

# 盛夏佳果正堪採 北上嶺南品鮮甜

## 荔枝楊梅三華李 青紅墜墜掛枝頭



廣東從化良口鎮的楊梅鮮紅欲滴，掛滿枝頭。



六月的廣東已經進入盛夏時節，荔枝、楊梅、三華李等嶺南盛產的水果相繼進入成熟期，初夏充沛的雨水更是讓今年果實收穫頗豐。不如趁着繽紛夏日水果季，自駕北上，走進廣東碩果累累的山頭果園，親自採摘品嚐一番。

除了體驗採摘的樂趣，感受一把原汁原味的農家生活，還有豐富的當文化活動充實自己，如親手炮製陶具；用絲襪製銅花、剪紙畫、玩蠟染、畫沙畫；還能逛人文蠟像館、觀看藝術表演、玩機動遊戲……廣東的盛夏讓你收藏最瘋狂的尖叫和最多的歡樂。

文：香港文匯報記者帥誠 廣東報道/圖：香港文匯報廣州傳真



在廣州增城荔枝之鄉採摘荔枝的姑娘。



遊人在廣州增城荔枝園裡摘荔枝。



廣州增城「掛綠」荔枝古樹。

## 荔枝之鄉——廣州增城



三華李豐收，遊客在忙着採摘。

荔枝是廣東最具代表性的水果之一，而廣州增城又是廣東最著名的荔枝產地。遠在公元1076年張宗閔便編寫了《增城荔枝譜》，所著錄的荔枝品種有一百種。據《廣東荔枝誌》載：「增城栽培荔枝歷史悠久，經驗豐富，品種很多，分佈亦廣。」

其中最早上市的是「三月紅」，每年5月中旬便可成熟。熟時果皮鮮紅色，較厚而脆。果肩闊而斜，微聳。果頂尖，稍歪向一邊。果肉白蠟色。核不飽滿，常退化。果肉品質風味較好，但肉質稍粗，味甜而帶微酸，適宜鮮食。

### 「掛綠」祖宗樹齡逾400年

當地最名貴的品種要數增城「掛綠」。顧名思義，「掛綠」外殼紅中帶綠，果實扁圓，不太大，通常0.5公斤有23個左右。果蒂帶有一絲豆般的小果粒；蒂兩側果肩隆起，帶小果粒側稍高，謂之龍頭，另一邊謂之鳳尾。果實成熟時紅紫相間，一線綠直貫到底，「掛綠」一名因此而得。果肉細嫩、爽脆、清甜、幽香，特別之處是凝脂而不溢漿，用紗包裹，隔紙紙張仍乾爽如故。

現存活在增城荔枝鎮掛綠園的那株

「掛綠」樹是「掛綠」荔枝品種的祖宗，有400多年樹齡，高5米多，已由它成功培育了好幾代的「掛綠」子孫樹種，共100多株，在增城幾個鄉種植。今天我們能品嚐到的「掛綠」為1979年古樹枯死時由技術人員搶救後由樹基發芽更生的新樹。由於「掛綠」荔枝異常珍貴，2001年在掛綠廣場舉行的掛綠珍果拍賣會上，一顆「西園掛綠」荔枝拍出了5.5萬元（人民幣，下同）的高價，成為全球最昂貴的水果，一舉打破了世界健力士紀錄。

自駕進入增城，在道路兩旁就能看見許多果農擺出自家種植的荔枝攤，但如果你想體驗親自採摘荔枝的樂趣，還是要深入到各個對外開放的荔枝園裡。說到自助採摘遊玩，就不得不提增城荔枝文化村。在村內可以觀賞品嚐到五十餘種嶺南精選荔枝品種，一日之內便可領略嶺南佳果的精髓所在。而且作為全新荔枝主題遊樂勝地，荔枝文化村匯集荔枝文化、田園野趣、動感遊戲於一體，村內有繁榮的荔枝盛景；清新、有趣的農家遊戲；新奇至酷的動感遊戲等五十多種遊樂項目，新鮮好玩、寓教於樂，不但是「廣州中小學生綜合實踐基地」，也是團體旅遊、闔家遊玩的首選。

