40米行了半個鐘」，聽見隊友一聲「多謝」，自己亦十分感動。

登頂一刻 最想盡快下山

直至登頂一刻，曾燕紅笑言腦海第一個感受是「希望盡快下山」，後來她嘗試拿出一面旗子拍照留念，卻因此出現一幕驚險鏡頭，「它是一面滿載朋友祝福的旗子，本打算於世界之巔留念，強風卻在短短一秒間把它從我手中搶去。」自然反應下，曾燕紅一度想要撲前抓回旗子，事後回想過來，曾燕紅指於八千多米山上做出這個舉動確是有些危險。

曾燕紅日前在分享登山經歷時，談及曾經目擊有人瀕死，但未能施以援手給對方氧氣，因為即使給了他，也未必能救他，但自己卻一定會死，有意見將之理解為「見死不救」。曾燕紅形容這是設題有問題，強調自己是無能為力，而非見死不救，「如果我有能力一定幫，然而當時的我根本無能力(施救)」。

話雖如此，曾燕紅表示不會怪責有關評論者，「每個人的經歷不同，有些人未必經歷過這般狀況」，尊重社會有不同聲音，多角度思考。香港文匯報記者 姜嘉軒

良師說一個謊言 學生留一份自尊

曾燕紅曾任教沙田中大校友會聯會陳震夏中學生命教育、通識等學科，昨日部分學生前去接機時，表現興奮，師生的深厚感情溢於言表，相信這與曾燕紅平日總是「掏心掏肺」關顧學生大有關係。曾的胞妹Alice接受記者訪問時表示，曾老師知悉有學生無錢買午餐，會自掏腰包買，再若無其事告訴學生自己很飽吃不下，而飯盒是「多出來的」，讓學生吃飽；在目睹有學生拿背心膠袋當書包用，她忍不住買新書包送給學生，又藉口說自己有多用不着，讓學生拿去用。

請吃自助餐 補習包膳食

由於曾燕紅認為運動可以提升學生鬥志，故組織籃球隊，鼓勵學生加入，比賽後更會帶上他們吃自助餐，有時結賬動輒幾千元，但她根本不放在心上。

曾老師又會抽時間幫幾名學生補習，更會包膳食，考慮到學生正值發育期，一人吃一個飯盒未必夠飽，她竟然買米、叉燒，在學校煮飯，教學之外連學生飲食都照顧周到，非常窩心。

香港文匯報記者 姬文鳳

學生知「狂師」慳家 不送鮮花送擁抱

香港文匯報記者 姜嘉軒 撰文 莫雪芝、姜嘉軒 攝影

「登頂貫徹言傳身教」



梁芷靈

曾燕紅教過的一班學生，一直關注老師在珠峰的安危，知悉她昨日返港，即相約到機場接機。最早到達接機大堂等候的學生梁芷靈表示，事前已跟同學們商量過這天安排，考慮到老師不愛浪費的性格，放棄了送鮮花的念頭，改為送上一個溫暖的擁抱，並帶來了即影即有相機記錄老師平安歸來的重要時刻。

梁芷靈是曾燕紅任教的首屆學生，見證老師從不懂攀冰，走到今日成功去到「世界之巔」。梁芷靈形容曾燕紅是個「瘋狂老師」，尤其看見她第二次登山遇雪崩受傷，「在滿身傷痕、血流披面時仍無講過放棄」。從老師身上，梁芷靈明白到世事不一定

盡如人意，但必須要做好自己，有耐心地逐步接近目標。她又憶述自己一度想要放棄往英國留學的梦想，幸得老師不斷鼓勵，最終克服學費等重重困難，成功圓夢。

她又說，就連學生自己想都不敢想的理想，如要成為醫生、律師等，曾燕紅都會鼓勵同學嘗試，又給予意見，激勵學生。在老師言傳身教之下，學生的人生亦有所改變，這比老師成功去到世界之巔，更讓人開心，「有人從蝦霸霸變得會幫助他人；從自以為零(價值)變得相信希望、願意嘗試；亦有一些本來不理自己的學生，這些年後變得充滿熱誠」。

她認為曾老師的真理理想是教育，登頂不過是教材，「既然學生覺得自己的夢想是難過登天，她才選擇這件對自己來說也是難過登天的事情去做」。

「準備毅力不輕言棄」



盧澤鋒

目前已經大專畢業的21歲學生盧澤鋒表示，知道老師成功實踐承諾的一刻心情激動，「預計登峰當晚大家都徹夜未眠，不斷透過facebook追蹤老師最新消息，得悉她成功，真是很高興」。曾老師在7年間先後3次登山，這段經歷對他而言有很大啟發，「老師過去兩次登山失敗均是由於天災所致，反映成敗不一定源於個人能力不足，但這並不代表就此放棄」，這份毅力教曉他，哪怕日後面對自己控制範圍以外難題，遭遇失敗也應繼續努力嘗試。

他指曾老師當年向同學宣佈要登上珠峰之後，開始進行一系列訓練，自己與一班同學亦有隨她「練山」，包括參加毅行者，完成麥理浩徑100公里行山賽事，「那時候我只是個渾渾噩噩的中學生，每日只會打機及玩，從未為自己的學業做過準備。」自從跟老師行山以後，經歷了刻苦練習，盧澤鋒的讀書成績亦有大幅提升，從包尾升上中游。畢業後，盧澤鋒與曾老師一直保持聯絡，感情深厚，有時會跟她打籃球、食飯敘舊。

對於有評論質疑曾老師登山的意義，盧澤鋒強調一班同學都認為這是一件美事，不會受一小部分人的意見而動搖。

「踐行承諾循循善誘」



劉浚希

現就讀運動及健康生活高級文憑的劉浚希，在中學時期有份在生命教育課見證老師的登山承諾，「那時候以為老師是『隨口噏』講笑，怎想到今日竟能成真。」他過往是個不愛讀書的學生，但曾老師身體力行的教學方法，正好引起他的學習興趣，「例如在1小時的課堂，老師只會用15至20分鐘教書，其餘時間可能是讓我們動手練習，或是帶我們走出去，配合課題生動學習」。

劉浚希續指，老師完成這個「不可能的任務」，如此壯舉固然讓人鼓舞，但真正讓同學改變的最大原因，源自老師一直以來循循善誘、悉心教導學生，他特別感謝老師引導自己接觸運動，「以前的我好懶，什麼也不願做。後來老師見有同學提及希望成為籃球員，找來了一位舊生組織籃球隊，邀請了我加入其中。」運動為他帶來很大改變，昔日的「懶學生」，今日一心想要考入大學，不想辜負老師期望。