

無敵維港景夠情調 二胡世家嗜日式蟹宴

現時，銅鑼灣區許多大型商場都集購物飲食娛樂商業於一身，正如wtc more世貿中心，14層逾100間購物及飲食商舖，為本地市民和遊客提供吃喝玩樂shopping熱點，商場內多間食肆，包羅了中、日、泰、韓、意、西式等27大食肆，更會精心鑽研和不定期更新時令食譜，以滿足愛吃喝玩樂的港人和遊客。選擇多多，一連吃兩餐也不怕悶。可貴的是食客更可於多間食肆盡覽維港無敵海景，既有情調又夠氣派，極盡享受。 文、攝：焯鈴

年輕一族，以及新派家庭，多喜歡選日韓菜，例如，保持居酒屋傳統風格和正宗日式串燒風味的穴Yaki ANA、大賣京都和牛的香港首間日本正宗蕎麥麵 Kurotaki 黑瀧板蕎麥專門店、沖繩著名居酒屋目利きの銀次，而蟹粉控更可挑主打日式全蟹宴的蟹家鉄板燒。韓迷可到名家韓國餐廳數星級黑毛韓牛，韓國傳統銅鍋燒濟洲島薄牛肉眼片，一家人大擦一餐盡享家庭樂。

數自助餐可到Mr. Steak，大堆頭生猛海鮮生蠔牛扒任君選擇；牛扒控大胃王可選主打Meat Me Here 90分鐘牛扒任食的No. 5 Italian享受歐洲風情，數完扒再上頂層Hooray Bar and Restaurant空中花園，欣賞醉人維港美景，來杯特色雞尾酒，selfie放完閃再囁囁細語，摸杯談心，selfie打卡。

而傳統型家庭早上可先到由名廚職主理的星級粵菜龍皇酒家數個早茶，下午在商場內shopping。晚餐可到米芝蓮推介的功德林上海素食和上海綠楊邨酒家飯聚。



■蟹天婦羅 (HK\$148)



■王德最欣賞北海道皇帝蟹炭火燒



■王國潼一家人到世貿中心維港無敵海景美食店打卡



■蟹肉煲仔飯 (HK\$98)



■白汁芝士焗蟹蓋 (HK\$78)



■鹿兒島黑毛和牛 (HK\$580)

王國潼忙八十華誕演奏會

得知二胡大師王國潼教授即將往浙江音樂學院教學，臨飛前特別邀請他們一家三口到蟹家鉄板燒試菜，父子與日本音樂文化人有不少交流，對如何品嚐評定好食的日本菜絕對有資格，王教授重健康，以北海道蟹肉混入wasabi醬汁調製的蟹肉牛油果沙律，重口味但不失健康，令他食得非常開懷；王德最欣賞北海道皇帝蟹炭火燒，精緻的碳爐烤着皇帝蟹，香味撲鼻，食下去非常鮮味。王太最愛天婦羅烏冬，簡直是大滿足。

用北海道松葉蟹製成，加入日式枝豆，做出來的熱騰騰的蟹肉煲仔飯，色香味俱全獲一致好評，黑毛和牛、白汁芝士焗蟹蓋都甚好食，唯一要彈是分量太精緻，不夠喉，需要加客蟹天婦羅才夠飽，日本餐廳一般用蝦作天婦羅，而蟹家鉄

板燒特別以日本北海道蟹作天婦羅，意念創新。

王國潼教授今年有個重大任務，積極準備八十華誕紀念演奏會；王德就表示與爸爸剛開完了慈善演奏會，於6月5日於香港大會堂劇院又有《看見愛，樂 慈善音樂會》，由王德的香港二胡藝術中心主辦。到時，王德連同龐朝輝醫生、陳亦俊醫生、廖頌雅醫生、龐卓欣等一眾嘉賓為港安醫院護眼基金籌款，到時音樂家與醫生的相互配合創出這場與別不同的音樂會。

他們會以中、西音樂多元素展現出豐富的音樂魅力，25首曲目分別用二胡與鋼琴、色士風演奏配合演唱，曲目有經典樂曲，也有流行曲《漣漪》、《獅子山下》、《月半小夜曲》、《忘不了你》等。

端午節巡禮

農曆五月初五端午節，是中國其中一個甚具色彩的傳統節日，踏入這個月份，粽香處處，令人垂涎三尺。香港人愈來愈識食，即使傳統食品如端午粽，也有翻天覆地的改革，講氣派、求創