## 跟我走着數

**廣州增城**：從深圳灣口岸出發，上南光高速行駛31.4公里，轉至莞佛高速行駛9公里，然後進入珠三角環線高速行駛45.3公里，下高速沿增灘公路行駛1.2公里可至。

**茂名信宜**：從深圳灣口岸出發，上廣深沿江高速行駛50公里，在威遠立交轉至觀法高速行駛16公里，然後進入廣州繞城高速行駛70公里，在大崗互通轉入廣明高速行駛60公里。之後沿深岑高速行駛87公里，進入包茂高速行駛8公里。下高速沿錫海線行駛4.4公里，進入人民北路行駛2公里可至。

**從化良口鎮**：從深圳灣口岸出發，上南光高速行駛31.4公里，然後進入珠三角環線高速行駛45公里，下高速沿增灘公路行駛3公里後進入省道S119行駛2.3公里。再上莞深高速行駛46公里，進入大廣高速行駛12公里，下高速沿新城街行駛1公里可至。

## 城事特搜

- 第十四屆從化楊梅節**  
時間：5月15日至6月15日  
地點：從化黃龍帶楊梅園
- 2017年第二屆「南越漢風文化節」**  
時間：2017年的5月14日至6月10日  
地點：南越王宮博物院
- 第四屆葵花文化旅遊節**  
時間：2017年5月至7月  
地點：流溪河國家森林公園



## 三華李第一鎮——茂名信宜

每年五月下旬，又到「嶺南十大佳果」之一的三華李豐收的黃金季節，碩果累累，遍野李香。自駕在信宜市三華李主產區茶山鎮的公路上，可以看見果農們開着一輛輛摩托車，用筐裝着青脆透紅的三華李，在公路邊與收購商討價還價，一片購銷兩旺的景象。

### 「夏令果王」紅潤甜脆

信宜三華李主要有三個鎮產地，茶山、錢排和平塘三鎮較集中。信宜三華李有早熟、遲熟兩種品種。早熟成熟期在4月下旬到5月，遲熟三華李成熟期在5月下旬到6月中旬期間，有「嶺南夏令果王」之稱。早熟果皮青黃色，遲

熟外觀色澤紅潤光亮，果肉紫紅色。信宜三華李以其果大、甜脆、質優迅速進入市場，深受顧客青睞。

近年以「春賞花、夏品果」特色生態旅遊品牌聞名遐邇的「三華李第一鎮」信宜市錢排鎮，今年不僅大豐收，而且較往年提前了半月有餘。行走在當地滿眼盡是李樹的村莊和山坡，但見此時李樹長勢正旺，面上鋪蓋着一層鵝黃嫩綠的新枝，新枝之一串串大小不一的果實掛滿其間，有的大如拇指果色青青，有的青裡泛白，有的白裡透紅。當地果農介紹，正季李子早市熟度要求不高，果皮顯紅即可採摘，早熟李子果色泛白帶黃，酸中帶甜，最受遊客歡迎。

停車走進李子園，山果青紅墜枝頭，

果皮泛出熟透的紫紅，茶山三華李憑着果大、肉脆、無渣、清甜並帶有特殊香味，含有豐富的維生素等特性，如果享受自己採摘的樂趣，就要向果農租用專門用來摘果子的長杆。看準枝頭飽滿的果實，輕輕用竹竿一打就滾落下來。一般可供自助採摘的果園，都可以免費品嚐，帶走則按照時價10-20元每斤不等出售。不過現場品嚐時可不要多吃，三華李雖可口，但肉多酸甜，一口氣吃上三五個即可飽腹。一般果園內還會有紅李酒等用三華李製成的特產售賣。每年李子成熟時公路兩旁就形成了一道外地車收購商、讓過往行人駐足採果、車輛停車品果的亮麗風景。