粽有新意賀端陽

意、門健康。今期，筆者為大家介紹多款今年別出心裁的粽，來一個創意「粽」選，希望「粽」有一款合你心意。

文、圖（部分）：雨文

健康有營之選

隨著現代人健康觀念提升，不少人在追求滿足口腹享受之餘，更特別注重食材的營養價值，當中如藜麥近年被稱為「超級食物」或「五穀之后」，含人體所需的八種胺基酸及豐富Omega-3脂肪酸，有助預防心血管疾病及促進新陳代謝。

於是，奇華餅家今年全新推出「姬松茸藜麥素粽」，配上最近備受推崇的營養保健食物——姬松茸，其味道更具清甜且帶杏香，和藜麥的清香配合得恰到好處，而紅藜麥蘊含豐富蛋白質、鐵質和纖維，營養價值高，再加上鮮甜栗子和爽口木耳作點綴，各種食材的搭配恰到好處。

同時，東海今年亦以藜麥姬松茸粽為主打，師傅嚴選雲南當造的上等姬松茸，豐富又有口感。



■奇華餅家「姬松茸藜麥素粽」及「西班牙黑毛豬瑤柱粽」



■東海「藜麥姬松茸粽」

藜麥小粒彈牙，口感嚼勁。以50/50的比例將豐富營養的藜麥混入糯米，並加入香菇及雞腿菇等新鮮材料，既低脂肪低熱量低鈉，又有豐富蛋白質及鈣質。加上，此粽略帶少許鹹味，煙輕不膩。

至於秉承傳統廣東滋味的翠亨邨，今年也新推素食粽——姬松茸紅米素粽，姬松茸的清香滲進紅米，搭配蛋白質豐富的豆類、栗子及高纖的紅菜頭，口感豐富。

矜貴風味之選

當然，在這個端陽吃粽的日子，有時想吃得矜貴一點也不為過。今年，美麗華集團旗下餐廳雲陽推出自家創作的川味粽子，當中如砵砵東坡肉粽，嚴選四兩五花腩肉，加入花雕酒及八角等調料，紅燒製成入口即溶的東坡肉，以紅豆及糯米包成粽子。又如霸王泡椒牛坑腩粽，則以自家浸漬泡椒及泡薑醃煮牛坑腩，肉質嫩滑、脂香滿溢帶微辣，別有一番川味。

而奇華餅家的西班牙黑毛豬瑤柱粽，肉質嫩滑的西班牙黑毛豬配以鮮香瑤柱，以精選五香味料烹調，肉汁充分滲透軟綿糯米，每咬一口，濃郁肉香於齒間四溢。



■雲陽川味籽寶

雞肉、鴨胸、腩肉、冬菇等材料，非常矜貴。同時，八福蒸粽亦選用上等金華火腿、原粒元貝、鹹蛋黃及雞肉等經典材料，以傳統方法炮製，口感軟綿，風味與別不同。



■今年端午節粽款以健康為主



■翠亨邨姬松茸紅米素粽



■榮華「極品瑤柱鮑魚翅粽皇」



■八福裹蒸粽

塔羅星座

是福不是禍是禍躲不過，一切自有天意，還是學習順其自然。

龍爭虎鬥必有一番新氣象，不妨大膽行事。

無奈此刻正在變，既不能變就順勢而行，不用煩惱也不要愁。

力變求新是絕對的好事，但都是要量力而為，不能一味橫衝直撞。

欲言又止，繼而心急如火，小心留意錯漏百出，得不償失。

一切迎刃而解在於源頭，能夠找出始源，不用怕徒添煩惱。

小小的苦難是成就將來大事的要素，你準備好接受挑戰未？

馬不停蹄的一星期，似有還有最憂愁，欲想了結此刻事，重要在於時機方面。

問題若然不在自己，何必問題將己煩，其實一切安定又休閒。

留意身邊的朋友一舉手一投足，會給你很多的啟發，當中有些更令你獲益良多呢。

事事順境順意，難得繁忙可放下身段，偷得浮生半日閒。

事業宮坐木星，發光發熱正照耀，人事更顯突破，多發揮創意。

文：BENNY WONG

消閒 Guide

文：雨文

香港首個商場實景油畫展

今個五月，坐落於中環的Nan Fung Place舉行香港首個商場實景油畫創作展覽——A・R・T「活・藝術」展覽，將2D實景油畫創作靈感帶到香港。商場致力推動本地藝術創作及綠色時尚生活，故活動邀請了兩位本地藝術家一同參與創作，攜手製作兩座手繪油畫場景，讓人進入似是而非、疑幻疑真的油畫空間，親身



■Jay Tang (左)與Alex Kwong (右)為展覽揭幕

「存活」於手繪藝術裝置之中，一嚐成為油畫世界主角的滋味。展覽至5月31日，有興趣者不妨去參觀。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

門生的契悟——眾生相

「從姓名就可以看到？真的嗎？」以上對白是本人追隨師父學習「禪悟姓名學」並以之來為人批命時最常聽到的話。

每當我運用師父所教之姓名學理作推算後，眾人雖難掩驚訝之神情，但總會用故作冷靜之口吻說：「都唔一定係嘅……」「哦，因為你認識我先會咁講嘅……」云云。起初，我因信心不足，以為自己學藝未精，但慢慢地，隨着接觸的人越來越多，發現大家的反應均頗相似，此時才驚覺，原來不是自己學藝未精，更不是此套姓名學有誤，反而是一語道破，正中了紅心！但眾人受固有潛意識影響，不願相信眼前事實，唯有用言語來掩飾心中的驚訝，此乃眾生相！

舉例說之，有一男性朋友，「高明恒」讓我以其姓名來批命，當我說道有關「夫妻相處之道」時，我說：「你老婆控制住你嘅，你係no say的……」他立即回應：「都唔係，係我還就佢啫，都無話邊個控制邊個嘅……」誰知，轉眼見他與太太的相處，明眼人都看出他是何等「no say」，事實勝於雄辯！

高 己 - 我
明 乙 - 夫妻宮
恒 庚

一看夫妻相處，主要看第一和第二兩個字，很明白，此人我是己土(-)，而夫妻宮是乙木(-)，從五行學理來看，木剋土，且負負互見，乙木無情克制住己土，動彈不能。

一乙木代表的性格特徵是感性，帶敏感。所以從高兄口中得知，他的太太確實很容易敏感，尤其對他與其他異性相處的事宜。巧合的是，高兄找我問事，剛好他太太亦在場，而當時主要的焦點就是太太不斷力數他和某女同事過分親近之事宜，高兄雖很是無奈，但亦無力招架，只能處處退讓……

無獨有偶，高太的姓名組合剛好與之匹配，果然是「無冤不成夫婦」，宇宙之因果循環，很是奇妙！

任 癸 - 我
懿 丁 - 夫妻宮
婷 丁

話說風水

嫁老夫

一個女人是否會嫁老夫其實命中早有定數，如不知就裡或不照章法便會嫁嫁頻頻。斌兄的侄女小花正是為這婚姻煩惱事專程來香港找我算命。

她生於1979年，八字為：「己未年、甲戌月、甲申日、丙寅時。」甲木生於深秋戌月，時干透丙火食神，本命為「食神生財格」。秋生木弱，故以水生木助為喜用。可惜此命欠水，「申」中本來藏有一點「壬」水，卻為時支的「寅」沖散。水生木為印星，印為母。被沖即與母無緣。今年虛齡38歲。行正「戊寅」大運，即是四年前離了婚。

小花打了個突，問如何看出她是四年前離婚，為什麼不是三年或者五年。

那年是蛇年，蛇為「巳」，與日、月支合成「寅巳申」三刑且刑入夫妻宮，離婚機率極高。

「食神是什麼？是不是一生都不缺食穿？」

食神可以是以食福，同時也代表智慧和創意。主一生均能以智慧換取財富。食神透出的人多數愛美，以

丙火為食神的人，對色彩甚為敏感。

小花不禁拍手稱是，說其工作確是用腦筋賺取金錢。她是搞創意設計的，無論工作或生活，對顏色都很考究。

今年丁酉年，桃花星合入夫宮，相信有婚姻喜事。

她承認已有男朋友，之前婚姻失敗使她患了恐懼症，她深怕重蹈覆轍，故一直猶豫不決。

我問她前夫與其結婚之前是不是結過婚。她點頭稱是。現在這位男友也應該是結過婚的。

「從哪裡看出我前夫婚前結過婚。」她按捺不住了。

你是甲木，月干也是甲木，即是有另一女人站在前邊，縱有夫星入命，一定給月甲先佔有，然後才輪到日甲的你。人家坐正官你則坐偏夫，人家對象年紀相若，你要嫁大六歲以上的男人方能白頭到老。

「怪不得之前婚姻難以維持，原因竟與前夫年齡相若。幸好現任男友大九年。」她不覺鬆了口氣……

文：勞斯

yukkongsir@yahoo.com.hk