吃飽喝足裝上滿滿一車廂新鮮的三華



廣東茂名信宜三華李，成熟時果肉呈紫紅色，脆甜汁多。

李，可謂收穫頗豐。然而除了三華李，信宜市本身也是有名的旅遊城市，露天泉湧100多處，月流量近10萬立方米的西江溫泉；嶺南罕見的古建築群，頗具特色的鎮隆古書院；以及有着湖光山色、古樹老藤、溪流飛瀑、怪石奇立、高山草原、苗寨遺址等景觀的天馬山自然風景旅遊區。



## 楊梅之鄉——從化良口鎮

良口鎮素有「楊梅之鄉」美譽，種植楊梅已有20多年歷史，且良口鎮黃龍帶楊梅品質好，營養價值高，無農藥污染，深受民眾喜愛，也成為6月份出行旅遊理想的目的地。

自2005年以來，良口鎮政府每年舉辦楊梅節，使得良口鎮黃龍帶楊梅在珠三角地區影響力迅速擴大，各地遊客紛紛慕名而來採摘和品嚐。

### 種植面積達4,000畝

據了解，良口鎮黃龍帶楊梅種植面積約有4,000畝，今年楊梅產量約60萬

斤，品種主要有黑珍珠（俗稱「黑炭」）、大紅牛（俗稱「冬魁」）、丁坳梅（俗稱「白臘梅」）三個品種。因為各個品種的果形、味道、成熟時間等不同，價格方面也存在差異，目前市場在售的楊梅價格從8到10元/斤不等，最高時達25元/斤。目前價格16元一斤，和往年差不多。

對楊梅風味的最高評價，不是甜、汁多，而是鮮美。若要品嚐楊梅獨特的鮮美，最好的辦法便是現摘現吃果樹上最新鮮的楊梅。據悉，每年良口鎮楊梅節活動期間，從化黃龍帶「楊梅四村」對

外開放。只需交20元門票即可上山親手採摘、品嚐楊梅。採摘後，帶出果園送給親友的楊梅則為20元一斤。

事實上，良口鎮也已經逐漸成為一個吃住行一應俱全的旅遊區。遊客除了可前往黃龍帶品嚐最新鮮的楊梅外，在這炎熱的夏天，還可以去體驗隱藏在梅樹村山間的特色民宿——璞歸小鎮，它是以原生態為特色，在這裡可以暫時丟開煩惱的私人院落時光，感受安寧舒適的自然環境。

此外，玩的還有從化人文蠟像館，它向遊客展現一個嶺南客家的文化特



廣東從化良口鎮的千瀧溝大瀑布。

色，還有從化世外葡園、號稱亞洲最寬的千瀧溝大瀑布等特色景點。吃的可到荔枝紅、六三市、碧水園等農莊品嚐農家美食。住的可到：碧水灣、都喜泰麗、文軒苑等溫泉酒店享受珍稀溫泉。

### 印花

**廣州長隆水上樂園6月優惠活動**

數百位二次元泳裝美少女齊聚廣州長隆水上樂園「打」起來啦！原來是數百位動漫coser相約一起，開啟夏日水上狂歡派對，她們分成四大戰隊，在造浪池玩水槍大作戰，在巨洪峽、U型滑板進行戰隊大PK，還在園區展開夏日遊園會，同時各自展開渾身解數，向現場遊客拉票。現場遊客紛紛表示第一次見識如此盛大的二次元派對，同時也讓他們體驗到不一樣的玩水之旅。

時間：2017年5月28日至6月30日  
地點：廣州長隆水上樂園  
票價：憑印花優惠，每位購買長隆水上樂園成人門票的遊客可攜帶1名身高在1.5米以下的兒童免費入園